

高中军训计划方案(实用5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中军训计划方案篇一

为了全面贯彻党的教育方针，落实《兵役法》、《国防法》、《国防教育法》等法规，根据实现人才培养的长远战略目标和新课程改革的要求，组织高一新生开展学生军训工作。

二、军训目的

- 1、提高学生思想政治觉悟，激发爱国、爱军热情，增强国防观念及国家安全意识。
- 2、增强组织纪律观念，增强班级凝聚力。
- 3、培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的意志和作风，为高中三年学习生活奠定良好的基础。
- 4、通过军训，使学生掌握基本军事知识和军事技能，提高学生综合素质，获取必要的社会实践学分。

三、军训组织机构

1、军训领导机构

组长：厉春

副组长：林珏、王千学

2、军训保障机构

宣传组：张岩、符绵学

后勤组：徐国明、邱燕妹、符莉芬

医疗组：校医室校医

安全组：年级组长、班主任

四、军训对象：

20xx届高一年级全体新生

五、军训时间：

20xx年9月1日至9月7日，为期7天

六、军训地点：

高中部校园

七、承训部队：

海南省军区司令部

八、军训内容：

国防教育、爱国爱校教育、学校纪律及行为规范教育，队形队列训练、内务训练，参观校史馆。

九、考核评比

1、学生个人考核

考核人员：年级组长、班主任、教官、宿舍管理员

考核办法：

(1) 出勤(20分)：上午、下午、晚上三次考勤，缺勤一次扣2分，迟到、请假一次扣1分。

(2) 军训效果和学习态度(30分)：根据军训效果考核扣0-5分；态度不认真、学习不积极扣1-10分。

(3) 内务及仪表(20分)：发型不合格、戴首饰，此项0分。

2、班级考核

考核人员：德育处领导、年级组长、教官等

考核办法：年级组制订具体方案

结合平时训练情况和会操效果。

考核结果纳入班级量化考核。

十、纪律要求

年级组长：

1、年级组长和助理勤下班级巡视，做好班主任的考勤工作。

2、年级组长准备好校纪校规学习材料，督促班主任组织学生认真学习。

3、做好军训期间的安全教育。

4、发现口才好表现佳的学生，在团委的指导下积极筹备年级学生会。

班主任：

- 1、以身作则，坚守岗位，积极配合教官完成各项军训活动和任务。
- 2、组织学习校纪校规和宿舍管理规定，强化学生组织纪律性，培养学生养成良好的卫生习惯、作息习惯和学习习惯。及时收集学生的校纪校规宿舍管理规定学习心得体会并评分。同时将心得体会妥善保管，作为安全教育的原始材料。
- 3、利用训练间隙和晚修时间，了解学生的思想、心理动态，做好安全教育和文明礼仪教育，主动帮助学生解决军训、学习、生活中遇到的困难和问题。
- 4、检查学生仪表，督促学生整改，出外理发要家长陪同。
- 5、出一期以尊师重教为主题的板报。
- 6、各班班主任要把这次军训中每个学生的表现作详细记载，作为挑选班干部，进行思想品德评价和操行评定的重要依据之一。

做好本班学生军训成绩的评定。

学生：

- 1、服从领导，一切行动听指挥，严格遵守军纪校纪，按时起床，按时参加训练，按时归队，按时作息。
- 2、严格遵守请假制度。
- 3、要讲文明礼貌，碰到老师、教官、宿舍生活老师主动问好。
- 4、严禁学生带通讯工具、随身听等设备参加训练和学习。

5、写校纪、校规和宿舍管理规定学习心得体会，每篇字数200字以上。军训结束前一天交班主任。

6、写军训日记两篇，总结一篇，日记每篇字数200字以上，总结字数500字以上。军训结束前一天交班主任。

7、军容按照一中对学生的仪表要求执行。

8、凡患有或曾患过心血管疾病、肝肾功能不全、哮喘病等严重身心疾病者严禁参加军训。若学生或家长隐瞒病情，则后果自负。

十一、军训安全预案

(一) 学生中暑

1、轻度中暑：把中暑者送到阴凉通风处休息，喝些白开水等清凉饮料。

2、中度中暑：应边急救边送农垦医院，并及时告诉家长或其他监护人。

(二) 不慎跌伤、擦伤、扭伤等

1、严重者：校医做必要的处理，立即送农垦医院。同时班主任在10分钟内告诉德育处、家长。

2、轻微擦伤，到医护点做处理。

(三) 预防中暑、过度疲劳和事物中毒

1、准备藿香正气水等防暑药品。

2、提醒学生关注身体状况，若有不适，应立即报告。

- 3、年级组长带领本年级班主任做好预防、保护工作。
- 4、班主任、德育处工作人员、医务人员和司机等人的手机要充满电并处在开机状态，保证24小时联络畅通。
- 5、桶装水充足供应。
- 6、加强餐厅卫生管理。从业人员必须体检后上岗，讲卫生，保持清洁，严禁购买、出售腐烂、有异味的食物；保证食物新鲜，防止事物中毒。若发现集体中毒事件，立即与医院联系，及时采取有效措施给予救治。

高中军训计划方案篇二

为了让学生更好地学习解放军的'光荣传统和优良作风，增强学生的国防意识，强化爱国主义、集体主义和革命英雄主义观念；加强组织性和纪律性；培养吃苦耐劳和艰苦朴素的精神，促进学生综合素质的提高，形成良好的班风、学风和校风。经学校研究决定，对20xx届高一新生进行为期七天的军训。

为搞好20xx年高一新生的入学教育和军训工作，学校决定组织成立军训领导小组，领导小组各负其责，密切配合，以保证军训各项工作的顺利落实。

组长：

副组长：

成员：

负责全校学生军事训练的组织领导工作，制定军训计划，研究和解决军训工作中的重大问题。

领导小组下设协调接待组、安全工作组、后勤保障组、思想

教育组、医疗保障组和宣传报道组，负责军训的协调和各项具体工作，以保证军训顺利实施。

(1) 协调接待组

沟通和协调教官与学校的联系，安排教官、班主任就餐，学校教官纪念品发放等工作。军训动员大会、成果汇报表演大会，主席台人员邀请、主席台布置。

(2) 安全工作组

制订学生军训方案，负责训练期间校园、训练场、寝室等安全防范工作。

(3) 后勤保障组

负责训练期间教官、班主任及相关工作人员的用餐，用水，军训训练场临时医务室场地布置等后勤方面的保障，为军训提供基础条件，确保军训工作的正常、安全运行。

(4) 思想教育组

负责协助教官、指导班主任组织开展训练，开展纪律教育、安全教育、思想教育，日常管理工作，处理突发事件。

(5) 医疗保障组()

负责军训过程中的医疗保障工作，如军训期间生病学生的紧急救护、治疗等。

(6) 宣传报道组()

负责军训摄像、联系电视台报道等工作。

(1) 军事训练时间□20xx年7月29日—8月8日。

(2) 军训内容：优良传统作风的培养；队列训练；生活自理及寝室内务整理等能力的训练；爱国主义教育；消防教育；交通安全教育；禁毒教育；国防教育；中学生行为准则教育等。

(一) 对班主任的要求：

1. 军训是增强学生国防意识，强化学生组织纪律性，加强学生爱国爱军爱校爱班教育的重要举措，也是培养良好班风学风校风的重要手段，各班主任要提高认识，加强领导，以身作则，坚守岗位，积极配合教官组织学生出色完成各项军训活动和任务。注意培养学生良好的卫生习惯、作息习惯、学习习惯，形成坚强的班集体，形成良好的班风、学风。
2. 军训前各班主任精心组织开好本班军训动员会。会上对学生提出明确的严格军训纪律和安全要求，提醒学生注意自己的财务安全、宿舍安全和人身安全，使学生从动员之时起就立即进入军训状态。
3. 注意了解学生的思想、心理动态，教育学生做文明学生，碰到老师、教官、宿舍生活老师主动问好，养成良好的文明礼貌习惯，主动帮助学生解决军训、学习、生活中遇到的困难和问题。
4. 组织本班学生认真学习《学生手册》有关规章制度。
5. 做好本班学生军训日记(随感)的检查和收集。
6. 军训结束后认真开好本班军训总结主题会。

(二) 对学生的要求(新生军训纪律)：

1. 每位新生必须参加军训。一切行动听从指挥、服从命令、动作迅速准确、协调一致。

2. 尊重教官，服从管理和指挥；
3. 必须严格遵守军训作息制度，因故请假必须事先报告教官、班主任。
4. 精神振作、姿态端正、保持高昂的士气、旺盛的斗志。
5. 严禁学生带通讯工具、随身听等设备参加训练和学习。
6. 同学之间相互帮助、团结友爱，对体弱的同学更要关爱，共同提高，做到训练生活文明有序。
7. 按以下要求做好自己军容自查、整改。
 - (1) 头发：不得染发、烫发，男生不得留长发、胡须，发长以不盖住耳朵，不到衣领为准，女生长发须挽起。
 - (2) 指甲：不得留长指甲，不得涂指甲，保持指甲整洁。
 - (3) 穿着：不得戴头饰、首饰、项链等，不得穿拖鞋、背心进入教学区，不得穿奇装异服，穿着力求整洁、朴素大方。
8. 凡在军训期间严重违纪的学生，学校将严肃处理。

按国家课程设置的有关规定，每位同学都必须参加军训方能取得军训学分成绩。

军训是一个锻炼意志体现个人品格的一个重要阶段，所以军训生活将给每位受训学员留下深刻印象。军训中可以了解同学和老师。同时军训很苦很累，更加要注意自己身体，这里给大家一些提醒：

- 1、保持积极乐观的心态去迎接、接受军训。心理疲惫是导致身体疲劳的根本原因。

- 2、军训过程中，如觉身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官提出，一定要休息，不要硬撑；但休息不能离开场地，只能在场内指定的地点。
- 3、注意防暑降温。穿军训服、穿布鞋，休息时减少追逐、跑、跳，以防止产生热量过多。
- 4、严守纪律。按照要求完成训练，避免因动作不规范造成身体伤害，不顶撞教官。
- 5、学校备有茶水，免费享用。
- 6、注意饮食卫生和作息。军训体力消耗极大，早上一定要吃饱早餐，保证午休，午、晚餐要适当补充营养。
- 7、要有发扬互助、团体、拼搏精神，锻炼坚强意志，齐心协力，共同进步。

祝同学们有个难忘的军训生活！

高中军训计划方案篇三

为全面贯彻党的教育方针，切实实施素质教育的思想，落实我国人才培养的战略目标和加强国防后备力量建设的需要，使广大学生增强组织纪律观念、国防观念和国家安全意识，树立爱国主义和革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的生活作风，了解国际军事形势、现代战争的基本特征和发展趋势，掌握基本的军事知识和军事技能，提高身体、思想等各项综合素质，培养自理能力，全面提高学生的综合素质：培养集体观念，增强合作意识，为高中阶段的学习打下坚实的基础，同时为使学生完成国家规定的必修课程。学校决定从8月23日至29日开展为期一周的军训。

二、组织机构

(一) 领导小组

组长：张宏达

副组长：张俊牛华君

成员：蔡胜远蔡德华高原红杨正红王安舟

(二) 工作小组

1、训练工作组：

组长：牛华君

副组长：王安舟

成员：夏璋陈旭中汪浩陈先平

任务：军训方案设计及沟通、军姿及队列训练的安排和协调、军容军纪军魂锻铸内容的安排及协调、内务训练的安排及协调。

2、评比检查组

组长：牛华君

副组长：王安舟

成员：夏章陈旭中汪浩陈先平周昆远陈英

任务：制定评比项目及方案、检查考核评比及公告。

3、保障组：

组长：张俊

副组长：杨正红蔡胜远

成员：双沙卫生院聘请医生何述茂熊副刚付云周昆远陈英康健生

任务：

(1)杨正红负责：桌凳和通知展板等设备的提供、吃住、洗浴、水电、交通、音响、餐具。

成员：熊副刚付云周昆远陈英康健生

(2)蔡胜远负责：拟订落实安全卫生预案；安全(校内外安全巡逻、意外事故处置)；卫生(食品卫生、清洁卫生、军训过程中意外事件)

成员：双沙卫生院聘请医生夏章陈旭中汪浩陈先平周昆远陈英康健生

值班地点：安保处

3、宣传组：

组长：牛华君

高中军训计划方案篇四

以xx_关于教育问题的谈话精神为指导，全面推进素质教育，加强中学生思想道德建设，培养中学生爱国主义、集体主义和艰苦奋斗精神。掌握基本的军事知识和军事技能，增强国防意识。学习军事化内务管理，养成良好的卫生习惯，提高生活自理能力，增强组织纪律，养成积极向上、顽强拼搏的好品质。培养学生团队精神，互帮互助精神，增强集体荣誉感，提高班集体凝聚力。

通过军训，全面提高中学生思想境界和综合素质，养成遵纪守法的习惯、坚忍不拔的意志、永不服输的品质、勇往直前的气概和顽强拼搏的精神，为新学期形成良好的班风、校风打好基础。

二、军训对象

黄梅三中20xx级高一全体学生

三、军训教官

大桥武警中队19名教官

四、组织领导

军训领导小组：

组长：柯实鹏

副组长：黄海、朱青松、黄砺明、黄桂生

武警中队李队长

领队：吴艳山

军训办公室：

主任：徐利川

副主任：朱少雄

1、军训组

组长：武警中队李队长

成员：高一班主任、全校体育教师、全体高一教师(军训共分9个队，队长为部队教官、辅导员为班主任及教师、具体安排见附表)

2、医护组

组长：三医院医生

成员：三医院护士

3、后勤保障组

组长：邓良付

成员：班主任、学生若干

4、内务检查组

组长：朱少雄

成员：班主任、学生若干

5、队列检查组

组长：徐利川

成员：班主任、体育教师

6、班容班风检查组

组长：朱少雄

成员：班主任

7. 宣传组：

组长：戴国育

成员：周云飞、张颂、班主任

五、军训基本内容

1. 学习一些基本军事知识，进行国防教育。
2. 进行爱国、爱校、爱班教育。
3. 内务卫生训练：物品放置、被子、衣服、鞋子、床铺进行统一化要求。
4. 队列训练。
5. 广播体操训练。
6. 学唱军歌。

六、军训口号

培养军事素质，磨练顽强意志，遵守铁的纪律，规范行为习惯，互帮互助，增强团队精神。

各班宣传口号：可自拟，参考口号。

增强国防意识，激发爱国热情；

轻伤不下火线，小病不下训练场；

流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。

七、军训纪律要求

1. 全体高一学生都必须参加军训，无故不参加军训者，不准

进班继续学习。如因身体原因不能参训，须由班主任上报军训领导小组，经批准由办公室统一安排，做一些服务性工作，但不能离校。

2. 每个参训者都必须自觉遵守学校各项规章制度，服从命令，一切行动听指挥，严格要求、严格训练。

3. 凡参训者必须基本统一服装。

4. 军训期间严格考勤制度，无故旷训一节(迟到两次作旷一节处理)。以上及违反直到视情节轻重给予处分，直至劝其退学。

5. 军训期间打架闹事者从重从严处理。

6. 严禁家长探视。

7. 严禁学生带通讯工具、随身听等设备参训。

8. 官兵一致，互敬互爱，团结紧张，严肃活泼。

八、考核评比

评比分为：精神文明、内务卫生、队列会操三项，在此基础上，评出军训先进集体。考核评比结果纳入本期先进班级评比范围。

九、军训注意事项

军训是一次个人意志和品格的锻炼，军训中可增进同学、老师间的互相了解，增强班集体的凝聚力，所以军训生活将会给每位同学留下深刻印象。但军训也很苦很累，注意自己身体更重要，这里有必要给大家一些提醒：

1. 用积极乐观的心态去迎接、接受军训。

2. 军训过程中，如有身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官报告，一定要休息，不要硬撑。
3. 注意防暑。休息时减少追逐、跑、跳，以防止产生热量过多。
4. 严守纪律。按照要求完成训练，避免因动作不规范造成身体伤害。
5. 可饮用一些淡盐水。
6. 注意饮食和休息。军训体力消耗极大，一定要吃饱，休息好。
7. 要有团队精神，齐心协力，共同进步，发扬互助精神。帮助需要帮助的同学，发扬拼搏精神，锻炼坚强意志。

十、对班主任的要求

1. 军训是增强学生国防意识，强化学生组织纪律性，加强学生爱国爱军爱校的重要举措，也是培养良好班风学风校风的重要手段，各班主任要提高认识，加强领导，以身作则，坚守岗位，积极配合教官组织学生出色完成各项军训活动和任务。注意培养学生良好的卫生习惯、作息习惯、学习习惯，形成坚强的班集体，形成良好的班风、学风。
2. 军训前夕，各班主任精心组织开好本班军训动员会。会上对学生提出明确的严格军训纪律和安全要求，提醒学生注意自己的安全，使学生从动员之时起就立即进入军训状态。
3. 按军容检查要求做好本班学生军容检查整改工作。
4. 注意了解学生的思想、心理动态，教育学生做文明学生，碰到老师、教官、宿舍生活老师主动问好，养成良好的文明

礼貌习惯，主动帮助学生解决军训、学习、生活中遇到困难和问题。

5. 有计划按主题认真组织好每天晚上的总结活动。

6. 做好本班学生军训日记(随感)、检查和收集，军训结束后，迅速组织一次有关军训的作文竞赛。

7. 提供军训阅兵式的本班解说词(150个字以内)。

8. 军训结束后认真开好本班军训总结主题会，每班出版一期军训专题墙报。

9. 做好本班学生军训成绩的评定、先进评选等工作，并将相关材料及时报军训办公室。每班评军训模范10名。

十一、具体安排

1. 9月8日学校军训领导小组与部队领导召开联席会议，商定军训具体事项。。

2. 9月11日晚6：30准时召开军训工作准备会，布置军训工作。

3. 9月12日晚，各班召开军训动员会。

4. 9月13日至9月19日，7天为军训时间。

高中军训计划方案篇五

为了提高学生的思想政治素质，激发爱国热情，增强组织性和纪律性，磨练顽强的意志，学习和发挥革命乐观主义精神，能从容面对各种困难和挑战，以便更好地适应高中阶段的学习，特组织学生进行为期5天的军事训练活动。

本校操场

走训

x武装警察部队

高一年级新生

1、单个军人队列动作（包括立正、稍息、跨立、停止间转法、敬礼与礼毕、行进与立定、会操）。

2、课间学唱军歌。

1、8月12日至8月16日（8月16日上午会操表演）

2、晚上与其他不军训期间：进行入学教育（教育材料附后）

1、各班主任要认真组织，在军训期间全面关心与关注学生，每天要进行小结。

2、参加军训的新生必须穿胶底运动鞋、军训服，戴军训帽，按时到操场参加训练。

3、学生在军训期间，要学习部队官兵的优良作风，吃苦耐劳，一切行动听指挥，严格遵守作息时间和训练纪律，做到有令则行，有禁则止。

4、各班级做好饮用水（尽量饮用常温水）、防暑药品等医疗保障工作。

5、班主任跟班训练，协助教官解决不便于教官解决的问题。

6、班主任及时向教官反映特殊情况的学生，确保军训安全无事故。

7、原则上要求人人参加军训，在军训期间无特殊原因不得请假。（有心脏病等不能参加剧烈运动的学生要求参加军训的，请家长写自愿参加军训的安全保证书。若不参加军训请家长写申请。）军训过程中，如觉身体不适或状态不佳，应及时向班主任或教官提出，经医生检查后决定是否继续训练，不要隐瞒硬撑。

8、军训体力消耗较大，注意饮食和作息，以便补充营养和较好恢复精力。要有团体精神，齐心协力，共同进步。发扬互助精神，帮助有需要帮助的同学。

9、各班同学自备雨伞，如遇雨天方可使用，进入教学楼时要听从教官指挥，有序进入教学楼。

10、军训结束后，每位学生必须上交军训体会，各班要做好总结上交给年级办公室。军训结束后，根据各班学生的表现，评选出优秀个人（每班4人）和优秀班级（8个），并给予表彰。