

最新大一经验总结(优秀6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一经验总结篇一

雨声涟涟，云雾旋绕，不是牵起浓浓的想念之情，那故土的亲人此情此景又在做些什么？我心看雨雨无语，他心看雨可有情，遗言这友谊的雨滴带去我对亲人的怀念之情和问好之语。

劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。

花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

我不时的抚躬自问自己究竟来干什么呢？为何用芳华的韶光在此消磨。答案是清晰的，我是来学习日子的阅历和才有所长，任何荣华富贵，绮丽表面仅仅一时之快，而并非长久之计，只需具有了真实的身手，才干失掉日子的本钱，他人的尊重。有位哲人曾说：“只需经济上的独立，才干失掉精力上的独立”。做咱们这一代，咱们是靠着爸爸妈妈的血汗长大的，是啃老的一族，爸爸妈妈不是咱们永久的支撑点，咱们必须有才干去养活自己，才干在爸爸妈妈斑白之时，才干很好的奉养他们，不然全部都是空谈。

男儿在世，有太多的职责要承当，咱们应掌握芳华，至少对得起自己，终身不懊悔虚度春色。

大一经验总结篇二

〈一〉我的大学我的梦金色的六月，火红的六月，大一军训心得体会1000字。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

〈二〉失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

〈三〉军训，有苦也有乐 同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内

心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

〈四〉没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

〈五〉军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

大一经验总结篇三

高考的战斗终于结束，在漫漫无期的长假后，终于迎来了我的大学生活，这是我生命新的开始，新的篇章。开学伊始，为了让我们这些新生更快的适应大学生活，学校给我们安排了新生入学教育，让我们受益匪浅。

先是，集体集合，点名，每人发了一册《xx学院新生守则》，在开学之初以一本守则的形式开启了我们大学的好奇。后来，后来在这半年的生活中，我们真正理解到这本书的用途之大，真正理解到学校在开学之初就发这本书的良苦用心，真正学会了如何做一名合格的大学生。

之后，是游园，就是参观我们的校园。心里那个激动啊。在学长的带领下，我们知道了校园教学楼分abcde五大区，上不同的课程要到不同的教室去，呵呵。还是头一次听说这个呢。

校园中间有一个小湖，墨色的和红色的金鱼在湖水里畅游，我忽然想到这不正是我们自己吗，以后就可以自由的在大学里徜徉啦，想到心里那里那个乐啊哈哈。湖中间有喷泉，那天没有开，但是却为日后一睹它的风采埋下了伏笔。湖对面是小小的一个广场，好像是回音壁似的结构吧，后来没到早晨在那里读英语或是美文时，从对面就传来朗朗的回音。朝阳在天上，也在水里，更在每一个凭湖而学的学子心中。后来，我们又发现校园里有好多树啊，绿叶掩映，婆娑有致，定睛一看，嚯，这不是家乡的柿子树吗，呵呵，头一次发现柿子树也能被修成园林树，我都快不认识你们啦。到了秋天，柿子挂满了枝头，也压弯了枝头，招引了无数的喜鹊，也拴住了我们追寻美的眼睛，滋润了我们日渐干涸的心。接下来是继续的游园，在学校的后面，我们发现了另一番风景，野花开在山坡上，曲水环流，绕堤是千姿万态的垂柳，晚风习习，杨柳依依，流水潺潺，拱洞桥弯弯跨过，横卧在那一片绿荷之上，恰是荷花盛开的季节，风吹过处，送来清香缕缕，让人不禁醉在这香气里了。后面是层层绿树，密密的铺开，有这么一个清静的好去处，真是人生之一大乐趣啊。

游园结束后不久，我们的系主任给我们作了报告，诙谐幽默的讲说常常逗得我们捧腹，侃侃恢宏的旁征博引常常引来一片赞叹。在短短的一个多小时里，系主任的讲话让我们明白了什么是大学生，怎么做一个合格的大学生，怎么去适应大学生活，怎么与人交往，怎样在大学里树立一个人生新的目标，并为之而奋斗。他让我明白了未来与现实的距离，；理想与现实的差距，并为我扬起了远航的风帆，指明了前进的方向。让我在开学之初的茫然里似乎看到了一扇半开的门。从那里隐约透进了希望之光。我知道，我的生命有了新的萌动，如破茧的蛾子，从此开始展翅飞翔。

终于，高考结束了，是非成败不需论，且走好脚下的路。我如同一个在黑暗里挣扎已久的人，终于等到了黎明，终于看到了阳光，终于可以为自己而活，开始自己怒放的生命。暗暗地告诉自己，要好好地活啊，活出个样子。

学了这个专业，我并不感到不合适或是后悔，行行出状元，我并不知道自己能否成为这个状元，至少，我会为他而努力，在这个过程中，服务于社会，实现自己的人生目标，人生价值。

扬帆起航，破浪乘风，我，义无反顾。

大一经验总结篇四

说起大一入学军训，我内心深处是有几万个不愿意，毕竟初一、高一的两次军训都已刻骨铭心，而且是刻骨铭心的疲惫、刻骨铭心的辛酸。而对大一的军训更是早有耳闻，据说军训过程无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全

部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脖子好酸，脚的刺痛感越来越清晰，教官说还有60秒，可是我数了好几次60了，为什么还不到时间，似乎一秒就有一个世纪那么长……但是值得欣慰的是，每一天站军姿都可以感觉到自己的进步，似乎可以坚持更长了。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

大一经验总结篇五

军事训练这个词听起来很神秘但很严肃。在接受军事训练之前，我们总是害怕它；军训结束后，我们对它有了深刻的记忆。许多人说军事训练是进入大学的唯一途径。但在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式进入和适应大学校园；它也像一盏灯，照亮我们大学生涯的前进方向，在我们遇到瓶颈和困惑时引导和激励我们。

经过军事训练，我们不仅获得了身体健康，而且获得了精神鼓舞。通过军事训练，我们对中国国防、军事思想和国际战略环境有了更深入的了解；经过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了面对困难不害怕，不退缩；经过军事训练，我们可以以更高的身体和心理素质迎接未来的挑战在今年为期14天的军训中，我们有幸接受了特警指导员的培训。虽然军训的日子又苦又累，但我现在所记得的却是充满笑声和军训的收获。

每天早上，英勇、精力充沛的指导员都会准时出现在我们面前。他们用自己的行动默默地教育每一个学生。在教练的指导下，每天早上30分钟的早操为我们开启了崭新的一天，让我们能够精神抖擞地迎接当天的训练。操场上的一片片橄榄绿是每天最美的风景；这句简洁的口号是每天最美妙的音乐当学生连续几次表现不好时，老师说：作为大学生，你应该明白机会是可以遇到的，但不是寻求的，可能只有一个。现在你有机会练习，尽你最大的努力。当机会失去时，如果你想抓住它，你就不能抓住它。这真的很难推理。毕竟，机会并非每天都存在。

我还记得，当一些学生在训练中因出汗而卷起袖子时，教练有点凶狠地对学生说：不要迅速放下袖子。如果你在这种天气感冒了怎么办！随意的对话会感受到老师对我们的关心。感动，也自发。练习是严格而枯燥的，但在努力工作的同时，它也充满了欢笑和感动。老师的严格训练让我明白了一个道理，梅花闻起来香而不寒。我们怎样才能奠定坚实的基本技能进行训练，并有一个强大的意志没有汗水的洗礼。但充满笑声和感动的练习也让我们从心底感受到了教练的亲切和关怀日常军事理论课让我们看到了中国国防和军队建设面临的新情况、新问题。这不仅激发了我们的思考，也使我们的视野更加开阔和长远。通过学习军事课程，我们学到了很多军事思想、军事技术、军事技能等，受益匪浅。在经验丰富的教师的领导下，我们了解到，增强国防观念和国家安全意识实际上是每个大学生的必修课，因为与国家安全相关的问题

可能随时都在我们身边围绕军训这个主题，我还有很多时刻想和大家分享。军训，除了日常练习外，无非是唱军歌的那一刻。

唱军歌是军训中最自然的娱乐活动。当指导员口中响起向上的军乐旋律时，我们不仅能感受到指导员高亢优美的歌声，还能感受到对军事生活、祖国和人民的一种由衷的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被这种坚定和向上的情绪所感动和感染。歌唱比赛增进了学生之间的友谊。我们一起唱，一起喊，让我觉得在你的陪伴下，大学的四年将是美好而幸福的，这让我难忘认真的老师，学生们在练习中挺直的腰身和坚实的步伐，然后在军事理论课上仔细聆听，所有这些都勾画出了那个冬天最丰富多彩的画面。没有海浪，大海不再雄伟；没有悬崖，山峦不再陡峭；没有苦难，人民不再坚强。严格的军事训练培养了我们吃苦耐劳的精神。正如《孟子》中的一句话所说：天将赋予人们巨大的责任，所以他们必须首先努力工作，锻炼肌肉和骨骼，饥饿他们的身体和皮肤，缺乏他们的身体，刷他们的行为，所以要有耐心，获得他们不能做的。

军训给我们留下了无限的可能，让我们在冬天成为冷傲的梅花，在夏天成为独立的莲花。它也为我们将来迎接人生的伟大任务奠定了良好的基础。军训有苦有乐，有得有失；教官们认真善良。每个人对军事训练都有不同的感受。有些人不放弃，当然也有人抱怨。但在我看来，这只是因人而异。不同之处在于你对军事训练和教官的态度。然而，无论它如何改变，都不会改变军事训练的命运；无论你怎么选择，你都不能选择军训教员。既然如此，为什么我们不收回我们的抱怨，以积极的态度嘲笑军事训练呢？我想，让我们学会以积极的态度面对它，这也是军事训练的魅力之一。生活就像海洋。只有意志坚强的人才能到达彼岸。由于军训，我不仅有强健的体魄，而且有坚强的意志和正确的态度。我希望每个人都能通过军训抱着积极的态度，实现坚强的意志，跨越生命的海洋！

大一经验总结篇六

虽然军训只有那么短短五天，却给我留下了最难忘的记忆，短暂的'五天我们从陌生到熟悉到友好虽然在那里很累、很辛苦但是离开的时候还是非常的舍不得，舍不得严厉教官、舍不得五天的军训生活，太多的舍不得、太多的回忆让我无法忘记这一次军训的旅程。

全班同学团结一心克服了这一次的军训。

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。

一分耕耘一分收获我们付出多少就一定会收获多少，相信自己一定行、相信自己是最棒的，在艰辛、在困难的军训我都熬过了，还有什么过不了的军训的生活让我们体会到做军人的辛苦，也体会到他们的不如意。

军训里的五天虽然是非常的让人回忆，非常的热我们把一个个动作都做标准了，也得到了应有的回报军训虽苦、虽累、这些苦、这些累变成了一首首优美的歌曲，这一些场景变成了一幅幅精美的图画，这些歌曲、这些图画永远保留我们心里，纹丝不动的军姿、刚硬的军步、五颜六色的军服让我想起军训中的我们，再见了军训、再见了那曾经湿了又干干了又湿的军服、再见了严格的教官、再见了五天的生活，当结营仪式的广播声响遍了整个体育场，那个时候的我们为了最后一次的比赛、为了送给老师第一份教师节礼物加以练习我们的军姿、军步，结束了比赛、也结束了这一次军训的旅程当大巴在路上行驶的时候回头看看那五天的生活、回头想想这一次难忘的军训，告别了教官、告别了五天的生活、告别了这一次军训。

军训，一个令人听到就感到害怕的字眼，一个能影响一生的字眼，一个令人激动的字眼，一个幻想的字眼。五天的军训，

就像一个调味瓶。酸甜苦辣样样齐全。