

2023年人性的弱点读后感 人性的弱点 读后感(优质7篇)

认真品味一部作品后，大家一定收获不少吧，不妨坐下来好好写写读后感吧。可是读后感怎么写才合适呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

人性的弱点读后感篇一

我用了四天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更完美的经营自我的生活。

《人性的弱点》是戴尔卡内基先生思想与事业的精髓，全书经过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个仅有认识自我，不断改造自我才能有所长进，直至成功！卡耐基先生对这些生活和工作的深刻思考，为我打开了一片智慧的天空，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自身的不足——其实人生哲理往往隐藏在日常生活中。这让我想起了人们对卡耐基先生的赞美：“世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转的更好”。卡耐基先生以他对人生的洞见，利用个普通人不断努力取得成功的故事，经过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与提议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既能够是自我的，

也能够是他人的。了解了这些“弱点”，能够是自我扬长避短，凸现自我的优势，从而建立完美的人生。

在工作中，我时刻提醒自我要居安思危，要不断的提高和充实自我，而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、趣味的多，并且让人心生同情、忍耐和仁慈。”细细品读，不直觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心朋友的必要条件，一个人仅有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

第二、如何更好的工作。如何才能更好的工作？我想每个人都会有自我的答案。可是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应当是敢于承担职责”。确实，为人处事就要应对社会中的许多职责、要承担自我行为的后果，要为自我的行为负责。工作中则更需要职责，一个人本事或许有高有低，可是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负职责的人，纵使天子卓越，也会对团队和团体带来无法挽回的损失。正所谓：“职责字字重千斤”。同时，一个敢于承担职责的人，也会得到团队和团体的认可，是获得友谊的最佳方法。

第三，欢乐的生活。当今社会，瞬息万变，应对工作和生活上的压力，疲劳是每个人都肯定会有有的。应对层层重压，我们如何才能欢乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自我，使自我的身心全部都得到放松，这是焕发活力的好办法。确实，与他人一齐分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的欢乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，活力无限。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自我。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

人性的弱点读后感受篇二

我用了四天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更美好的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做

的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

人性的弱点读后感篇三

刚刚阅读完了《人性的优点》中的相关内容：不要对敌人心存报复。

当我们恨自己的仇人时，实际上等于给了他们制胜的力量。这种力量可能会影响我们的睡眠、我们的胃口、我们的血压，甚至我们的健康和我们的快乐。如果仇人们知道他们是如何令我们担心，令我们苦恼，令我们一心想报复的话，他们一定会兴高采烈地跳起舞来。我们心中的怨怼不仅无法伤害到他们，反而使我们的生活变得像地狱一般。

报复心理伤害我们自身的方面有很多，某杂志报道过一篇文章，提出报复会有损我们的健康状况：高血压患者最主要的特征就是容易愤怒。长期愤怒，高血压和心脏病就会随之而来。

我们可能无法神圣到去爱敌人的地步，但为了我们自己的健康与快乐，最好能原谅他们并忘记他们，这样才是明智之举。

有人曾说：不能生气的人是傻瓜，不会生气的人才是智者。

一个原谅和忘记错对自己的人的有效方法，就是让自己去做一些超出自己能力的理想中的事情，这样一来，我们所碰到的侮辱和敌意就显得无关紧要了。我们不会再有精力去计较理想之外的事。

依匹克特修斯曾经说过：“每个人都会为自己的过失付出代价。懂得这一点的人不会跟任何人生气，不会和人争吵，不

会辱骂他人，责怪他人，触犯他人，怨恨他人。”

所以，塑造快乐的人生第二法则就是：不要报复你的敌人，以避免带给你自己最大的伤害。也不要为你不喜欢的人浪费时间。

人性的弱点读后感受篇四

父亲曾经推荐我读一套书，卡耐基系列，让我要学会保护自己。人生导师国老师曾经推荐我读一套书，卡耐基系列，让我要学会如何提升能力。

股神巴菲特推荐读一套书，卡耐基系列——如今的年轻人，你越早阅读卡耐基的作品，你的人生就越早获得启发。传媒大亨默克多推荐一套书，卡耐基系列——卡耐基的这些原则像魔术一样令人震惊，改变了3亿人的命运和生活。

今天，我向我的孩子推荐读一套，卡耐基系列，并建议她认真看《人性的弱点》。我的孩子暑假结束后就正式上初二，从初一开始住校，要学会面对小型的社会人际关系，如何克服自身潜在的弱点，在学校里积极上进，交到真正的朋友，如何给人留下良好的第一印象，这些都是我曾忧虑的。

莎士比亚说过，世界本来没有好坏之分，一切都源于人的心态不同。过度的焦虑也让我逐渐不会微笑，板着脸工作，板着脸接孩子的电话，板着脸陪孩子吃饭。当我按照书中说描述，试着去找微笑的体会时，我对着镜子练习了十几分钟发现还是假笑，然后我对自己说，坚持对别人保持微笑。对着镜子哼着跑调的歌曲，突然会笑了，笑着走出镜子。

第一天对家人微笑，家人问我他们是不是做错了什么？第一天到公司对保安大叔微笑打着招呼，他礼貌地回我微笑。第一天对下属开会时，微笑着鼓励了一句，同事们眼神非常诧异。

第二天至第二周，渐渐习惯了让自己保持一个好的心态，微笑带人接物，走路带风做事也特别顺利，和家里人相片融洽，和同事们工作效率越来越高。

当要求同事们对外保持微笑服务时，也换来了意想不到的好结果，得到陌生的最高的评价，贵公司的部门人员是我见过最具有亲和力的。

微笑带来的人生转变是妙不可言，也常常和孩子反复诵读书中的话：不管你什么时候走到户外，一定要这样做：抬起下巴，扬起额头，让肺部吸入满满的空气。你当在太阳下痛饮；你当用微笑待人；你当真诚地鼓掌。别畏惧被人误会，别挥霍时间，哪怕只是花一分钟去思考你的敌手。你当把那些你崇拜的伟大人物镌刻在心底，你在日思夜想间就会成为一个独一无二的人。思维便是人的最高境界。一定要保持最好的心态，勇敢、坦诚、欢乐。请抬起你的下巴，扬起你的额头，我们每个人都是蝶蛹里的主宰。

今天你保持微笑了吗？

人性的弱点读后感受篇五

"我发现每周这样的总结，会使自己很不愉快，但是，经过这些年的坚持，我犯错误的次数越来越少。"读到这句话时，我不禁停下来思考了许久。

想起了之前跟一位家长联系时，孩子妈妈向我抱怨说孩子很不争气，经常迟到，已经给过孩子很多机会了，该批评的地方已经批评多次了。时常觉得自己的孩子一无是处，好高骛远。另外，每次看到老师们在群里的学习反馈后，心情就会很不好，觉得想要放弃自己的孩子了，不想再给孩子任何机会了。

我理解她的这种心情，因为每位父母都希望自己的孩子是最

出色的，都希望老师们夸奖自己的孩子，不愿意看到任何有关自己孩子的负面评价。当初建立学习群时的初衷就是为了促进孩子们的学习，老师们当然会指出孩子近段时间的学习情况，仔细回想一下，都是很委婉的，也曾经多次夸奖孩子的有点。但是，孩子妈妈可能一看到自己孩子的不足，就立刻火急火燎，心情就无比糟糕。

在这里，我需要澄清的一点，老师们会指出孩子在学习的过程中哪一块儿需要改善，哪一块儿做的比较好，同时又更多地给予了合适的鼓励和表扬，而不是批评和指责。老师们在指出孩子的问题时，目的是希望根据出现的问题，进行总结和改进。当然，不管是学生，还是家长，都是不太容易接受别人指出自己的问题，因为这个过程太痛苦了。

其实我也是如此，对自己写过的东西，也很少再去回过头来检查一番。不太愿意接受自己的不足，觉得自己很好，很棒了。然而事实并非如此，等隔了几天后，当我再回过头来看自己做的事情，或者写的文字时，那种心情是复杂的，是苦涩的，不敢相信自己竟然有那么多的地方需要改进，很简单的问题，为什么自己还会去犯呢？这或许就是之前自己做事情时不够细心，耐心才导致的。

发现问题，指出问题，这些并不等同于批评和指责。发现问题才能解决问题。如果能针对问题提出中肯的建议，摒弃掩盖问题的方式，那么我们就能够更好地与人沟通，成就良好的人际关系，达到沟通交际的最初目的。多站在他人的立场上思考问题，分析别人为什么会这样做，不是一味地把错误的原因归咎于其他人，如此，才会真正实现共同进步。

鉴于此，有必要提醒自己谨记一点：任何的批评、谴责和抱怨都是没有用的，唯有持之以恒地总结归纳和反思才是制胜的法宝。如果心情不好的话，那就多总结和反思吧！是啊，这可比抱怨有用多啦！

人性的弱点读后感篇六

“真诚的欣赏和赞美他人”这是我从，《人性的弱点》中得到的最深的感触，“成人教育之父”戴尔·卡耐基的这本书堪称经典，事例生动，论断精辟。我把这本书放下床头，有时心静的时候捧起它，有时心烦的时候捧起它，不管什么时候，只要捧起它，心就会自然静。

对于弱点，我们过去总是避讳不谈，读，《人性的弱点》让我领悟到：所谓弱点，既可以使自己的，也可以使他人的。通过这本书，我深深体会到，体察自身的弱点，可以使自己扬长避短凸显自己的优势，从而建立美好的人生。发现他人身上的弱点，则在相对较短的时间内，更加有效的建立关系，赢得信任。

真诚的欣赏与赞美他人，是书中重要的原则和信条，在生活和工作中，我们要学会真诚的去欣赏和赞美他人，卡耐基说过：“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”其实这句话我们并不陌生，也会经常用到。

人无完人，无论工作还是生活，每个人总是会有不足和缺憾，但是我们每个人都用欣赏的眼光去看别人的闪光点，不但是对别人的一种赞美，也是给自己一个好心情。

我们赞美别人的时候一定是真诚的，区分开赞美和谄媚，一个是真诚的，一个是虚伪的，一个是出于心，一个是出于口，一个是无私，一个是自私，一个为天下所钦佩，一个为天下所鄙视。卡耐基以他对人性的洞见，为我们打开了通往人际关系的另一扇门，先改变自己，再去改变他人，世界并不会因为失去任何一个“我”而停止转动。却因为有了“我”而转的更好，正是这种观点激励着我们不断进步，不断为自己的美好人生而奋斗。

人性的弱点读后感受篇七

一本好书能启迪人的智慧，涤荡人的灵魂。《挑战人性的弱点》这本书是世界教育家美国的戴尔·卡耐基的力作，全书以一种叙事方式深入浅出地给我们讲授如何更好地工作、生活及处世。它犹如一泓清泉，清爽甘甜，沁人心脾；它仿佛是一面镜子，时刻映照者读者；它又好像是一位慈祥的师长，不断地给人们加以指引。

人的一生的敌人不是别人，而是我们自己，是我们自身的弱点，我们只有时常审视自己，认清自己，要明白自己究竟是个怎么的人：有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，自己的理想是什么。做到知自己，才能使自己无论何时何地都不会迷失方向；才能针对自己的弱点对症下药。战胜弱点，超越自我才懂得怎样去衡量别人的价值，才能明白如何接纳自己以外的一切，才能使自己一生更加丰富多彩，才能看到生命的全貌，才能做一个的自己！

《挑战人性的弱点》这本书从人性本质的角度，挖掘出潜藏人们体内的60大弱点。如虚荣，自卑、怯弱、自私、自负、贪婪、欲望……等等。书中为我们提供了很多战胜弱点，解决困难的良医药方，并且极具有可操作性。

做的自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一丝一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

人生的旅途充满坎坷与崎岖，卡耐基的书教会我们，将弱点看成是脚下凸起来的一小段路，每天踏着它，贴近它，让他感觉到脚的力度，直到把它弄平，抬起我们坚定而有力的脚

步继续往前，走向成功、光明的未来。

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。”做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，挑战弱点，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要相信自己，相信我们的人生，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。让我们都来做的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比今天更值得期待！