

最新舞蹈演讲发言台词 感恩代表演讲稿(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

舞蹈演讲发言台词篇一

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

……

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正

心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

舞蹈演讲发言台词篇二

大家上午好！

我是小班刘舒涵小朋友的妈妈，我很荣幸地接受幼儿园的委托，作为家长代表在此发言，也很高兴能有这样的机会，代表各位家长，表达对琼林幼儿园所有老师的感谢，感谢你们辛苦的工作，感谢你们浓浓的爱意，感谢你们全心的投入，给孩子们带来了一段丰富多彩的幼儿园生活，为他们的人生道路构建了一条绚丽的起跑线，谢谢你们！

我是一名保险业务员，在与客户交流的过程中，我明白，实实在在的赞美，不仅能让心更亲近，更加可以提高一个人的自信心，有句话说‘好孩子都是夸出来的’您的赞美会让孩子觉得他是可爱的，优秀的，将来能干出大事业的，孩子是我们的希望，祖国的未来，做为父母，我们希望自己的孩子有一个健康快乐的童年进而走上一条热爱生活，发展能力，张扬个性的道路，在这里，我们的孩子得到了最全面的启蒙教育，学会学习，学会生活，学会做事，学会做人，这些好的习惯，好的方法，必将给孩子的一生带来深远的影响！

亲爱的家长们，今天我们的孩子将在这里展示他们的风采，这台节目凝聚着孩子们的成长和进步，凝聚着老师们的辛劳和汗水，凝聚着家长们的心血和期望，让我们一起为我们的孩子鼓掌，为我们的孩子加油吧！

最后，祝小朋友们节日快乐，茁壮成长！祝全体老师工作愉快，身体健康！祝各位家长幸福安康，家庭和睦，祝琼林幼儿园越办越好，红红火火！

谢谢大家！

舞蹈演讲发言台词篇三

1、注重师生行为规范，学生常规执行好，教师队伍风正气清，沟通通畅，同心同德。

2、年管会工作分工明确，紧紧围绕常规和教学两块核心开展工作，有条不紊。

3、班主任群体吃苦耐劳、战斗力强，绝大多数班主任6：50前到校协助早读管理，各项工作积极主动、执行力强。

5、班主任和备课组长例会落到实处，研讨有核心，布置有落实；

6、克服年级自身的困难，积极参加学校各类大型活动：新家庭教育实验展示活动、省经典诵读活动、运动会、一日开放活动等等，活动中师生竭尽所能，表现突出，赢得一致好评！

1、学生中跑小店买零食、乱抛乱扔、浪费水电依然存在，教师办公有时讨论问题声音较大，个别教师迟到等现象还存在。

2、安全意识如：学生课间休息秩序、上下楼梯推搡、放学时段交通安全等进一步加强教育。

1、尖子生数目和层次有待进一步提高、后进生人数要加以控制。

2、期中考试后部分学科分差有所缩小，但部分学科（理）差距依然偏大！

3、学生的学习习惯如预习、复习、独立作业，错题订正等习惯有待进一步养成，部分家长的督促不力。

4、部分老师对学生的学情研究不够，教学针对性不强；上课

时部分老师未能充分调动学生的积极性，课堂拖沓，学生走神，教学效率不高！

5、部分班级生物、地理学科学风不浓，成绩不够理想，要让学生引起足够重视，进一步提高这些学科的课堂达成度。

(1) 年级管理：对薄弱班级的跟踪管理及指导有效程度还要提高；班主任事务性例会多，专题学习研讨少；对个别问题学生的有效管理研究不够。

(2) 班级管理：个别班主任对学生思想境界、心理缺乏教育和引导，对学生的“管”多“疏”少，简单说教的现象还较普遍。

(3) 备课组：备课组学习研究的氛围参差不齐；讲义、试卷等编制质量还有待提高；作业布置的量、选题的典型性、难度的控制做得还不够，个别班级个别学科有时作业量偏大。

1、学生遵守常规的教育。如就餐的浪费现象严重、班主任、班委、带饭老师加强管；爱护公物、乱抛乱扔、节约意识安排专人负责；加强安全教育，特别是交通安全，严禁骑电摩，严禁骑电动车带人，晚自习下回家的学生必须由家长接回家！

2、学生目标意识的教育。班主任指导学生根据自己的学习现状合理定位，明确下阶段学习目标，全体老师要通过各种途径不断正向激励学生，使他们在在学习上开展良性竞争，向优秀看齐，向更好迈进。

3、青春期的心理健康教育。针对初二学生自我意识增强，青春期逆反心理严重，老师们充分关注初二学生心理发展，要加强引导，以理服人，特别对于沉迷网游、不正当交往等现象要进行专项教育引导。在学习过程中要通过活动来帮助学生调整心态和兴奋点，促使学生心情愉快，从而提高学习效率。

1、强化目标意识，激发师生的内驱力。目标是激发人的责任心的助推器。期中考试后，班主任和科任老师对学生的优势劣势做到心中有“数”，四科教师分头与对应学科薄弱的学生谈话交流，在今后学习中进行结对辅导。

2、强化合作意识，提高教育教学的整体效益。加强“四类协调互动”：

(1) 加强年级管会与班主任、备课组长之间的协调——例会制度。

(2) 备课组内教师之间的协调——提倡每课课前研讨课后反思分享。

(3) 班级任课教师之间的协调——班级群教师每周一碰头。

(4) 学校与家长之间的协调——发挥家委会功能、组织小型家长会、加强与家长个别交流。

3、强化反思意识。我们在付出辛勤劳动的同时更要加强反思，避免高耗低效，带着问题向书本学习，带着问题向身边同行学习，且行且思，纠正调整，年管会也将带领备课组长将经常深入到课堂听课把脉，促进教师个体的反思和提升。

1、各备课组着重研究分层教学在课堂、作业和测试中的落实措施。对导学案的使用要进行取舍和加工，备课组内保持作业统一，不同班类要有区别。

2、培优工作：六个住宿班要把培优作为首要工作，走读班要注意保苗（3—5人），年级层面通过周日检测和社团课程进行培优辅导，班级层面要充分关注这些学生的学习状况、给予适时的指导和激励。

3、提中和补差不容忽视，年级差生面广，严重影响各科均分，

教师要高度重视，在课内课外关注差后进生，加强作业面批和个别辅导，要和家长积极沟通，寻求家长的配合。

4、错题的消化环节要强化，每周检测实现错题再现。

1、班主任在做好班级常规工作的同时，要更多进行学风、班风的营造，优化学习小组，营造合作竞争的意识，在班级树立榜样和标杆学生，对学生精神上进行引领。

2、科任老师不但进行学科教学，积极参与到班级管理和学生德育中来，多与学生交流，增进师生感情，从而提高学科地位和学习效率。

3、面对目前生源状况，全体老师调整心态，多看学生的优点，在学习上对不同学习能力的学生提出不同的学习要求，不能将打击、讽刺的语言挂在嘴边，多于肯定和鼓励，帮助学生树立信心。

各位老师，各位领导，我们初二年级还有很多方面的工作需要进一步完善，但是我们庆幸身在团结和谐的北区校大家庭，有一群奋进拼搏、甘于奉献的好老师，我相信只要大家团结一心，群策群力，什么困难都能战胜，我们更要不断反思自己的教育教学行为，用爱心和汗水去唤醒学生，让全体师生享受到成功的快乐和幸福，为学校的发展增光添彩！

舞蹈演讲发言台词篇四

大家好！

我的孩子每升到高一个年级，我首先跟孩子要说的`就是：你们的老师是最好的，最优秀的。虽然教这个班的老师我并不认识，但我会说我通过朋友知道你们班的老师是最好的。让她知道老师是最优秀的，这样她就会对教师十分的崇拜，从而相信并听从老师的教导。古人说：尊其师则信其道。正是

这样的道理。

孩子做作业时我跟她妈一般都不看电视，玩电脑，打麻将。还孩子一个安静、舒适的学习环境。对于她的作业，我鼓励她独立去完成，我很少去检查对错，让她知道学习是自己的事，不能总依靠家长，自己作业自己完成，自己对自己的行为负责！

我比较注重孩子的阅读，让她在阅读开阔眼界，增长知识，在阅读中成长。每天都要她看半个小时的书，定期推荐一些书让她看，如《老人与海》《童年》等！

每个人都有惰性，孩子贪玩是天性，我们大人也一样，一天工作累下来你也想休息休息，和朋友们打打牌，聊聊天所以，对于孩子的贪玩不能一味指责，而是要鼓励他快些把手头的学习做完了再去玩。不定时的检查作业，抽查功课让孩子知道我们在时刻的关注着他。家长在有些时候还是要做出牺牲的，陪着孩子看看书、看看电视，让他感受到你的关怀和爱意，我相信“有失必有得”，你会发现孩子的心和你近了，孩子也变得懂事了，你还会发现自己所付出的是值得的。

以上所说仅仅是我个人的一些粗浅看法，不当之处，欢迎大家批评指正。最后，请允许我向老师道一声：你们辛苦了！祝各位老师、各位家长，身体健康，工作顺利，合家欢乐！

谢谢大家！

舞蹈演讲发言台词篇五

大家好！我叫张家源，我很感谢学校给我提供这次机会，我的性格活泼、开朗、乐观向上、幽默，很容易和别人搞好关系。我小学时虽然没当过什么大官，管理人的任务对我来说懂的也更是一无所知，不过人总是有第一次，我想借此机会锻炼一下我自己，我也希望各位亲爱的同学投我一票吧！

如果我被选上了，我肯定会抱着无限的热情和精力去处理每一件事，我会化解同学之间的矛盾，让全班同学团结起来，一起踏向充满光辉的明天。

如果我被选上了，我会进一步完善自己，减少自己的缺点，提高自己的学习成绩和各方面的素质，让自己更有责任心，虚心向别人学习，接受别人的意见。否则，有何脸面管理他人。

如果我被选上了，我不会对大家太严格，可会对自己非常严格。对待自己，做到学习有条理，“日日清，周周结”，乐于助人，管理好自己的时间，这样才会使我更有权威。

大家投我一票吧，如果我光荣入选，也请大家监督我，找出我的不足。谢谢大家！

儿子今年上初中了，今天整理儿子的书包，发现他开学初竞选课代表的演讲稿。在刚开学的那二天他和我说他们班所有的班委、课代表都是自由竞选的，因为他喜欢历史，所以他想竞选历史课代表，我说可以呀，随便你自己，后来我就没再关注，只知道他当选历史课代表了。今天看了他的演讲稿，发现比他老妈的文采要好多了，呵呵。

希望儿子在新的起点能够不断完善自己，做一个有担当的小男子汉。敬爱的老师，亲爱的同学，下午好，今天我将要竞选数学课代表。

我认为我当数学课代表有三点理由：第一，我数学成绩优异，虽然有时会粗心，但请大家相信我，我一定会改正这个坏毛病第二，我在小学担任过许多职务如：组长，课代表，副中队长.....，第三，我其他各科成绩较好，不会因为其他原因耽误了自己的工作。

如果我当上了数学课代表，我一定严格要求自己，成为老师

的得力助手。在学习中，我会有求必应，帮助同学，把我们初一四班的数学搞好；如果我没当上我也不会气馁，我会更加努力，争取下次能够竞选成功。

舞蹈演讲发言台词篇六

大家好！我是八年级学生xx□随着时光的飞逝，眨眼间半个学期已经过去了。在这次家长会中，我很荣幸能代表全体的学生讲话，谢谢老师给我这个机会！

在此请允许我代表全体同学向家长的到来表示热烈的欢迎！生活在奇台六中这样一个幸福的大家庭里，我们从心底里感到快乐和自豪。每天我们都朝气蓬勃的迎接朝阳，操场上有我们嘹亮的口号声，教室里传来我们朗朗的读书声。有人说初中是一段苦旅，但在这苦旅中我发现苦中有甜，因为我们寒窗苦读，有许许多多慈母般爱抚我们，严父般要求我们的好老师，让我们感觉学校犹如家一般温暖。有我们知心的同学，团结互助，共同进步。在这里我要向我的老师们说：“谢谢你们！正是因为你们，我们才会取得如此优异的成绩”。

同样，我们也不会忘记在我们身边一直支持我们，照顾我们，默默付出，帮助我们的父母。不会忘记，每次返校时，为我们收拾行囊准备食物的父母，不会忘记，我们做错事时那些严厉却语重心长的教诲，也不会忘记，我们取得成功时，那一一张张开心的笑脸。更不会忘记，在我们迷茫时，那一双双写满牵挂的双眸。有父母的爱，我们是幸福的，现在的我们也许会与父母有着思想意见不统一的时候。但是父母永远是我们最坚强的后盾，只有你们的大力支持，细心沟通才会使我们对明天充满希望！

在这里，我也还想和亲爱的家长说，我们多么的希望家长能多与我们交流，多听听我们在学习生活上的困难，给我们学习的自信心，看到我们的进步，适当表扬。在我们退

步时不能一味的批评，要帮我们找找失败的原因，从失败的阴影中走出来。希望爸爸妈妈们能配合好我们的学习，为我们做好后勤工作，让我们能全身心地投入到学习当中。

很多家长都想为我们找到一个好的学习方法，但我认为学习方法是要我们自己在学习过程中总结出来的。别人的方法不一定适合自己，因为每个人的具体情况不尽相同。如果没有一个目标，就会在学习中迷茫，如果没有一个计划，学习就会懈怠。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标，并且在每一次月考过后，根据成绩的变化又做适当的调整。第二，学习要讲究效率，我感觉专心致志地听了一节课胜于课后埋头苦干两小时，所以要认真把握好课堂45分钟。第三，在有目的、有计划的学习前提下，在时间足够的时候，根据自身情况往深拓展，达到更上一层楼的效果。

期中考试马上就要来临了。一次考试并不是句号，更不是全部的人生。我们需要从短暂的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来。胜不骄，败不馁。荣辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己，为即将来临的考试做准备，努力拼搏。

最后祝各位老师工作顺利，祝各位家长事事如意，身体健康。谢谢大家！

舞蹈演讲发言台词篇七

下午好。我叫卢建刚，来自罗溪中心小学。十分幸运能参加青年教师成长论坛活动，我演讲题目是：“教学相长育真情”。

作为人师，我用人格魅力感染学生

作为引路人，我以赏识教育激励学生

人性中最根本的需求就是渴望得到赏识。只有赏识学生，才

能架起师生之间的情感桥梁，走进学生的心灵深处。

记得我还在村小工作的时候，班里有一名学生叫侯强飞，人高马大，可就是不想学习，大家也不爱搭理他。我利用庆祝“六一”文娱演出的机会，让他在《让座》节目中担任最显眼的角色——司机。嘿！你还别说，这司机，他当得有模有样的，特别神气，给所有的老师和同学一次震撼。我想，这次活动，可能是他小学生涯中感触最深的一次。或许，在他的脑海中，永远都不会忘记这激动的一幕，也或许，这会成为他走向成功的起点。

也正是在这样的激励下，吴菁同学被评为江苏省“十佳百星好少年”，周佳的作文在市报刊上发表，佳玉佳丽两姐妹在省市青少年绘画比赛中屡屡获奖，多位学生在市电脑制作比赛中榜上有名。。。

作为益友，我以点滴行动帮助学生

要当学生的良师益友，就要以心换心。帮助学生不是作秀，它源于点滴生活。岁月流逝，跟学生的一幕幕，我已渐渐淡忘了；然而，孩子们的心声则常常在我耳边响起：“老师，我犯错后，你总是一次又一次地给我机会，因此同学们都说你偏心，，，，”、“老师，我爸爸走了，每天放学后，是你还在教室帮我补落下的课，，，，”、“老师，我开学初没有好好做作业，被妈妈撕掉的课本，是你帮我重新装订好的” ，，，，” 这些虽然是只言片语，可在我心中，却是不竭的动力！我很欣慰，孩子们都开始懂我了。

作为实践者，我以行动收获回馈学生

伴随着学生的成长，我的“自留地”也有收获了：常州市电教工作先进个人，优秀团干部，新北区优秀班主任、骨干教师，三次受区政府嘉奖，镇优秀辅导员、奉献岗标兵，，，，有7篇论文在各级报刊上发表，20多篇论文在区级以上评选中获奖。

这一切，有一半要归功于我的学生，在这里，我也要对他们说声“谢谢”！一位合格的教师，就是一盏灯，为学生指引前进的方向。“捧着一颗心来，不带半根草去。”我愿以满腔的热情去点燃学生思想的火花，以心灵感动心灵、用人格塑造人格，立志把学生培养成“大写的人”！

关键词2：爱。教育家陶行知先生讲：爱满天下。我们青年教师就是爱的使者，我们的任务就是真诚地将我们的爱心雨露播撒在校园的每一个角落，浸润每一个孩子的心田，让他们感受到爱，更学会去爱。爱我们身边的每一个人：家人、朋友和对手；爱我们身边的一草一木，让人与自然和谐相处。爱是教育之根本。爱不需要用伟大的词语去描绘，爱是当学生生病了，在病房里整整一夜的守护；爱是当学生跌倒了，轻轻地一句鼓励。作为青年教师，我们应该学会爱、懂得爱、奉献爱，让我们的学生在爱中成长，再把这爱传递到世界的每一个角落。

舞蹈演讲发言台词篇八

大家好！

教师，首先需树立乐观的人生观，新型的人才观，确信教师职业是使自己和人类都变得更加美好的职业，教师以其创造性的劳动去成就学生的同时，也在创造和实现自己的人生价值与社会价值，并在美妙的、创造性的劳动过程中，享受教师本身与学生生命力焕发出的欢乐与活力，感受“教学相长”的幸福，这样，教师职业无论面对怎样的挑战，仍是太阳底下最光辉的职业。

教师，其次需积极地、辩证地看问题，从当前的状况来看，教师工资收入不高，很难成为经济上的富翁，然而，教师是精神乐园的守望者，课堂是教师辛勤劳作的乐园，也是收获愉悦的乐园，教师，在自己的乐园里投入多，播种的希望多，收获的果实也会很多，教师是精神财富的创造者。

随着教育的不断深化，全社会对教师提出了越来越高的要求；先进的教育理念、新型的教育教学手段、新确立的课程标准，应试教育与素质教育并存的矛盾现象，使教师处于巨大压力中，今天的教师已不再是教科书的宣读者和讲解者，不再是教书匠，不再只是“传道解惑”。

现代的教师需具有较高的文学修养、深厚的教育教学专业素养，需要新锐的眼光、对美好事物的敏感、前瞻的教育教学理念、广博的知识、理性的思考和对生活满腔的热情。现代教师需具有真、善、美、爱的情怀，有责任心、热情、朝气、活力、幽默感、毅力、耐心、凝聚力、感召力等优秀品质，让每个孩子都在自己的视野内，让每个孩子都健康快乐成长，让每个孩子都感受教育的幸福。教师需“学高为师，身正为范”，使自己的人性闪耀绚丽的光辉，人生焕发奇妙的光彩。

教师需对每一个学生公平、公正、宽容和正确引导，让学生亲身体会正义和爱心的力量，感受教师宽广的胸怀，高远的眼界和积极的、美好的情感。

现代教师需练就娴熟精湛的教育教学技艺，才能将课堂教育教学从传道解惑境界提升到教学艺术境界和充满诗情画意境界。教师需积极主动地训练自己的口头语言表达艺术、体态语言艺术、课堂讲解艺术、电教演示文稿设计艺术、书面文字整合能力等，在教学中反思，在反思中研讨，在研讨中提升。

把课堂、学生、生活当作研究资源，拓展、延伸教育学术空间，让课堂充满生机活力，创设生动活泼的、幽默风趣的、宽松民主的教育教学氛围。让教师春风一样的语言、冬阳一样的品行、真挚美好的情怀感染每一名学生，让学生天真纯净的心灵受到真善美爱的濡染，让学生的身心得到健康快乐地长。

教师在学校工作一天，就有一天的责任将现代化思想观念用现代的方式传递给学生。当教师的如果不首先现代起来，做现代文明的使者，那么凭什么帮助孩子们创造属于他们的未来？每个人都应享受生活，教师更应享受曼妙的生活，打开所有的感官，每天给自己一小段闲暇，即使是那平素里再平凡不过的点点滴滴，教师倘若静下心来细细地品味，都会有无限美好的韵味蕴含其中。

妨碍教师享受生活的，是教师自己。如果教师不能阻止自己卷入政策的疏漏和同行们的纷争中，不能时时去寻求生活的真谛，不能调整自己的感官去发现生活中的美和美的生活，那么，教师有可能会被生活抛弃。一旦教师被自己和生活抛弃，那么，教师也可能被自己所教的学生、家长和社会各层鄙视。

生活中，很多人都有这样的体会，唱唱歌曲、听听音乐、看看电视剧、朗诵诗歌、欣赏美文会觉得很开心，很满足。这是艺术的作用，我认为艺术能净化心灵，释放心中的郁闷，排遣生活中的不如意，达到精神自由的境地。

现代教师的工作压力大，工作要求很高，来自学校领导、家长、社会的期望值又大，现在的学生也越来越难教，有些后进生就是不服管教，或根本不把教师放在眼里，教师们为此很苦恼。绝大多数教师上有老下有小，家庭负担重，又要牵挂家里人的健康、自己孩子的读书问题等等，班级里或家里一旦发生些事情，更是愁上心头，精神紧张、焦虑。

教师用音乐、美术、小说、诗歌、散文、优美的电视剧作为自己人生的精神导师，时时让“艺术”与自己相伴，为自己营造一个欢乐的氛围，上班高高兴兴，下班哼着小曲，晚上读读美文，双休日逛街购物，或美美地睡一觉，则会冲淡教师心头的很多感伤。教师通过艺术来获得幸福感，其实更幸福的是创造教育艺术，生活本身就是艺术，如果教师有了艺术的眼光和心灵，会踏上讲台，面对学生，进行艺术创作。

在教育教学艺术创作过程中，教师的主观世界完全投入了进去，废寝忘食乐此不疲，会使教师充分感受愉悦，而得到欣慰和成功感。

生活中，人们通常景仰的是政治风云人物和在科学方面做出杰出贡献的科学家，然而，那些非凡人士无不拥有自己独特的美好的思想。而且每一位英才无不是在平凡的岗位上成长起来的。所以，我认为，教师的岗位虽然很普通，很不起眼，很多教师的青春和热情都默默无闻地奉献在教育教学第一线，倘若教师具有独特的、新锐的思想，在长期的自我教学发现中，建立起自己独具特色的`教育教学风格，走在时代的教育教学前沿，走在自己的教育教学自由王国，将教育过程当艺术创新过程，将教育活动与人生思索融为一体，形成自己的教育思想，使课堂教学生动、新颖、有独到的特色，那么，这样的教师即使不能成为伟大的教育家，也是令人无比崇敬的。

今天的教师，提升自己的思想境界，提高自己的生活质量，自觉训练自己的教育教学技艺，谱写自己光彩的教育人生，创造美好的精神乐园，做传播智慧、传播温暖、传播热情的使者，必然有出众的魅力，必定会为人师表。

舞蹈演讲发言台词篇九

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《注重仪容仪表，做文明中学生》。

我们大家都知道仪容仪表是个人涵养的外在表现，打眼一看，穿着是否得体，举止是否有度，反映出一个人精神风貌。在日常交往中，这是一张没有文字却形象生动的名片。社会赋予中学生应有的仪容仪表要求，整齐的校服、干净朴素的仪容仪表、文明友善的行为举止，处处折射出同学们青春靓丽、

朝气蓬勃。

基于这种认识和当前部分同学的着装特点，我校开展《仪容仪表专项整顿活动》。检查结果表明我们龙中绝大多数学生着装规范、举止文明。能够严格按照学校的要求，精神饱满地投入到学习中去。但是，我们也不得不明确指出，检查中仍然有些同学的仪容仪表不符合要求，有些同学过分注重自己的外表，把自己当作一个成年人来打扮，追赶时髦，效仿所谓的明星，以为那就是美，那样就是帅。其实，这不仅不是个性的表现，恰恰是自我的沦丧，我们现在正值花样年华，我们的仪表形象应该表现为青春活力，热情奔放，积极向上的精神风貌，只要穿戴整洁干净、得体大方，对我们中学生来说就是美。青少年现在正处在人生的最美丽、最珍贵的时期，无须打扮就青春靓丽，“清水出芙蓉，天然去雕饰。”当前我们的主要任务就是学习，应该把精力放在学习上，为龙中增添一道亮丽的风景线。

当然，仪容仪表仅仅是外在表现，真正的礼貌是发自内心的。我们应该用一颗真诚、善良的'心去对待周围的一切，养成自尊、自爱、自律的品德，尊重他人。“言为心声、行为心表”，具备了美好的心灵，文明的言行举止自然应运而生。

所以，从现在起，请注意，保持友善的微笑，挺拔自己的身姿，注意得体干净整齐的着装，从一点一滴的细节上，告诉大家：这就是我们龙中，而我则是龙中合格的一员。