

2023年体育水平二教学进度 小学体育水平教学计划(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

体育水平二教学进度篇一

在《新课程标准》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

- 1、进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。
- 2、进一步学会一些基本田径运动、基本技巧及球类运动的方法发展身体素质和基本活动能力。
- 3、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作，新课程体育教学具有“健康第一”的指导思想。学校体育是以“增强体质为中心”，是以促进学生身体、心理和社会适应能力整体健康水平的提高为目标，健康不仅是没有病或不虚弱，更是生理、心理和社会等方面都处于良好的状态。
- 4、学生主体地位真正确立，被动学习方式逐渐减少。在体育教学中，学生是主体，教师是主导已不是现代教学的模式，学生自主学习、探究学习、合作学习等方式更受重视，因而教师要摒弃就教而教的观念，使学生由被动的、静态的学习；转变到主动的、动态的学习，发扬学习的主动精神、自主意识，体现学生的主体作用，把学生学习的主动权交给学生，

学生的主体作用才能得以发挥。

1、四年级共有四个教学班。各班普遍四十多人，存在一些差异，身体素质、遵守纪律等方面各有不同。要求教师严格教学、精心组织，争取因地制宜，因材施教，让学生健康、活泼地生活在一个温馨的集体中！

2、学生通过三年的上课基本了解上课的要求，学习习惯正在逐步养成。根据学生生理特点来看，灵敏和柔韧性是这段时期重点发展的项目，同时有必要辅助速度练习。

1、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具。

2、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

3、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

4、在教学过程中严格把守基础技术和技能教学，注意体育理论与实践的有机结合，使学生认识体育，喜欢体育，参与体育，享受快乐体育。

5、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养。

1、体育卫生基础识 1课时

2、跑 7课时

3、跳跃 5课时

4、投掷 4课时

4、基本体操 3课时

5、技巧 7课时

6、篮球 4课时

6、足球 5课时

8、期末测试 1课时

全期共计： 37课时

体育水平二教学进度篇二

在《新课程标准》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

二、教学目标

1、进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

2、进一步学会一些基本田径运动、基本技巧及球类运动的方法发展身体素质和基本活动能力。

3、体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作，新课程体育教学具有“健康第一”的指导思想。学校体育是以“增强体质为中心”，是以促进学生身体、心理和社会适应

能力整体健康水平的提高为目标，健康不仅是没有病或不虚弱，更是生理、心理和社会等方面都处于良好的状态。

4、学生主体地位真正确立，被动学习方式逐渐减少。在体育教学中，学生是主体，教师是主导已不是现代教学的模式，学生自主学习、探究学习、合作学习等方式更受重视，因而教师要摒弃就教而教的观念，使学生由被动的、静态的学习；转变到主动的、动态的学习，发扬学习的主动精神、自主意识，体现学生的主体作用，把学生学习的主动权交给学生，学生的主体作用才能得以发挥。

三、学生情况分析

1、四年级共有四个教学班。各班普遍四十多人，存在一些差异，身体素质、遵守纪律等方面各有不同。要求教师严格教学、精心组织，争取因地制宜，因材施教，让学生健康、活泼地生活在一个温馨的集体中！

2、学生通过三年的上课基本了解上课的要求，学习习惯正在逐步养成。根据学生生理特点来看，灵敏和柔韧性是这段时期重点发展的项目，同时有必要辅助速度练习。

四、教学措施

1、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具。

2、在教学中，加强与重视“三基教学”同时要注意对学生能力的培养，努力完成体育三个方面的任务。

3、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好、密度和运动量。

4、在教学过程中严格把守基础技术和技能教学，注意体育理论与实践的有机结合，使学生认识体育，喜欢体育，参与体育，享受快乐体育。

5、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并且定期进行科学的分析和归纳，指导和改进教学工作，不断提高教学质量。教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用并且经常做好对他们的培养。

五、教学内容及进度课时安排

1、体育卫生基础识1课时

2、跑7课时

3、跳跃5课时

4、投掷4课时

4、基本体操3课时

5、技巧7课时

6、篮球4课时

6、足球5课时

8、期末测试1课时

全期共计：37课时

体育水平二教学进度篇三

教学单元(有氧耐力耐久跑

教学目标师生想象出各种培养耐力跑的游戏并通过游戏来发展学生的集体协作的精神和有氧耐力的能力。

班级情况四年级学生好动贪玩,爱动脑筋,心理生理均有了一定程度成熟,所以有了一定的游戏创作能力了,对动作的模仿及技术的接受有了很大的提高。

教学资源我校拥有较大的场地,而且场地分布较广,而目针对我校将要申报省一级绿色学校的资源。评价指标根据学生的动作技术及运动、游戏的参与程度、集体的协作精神来进行评价。

采用自由组合分

景并参与到 其中的小组 当中去,和学 生共同去进 行“绿 化”,做到身教。

第二课时让学生能掌握耐久 跑的一些基本的技 术要领,做到 能主 动创设相关的游戏 并积极参与到其中 去,培养学生体 会 合作的重要性。1、网鱼 游戏。2、变向 定时追逐 游戏。

男女分成两个小

体育水平二教学进度篇四

本学期初一学生由于刚从小学进入到中学,很多学习习惯和行为习惯还不适应,又由于这一届学生中考体育测试要发生变化,而测试方案却迟迟未出来。因此本学期我将教学的重点放在了培养学生良好的锻炼习惯的养成和提高身体综合素质的学习中。为了即完成七年级教学大纲的要求又同时兼顾将来中考取得好成绩,我认为从现在起就开始要以提高身体综合素质练习为主要学习目标。应该说本学期教学任务是非常重的,我将全力以赴力在完成教学任务的同时,大幅度提高学生的身体素质,特别是奔跑能力和柔韧性的培养。

教学策略是：加强对学生课堂常规及锻炼习惯的训练教育，同时花大力气对学生中长跑和柔韧性进行训练，因为学生在这项枯燥的练习中速度和柔韧性有明显的提高，这就为其他项目取得好成绩打下来良好的基础，同时，枯燥的练习容易培养他们吃苦耐劳不怕困难的良好品质。这样的磨练对于接下来的体育教育学会起到良好的作用。

本学期我任七年级1—4班体育课，共班约200人，他们正处于身体发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生有一定的体育运动基础，课堂表现欲较强，对体育运动有浓厚的兴趣，但还不够稳定；女生积极性不高，甚至课堂出现退缩行为，练习的自觉性一般。

1、教学具体措施

教法设计。通过中长跑训练带动学生综合素质全面提升。

2、学法指导。教会学生如何进行中长跑、柔韧性、跳绳训练方法，用所学知识指导自己平时训练。

初一学生刚进入中学，小学生的行为习惯和锻炼习惯根深蒂固，一时难以改变，所以在本学期思想上多教育多引导，课堂训练应以学生的身体素质练习和柔韧性练习为主。尽管这些练习和枯燥，学生不喜欢，但是，这也是提高他们守纪律、不怕吃苦，改变小学生行为习惯的最直接、最有效的方法。

开学第一周对学生进行安全第一课的系统教育，告诉他们体育课应该注意什么，什么能干、什么不能干，遇到突发事情如何处理等等，在思想上改变他们不良的上课及锻炼习惯。

接下来对学生的体质进行测试，让学生了解自己的身体状况，激励学生在以后的锻炼中更加努力，争取不断提高自己的身体素质，获得优异的成绩。另外通过学生的体育成绩了解到学生运动能力的弱项，制定以后的教学内容，强化训练。在

本学期末进行一次测试，总结前面教师的教和学生学习结果，为后期到考试期间体育训练计划内容做一个好的依据。

体育课具体安排：

1、第一周开学第一课安全教育及队列队形训练，初步改变学生懒散不守纪律的习惯。

2、课堂前半部分进行中长跑技术训练和柔韧性练习，后半部分进行专项测试以及柔韧性练习，争取本学期全面提高学生的身体素质和柔韧性素质。

1、加强对学困生的关注力度，鼓励帮助他们树立信心决不能掉队。因为，初一就掉队越到后面就越不行，这对他们一生都会产生非常负面的影响。

2、加强对偏科学生的训练，对偏科的学生进行技术上的指导，争取在这些项目有所突破。

3、加强对女生的训练指导，因为女生相对于男生来说更容易拿到满分。

体育水平二教学进度篇五

本学期我科组以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使他们的身心得到和谐的发展，培养全面发展的学生。

二、工作要求

1、认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。同时让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐的发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强大课间及两操活动的组织管理。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，提高体育技能；以培养学生能力为主要出发点。

2、开展阳光体育运动，做到活动有计划、有记录、有效果。抓好两操活动，使之持之以恒，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，使两操活动的效果逐渐提高。

4、进一步开展学校体育特色活动，开发新的项目和活动，让更多的学生参加进来，营造丰富多彩的校园文化生活。

活动课内容安排：

一年级做游戏跳短绳(单摇跳)跑步室内操

二年级做游戏跑步室内操

三年级跳绳韵律操跳远做游戏

四年级踢毽子乒乓球小篮球韵律操

五年级小篮球踢毽子韵律操羽毛球

六年级篮球羽毛球技巧体操特色项目

5、继续抓好业余训练，争取更大成绩。

认真抓好我校业余训练工作。秋冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平，我科组决定对我校田径运动队进行全面选拔和分项强化训练，力争在今年市中小学生田径运动会比赛中取得更好的成绩，为校争光。

三、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

四、具体工作安排：

九月份

- 1、制定新学期体育教学工作计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 2、学习新课程标准和校本课程的教学理念。
- 3、抓好体育教学常规教学工作，规范体育课堂教学。
- 4、各运动队队员补充，制定训练计划，健全梯队建设，继续业余训练工作。
- 5、策划组织学校秋季学生田径运动会，下发通知到各年级，组织裁判培训工作。

十月份

- 1、巩固课间操，同时细化改进大课间活动组织形式，丰富其内容。
- 2、抓好键球、乒乓球训练特色活动。
- 3、开展秋季校运会，公布成绩，进一步选拔体育尖子生。

十一月份

- 1、加大业余训练力度，积极备战市运会，报送参赛运动员名单。
- 2、组队参加市中小学生田径运动会。
- 3、挑选体育特长生，预备参加茂名市青少年锦标赛。
- 4、做好乒乓球训练指导工作。

十二月份

- 1、教研组教学公开观摩课。
- 2、继续进行学生体质健康标准测试，并做好数据上传工作。
- 3、全校进行健康标准项目训练。

一月份

- 1、各年级体育课学期考核。
- 2、做好体育器材整理清点工作。
- 3、做好体育资料的整理。
- 4、期末总结、表彰。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)