

# 最新七年级学校军训心得体会 七年级军训心得体会(实用15篇)

反思还可以促使教师思考如何更有效地组织课堂活动，提高学生的学习效果。想要了解不同行业、不同层次的实习者的心得体会吗？以下是一些精选的实习心得分享，欢迎大家一同探索。

## 七年级学校军训心得体会篇一

军训是我们每个人学校生活中的一道独特风景线，给我们带来了许多宝贵的经验和收获。七年级下册的军训是我们的第一次军训，给了我们一个机会锻炼我们的纪律、团队协作能力，并塑造了我们的品格。在这七年级下册的军训中，我体会到了紧张、奋斗、友爱和快乐，这些宝贵的体验将伴随我终生。

首先，军训让我感受到了紧张的气氛。在军训开始的前几天，我们都背上了沉重的背包，怀着对未知的恐惧，站在校门口迎接着新的挑战。当教官带领着我们走入操场时，操场上的整齐队列和教官们的严厉目光让我心头一紧。紧张的气氛一直伴随着我们，每一次的操练和表演都要求我们严格要求自己的表现。这种紧张的氛围，让我更加努力地去吸取知识，做好每一项任务，锻炼自己的集中注意力和自律能力。

其次，军训也让我感受到了奋斗的乐趣。在军训中，我们经历了一次次操练，一项项技能训练，每一次的辛苦都值得。刚开始的时候，我对军体拳毫无概念，每一次练习都让我累得满头大汗，但是当我看到自己的进步时，我感觉到自己一点点变强了。在奋斗中，我不仅锻炼了体魄，还培养了坚持到底的毅力和决心。军训让我明白了“没有付出就没有收获”，并对自己未来的学习和生活充满了信心。

此外，军训也让我领悟到了团队协作的重要性。在操练中，我们需要与队友们密切配合，保持队形的整齐和连贯。只有在团队协作中，我们才能有更好的效果。当我们一同完成一项艰难的操练任务后，我们感到了团队的力量。我们通过相互帮助和鼓励，超越了自己的极限，战胜了困难。军训锻炼了我们的合作能力和团队意识，让我们成为一个更好的团队成员。

最后，军训给我带来了快乐的经历。虽然一开始我害怕军训的紧张和压力，但是随着时间的推移，我发现我渐渐喜欢上了军训的过程。通过军训，我结交了新的朋友，认识了不同的人 and 事，并分享了快乐的时光。每一次的集体活动和晚上的露天电影让我更加融入这个大家庭，感到自己是一个重要的成员。军训留给我许多美好的回忆和快乐的时光，这些回忆将伴随我一生。

在七年级下册的军训中，我收获了许多宝贵的经验和体会。从紧张到奋斗，从团队协作到快乐，这段军训经历既是一次磨砺自己的机会，也是一次锻炼自己的机会。我相信，这些收获将在我的成长中扮演着重要的角色，帮助我成为一个更加自律、自信和乐观的人。感谢军训给我带来的这些宝贵的经验和体会！

## 七年级学校军训心得体会篇二

我是怀着“去玩玩”的心境进入了营地。当时的我根本没想到，晚上会累到沾床就睡的地步。当然，这是后话。

放下行李，跑下楼集合。总排长把手指向了你，让四排的到你那里集合。心中不免哀嚎，这个教官看起来好严厉！

再没有过多的接触，我们六个排便集合在了一齐。

太阳下，我懒洋洋地站着。天真的我把军训想得太过简单，

所以当教官把没有站好的人叫出去受罚时，我不由得一怔，才意识到真正的军训已经开始了。

各排分别带开，你第一次开口对我们讲话。你说我们必须拿第一，第二就是败了。你说只要我们好好训练，休息的时间必须比其它排多。所以当我们坐着看其它排训练的时候，不由心里暗自庆幸，真好呢，我们的教官是你。

哨声一响，六排一齐被带到食堂。

站在饭桌的号码牌前，我不敢相信我是桌长。前辈说过，桌长是最倒霉的。所以当总教官让桌长举手时，我十分不情愿地将手举得低低的，你却托起我的手，让它到达最高。说不惊讶是不可能的，但我明白你想说的，四排的人做什么都要做到最好，哪怕只是举手。

夜训唱完军歌后，你似乎被我们惹火了，你叫了另一个军官来带我们。他很严厉，把几名女生训哭了。然后，你回来了。你说你本不必带我们，只需要观察一下各排的情景就行了，可看到我们排都有人哭了，你一心疼就回来了。你又跟我们说了你在部队里的故事，你告诉我们要坚强。说真的，教官，你很坚强。

与你相处的第一天便过去了。

第二天，微微有些小雨。肌肉酸的发疼，异常是在这种天气。

六个排各一间小屋。隔音效果不太好的屋子让我们被其它排的军歌声吵得头昏脑胀。你也带领我们唱军歌，说是要报复其它排。你又告诉了我们你的整个服役历程，让我们看向你的眼神中多了几分敬佩。

雨停了，继续训练。因为有人掰断了林中的竹子，你再一次生气，与五排排长调换。其实我想告诉你，你在我们心目中，

永远是最帅，表现最突出，最好的教官。除非你在，不然四排无法团结。

你最终在我们的呼唤中回来了，手无法控制地鼓掌鼓得发疼。看着你带领我们去挑战三排，看着你和三排排长斗嘴，看着你们互相叫板。不服输赌气的样貌，实在可爱得让我们都笑得前仰后合。

偶然，你发现其它排在模仿我们的动作，你气愤的说，“我们口号是‘一向被模仿，总未被超越’！”我强忍着笑意，大声喊着口号。

第二天，就在这笑声中不经意间结束了。

第三天，也是最终一天。会操开始了，身体里的每一个细胞都在兴奋地叫嚣，仿佛随时会爆裂，我们取得第一名的时候到了！

信心十足，士气高昂。不为别的，因为我们的教官是你，所以我们必须能行，结果当然不出所料。这个分量比什么都重的第一，是我们心中无上的荣耀！那是我看到你笑了，那么纯粹的开心，我也跟着笑。

离别，不出所料，很多人都哭了。我们都在害怕啊，以后就在也找不到这样的教官了。

你，臧东亮，一名反恐出身，因受伤而退伍的军人。我在你身上看到的是坚强，是朴实，是幽默，是好强，是英勇，是认真，是不屈的灵魂！

四排很幸运，遇到了你。

我很幸运，遇到了你。

## 七年级学校军训心得体会篇三

清晨，我睁开了睡眼，拿着洗漱用品走出了宿舍。天空，那东方的一抹鱼肚白显得分外刺眼。

上午，我们照例在操场集合，进行了早上的训练，今天早上我们主要是复习了这几天学习的队列队形，并且组织进行了一次会操。天气有点热但我却觉得不是很累。

随后，连长组织我们四个连队训练一个大项目“匕首操”。首先，学习的是格斗准备时的三个动作，边做边喊：“杀！”紧接着，连长让我们练习扎马步，左、右弓步。扎马步特别累，尤其是在这汗如雨下的天气，同学们凭着一股永不放弃的精神与信念坚持了下来。

下午，十二连连长又教了我们两首歌，分别是《夜莺之歌》与《纪律严明》这些歌的歌声或气势磅礴或婉转动听，能够很好地带动大家的积极性。呵！原本以为我们的教官很幽默，可是今天我才知道他不但幽默还有一些害羞。比如：今天早上教官说给我们唱歌，可硬是拖到收队都没唱。过了一会，教官又带着我们进行了训练。

快结束的时候，我们又训练了“弓步直刺”和“马步横刺”。教官夸我们很聪明，学得很快，我的心里美美的。

今天过的非常充实，今天的训练让我更期待明天的军训了。

## 七年级学校军训心得体会篇四

清晨，我睁开了睡眼，拿着洗漱用品走出了宿舍。天空，那东方的一抹鱼肚白显得分外刺眼。

上午，我们照例在操场集合，进行了早上的训练，今天早上我们主要是复习了这几天学习的队列队形，并且组织进行了

一次会操。天气有点热但我却觉得不是很累。

随后，连长组织我们四个连队训练一个大项目“匕首操”。首先，学习的是格斗准备时的三个动作，边做边喊：“杀！”紧接着，连长让我们练习扎马步，左、右弓步。扎马步特别累，尤其是在这汗如雨下的天气，同学们凭着一股永不放弃的精神与信念坚持了下来。

下午，十二连连长又教了我们两首歌，分别是《夜莺之歌》与《纪律严明》这些歌的歌声或气势磅礴或婉转动听，能够很好地带动大家的积极性。呵！原本以为我们的教官很幽默，可是今天我才知道他不但幽默还有一些害羞。比如：今天早上教官说给我们唱歌，可硬是拖到收队都没唱。过了一会，教官又带着我们进行了训练。

快结束的时候，我们又训练了“弓步直刺”和“马步横刺”。教官夸我们很聪明，学得很快，我的心里美美的。

今天过的非常充实，今天的训练让我更期待明天的军训了。

## 七年级学校军训心得体会篇五

今天，终于迎来了期待已久的军训，我很紧张、害怕，因为听说军训很苦，很累。

我们的教官姓李，不是太严格。他说：“要成为一名军人的第一步就是站好军姿。于是他开始教我们站军姿。先把脚分开成约60度的样子，然后腰板挺直，头抬起，眼睛目视前方，大拇指贴在食指的第二节上，中指紧贴裤缝。今天因为是第一次站军姿，所以只站3分钟。可是就算是短短的三分钟，我们也没忍住，一会摸这儿一会摸那儿。李教官严厉地批评了我们。说我们连短短的三分钟都站不好，坚持一下不行吗？从那一天开始，我渐渐明白了，虽然我们很多人都知道坚持就是胜利，可是有多少人做到了呢？我一定要遵守，一定要

坚持。

军训真累啊，同学们都哭爹喊娘，抱怨不已。好想快点回家啊！可是训练还得继续。

就这样，军训一天接一天，我们也一天接一天的变得坚强，强壮，磨练自己。大家都非常的努力，希望军训的第一名是我们班的！

就这样，军训结束了，它让我明白了许多。它让我们哭过，晕过，笑过，累过，饿过，快乐过，害怕过，兴奋过……它带给我们太多情感，掺杂着各种泪水。才使我们从一个小男孩子变成一个威猛的男子汉。它也让我明白了，只要有一个军人的外表是不行的，必须还要有一颗军人顽强的心。而这颗心不是想来就来的，而是要经过千千万万的磨练铸造的！军训，我害怕你但也喜欢你，最重要的是我要谢谢你，谢谢你给了我一颗顽强的心，一个坚持的信念。谢谢你，军训！

## 七年级学校军训心得体会篇六

看！那整齐有序的步伐，那铿锵有力的口号，那昂首挺胸的军姿，原来是我们七年级新生在参加军训活动。对我而言，军训的每一天都很有意义，虽然一天的军训时间只有几个小时，但每一个动作，每一句军歌，每一句教诲，我都深深地印在了脑海里。因为这些都是我未曾接触过的，所以收获得是许多从别处无法获得的东西——那是纪律、是精神、是品质，更是人生中一笔宝贵的财富。

在今天的军训活动中，我深刻的感受到了军人的不易。才短短几分钟的军姿站下来，同学们都腰酸背痛；最基本的队形，我们都排的参差不齐，简单的稍息、跨立、四面转法，我们的动作都不标准；被太阳晒到了一点，我们都无法忍耐，可教官一整天都站得笔直，对他而言，这已经成为了一种习惯，

军人们在这同样炎热的夏天也都是顶着烈日进行高强度训练，每每想到这里，我就会重新燃起斗志。

军训是辛苦的，但是我们每一次练习都没有同学说想要放弃，每个人好像都在暗地里叫着劲一样，豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬牙坚持；唱起军歌，整个班的同学都以自己的音量唱，这些都感染着我，又让我学会了团结。尽管我们大家还都不熟悉，但是我想我们都是为了同一个目标在奋斗，为我们共同的三班努力拼搏！

一天的军训结束，虽然有些疲惫，但我也学到了很多。团结就是力量不再仅仅是一句空话，它告诉我们一种精神。我想在这里，我们尝到了成长的滋味，磨练了意志品质，懂得了严明的纪律，会一直影响着我们。梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。让我们共同迎接以后的挑战，继续砥砺前行。

## 七年级学校军训心得体会篇七

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。我以前的同学都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长？溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。先是全体七年级同学一起参加一个军训仪式并认识各个班的教官，我们七三班的教官是一个皮肤黑黑的而又是一个表面看起来很和蔼实际挺严格的一个人，随后我们又跟随教官来到操场。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也



很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训最后一天，汇操表演。先是一班的表演，我们看了都感觉我们班的最差劲，那些男生还在说什么我们班肯定是最后一名。不一会儿，就到我们了，我们在一声声的口号中动了起来，我发现此时此刻的同学们都仿佛变了一个人似的，动作快的跟上了，动作慢的也跟上了，大家都在尽心尽力的完成这次的军训表演，我们动作一致，外里如一，精彩的表演博得了一阵喝彩，此时我知道了：现在南溪中学是我们的骄傲，在将来，我们将会是南溪中学的骄傲。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，和团结就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训心得体会七年级篇2

## 七年级学校军训心得体会篇八

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星!!!

军训心得体会七年级篇7

## 七年级学校军训心得体会篇九

军训教给我们许多事情，自己也发现了自己的不足，自己是不是的“公主病”也在这时显现。难忘与烦恼互相交织，成为了我初中三年第一件刻骨铭心的事。

阳光从层层树叶之间，窜出来，照在大地上，“一，二，一，二”整齐划一的口号在山谷之间回荡连绵起伏。整整齐齐的步子、坚定的眼神无不透露出我们对军训认真的态度，“学

报社稷，府纳百家，中庸之道，学以成材”，这句口号从我们的嘴里大声喊出，无不充满着自信。

阳光照在脸上，汗水从发梢流下，自己的小脸被晒的红通通的，总是想去挠挠这抓抓那，动动帽子，但一听到教官喊一声“军姿端正”立刻又打消了歪念头，乖乖站好，一大滴一大滴的汗水打湿衣物，那种感觉就像是糊了什么，但一回忆起爸爸军训前对我说的话：钢铁是怎样炼成的，是依靠不停的努力与坚持不懈，才能战胜困难，坚持坚持，你需要去磨练自己，但愿军训归来的你，可以收获满满！自己带着爸爸的期望走过荆棘，收获满满。

## 七年级学校军训心得体会篇十

在这个秋高气爽，五谷丰登的季节，我们迎来了学习生涯的新阶段，新起点——初中生活。作为七年级的新生，我有幸参加了此次军训，可以体验6天的军人生活。

在为期6天的军训生活中，我认识了负责训练我们的教官——王教官。她今年二十三岁，是一名大学三年级的在读学生。王教官阳光、活泼，同学们都很喜欢她。在日常军训中，王教官对我们的要求十分严格。军训中，我们学习了单个军人徒手队列动作，也就是稍息立正，跨立。还有敬礼、礼毕，向左转，向右转，向后转，戴帽，脱帽，起步走和跑步走。

我们每天一遍又一遍的练习，重复这些动作要领，想要争取把每个动作都练到极致，做到。我们一遍又一遍的练习口号，从刚开始的声音很小到后来的声音洪亮，从最初的没有气势到后来的气势十足。在这6天的训练中，我更加体会到了合作，团结的重要性。只有我们团结互助才能做到，如果大家都不团结只顾自己的话，那整个队伍就如同一盘散沙，没有灵魂，没有精气神。同时，在军训生活中我们也培养了良好的用餐习惯和生活习惯。在吃饭时要做到不说话，饭后摆放好凳子，收拾好餐桌；在宿舍，要整理好床铺，收拾好内务。

军训时间虽然很短，但在这段时间里，我们付出了很多，也收获了很多。通过此次军训，让我明白了作为一名军人不仅要有良好的习惯，硬朗的作风，更要有坚强的毅力，健康的身体和一颗拼搏奋斗的心。而我作为七年级的新生，这些都是需要学习的。军训虽然结束了但我们的初中生活才刚刚开始，新的起点，我要延续，发扬军训生活中军人的品质和优良的作风。做一个学习上刻苦认真，积极向上，生活中习惯良好，坚强独立，品学兼优，懂礼貌，讲文明的中学生。

## 七年级学校军训心得体会篇十一

早晨，温暖的阳光照射在绿色的`草坪上。今天，是军训的第三天，也是最有趣的一天。

上午，教官让我们四个连在一起比赛，既充实又刺激。我们四个连集合在大操场上，开始了比赛。先是九连整齐的步伐出现在我的面前，响亮的声音环绕在我的耳畔。唉！不亏是九连，动作不但很到位，步伐也很整齐，接下来是十连和十一连，他们的步伐稍显凌乱，但是声音很宏亮。最后就剩一个连了，这正是我们的连队，十二连。刚刚开始齐步走的时候，我都能听见自己急促的步伐声和心跳声。在行进过程中，我们连每个人都配合的十分默契，步伐整齐，声音响亮。当我们返回到自己连队所在的位置时，操场中心传来了一阵热烈的掌声“啪啪啪”，原来是其它三个方队在为我们鼓掌呀！当时自己心中真的感到非常的开心！

虽然这次连队比赛中，我们连队没有九连的步伐整齐，没有他们的声音响亮，但对我来说，这次我们连队已经做得非常好了。因为这是大家这几天用汗水换来的成果。

虽然只剩下几天时间，军训就要结束了，但是我不会放弃，我要坚持，不会让前几天的汗水白流。加油！加油！再加油！

## 七年级学校军训心得体会篇十二

一个人在漫漫人生旅途中，会经历许多挫折，但是挫折不会打败我们，而是让我们在今后的生活学习中更加坚强，有勇气去面对一切。

如今，我已经顺利度过了我人生的第一关，考上了让全县学生向往的中学，可是紧接而来的却是为期4天的紧张军训。从前，就听高年级的同学们听说，军训会累死人的，要在大太阳底下站几小时，还不许动，连擦汗也不能，仅这个就让我有了打退堂鼓的意思了，想着我的皮肤4天后就会变的和非洲人一样黑了，就不由的打了一个冷颤。

军训第一天，虽然同学们都知道会很苦，但还是热情高涨。果然，一开始便碰上了“拦路虎”——站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身一体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。太阳火辣辣的挂在空中，无情的向大地投放着他的光芒。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。弄的我痒痒的，好想动一动，可是看见教官那严厉的眼睛，又打消了这个念头。这时，有几个同学还是撑不住了，脸色发白，左中右摇晃，教官赶紧上去扶好，把他送进了医疗室。我头也有些晕了，心想，假装晕倒，不就可以不用站了吗？但是又想，如果我现在放弃了，那我之前所做的努力不就白费了吗？眼看离成功只差一步了，不能就这样放弃了啊。但是又想，站了那么久了，真的很累了，一秒种也不能站下去了。可能今天把我一生要站的都站完了。可是我不能还是做像小学那样遇到一点挫折就放弃，就向别人寻求帮助的人了。我已经初中了。就连这点困难还经不住主的话，以后还怎样经历人生的风风雨雨呢？终于，我咬紧牙紧闭眼睛，尽量不去想其他事情。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜利啦！

在挫折中，我学会了坚持，在挫折中我们会成长为一只雄鹰，展翅飞翔，迎着风雨渡过人生的每一关。

## 七年级学校军训心得体会篇十三

五天的'军训终于在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。现在结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。

正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一直到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。

这时，不仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了集体的力量，激发了我们的集体荣誉感，增强了我们集体的凝聚力。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到集体的温暖，在这里，

我们一起哭一起笑，学会了相互关心与帮助，我们在这里成长了。

在这里，我们留下了最美好的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。

只有这样做，我们才不辜负一直陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在这里挥洒的汗水！

再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

## 七年级学校军训心得体会篇十四

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不

易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

总之，这八天的军训，为我高中生活开启了一扇通向成功的窗户，使我受益匪浅，我会将这八天中所学到的本事运用到高中三年的学习中，好好学习，实现理想！

## 七年级学校军训心得体会篇十五

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是初中生活的起点，对我们这些刚踏入初中殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是初中生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。



严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对初中生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！