

端午节传统文化演讲稿 传统文化端午节 演讲稿(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

端午节传统文化演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，让我想起了我国的传统节日——端午节，又称端阳节、重五节，它广泛流行于汉、壮、布依等民族地区。

据说端午节的来历是这样的：曾经有位诗人，名叫屈原。当自己的祖国被占领时，他无比绝望，于这年五月初五，投汨罗江自尽，以身殉国。楚国人民十分悲痛，用种种方式来追思他。我们吃粽子、赛龙舟，据说都是为了怀念屈原这位伟大的爱国诗人。

说起吃粽子，那算得上是最主要的习俗了。一般是前一天把粽子包好，夜间煮熟，早晨食用。粽子的传统形状为三角形，也有长方形的。一般根据其内瓢命名，包糯米的叫米粽，米中掺小豆的叫小豆粽，掺红枣的叫枣粽。在粽子里撒上白糖，吃起来味道好极了。

除此之外，端午节的主要活动当属赛龙舟。相传龙舟竞渡是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。从那以后每年的五

月初五都要举行龙舟赛来纪念他，借划龙舟驱散江中的鱼蛟虾蟹，以免吃掉屈原的遗体。

端午又称重五，许多习俗也与“五”这个数字联系在一起。记得小时候，妈妈用具有红、黄、蓝、白、黑五种颜色的丝线系在我的手腕和脚踝上。听说这叫长命缕，也许戴着便能“长命百岁”吧。不过，现在这个习俗已不常见了。另外，在一些较为传统的家庭中，还要插“五端”，包括菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和龙船花，我猜这些东西和辟邪有关。

总之，端午节是一个有趣的传统佳节！

谢谢大家！

端午节传统文化演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节之屈原。

战国时代，楚秦争夺霸权，诗人屈原很受楚王器重，然而屈原的主张遭到上官大夫靳尚为首的守旧派的反对，不断在楚怀王的面前诋毁屈原，楚怀王渐渐疏远了屈原，有着远大抱负的屈原倍感痛心，他怀着难以抑制的忧郁悲愤，写出了《离骚》、《天问》等不朽诗篇。

公元前220xx年，秦国攻占了楚国八座城池，接着又派使臣请楚怀王去秦国议和。屈原看破了秦王的阴谋，冒死进宫陈述利害，楚怀王不但不听，反而将屈原逐出郢都。楚怀王如期赴会，一到秦国就被囚禁起来，楚怀王悔恨交加，忧郁成疾，三年后客死于秦国。

楚顷衰王即位不久，秦王又派兵攻打楚国，顷衰王仓惶撤离京城，秦兵攻占郢城。屈原在流放途中，接连听到楚怀王客死和郢城攻破的噩耗后，万念俱灰，仰天长叹一声，投入了滚滚激流的汨罗江。

江上的渔夫和岸上的百姓，听说屈原大夫投江自尽，都纷纷来到江上，奋力打捞屈原的尸体，（此风俗日后演变成赛龙舟）人们纷纷拿出家中的粽子、鸡蛋投入江中，让鱼吃了就不会去咬屈大夫尸身。还有郎中把雄黄酒倒入江中，以便药昏蛟龙水兽，使屈原大夫尸体免遭伤害。

过不了多久，水面上浮起了一条昏晕的蛟龙，龙须上还沾著一片屈大夫的衣襟，人们就把这恶龙拉上岸，抽了筋，然后把龙筋缠在孩子们的手、脖子上，又用雄黄酒抹七窍，有的还在小孩子额头上写上一个“王”字，使那些毒蛇害虫都不敢来伤害他们。从此，每年五月初一一屈原投江殉难日，楚国人民都到江上划龙舟，投粽子，喝雄黄酒，以此来纪念诗人，端午节的风俗就这样流传下来。

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重阳、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。但今天端午节的众多活动都与纪念我国伟大的文学家屈原有关。

端午节传统文化演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子；想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的《离骚》；一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对当时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机智雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救祖国危亡，革除弊政，消除人民疾苦。

那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的高官奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。屈原先生只好通过写诗来表述他的希望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口、忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌、影响深远。

古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给我们的只有诗歌和怀念吗？当然不是，留给我们的是一颗坚定的爱国之心，一种忠于祖国、忠于人民的精神。愿这种精神，可以永驻人间。

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节传统文化演讲稿篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，

秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了江，当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节传统文化演讲稿篇五

亲爱的老师和同学们：

大家好！

端午节大家都很熟悉。你应该稍微了解一下端午节的习俗和起源。不过一个地方端午节的习俗很多，今天给大家详细介绍一下。

端午节是每年农历五月初五，又称为端阳节、午日节、五一节、初五节、艾节、端午节、重午日、午日、夏日。原本是

消灾消灾的夏季节日。端午节是中国汉族人的传统节日。这一天必不可少的活动逐渐演变成吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾草、艾叶、熏苍术、白芷、喝雄黄酒。据说吃粽子和赛龙舟是为了纪念屈原，所以解放后，端午节被命名为“诗人节”来纪念屈原。至于挂菖蒲艾叶，熏苍术白芷，喝雄黄酒，据说是辟邪。“中国端午节”是国家法定节假日之一，被列入世界非物质文化遗产名录。诗词歌赋等大量文学作品从古代流传下来。

为证：“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”