

五四青年节演讲稿高中生(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

五四青年节演讲稿高中生篇一

期末考试结束后，本以为有一个放飞自我的寒假，却不知病毒悄然而至，新型冠状病毒在中华大地上涂炭生灵，让我们惴惴不安，但在中华大地上涌现出了许许多多的英雄那就是白衣天使，他们逆向而行，迎难而上，让我们放下包袱，其中最让我敬佩的就数钟南山了。

钟南山，1936年出生于南京，中共党员，中国工程院院士，著名呼吸病学专家，中国抗击非典型肺炎的领军人物。钟南山虽出生于医学世家，但他的体育也是相当的出色以至于在1959年9月首届全国运动会上，他以54.4秒的成绩夺得男子400米栏冠军，创造了当时的全国纪录。

当然，在这次抗击新型冠状病毒中他也参与其中，17年前，在“非典”肆虐的关口，他说出“把重症病人都送到我这里来”。17年后，在新型冠状病毒蔓延的当下，他一边建议公众“不能去武汉”，一边第一时间坐上赴武汉的高铁，奔向防疫第一线，这个时刻与病毒逆行的人就是年已84岁的钟南山。

20__年春节到来的前一周，随着春运大范围开启，新型冠状病毒的扩散形势陡然加剧。截至1月21日24时，全国13省市确诊病例440例，死亡9例，1394人接受医学观察。

数字时刻都在不断增长着，朋友圈，微信群里真真假假的消

息不断游走，忙着退票，买口罩，取消聚会的人们陷入恐慌情绪。在传染病面前，没有“吃瓜”群众，只有性命攸关。前方疫情凶猛，但当钟南山院士出现在大屏幕前时，所有的躁动和不安平息了许多。

关键时刻再次披挂上阵的钟南山，嘴里说的每一句话都让人莫名心安，因为他说的话不会有假！很多人一看到他心里就感到“稳了”。

在这里，我向钟南山致敬，向所有在前线战斗的白衣天使们致敬。

五四青年节演讲稿高中生篇二

老师们，亲爱的同学们：

大家晚上好！

站在青春的路口，岁月的风铃在耳边叮当作响，转瞬我们已经从无邪天真的小女孩长大成为一个亭亭玉破、温婉可人的高中女生，面对高中学习生活中的目的憧憬，怅惘引诱，我们要挺起胸膛，立志做一个新时期“自尊、自爱、自负、自强”的智慧女生！

自尊者，尊为先，自为前。自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的器重和确定的感情。自尊就是尊敬自己，爱惜自己，从身材、仪表到行为、心灵，保护自己作为一个人的尊严，更要有做女生的尊严！

自爱者，要让别人爱你，就要学会爱你本人。尤其是在处置男女关系方面必定要有自己的一种生存价值观，一种自我的道德底线。要掌握好标准、守身如玉，树立纯粹良好的男女生关联。我们既要有新时代女性时尚的观念，也要有中国传统的自爱观点，更要有当代女高中生的风采与气质。

自信者，信任自己，心中有自信，才会有学习的能源，才会失掉胜利。1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发明dna的螺旋构造，经研讨，她提出勇敢的假说，并以此为题作了一次杰出的报告。但事后很多人猜忌照片的实在性，在这些压力下，她摇动了，想了想，一个一般医生怎么能有这么大的研究呢？便公然否定自己的假说。后来，另外两名迷信家在这个范畴获得了重大结果，并取得了诺贝尔奖，但比弗兰克林晚了两年，这件事充足阐明：我们努力，成功可能是属于你的，但也可能擦肩而过，假如连自己都不信赖的话。

自强人，刚强而英勇。自强就是不论碰到任何艰巨险阻都能微笑面对，尽力战胜。张海迪高位截瘫，下肢溃烂，但她能发奋图强，自学中医针灸，自学英语达六级，自学中文到硕士学位，作为一个健全的女孩子，我们更应当自强不息，无论遇到多大的艰苦，咱们都要一往无前。

同学们，现在请反思一下，我们为自己的人生作了什么样的计划？我们盼望自己成为什么样的人？请看一看，以下这些景象有不我们的身影，有些同窗把自己装扮的花枝飘扬，寻求所谓的美丽？被评为xx年最美女人之-一的于丹以为“美丽是靠自己的涵养，是气质与心坎的默契，有些女同学行动粗暴，口无遮拦，甚至还有些女同学与男生来往过密，过早陷入早恋。还有些同学不爱学习，有迟到、缺课、上课睡觉、玩手机，已经失去了一名学生最少的学习目标。同学们，我们无不是抱着美妙的理想而来的，都愿望通过高中三年的学习考上理想的大学，为自己发明一个良好的生活和工作环境。这须要坚强的毅力和坚持不懈的精力，作为一名高中生应时刻掌握住自己，不要被一些低俗的货色所困惑，消除外界是-的不良烦扰，做一名人人爱慕的高中淑女。

女同胞们，我们是一朵奇葩。现在是孕育等候盛开俏丽的时刻，我们是一泓水，当初是积蓄能量丰盛内涵的时候，让我们高中生涯多一点欢笑，少一点苦恼，多一份出色，少一份

遗憾，多一些勤恳，少一些弯路，让我们用智慧与汗水，灌溉出一朵朵漂亮的幻想之花，用笑声跟掌声，谱写出一曲曲动听的青春之歌！

五四青年节演讲稿高中生篇三

亲爱的老师同学们：

大家好！

我是来自xx班的xxx□今天我演讲的题目是《青春的火炬》。

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动九十六周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴；挣脱了屈辱，走向奋起。中国正以崭新的姿态向世人展示着巨龙的力量。然而，人们不会忘记那跨时代的民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族帜、开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已进入了新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们肩上。“五四”火炬已光荣的传到了我们手中，我们的肩膀虽然稚嫩，但我们的心中，却有一枚辉煌的太阳！

生命，不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首雄壮的赞歌。

正值青春的我们，不具有“山舞银蛇，原驰蜡象”的磅礴气势，却具有“欲与天公试比高”的精神。只要奋斗，就能成

功，正所谓“英雄出少年”。何况社会上洪流滚滚，我们不用担心“英雄无用武之地”。

正值青春的我们，脚踏大地，头顶青天；正值青春的我们，仰望明月，追赶太阳；正值青春的我们，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞；正值青春的我们，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

同学们，我的同龄人，我的朋友们！不为别人，就为自己，就为岁月赐给我们年轻的臂膀和这一腔热情。伸出你年轻的双手吧！擎起希望的火炬，让我们劈风斩浪，走向辉煌的明天！

在我演讲结束之际，寄一语与今天所有的青年们共勉：书山立马，锦绣屏列，敢问青春无悔，学海遨游，不堪窥岸，笑傲百舸争流。

五四青年节演讲稿高中生篇四

没有春节是不流动的，也没有春节是不走动的。这是中国人过春节的常态，热热闹闹，走亲串户，朋友相聚，动起来的春节被视为幸福、祥和的日子。可是今年的春节因突如其来的新型冠状病毒而变得冷冷清清，怎样过好这个春节，是一个值得我们细细思量问题。但疫情还在继续发展，全国人民为此揪心。

人们认识到了这次疫情的严重性，都躲在家里不敢出去，生怕感染到病毒，各地查得越来越紧。大街上空无人影，即使有偶然出现的那么一两个，那也是匆匆赶回家躲避疫情的人。

然而，就是在这样病毒四散，人心惶惶的时候，出现了一群身着白衣的“逆行者”。他们就是奋斗在第一战线的医护人员——我们的白衣天使，保护着患者的安全。他们整天穿着厚厚的防护服，戴着口罩，身上被勒得到处都是红红的血印，但他们没有喊过一声累，没有任何抱怨，仍旧勤勤恳恳地坚

守在自己的岗位上，他们为此甚至放弃了春节休假，连吃饭睡觉的时间都在争分夺秒，他们是在用自己的生命危险来保证患者的安全。

八十多岁的钟南山院士本应在家里享受天伦之乐，但是新型冠状病毒的出现他又重返江湖。在斗争病毒中面对种种困难和压力，他是智慧而刚毅的；但在面对同事和病人的时候，他又是博爱而仁厚的。这样的他值得我们任何一个人去尊敬，去爱戴。不只是他，所有的医护人员同样放弃了在家陪伴孩子和父母的机会，加入了这场没有硝烟的战争。即使情况再严重，他们还是会站出来去努力应对这场不可避免的战斗，去肩负全国人民生命安全的责任。这就是我们中国医护人员的宝贵品质。

感谢这些奋战在抗击疫情第一战线上的白衣天使们！他们就像病人面前为他们抵挡痛苦的盾牌，充当保护者与战斗者的身份，无畏无惧地救助感染上病毒的人们。

新型冠状病毒感染的肺炎疫情牵动着全国人心，大家守望相助，众志成城，共克病毒，一起驰援武汉。相信在国务院的领导下，一定能打赢这场没有硝烟的疫情防控战役！向我们的英雄致敬！中国加油！武汉加油！

五四青年节演讲稿高中生篇五

各位老师，各位同学：

大家好！

我是__（11）班的__。今天，我演讲的题目是：《弘扬五四精神》。

1919年，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的公理，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的

五四运动，青年知识分子成为洪流中的先锋。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。__年前外争国权，内惩__的怒吼已然淡去，但振兴中华的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

__年来，爱国、进步、科学、__的五四精神，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年的胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命。作为一名高中生，就是要树立理想，立志报国；就是要勤奋学习，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；就是要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起。

然而现实生活中，我们每个人都很容易失去自我，因为__太多。也许我们每个人都应该问问自己我是谁，我在干什么？在做任何事情以前，应该先定定方向。这就好象航海远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的一天。

回首过去，壮怀激烈，展望未来，任重道远，站在这充满希望和令人向往的新世纪的起跑线上的我们：有许多光荣而又艰巨的任务等待着我们去创造，去奋斗。五四的历史经验告诉我们：只有不甘落后，奋起拼搏，才能振兴中华；五四的精神告诉我们：只有用自己的双手，才能建设美好的新生活！

我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。五四的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。