

最新五分钟感恩学校演讲稿(大全6篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

五分钟感恩学校演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是学会感恩。

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机。懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

高尔基曾说过：‘我们应该赞美她们妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的’。没有母亲，既没有诗人，也就没有爱。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：妈妈我也为你洗脚。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么？我们有几个人能记住母亲的生日？母亲最喜欢吃的东西？母亲的鞋码？这些看似很微不足道的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

五分钟感恩学校演讲稿篇二

演讲稿在写作上具有一定的格式要求。在当今社会生活中，越来越多人会去使用演讲稿，写起演讲稿来就毫无头绪？以下是小编为大家整理的感恩的演讲稿五分钟，希望对大家有所帮助。

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！

我今天演讲的题目是《感恩忠德，感恩老师》！

我们中华民族是具有有“两”的“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词语，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，且铭记在心。是一个正直的人起码的品德。同学们，每天清晨，当我们还在沉睡时，保洁阿姨已经打扫好楼道。整洁的校园，优美的环境让我们的心情无比顺畅。每天食堂的叔叔阿姨们总是为我们变换着花样做出含有丰富营养的可口饭菜。当我们的桌椅，门窗，灯管出现损害时，后勤的叔叔总是在第一时间为我们修好，让我们安心的学习。

谢谢大家！

五分钟感恩学校演讲稿篇三

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸。那你还感恩了谁？下面是本站小编为你整理的几篇感恩的演讲稿五分钟，希望能帮到你哟。

朋友们：大家好！

人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了自己的生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远

还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

因此，人生天地间就应该怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲贤人，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这是一种人性的延续。人的繁衍人的一生，正是以此为依赖在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，”我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一起生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，还有共同繁育的新生命，组成一个叫家的巢，这是人生道路上的天籁之歌。

因此，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽量的宽容，珍惜这“同船渡共枕眠”的降临。如果说“相敬如宾，举案齐眉”的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比较双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一起不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的裂痕，去感恩与完善这份美好。

在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应该感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应该提倡‘人人为我我为人人’的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是最好的

心态。

人生一世草木一秋，我们还要感恩四季的轮回。春踏青，夏戏水，秋看色，冬观雪，缤纷五彩，郁郁葱葱，层林尽染，白雪皑皑，真乃人生一大幸事。自然的生命呵护着我们，给我们带来人生的享受，愉悦的心态，山水有情，人亦有情，怀着感恩的心态看世界真的很美好。

阴雨的季节，雾霾的阴影总是暂时的，雨过天晴，天空是晴朗的。调理一下郁闷的心情，看云开雾散的时刻，回味这人世间的阳光，真的不容易，真的值得珍惜。

一感父母恩，二感夫妻情，三感朋友义，四感天地景。

到了两鬓如霜走路颠跚的时候，一切似乎都结束了，唯有那美好的回忆，感恩的心态在萦绕。

谢谢！

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！我今天演讲的题目是《感恩忠德，感恩老师》！

我们中华民族是具有有“感恩”传统的民族。“谁言寸草心，报得三春晖”的动人诗句，“滴水之恩，当涌泉相报”的经典词语，集中反映了古人对“感恩”的认同和崇尚。感恩之心，是一种美好的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮助表示感激，且铭记在心。是一个正直的人起码的品德。同学们，每天清晨，当我们还在沉睡时，保洁阿姨已经打扫好楼道。整洁的校园，优美的环境让我们的心情无比顺畅。每天食堂的叔叔阿姨们总是为我们变换着花样做出含有丰富营养的可口饭菜。当我们的桌椅，门窗，灯管出现损害时，后勤的叔叔总是在第一时间为我们修好，让我们安心的学习。

谢谢大家!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。

感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩，是一种很美丽的情怀，哪怕它来自一个最卑微的生命。

然而，我们又有多少人懂得感恩呢？圣经中说，有十位麻疯病患者远远地求耶稣解救他们，耶稣说，你们现在已经可以去见祭司了。他们去了，发现自己已经痊愈，欣喜若狂，然而其中只有一位法利赛人跑回耶稣面前，向他表达感恩之情。感恩，原来是如此艰难的一件事。

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

五分钟感恩学校演讲稿篇四

各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《学会感恩，收获人生》。

在我们的生活当中不顺心的事十有八九，曾几何时被人误解，受到批评等等。

感恩，其实是小德，忘恩那就是大恶了。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过怎么样的一种生活。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报，不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

感恩是力量之源，爱心之根，勇气之本。感恩父母，你将不再辜负父母的期望；感恩社会，你会轻轻扶起跌倒在地的人；感恩人生，你将笑对狂风暴雨，笑迎天边那一抹彩虹。

最后，就让我们一起学会感恩，收获别样的人生吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

文档为doc格式

五分钟感恩学校演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的主题是学会感恩。

当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关

爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机。懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。怀有一颗感恩的心，才更能体会到自己的职责。现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。

高尔基曾说过：我们应该赞美她们妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的。没有母亲，既没有诗人，也就没有爱。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

相信大家都一定看过一则公益广告，一位孝顺的媳妇在忙碌了一天，还为婆婆打好洗脚水，为婆婆洗脚，当年幼的孩子看见妈妈正在为奶奶洗脚时，自己也打好了洗脚水，一簸一簸的端到妈妈的面前说：妈妈我也为你洗脚。这一场景确实很令人感动，也让人深省，我们长这么大到底为母亲都做过些什么？我们有几个人能记住母亲的生日？母亲最喜欢吃的东西？母亲的鞋码？这些看似很微不足到的事，却表现着我们是否对母亲有一份孝。

感恩父母，感恩老师，感恩从自己身边走过的人，在自己身边停留过的人，感谢生活，感谢得到和失去的一切，我的朋友们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

小时候，父母教会了我们基本的生活常识，做人的基本道理。他们像一个大树，用那蓬勃的枝叶为我们遮风挡雨；他们像一双翅膀，竭力挥舞让我们得以翱翔；他们是这世界上最杰出的建筑师，他们用双手和汗水创造了这世界上最温馨的港湾，那就是家。

他们给我们的爱如大地般沉重，任凭嫩芽一般的我们从中汲取，茁壮生长。当有一天我们足以俯瞰这个世界，是否还会记起我们脚下这片土地？我们是否应该感恩脚下这方热土？答案，是肯定的吧。当父母年华逝去，眸渐无神，鬓角发白，羽翼渐丰的我们，也该用自己的翅膀，给予他们庇护。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。夜空静谧，晓月让一切沐满银光，繁星缀满了这如墨的黑幕。昼夜交替，不变的是父母的爱给我们留下的一缕绕指的柔情。

父母如椿萱，用期许的目光看着我们成长，用不变的坚守给予我们力量，用永恒温暖的爱，让我们知道了前进的方向。敬以椿萱，就算眸中噙满了泪水；爱以椿萱，哪怕颠沛考验；念以椿萱，就算只身独舟，行于浩瀚。

五分钟感恩学校演讲稿篇六

同学们，老师们，大家好：

今天我为大家演讲的题目是《感恩的心》。“感恩的心，感谢有你。”每当这优美动人的旋律响起，我的心总会荡起阵

阵涟漪。在我成长的路程中，我要感谢我的父母，感谢我的老师，感谢给我们提供食物的农民伯伯，我还要感谢建造房屋的工人叔叔们。

落叶飞扬，是树木对大地滋养的感恩；乌鸦反哺，是子女对父母养育之恩的回报。生活在幸福的日子里，我的思绪总是飞得很远。记得在我五岁那年，我的体质很差，经常感冒发烧，而且多数是在半夜。每当我一发烧，母亲就连忙起床，衣服也顾不上披一件就赶快找出药让我服下，然后坐在我的身边，用棉球蘸点酒精擦我的额头、手心等处，每隔两分钟擦一次，每隔十五分钟检查一次体温，就这样直到我的烧退了一点您才安心躺下，而这时天也快亮了。第二天一早您又背着我去医院。看着您疲倦的面容和熬红的双眼，我心里很难过。为此，我要感谢您——母亲，感谢您赐予了我生命。感谢您对我无微不至的关心、照顾。感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。

亲爱的同学，当你吃着可口饭菜的时候，你会感激父母的无私关爱吗？当你坐在舒适的教室里的时侯，你会感激老师的辛勤栽培吗？当你在舞台上取得成功时，你会感激朋友们的支持吗？请不要吝啬自己的感恩之情，当你得到亲人或朋友的关爱的时候，你至少可以真诚地说一声“谢谢”，报之以诚挚的笑脸；当别人需要帮助与支持的时候，你同样可以用宽容的心态伸出自己热情的双手。因为，心存感恩，才会珍惜拥有，珍惜幸福。“感恩的心，感谢有你。”愿这美好的旋律永远飘荡我们每个人的心中。