

# 宣讲实践心得(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 宣讲实践心得篇一

首先我代表学校领导班子及全体教师向他们取得的成绩致以诚挚祝贺，向他们的努力付出表达崇高的敬意，并对他们真切感人的报告表示衷心感谢！

刚才，四位毕业生的优秀代表，用他们的亲身经历和感受，用朴实生动的语言，为我们做了一场精彩的报告会，事迹真实感人，催人奋进，是我们在校学生鲜活的学习成功教育的典型教材。

同学们，在今天看来他们是成功的，有着各种各样的荣誉光环笼罩。不过他们曾经也跟你们一样，在这个校园里快乐充实的学习、生活；受到各种问题的困扰而自信不足，陷入过各种各样的困境，经历了放弃与奋斗的挣扎。因为对自身价值的追求和对成才的渴望，他们及时调整了心态，争分夺秒，勤奋学习，取得了属于自己的成功和荣誉。这些成功和荣誉承载了他们执着奋斗的艰辛和获得认可的骄傲，也为在校的同学们实现自身价值提供了榜样。

同学们，当你们的师哥师姐载誉归来，你们是否也豪情满怀，壮志凌云？这就要求大家从现在开始，以他们为榜样，踏踏实实过好每一天。在此对大家提几点要求：

第一.，要树立成长成才的信心和决心。

“只要肯干，你就会超越；只要用心，你就会成功”、“只

要付出，我们都会是一粒闪闪发光的金子”，大家要立志成为守纪律讲文明、奋勇争先为学习的好学生，为自己将来的发展，也为更好的报效父母，树立足够的信心和决心。

第二，要端正学习态度。

通过四位毕业生的介绍，我们不难得出一个结果，就是要成才成功，必须具有学习的能力，而学习能力的培养必先依赖正确的学习态度。每天学一点，每天进步一点，培养良好的学习习惯和学习氛围，形成积极进取的学风。 第三、希望你们意志坚韧。

任何成功都不是一帆风顺的。面对挫折失败依然奋斗不懈，勇往直前，需要坚韧的意志，你们要积极的投入到学校组织的各项活动中去，在活动中严守纪律，接受锻炼，磨练意志，增长才干。

第四、希望你们品德高尚。

高尚的品格是成功的基石。一个人品不完善的人不可能有良好的发展。单位聘用员工要考核人品，企业考察干部要看人品，因此，你们要从点滴小事做起，处处体现自己的良好品行。

同学们，希望你们以优秀毕业生为榜样，扎实践行学校对你们的期望，相信不久的将来，你们会像他们一样优秀。

同学们，鼓舞人心的报告会后，要掀起一股“学习先进典型，争做学习标兵”活动的热潮，从先进的事迹中得到感悟，获得激励，坚定学习的信念，为实现自己的梦想和父母的期盼而努力奋斗。

再次感谢优秀毕业生能抽出时间回到母校做报告，感谢你们的付出为母校

赢得的荣誉。欢迎你们常回母校看看，关注母校的发展，为母校的发展献计献策。

祝你们工作顺利，万事如意！祝同学们天天进步，快乐健康！

## 宣讲实践心得篇二

冬奥会作为全球规模最大、竞争最激烈的冰雪运动盛会，无疑是世界各国体育强国争夺的焦点。作为东道主，中国积极倡导普及冰雪运动，全民参与冬奥的热情空前高涨。在宣讲冬奥实践中，我们深入了解了中国冬奥会的筹备情况，也收获了很多宝贵的体会和心得。

### 第二段：了解冬奥精神

参与冬奥宣讲活动的过程中，我们深入研究了冬奥精神。冬奥精神包括“团结友谊、拼搏进取、平等公正、和平友好”四个方面。团结友谊体现了各国之间的共同合作和交流；拼搏进取强调了运动员追求卓越的精神；平等公正强调了公平竞争的重要性；和平友好则是冬奥会力图通过体育外交来促进世界和平与友谊。了解这些冬奥精神，使我们能够更好地宣传冬奥和传播冬奥精神。

### 第三段：体会中国筹备冬奥的努力

通过宣讲冬奥实践，我们更加深入地了解了中国筹备冬奥的巨大努力和付出。中国为冬奥会做好各项准备，投入前所未有的人力、物力和财力。中国修建了先进的体育设施，大力普及冰雪运动，提高居民的体育素养。中国政府还制定了一系列政策和举措，鼓励和支持各个方面共同参与冬奥会，准备在2022年创造一次成功的冬奥盛会。体会到这些努力和付出，使我们心生敬意，并更加期待和关注2022年的冰雪盛会。

### 第四段：增进国际友谊的重要性

宣讲冬奥实践中，我们与许多外国朋友进行了交流，这进一步增进了我们对国际友谊的认识。冬奥会是一个国际性的体育盛会，各国运动员聚集在一起，通过竞技展示自己的实力，互相切磋、学习和交流。而我们作为宣讲员，也有幸与许多外国朋友进行了互动和对话，了解了其他国家的文化、习俗和体育传统。这种交流不仅增进了我们对其他国家的了解，也培养了我们的国际视野和跨文化交流能力，对于我们的成长和发展具有重要意义。

### 第五段：冬奥会对个人成长的启示

宣讲冬奥实践给我带来了许多启示和收获。首先，冬奥会的筹备和举办需要团队协作和合作精神，这对于我们的集体和个人发展都非常重要。其次，冬奥会的追求卓越的精神激励着我不断超越自己，追求卓越。再次，冬奥会的平等公正让我明白了公平竞争的重要性，并将其应用到我的日常生活中。最后，通过与外国朋友的交流，我也意识到培养国际视野和跨文化交流能力的重要性。这些都将对我的个人成长和未来的发展产生积极的影响。

### 总结：

通过宣讲冬奥实践，我们不仅了解了冬奥会的筹备情况和冬奥精神，也领悟到冬奥会对个人和国际友谊的重要性。冬奥会的举办将成为中国实现冰雪运动普及、提升体育素养的重要契机。同时，冬奥会也给我们提供了宝贵的机会，培养团队合作精神、追求卓越的品质，并增加与世界其他国家的交流与合作。宣讲冬奥实践给我们以启示和收获，我们将持续努力，为冬奥会的成功举办做出我们自己的贡献。

## 宣讲实践心得篇三

冬奥会作为一个全球性的体育盛事，对于一个国家来说有着重要的意义。作为一名志愿者，我有幸参与了宣讲冬奥实践

活动，亲身感受到了这项活动所带来的巨大影响。通过这次实践，我深刻认识到冬奥会不仅是一场体育赛事，更是一个国家形象的展示，一个城市的发展机遇。

## 第二段：宣讲冬奥实践中的收获与成长

作为一名宣讲者，我深入了解了冬奥会的历史渊源、筹办过程和意义。在宣讲过程中，我与各类人群交流互动，向他们传达冬奥的重要性、赛事的亮点以及志愿者参与的机会。通过与不同群体的接触，我逐渐提升了沟通表达能力和人际交往能力。同时，宣讲冬奥的经历让我更加自信，勇于面对挑战和人群。

## 第三段：宣讲冬奥实践中的感悟与体验

通过实践活动，我感受到了团队合作的重要性。在这个过程中，我们需要与其他志愿者团队密切合作，互相支持，共同完成宣讲任务。同时，我体会到了努力工作的重要性。宣讲工作需要我们不断学习和备战，用自己的行动影响和吸引更多参与冬奥会。

## 第四段：宣讲冬奥实践对个人的影响和启迪

宣讲冬奥实践对我个人来说是一次宝贵的经历。通过实践活动，我增强了自身的责任感和使命感，深刻意识到自己是一个珍贵的冬奥会志愿者，肩负着向他人传递冬奥精神和价值的职责。这次实践也让我更加认识到自己的短处和不足之处，激励我不断努力学习和提升自我。

## 第五段：宣讲冬奥实践的启示与展望

宣讲冬奥实践活动为我提供了一个能够了解和参与冬奥会的机会，让我深切感受到了冬奥会对国家形象和城市发展的重要性。在未来的日子里，我将继续努力学习与成长，积极为

冬奥会的筹办和参与做出贡献。同时，我也呼吁更多的人加入到冬奥会的志愿者队伍中，共同为冬奥会的成功举办而努力奋斗。

通过这次宣讲冬奥实践活动，我不仅仅是个人获得了许多收获和成长，更加深刻地认识到了冬奥会对于我国的重要意义。我相信，在全社会的共同努力下，中国将成功举办一届精彩而难忘的冬奥会。

## 宣讲实践心得篇四

母校一直是一个能触及心中最柔软区的的地方，而对于刚踏进大学校园不久的我们来说更是如此。虽然离开了高中校园，我们仿佛仍能感受到她曾经带给我们的温暖与回忆。而校团委在寒假期间发起了高中校园宣讲会活动，我们得知这个消息后毅然组成了“\*\*\*”实践队并报名参加了这项活动，经过假期的周密准备与安排，成功在母校\*\*一中举行宣讲会，不仅再次见到了亲爱的老师而且和学弟学妹进行了愉快的交流，收获颇丰。

活动开始，我们首先确定了团队的名字为“\*\*\*”。用\*\*\*象征我们队伍开拓进取，坚持不懈的精神。选好名称后，实践队也正式进入了活动准备阶段。《礼记中庸》中有这么一句话：“凡事预则立，不预则废。”况且这还是进入大学后第一次回母校做宣讲，我们实践队在活动开始之前进行了充分的装备。我们就活动的这个流程进行了讨论，而讨论地点则定在了家乡的一个肯德基店里。每天早上八点钟，队员们总能到达开始新一轮的思想碰撞。经过三四次这样的讨论，我们大致定好了活动开展的各项内容及流程，并对校园宣讲会ppt制作所需要的素材搜集任务进行了详细分工。每次我们开始讨论时店里几乎没大有客人，到走时几乎座无虚席，但只要一想到一上午的成果及对宣讲会成功开展的憧憬，疲劳感便一扫而空，或许这就是传说中的精神力量吧！

在ppt素材收集方面我们主要通过网络下载方式完成，如到学院官网上搜集各学院资料。到网络电视台剪切活动视频，到观海听涛bbs上搜集各种大学活动资料等。搜集任务完成后，我们对所有人搜集的资料进行了筛选及汇总分为了校园风光、院系设置、活动介绍等几个方面。特别地我们将龙年春晚让人耳目一新的节目《机器人总动员》放在了所有视频的最前面，让同学们对\*\*有一个直观的认识及了解。随后，我们把所有筛选出来的素材统一做成了ppt在ppt中不仅有校园风景及学生活动更有对大学的介绍，图文并茂，内容丰富。这也是我们几天来活动成果的一个总的体现。

做完ppt及各项准备后，我们小组进行了联系学校活动。原本我们准备去家乡的多个高中进行宣传，但由于时间及人力物力等原因，最终决定只去母校\*\*一中进行宣传。说到这就不得不提一下母校\*\*一中了，千年书院，百年名校是对她最合适的描述。她也是山东省首批重点中学，省级规范化学校，前身是松林书院，宋朝名相王曾青少年时就曾再此就读，而也正是母校110周年纪念日，能够在这一年再次进入母校进行活动团队成员也都非常激动。

我们在学校传达室联系好主管教育的副校长之后，一起到了办公室向他申请办宣讲的教室。听完我们的活动计划，看完写好的策划书后，校长虽然表示支持我们的活动，但考虑到高中学生学习紧张，课外活动时间也不多，用大型的多媒体活动教室比较困难。我们了解情况后决定退而求其次，采取用班会时间在小班宣讲的形式来举行，毕竟重要的是行动而不是单纯的活动形式。校长听后于是同意了这个方案，随后在队员的努力下我们，我们与曾经的班主任联系好后确定了宣讲会的时间地点。虽然有一点小波折但结果还是令人满意的。经过前前后后一个星期的努力与准备，我们终于在（填时间）举办了第一场宣讲会。首先，我们小队成员分别上台进行自我介绍，介绍完后开始了正式的宣讲会。宣讲会前段主要以a向学弟学妹介绍与分享大学生生活学习经历为主，同时

由两名小组成员负责ppt的控制及各种视频的定时播放。另有两名成员负责全程的拍照与摄像工作。

的一些活动，如\*\*的hrt车队、飞卡尔智能车比赛及大学生英语竞赛等。从同学们新奇的目光中我们能深刻感受到他们对大学生活的憧憬与向往。看视频时同学们不时发出的惊叹声也让我们对自己的劳动成果充满喜悦。第三年部分是高中学习的经验分享。作为高考的过来人，我们都已切身的经历与体会为同学们介绍了多年自己高考准备战中的窍门。同时一位西北农业大学的同学也主动参加到我们的活动中，向学弟学妹答疑解惑。同学们针对自己学习中存在的问题进行了提问，我们则尽心为他们答疑解惑，现场气氛良好。最后一部分，我们迎来了最令人期待的互动提问环节。学弟学妹们针对各个方面，不管是学习还是时政等向我们进行了提问。虽然有些问题让我们也感到头疼，但我们仍然看到了当代高中生不死读书、读死书，而是关心时政，发展爱好的状态。这场宣讲会进行完后，我们在热烈的掌声中前往第二校园宣讲会实践报告场宣讲会的教室。同样进行了这几个环节，现场氛围也很活跃。最后我们还留下了名字及联系方式以便于和学弟学妹们联系。总地来说这次宣讲会取得了不错的成果。

通过这次宣讲会，我们让学弟学妹们了解了真正的大学生活，并以我们的切身经历感染着他们努力学习，考取好的成绩。同时由把一个更让人熟悉的\*\*推广了出去，让同学们对我们大学生生活有了更多的了解与认识，宣传了\*\*这个大家庭。这次校园宣讲活动的成功进行也让我们收获了奋斗的经历与成功的喜悦，对我们来说是十分有意义的一次活动。

## 宣讲实践心得篇五

多年来，我校在市、区教育局主管部门的正确领导及司法部门的具体指导下，按照“xx”普法的目标要求，全面推进依法治



校、依法治教工作，积极营造出良好的法制教育氛围，努力提高了广大教职工及全体学生的法律素质。从而，有力地推动了学校教育教学工作的全面发展。现就我校普法工作情况汇报如下：

## 一、加强领导、广泛宣传

学校把普法工作作为一项长期工作任务来抓，将法律知识的普及作为育人的一项重要内容，贯穿在学校工作的全过程中。根据上级主管部门的部署，学校于20xx年成立了以校长任组长的“xx”普法工作领导小组，建立了以校长室为龙头，党、队组织为依托，教导处、科研室、后勤处、工会为中坚力量的法制宣传和教育机构。领导小组成员分工明确，各负其责。学校由一名副校长负责“xx”普法工作的具体落实，并聘请了彩北派出所所长为法制副校长。在普法领导小组的正确领导下，学校“xx”普法工作得到了扎实、有效地开展。每年有计划、有总结，各项普法活动有效开展，有利地推动了依法治校的进程。

学校以校园网络、宣传板、横幅、手抄报、校园广播、图片展、升旗仪式、模拟法庭、法律知识讲座及竞赛等多种途径和形式，形成了全方位法制宣传教育格局，营造出了浓厚的宣传氛围，有力地提高了全校师生对“xx”普法重要性的认识，也增强了普法学习的积极性和主动性。学校还组织师生走进社区，在积极带动社会普法宣传的同时，不断巩固师生的普法意识，增强普法教育的实效性。

## 二、分层学习、明确重点

学校党支部首先要求领导干部在普法教育学习中要做好表率，领导干部能够做到延长学习时间、增加学习内容、深化学习感受、实践相关法律等。开展“xx”普法宣传教育后，学校党支部还着力把法制宣传教育的内容落实到各部门的管理工作

中，特别是对与教育教学相关的法律法规的学习，使领导干部们在吃透相关法律精神的基础上更好地依法治校、依法治教。

在组织教职员工普法教育学习中，学校党支部特别强调对教师法制理论和专业法规的学习。一方面利用理论学习时间集中选学《教师法》、《教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《义务教育法》等相关的法律知识。另一方面鼓励教师以自学为主，做好法律学习笔记，学校定期检查、考核，将考核结果纳入师德考核、评先晋级中。通过每学期检查、验收，促进了每位教师学法的自觉性，每学年每位教师的法律学习笔记达3000字之多。通过学习强化了教师的法律观念，提高了教师依法执教的自觉性，增强了教好书育好人、做好示范表率的信心和决心，彻底杜绝了体罚和变相体罚学生的现象，师生之间建立了相互信任的新型师生关系。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)