

2023年活动演讲稿开场白台词(模板10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很难吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

活动演讲稿开场白台词篇一

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们，大家好！

作为一名热爱研学的学生，我有幸参加了学校这次北戴河研学活动。在这次活动中，我不仅收获了知识，更重要的是发现了自我，下面，我将分享我在这次活动中的心得体会。

一、了解历史文化，拓宽眼界。在北戴河这座滨海城市，我们参观了兵器博物馆、天津市博物馆等多个历史文化遗迹，学习了历史知识，了解了不同文化的存在。在这个过程中，我受益匪浅，拓宽了视野。通过研学活动，我明白了中国历史悠久，在长期的历史发展演变中，我们的文化呈现出了既有独特性、又有多多样性的特点。这让我在学习中打开了一扇新的视界，在接受新生事物的时候也能学会更好的欣赏和包容。

二、学会合作共同进步，磨练了自己的实践能力。在研学期间，我们分组完成了多个小项目，如同行拍照、手绘地图、小组演讲等。在参与活动过程中，我充分发挥自己的团队协作能力。每次合作都让我深刻感受到了团队的力量，也明白了一个人并不能完全成就一件事。通过这次研学活动，我更深入地了解“合作共赢”这个至理名言，在实践中不断的磨练自己，提高个人实践能力，也更愿意与队友相互配合，

共同取得胜利。

三、锻炼了自己的吃苦耐劳能力。参加研学旅行大都离不开走访考察实地了解情况，因为北戴河又是一个滨海城市，我们更是要步行、攀岩、游泳等多种方式到达目的地，这也在一定程度上锻炼了我们的吃苦耐劳精神。曾经有一次我们参加了青少年创新创业营的活动，那是一个需要勇气和创造力的活动。我们分配到了不同的任务，我负责产品设计和推销。这无疑是对我们层层挑战的最大考验，尤其是我们遇到了困难时，我们总是齐心协力，克服了难关，让我们更有信心在未来的强大竞争中战胜对方。

四、激发了我总结反思的习惯。在活动结束后，我开展了一个小型的学习总结，通过自己的分析，我认为总结是夯实学习成果的过程，同时也是一种好方法，可以让我更好地理清知识框架，对所学的历史文化、地理、人文、地理等内容进行总结梳理，同时以此为基础，不断丰富自己身上的各种素质。总结起来，学会总结是一种好习惯，而这种习惯是人们能够习惯历练及时调整的关键所在。

五、砥砺了我的自信心。通过参加研学活动，我逐渐变得坚定，变得有自信。在活动中，整个团队一起克服困难，在协作无间中不断克服重重困难，这个过程中，我的自信心受到了很大的成长。曾经我也有过不自信、胆怯的时候，但考察队员给当地社区收集建议时，我说服大家去认真跑一遍出行路线和搜集意见卡，这不光加速项目排期进程，也锻炼了我的勇气和自信。我们做好规划，定好目标之后，心态就会放松，心自然而然地就想去追求更高更大的成就。

以上是我在北戴河研学活动中所获得的心得体会。研学活动不仅可以让我们更好地了解历史和文化，更可以培养团队协作能力，锻炼自我素质，成长一大步。我希望在未来的岁月里，继续秉承着这样的精神，不断探索学习，不断与他人合作，实现自我梦想和追求。谢谢大家！

活动演讲稿开场白台词篇二

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《小手拉大手，文明一起走》。

古人云：礼义廉耻，国之四维；四维不张，国之灭亡。知耻而后勇，是非、善恶、美丑的界限不能混淆，否则社会就和谐不起来。文明是我们中华民族的传统美德，我们作为下一代的接班人，一定要努力保存这个历史渊远的美德。

在一个国家中，个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先应该是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那这个国家的整体素质才能提高。

我们现在做的实在是不好，而且中国犯罪分子也日日张狂。新加坡是全球公认的最干净的城市，一条小小的道路上也是片纸不留，更何况条条大路呢？你知道这是怎么来的吗？新加坡的法律实在是严。新加坡刑法具有“刚柔并济，以刚为主”的鲜明特色。本书翻译了新加坡刑法中较为重要的几部法律：《新加坡刑法典》、《刑法(临时规定)法》、《新加坡反贿赂法》和《恐怖主义(制止提供资助)法》。在新加坡，随地吐一次痰或者是扔一次废纸，就会被罚款几千元人民币，还会加上清扫一天大街。吐上四口痰，扔上四次废物或偷一样东西就会招来让你终生难忘的“鞭刑”！

在那样严格的法律下，新加坡国民怎可能去犯罪呢？这样一来，城市就文明多了，国民素质也就一下子上去了。

我们_虽然是文明城市之一，但文明环境依然需要保持，要争取获得更大成就。我们不仅要把学习文化知识放在第一位，还要注重社会公德的培养，文明习惯的养成，这样才能从根

本上展示出一个人平凡而崇高的思想品质和内心世界。让我们管住自己的手脚，献出自己的力量，共建文明凯里的美好未来吧！

活动演讲稿开场白台词篇三

尊敬的评委、老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我很荣幸能够有机会来到这里，分享我在研学活动中的所见所闻、所思所想。在过去的一周中，我参加了本校组织的研学活动，通过实践、学习和交互，我得到了很多的启发和收获，也让我更加深刻地认识到研学活动的重要性和意义。今天我将从五个方面谈谈我的心得体会。

第一，为什么选择参加研学活动？

在我们日常的课堂学习中，我们只学习到了书本知识，而研学活动却能让我们通过实践去了解地方文化，了解当地的风土人情。这样不仅有助于我们的学习，而且能够帮助我们更好的传承和弘扬民族文化。另外，参加研学活动还可以帮助我们培养出独立思考、创新精神和团队协作等能力，是很有必要的。

第二，研学活动让我了解到的文化

在我们的研学之旅中，我们到访了很多历史名胜，参观了很多重要的文化遗址。例如，我们参观了一些当地的博物馆，了解这里的历史文化。我们还去了当地的寺庙、古镇，了解当地的民俗风情，亲身体会了民族文化的魅力，这一切都让我对我们的文化有了更加深刻的认识和理解。

第三，参加研学活动让我有了更多的机会结识志同道合的朋友

研学活动不仅让我认识了一些同学，还结识了一些来自不同学校、不同年级的学生。通过互相交流，我结识了很多不同的人，他们的思想、经验和见解让我得到了启发。在活动中，我们一起体验太多的乐趣，也一起克服了许多困难和挑战，让我们之间的友情更加牢固。

第四，参加研学活动让我有机会从中学习到了很多

在研学活动中，我们不仅学习了一些实用的知识和技能，还懂得如何与他人相处、如何处理突发情况等方面的经验。我们互相帮助、互相支持，形成了团结协作、互学互鉴的氛围，这一周的研学经历，让我体会到了很多不同的东西，在未来的学习和生活中一定会有所帮助。

第五，参加研学活动让我明白了研学活动的意义是什么

通过这一周的研学活动，我发现，研学活动的意义不在于短暂的旅行，而在于“学”和“习”的本质。通过这一个星期的研学，我不仅实践了学习，还学会了分享和合作，这是我在平日里无法获得的东西。这些经历让我受益终身。

在今天的演讲中，我已经分享了我在研学活动中得到的所见所闻、所思所想，感谢大家聆听我的演讲！最后，我想说：能够参加研学活动是一件非常幸运的事情，因为它让我们从一个不一样的角度去了解学习，也能够让我们更好的培养自己的能力和素养，希望未来能够继续参加更多的研学活动，收获更多的启迪和收获。

活动演讲稿开场白台词篇四

各位领导，老师，同学们：

大家好！我今天很高兴能够来分享一下我在参与研学活动中得到的一些心得体会。研学活动是学校对我们学生的一种全

新尝试，在这样的活动中，我们可以亲身体会到生活的各种困难和挑战，同时也能够更好地感受到生活中的美好与温暖。在这次研学活动中，我学到了很多新的知识和技能，也更加深入地了解了自己，在这里我想分享一下我在研学活动中的所见所闻和所学所悟。

第二段：对研学活动的描述

在这次研学活动中，我们去了一个山区的小村庄，落脚在一个原始的民族住所里，那里的自然景观非常优美，丫螺河即是小河，风景秀美，村子的氛围也比较浓郁。我们驱车前往，沿路观察这片原始的山林，顿时让我感受到了原始美的感觉与自然神秘的林海。在那样的环境下，我远离城市的喧嚣，回到了大自然中，我感到非常舒适和自然。

第三段：对个人收获的表述

通过参与研学活动，我探索了自我，发现了自己的内在潜能和兴趣，也明显感受到自己的成长和进步。

首先，通过参与各种各样的活动，我学会了更好地与同学合作。在研学活动中，我们需要通过协作来完成一个个重要的任务，相互之间认真合作，分工明确，共同努力，才能真正取得成功。

其次，我学到了如何关注环境和自然，更有意识地保护和绿化我们的生活环境。在这样的活动中，我们看到了许多自然界独特的现象和美景，更深刻地理解了人与自然的相互依存关系。

最后，我还学到了如何尊敬和关爱身边的人。一个人的成功，不是单凭一个人的努力就可以完成的，需要有他人的帮助和支持，而同样，我们也需要尊重和理解别人，勇敢地付出，共同实现我们的目标和梦想。

第四段：对未来的期望

通过这次研学活动的经历，我也更加明确了自己将来的职业方向和目标，希望在未来能够成为更具有影响力的人，为社会的发展和人类的文明贡献自己的力量。同时，我也非常期待能够再次参与这样的研学活动，在其中感受到更多的生活和人性的温暖和美好。

第五段：结束语

通过这次研学活动，我深刻地认识到自己的不足和缺陷，同时也学会了充分发挥自己的优点和特长。希望在今后的成长过程中，能够不断学习和改进自己，变得更加自信和勇敢，成为一个更加出色的人。最后，再次感谢大家的聆听！

活动演讲稿开场白台词篇五

(甲)又是一年端午至，心中犹念屈原子。今天的__小学，每个班门口都插了菖蒲和艾叶。

(乙)我看见很多同学都佩戴了香袋，这边还有端午节手抄报展呢。

(甲)漫步校园，处处都能感受到浓浓的端午氛围。

(乙)正所谓：这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。

(甲)今天，我们大家欢聚一堂，用欢乐的歌舞，悠扬的古筝，有趣的民俗活动，

(乙)来纪念中华民族的传统节日——端午节，弘扬我们的民族文化。

(甲)首先，请允许我介绍到场的嘉宾。他们是：

(乙)再过两天就是五月初五，值此佳节来临之际，先请我们的少先队员们向各位尊贵的客人送上最诚挚的端午节祝福。

(音乐起：礼仪队员赠送香袋)(主持人退场)

(甲)下面有请何校长致欢迎词，大家欢迎。(退一边)

(乙)谢谢何校长。接下来用热烈的掌声有请宣布活动开始。(领导)下面我宣布，“红领巾相约中国梦，粽叶飘香话端午”主题活动现在开始。

文艺表演

1. 古筝《洞庭新歌》

(丙)琴声悠扬，铮铮作响。古筝被誉为是群声之祖，万乐之师。(丁)轻柔而典雅的旋律，华丽而委婉的音符，常常动人心魄。(丙)下面有请翟芷卿为大家带来一曲《洞庭新歌》。(丁)掌声有请!

2. 舞蹈《春的变奏曲》

(丙)来啦，来啦，志愿者们满载着暖暖的爱心来啦!

(丁)瞧，孩子们穿上红红的棉鞋多神气!瞧，他们穿着棉鞋多调皮!(丙)有爱的童年，如春!

(丁)下面请欣赏舞蹈《春的变奏曲》。

3. 歌舞剧《你是我的眼睛》

(丙)军军和毛毛在日常生活中建立了深厚的友情，他们见证着彼此的喜怒哀乐，他们亲如兄弟。

(丁)“你是我最明亮的眼睛，你是我最信赖的朋友，我们永

远不分开。”

(丙)一位盲童，一条导盲犬，演绎了一段人与动物相亲相爱、生死与共的感人场景。(丁)接下来让我们静静地欣赏歌舞剧《你是我的眼睛》。

4. 拉丁舞《拉丁小精灵》

(丙)拉丁舞起源于拉丁美洲，其音乐强烈洋溢，节奏快捷强烈，动作流畅舒展，舞姿动感迷人。

(丁)让我们用热烈的掌声有请“拉丁小精灵”。

粽子达人赛

(甲)，我想请你猜个谜语，好吗?(乙)你说。

(甲)一个白胖子，裹个绿毯子，腰里扎根细绳子。打一什么食物呢?(乙)这个谜底我想请大家说，是什么呀?(粽子)

(甲)糯米饭外面裹上翠绿的粽叶，看着，绿莹莹的;闻着，香喷喷的;吃着，甜滋滋的。(乙)接下来，我们的“粽子达人赛”马上就要开始，请3到6年級的参赛队员准备。

结束语

(甲)一片粽叶一片情，一个粽子一思念。

(乙)今天，我们相聚在一起，共同欢度传统节日——端午节。

(合)感谢各位的光临!“红领巾相约中国梦，粽叶飘香话端午”主题活动到此结束。(甲)队员们，让我们用热烈的掌声欢送领导退场。(乙)请各中队有序退场。

(合)老师们、同学们、家长朋友们，再见!

活动演讲稿开场白台词篇六

各位来宾，亲爱的骑友们：

晚上好！

今天站在这里，心情有些忐忑。因为台下聚集着太多优秀的骑行者，不知道我拙劣的言辞能否代表你们的心声。但是作为骑行队伍中一名亲力亲为者，相信我和你们一样在骑行之路上收获了太多的感悟与感动。

首先感谢xx俱乐部提供这个平台，引领我们走入时尚健康愉悦身心的生活，给众多闲暇休憩的人们提供了亲近自然的机会；让我们闲适的生活多了一份明净的快乐，让平淡的生活充满了激情。在此真诚致意xx俱乐部；骑行之路有您相伴，温暖常驻心间。

其次感谢骑行，开拓了视野，让我们结识了众多优秀善良之人。在我们骑行队伍中，有位高大温情的大哥，一个人单车环行山东半岛，用身心抒写着对骑行的执着与热爱。青海湖之畔、红叶谷雨雪之旅，微山岛台儿庄雨中之行，临沂大洼深谷探幽，银杏园赏析美景，作为发起人，引领者，带给我们骑行者太多的快乐。我们都习惯的叫他胡子哥。他的名字叫xx□在这里让我由衷地说一声：谢谢！骑行队伍中有你，一定会精彩纷呈。

晓风残月，非常富有诗意的名字，让我们想到幽静的夜晚，温婉的诗句。在我们骑行行列中，他却是最富有激情和实力的骑行者。三天的环青海湖骑行，作为领骑者，他带领我们圆满的完成了心灵之旅。俱乐部一次次长途都有他强健的英姿，内敛细致内心温暖如春的他，被骑友们爱称为骑行之旅的军师。请让我们记住他的名字。

红玫瑰，我们的骑行大姐，作为青海湖骑行全程的女士，无

论是年龄和骑行的毅力，亦或是对骑行的热爱，无人可以堪比。作为近距离接触的我，可以由衷地说，她是我们骑行者的骄傲。一曲我爱骑行，疯狂骑行，健康骑行，快乐骑行的幸福签名，已经让她的车轮飞驰近万公里。让我们在这寒冷的冬天，把掌声献给这枝温暖骑行之旅的火红玫瑰。

啦啦，我们骑行中热情善良的天使，她的品质，犹如她朗朗上口的网名，总让人想起一曲悠扬快乐的歌。多少次骑行，走近她的人都有如沐春风、雪中送炭之感。她总是在恰当的时间，恰当的时刻，走到需要帮助的骑友面前，另人由生暖意。热情美丽，坚韧不拔的啦啦，犹如一只淡雅的荷花，清香四溢的飘逸在我们骑行旅途中。请让我们记住骑行队伍中的奇葩。

太多的感动，太多优秀的骑友不胜枚举。最后还是要感谢xx俱乐部引领的骑行，让我们在收获了健康的同时，收获了友谊；亲近自然的同时，让我们的身心得到了净化。值此新年的钟声即将敲响之际，寄语一三年我们的骑行之旅：阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路，在骑行中迎接我们生命之花绽放的时刻！一三年让我们相聚在呼伦贝尔大草原！

谢谢大家！

- 1、留住那美好单车时代。
- 2、走自己的路，让别人去羡慕！
- 3、与风同行，骑乐无穷。
- 4、时尚天使，骑行天下。
- 5、一起来，骑乐多。

- 6、自己的路自己走!
- 7、绿色低碳，爱车相伴。
- 8、代步又健身，低碳更高效。
- 9、骑行，带你远行。
- 10、低成本出行，高效益环保。
- 11、路上自由行走的车。
- 12、大地旅行，健康自行。
- 13、节能环保，出行更好。
- 14、情意绵绵，骑乐融融。
- 15、骑士之路，勇者之心。
- 16、别问路在何方，路在脚踏下。
- 17、狭路任遨游，堵车显神威。
- 18、心随我动，骑乐无穷。
- 19、一直被追随(赶)，从未被超越!
- 20、一骑来，更精彩。
- 21、青春不朽，乐在骑行。
- 22、全民健身，各得骑所。
- 23、动静自如，骑乐无穷。

- 24、绿色出行乐，缓解拥堵好。
- 25、骑世界车，走中国路。
- 26、管住你的嘴，迈开你的腿。
- 27、追风，不止远行。
- 28、竹林芳草间，骑行路迢迢。
- 29、彪悍的人生需要骑行。
- 30、世界品质，自由舒适。
- 31、坐享骑成，快乐永恒。
- 32、进退之间，精彩领先。
- 33、让每个人都成为有车一族！
- 34、让世界在我的脚下转动。
- 35、漫漫人生路，自行成一路！
- 36、零油耗、全景天窗——节能环保、亲近自然。
- 37、万里行车，车行万里。
- 38、减少雾霾，骑乐一路。
- 39、骑车，一种健康的运动方式。
- 40、自由自在，自行车！

活动演讲稿开场白台词篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是《少先队：光荣的组织》。

我们刚刚度过了一个神圣而伟大的节日，那就是祖国母亲62周岁的生日，当我们还沉浸在浓浓的节日气氛里的时候，我们全体少先队员又将迎来一个属于我们自己的节日，大家知道是什么节日吗？10月13日——一个和祖国母亲生日一样特别的日子：中国少年先锋队建队日。

1949年10月13日，是我们每个少先队员都应该永远铭记的日子，就在这一天，党中央、团中央联合发布了《关于建立中国少年儿童队的决议》。从此，少先队员有了自己的节日，自己的组织。1953年，团中央决定将“中国少年儿童队”改名为“中国少年先锋队”，“先锋”这样一个富于教育意义的称号加之于少年儿童的组织，主要是教育儿童学习先锋的榜样，继承他们的事业，沿着中国共产党和革命先辈们为我们开辟的道路勇敢前进！

伴随着冉冉升起的五星红旗，我们就要迎来第62个建队日了。看看我们胸前的红领巾，回顾中国少年先锋队走过的每个坚实的脚步，我们骄傲，我们自豪，我们更加坚定自己的信念：为共产主义而奋斗！

民族精神代代相传：热爱祖国，我们努力学习，健康成长；热爱家乡，我们勤俭节约，保护环境；热爱父母，我们独立自主，勇担责任；热爱伙伴，我们手拉着手，一起快乐前行！在鲜艳的国旗下，在现代化的今天，我们仍然不能忘记为祖国的繁荣做出巨大贡献的老一辈们——毛泽东、周恩来、邓小平、钱学森、邓稼先……是他们让我们懂得了胸前的红领巾的含义，懂得了红领巾就是每天都在看着我们的一双明亮的眼睛。有了她，我们就会在课堂上踊跃积极，在知识的海洋里畅游；

有了她，我们就会在别人需要帮助的时候，热情向前；有了她，我们就会在父母疲惫的时候，轻轻地拍打他们的臂膀；有了她，我们就会在想要放弃的时候，重新振作，勇往直前！

少先队员们，你们在校园里龙腾虎跃，嬉戏玩耍，探寻真知，成为了校园里一道生机盎然的风景。希望你们珍惜幸福快乐的校园生活，磨砺意志，锻炼能力，努力成为西辛营学校的优秀学子。

亲爱的辅导员们，校园里处处是你们忙碌的身影，与孩子谈心，伏案备课，批改作业，你们用爱与智慧书写着生动的教育故事。是你们，在少先队前行的道路上，留下了坚实的足迹。

最后，祝辅导员青春洋溢，工作顺利！祝少先队员们快乐学习，茁壮成长！

活动演讲稿开场白台词篇八

亲爱的姐妹们：

大家下午好！很荣幸今天在这里和大家一起分享一些做妈妈的感受。

女人的一生扮演了诸多角色，女儿妻子妈妈媳妇，每一个角色都需要我们用心演绎。

我的女儿（嘟嘟）现在是一名普通高中生，而我也只是千千万万普通妈妈中的一位。光阴荏苒，转眼间我在久立工作已整整十个年头了，十年的时间嘟嘟从一个梳着羊角辫的小丫头长成了一位亭亭玉立的美少女。现在的嘟嘟阳光、自信、爱生活也爱学习。

“百炼成钢，成长不是与生俱来的”，孩子是需要管的，只是

应该基于尊重和懂得。

有效的管教从读懂孩子开始。现在的孩子物质生活都是富足的，作为00后的独生子女，我们的孩子享受了太多无微不至的照顾，事无巨细，家长都普遍代劳，觉得孩子只要用心读书就可以了。这样做的结果导致了孩子们动手能力差，以自我为中心。

我们爱孩子但要理智的爱。我们应该看到孩子独立的人格，小小的尊严，自由的天性。从小就应该让孩子们学会自立，懂得感恩，承担责任。

我和嘟嘟的亲子关系一直都比较融洽，青春期的美少女在荷尔蒙的作用下，有时难免会有小情绪，适时引导和有效沟通就成了我们之间最好的润滑剂。我希望和嘟嘟既是母女也是朋友。

成长从来都不是一帆风顺的□20xx年的中考是嘟嘟经历的人生中的第一次挫折。中考倒计时16天，我给嘟嘟写了一封信，在嘟嘟十六岁的生命里，这场考试算是她面对的第一次真正意义上的大考，我即希望她轻装上阵也希望她严阵以待。嘟嘟是个乐天派，她的身上有满满的正能量。可嘟嘟太过率性的个性导致了她对学习的态度不够细致严谨。

从初中一年级开始考入湖州中学就是她的目标，她也完全有实力可以考进湖中。可结果是比她更聪明的人比她更努力，她以一分之差和湖中失之交臂。现实给了她一记当头棒喝。中考结束后我还是给嘟嘟写了一封信，“妈妈相信这三年来嘟嘟也努力了。虽然九年的义务教育最终没有完美落幕，但人生之路就是这样，有鲜花也有荆棘，有阳光也有风雨，如若美好就是精彩，如若糟糕就是经历。用今天的一分遗憾换嘟嘟未来的十分努力，妈妈觉得这样的经历也是你人生的财富。”

抱怨改变不了结果，理解和鼓励是当时我能给她最好的爱。而嘟嘟也很快成消极的情绪中走了出来，可以直面挫折，看到自己的不足，“知耻而后勇”。暑假过半，嘟嘟懒散的老毛病又故态重萌，而此时书信仍是我们之间最好的交流。

在最好的年纪做最应该做的事，是我和嘟嘟又一次的对话。“妈妈只是要你知道，你已经长大了，应该慢慢树立你自己的人生观价值观，懂得自己该对自己负责，你的明天是掌握在你自己手里。生活不会亏待任何一个认真努力的人，生活也不会平白无故的奖赏任何人。

高中三年是努力拼搏的三年，如果你不想让遗憾重演的话，除了努力别无他法。”“妈妈许不了你前程似锦一世安稳，妈妈所能做的只是让妈妈的宝贝有强健的体魄，健康的心态，积极向上的人生观，可以无畏生活的风雨，可以坦然接受生活的一切馈赠。而想要做到这一点并不是说说就能实现。妈妈希望你可以好好考虑一下八月份你要如何规划，也希望你可以自律。不用扬鞭自奋蹄这句话妈妈说了很多年，高中三年希望你可以做到。青春无悔会是你对自己高中生活的最好回答，在最好的年纪做最应该做的事，成为最好的自己。妈妈爱你相信你！”晓之以情，动之以理，远比简单粗暴要有效的多。

高中住校第八天，我给嘟嘟寄出了第一封《高中寄语》“高中住校生活已经过去了八天，虽然妈妈对你有诸多的放心不下，可成长就是如此，必须面对一次次的别离，而妈妈也必须学会退出。最近感觉你和妈妈的关系不再那么亲密无间了，你大了，有了自己的。想法，不过妈妈还是希望可以给你答疑解惑，毕竟妈妈活了半辈子了，虽然学历不高，可生活的经历肯定比你丰富。妈妈像你这般大的时候也觉得自己长大了，可你离真正的长大还有距离。二中的学习生活已翻开篇章，这里将留下你青春的三年，奋斗的三年，拼搏的三年，成长收获的三年。

曾经妈妈和你无数次地畅想过进入湖中之后的学习生活，可纵使我们有诸多遗憾，我们必须认清和接受和湖中失之交臂这个事实。就像你和邹柳媛互相鼓励时说的话一样，你们只不过在不同的地方努力而已。高中的学习生活和初中是不可同日而语的，不仅是功课多了，你的竞争对手也多了。初中时同学们的学习成绩三六九等参差不齐，现在你的同学们是各个学校汇聚的佼佼者，如果你没有紧迫感，不努力，真的是会被落下的。

三年的时间弹指一挥间，相信你也深有感触。时间是最容不得挥霍的，生命中可以一心一意用来学习的时间就是这几年。你就像一棵小树，现在是你扎根吸收养分的好时光，你只有深深的扎根土壤吸足养分，将来你才会枝繁叶茂，有红花硕果。妈妈对你的爱千言万语汇聚成一句话：只是希望你一世安好！”

这一封封书信一次次交流伴随着嘟嘟的成长，从稚嫩懵懂到日渐成熟，当嘟嘟在回信中对我说：“妈妈，我知道现在的每一份努力都是为未来打下的伏笔，今天的耕耘是为了明天的收获，我要让未来的我感激现在努力的我”。我想嘟嘟离真正的长大已不远了。

母亲这个角色是我最想和最该做好的，虽然我做得还远远不够。而未来我这个有时会让嘟嘟吐槽和小不屑的“土肥圆”妈妈也该与时俱进，自律自信，争取和嘟嘟共同进步。

一个好的妈妈不仅仅是在生活上给予孩子照顾，更重要的是精神世界的同步。因为爱我和嘟嘟将变得更好！谢谢大家！

活动演讲稿开场白台词篇九

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：创绿色校园，护地球母亲。想

必大家还记得著名作家欧·亨利的小说《最后一片叶子》中的这句话：“当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。……酷爱生活的女画家约翰西，患了肺炎濒临大限时，“害怕在她轻轻抓着这个世界的手越来越乏力的时候，她会真的像一片轻轻的、纤弱的叶子那样，随深秋的寒风飘逝而去”。初读这篇小说时，少年不识愁滋味，对主人公那仿佛病态的痴语我并不以为然，而正是在人类对绿色顶礼膜拜，绿色食品，绿色能源、绿色电脑、绿色冰箱，绿色建筑被人们广为崇尚的今天，重读小说《最后一片叶子》，才感悟到，这分明是一个寓言故事，约翰西的心语，分明是谷世之言，大籁希声。绿色环境是健康自然的一种象征。绿色能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。所以，我们就应该让校园中的绿色永存。优美和-谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲；“棠梨叶落胭脂色□ji芥麦花开白雪香”，让我们体味斑斓。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢；喂蚂蚁美餐，浇花草甘露；问候晨曦“你好”，道别月色“晚安”。

伟大的无产阶级革命导师恩格斯说过：“我们连同我们的血、肉、头脑一起都属于自然界，存在于自然界。“自然，人类自我的本真。自然界作为一种客观存在，它为人类提供了各种物质和能量，是人类存在和延续的基矗雨果曾说：”大自

然既是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至。有关环境方面各类惊人的数字令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告：如果只顾盲目地吮吸自然的乳汁，而不立即行动起来，投入保护环境、拯救家园的战斗，最终毁灭的将是我们人类自己。为了保护地球母亲，我们需要携起手来，做力所能及的事。

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。为了共创绿色校园，我们同要携起手来。让我们共同做到以下几点：

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、养成良好卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头，不随地吐痰。

4、不使用污染环境浪费资源的产品，特别是不使用一次性碗筷和少使用塑料袋；

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动；

7、师生和-谐，同学之间友好相处，语言文明，行为规范。

8. 一切都以更高的目标束缚要求自己，将自己培养为有文明素质，全面发展的优秀中学生。

同学们，我们是21世纪的主人，环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。

谢谢大家！

活动演讲稿开场白台词篇十

眼睛是心灵的窗口，心灵是眼神之源，明眸善睐的眼睛是人体中无法掩盖情感的焦点，即使是一瞬即逝的眼神，也能发射出千万个信息，表达丰富的情感和意向，泄露心底深处的秘密，一切都会从微妙变化的眼神里真实地流露。我们拥有的是太阳底下最神圣的职业，我们的眼睛是太阳下最神圣的眼睛。只有一双充满关爱、充满信任的眼睛才能给人以信心和力量。在实践中我领悟到眼神的交流是心灵碰撞的基石，充当着传递员的角色。在实践中我积累了一些经验，获得了几分认识：

一、我带幼儿了解眼神和心理的关系眼神和心理，是交往中引人注目的一个问题。当你凝视对方时，你知道对方在想什么吗？于是，我带着孩子们开始了“揣摩”的历程。开始，我们从表情中找“线索”：眼睛笑得眯起来，说明心里有高兴的事儿；眼神中夹杂着难受，说明心里有不愉快的事儿；眼神中流露出惊讶，说明心里感到奇怪……接着，我们从游戏中、图片中、情境中让幼儿猜一猜主人公的心理活动，各抒己见；然后，我们在实际生活中争做“亮眼睛”，不仅鼓

励孩子大胆地观察周围世界，寻找疑问之处，还鼓励他们互相“猜心情”：“今天，大家都在想什么？”并且思考可以解决的好办法，从而形成了班级中爱看、爱想、爱问、爱谈的良好氛围，为进一步开展教育教学工作创设了较好的心理环境。

二、我用眼神传递对孩子的爱和鼓励师生间的眼神交流就是心与心的交流与碰撞，教师的眼睛中应该充满着爱，它能给学生带来自信，带来勇气，带来欣慰，鼓励每一个孩子勇敢面对困难，迎接挑战。当他们成功的时候，我们投去赞赏的眼神；当他们失败的时候，我们投去激励的眼神；当他们难过的时候，我们的眼神里充满安慰。区角活动中，我的眼睛在“搜索”着孩子们的一举一动，眼神的微微流露可以让建构区的幼儿为自己刚刚完成的新作品沾沾自喜，让音乐角的幼儿跳得更欢呼雀跃，让科学区的幼儿增强信心，继续观察。体育锻炼中，眼神也是我不可缺少的“益友”，鼓励孩子，坚持不懈，摔倒了爬起来，勇敢前进。同样，在教学活动、生活活动、游戏活动中，我的眼神都在不同场合发挥着不同的作用，为活动的开展，孩子的参与起到了推波助澜的作用。

三、我想方设法增进与孩子眼神交流的效果眼

运用眼神交流的方法有许许多多，而且因人而异，只要我们平时多做有心人，多做有“神”人，相信再贫瘠的土地上也会鲜花盛开，硕果累累。总而言之，走进孩子的视野，靠近他们，让眼睛、心灵如雨后的天空一般更加清新、更加明亮。