

最新机关工会活动实施方案(优质5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

机关工会活动实施方案篇一

为进一步增强机关干部职工凝聚力，开展“强健体魄，兴我中方”为主题的登山活动。借以增强职工身体素质，陶冶情操，活跃气氛，进而起到调节身心，鼓舞士气，促进和谐之目的。特制订本实施方案。

一、组织负责

__工会委员会

二、活动时间

20__年4月12日（周日）。开展的要求，另行安排；

三、活动地点（行进路线及整体流程）

（一）始发点（集合处）

当日上午8：30，__镇政府门前集合。统一乘坐中巴车进入登山地点。

（二）行进路线

1. 当日上午9：00从__政府门前出发，9：30到达__村__组开

始登黄岩。

2. 计划行进时间120分钟，即当日上午12:00达到指定地点。
3. 当日上午12:20至下午15:00期间，用餐并开展文体休闲活动。
4. 下午15:10统一乘车返回

四、参加人员

__镇机关干部职工，县征地拆迁办干部职工。

五、活动形式及具体流程

（一）统一形象

参加活动的全体人员发放遮阳帽。

（二）行进规则及奖励方式

1. 参加活动人员应发扬互帮互助的团队协作精神，严格按照计划的行进路线，始终保持步调一致，做到不先行、不掉队、不单独行动。
2. 务必注意沿途的交通安全，相互帮助、安全行进。
3. 镇卫生院专门安排医疗组以备出现紧急情况。
4. 参加活动人员徒步按时到达指定地点，全体发放登山纪念品，以资鼓励。
5. 爬山到达指定地点男同志前10名，每人发放奖金200元，女同志前5名每人发放奖金200元。

机关工会活动实施方案篇二

XXXX单位：

为了推动全民健身益智运动蓬勃开展，丰富全局职工的业余文化生活□xxx工会决定举行2015年春节文体活动，具体安排如下：

一、参加人员

全局职工可自愿报名参加活动项目

二、活动时间

2015年2月16日下午13：00——17：00（农历十二月二十八日）

三、主办单位

主办单位：局工会

活动组委会：

组长□xxx

成员□xxx

四、活动项目及组织人员

1、钓鱼比赛：组织人□xxx

2、套圈比赛：组织人□xxx

3、飞标比赛：组织人□xxx

4、掰手腕比赛：组织人□xxx

5、扑克比赛：打棒组织人□xxx

火箭组织人□xxx

五、活动规则

1、钓鱼比赛规则。参赛人员用自制鱼竿钓瓶子，钓起后放到指定区域算完成1次。在规定时间内，完成3次者获一等奖，完成2次者获二等奖，完成1次者获三等奖。获奖情况现场确定（见附表1）。

2、套圈比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向前扔掷圈，每人连续投10次，套中不同的标杆得到不同奖品即可，每个标杆限定套中一次。获奖情况现场确定（见附表2）。

3、飞标比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向标盘上飞标，每人连续投射10次，总计分数为最终得分。获奖情况（见附表3）按分数情况确定，一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名。获奖情况现场确定（见附表3）。

4、掰手腕比赛规则。参赛人员每2人一组进行比赛，在固定的桌台上掰手腕，右手手背先接触桌面者为负，采取单淘汰赛制，按报名抽签顺序比赛。共分3个级别（1）男子组a级别（40周岁以上）（2）男子组b级别（40周岁以下）（3）女子组。获奖情况按胜负情况确定（见附表4）。男子组每个级别设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，女子组取前3名。

5、扑克比赛规则。

两项比赛每人只可报名参加一项。

（1）打棒比赛。打棒比赛只设个人项目，参赛人员每两人组

成一队，自愿报名，采取单淘汰赛制，抽签分组对决，每局四副牌，四个人进行游戏，对家两人为一组，两组相互对抗，按“3—a”顺序升级，首先打过“a”者为胜利。打棒（扑克）比赛分组确定后，请参赛人员利用午休时间和其他非工作时间开展比赛，分组比赛结果在2日内报组委会，由组委会统一安排接下来的晋级对手，在2月14日前将产生决赛名单，2月16日进行决赛。获奖情况（见附表5）按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

（2）火箭比赛。参加扑克比赛的人员为不参与打棒比赛人员，比赛规则参照打棒比赛规则，首先打到20分的为胜利。2月16日进行决赛。获奖情况（见附表6）按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

六、几点要求

- 1、各部门要精心组织参与，确保参赛时间和人员，保证活动质量。
- 2、要遵守各项活动规则，并注意保持楼内卫生，不得大声喧哗。除2月16日外，活动不得利用工作时间。
- 3、“评比兑奖办公室”设在办公室，一楼会议室为兑奖处。
- 4、各参加活动人员到各项目组织负责人处报名，报名时间截止到2月10日。本次春节活动规程未尽事宜将另行通知。

机关工会活动实施方案篇三

为了纪念“三〃八”国际妇女节，丰富广大妇女职工的业余生活，激励女职工以饱满热情和最佳的工作状态在本职工作岗位建功立业，结合我局实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

一、活动内容：爬山、参观xx祠堂

二、活动时间：3月14日8:30——15:30

三、活动地点□xxx-----xxx-----xxx

四、参与人员：全局女职工（含借调、借习人员）

五、组织□xxx机关工会

六、后勤服务□xxx□xxx□xxx□驾驶员1名

七、活动过程：

5、14:00——15:00参加李家祠堂；

6、15：30活动结束。

机关工会活动实施方案篇四

趣味运动，是民间游戏的全新演绎，是集思广益的智慧创造，它的样式不同，内容各异。机关单位工会趣味活动，制定活动方案，下面是本站小编整理的机关单位工会趣味活动方案范文，欢迎阅读。

为调动工会干部参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。

2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带*项目(1-3项)参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚(左

右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮(单、双手均可)；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

为调动全体教工参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方

案如下：

一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

二、组织机构

趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅 姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

总策划(兼裁判长)：钟清云

成员：王德深 杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云 袁媛 那红 王德深 余晶

职责：负责开幕式、闭幕式及整个趣味运动会各组的组织协调及报名工作。

比赛裁判组：钟清云 王德深

成员：杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉 何干张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶 引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁媛

成员：吴乾莉 林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那红

成员：魏红俊 余晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定 20xx年5月25日(星期五)下午15:00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于20xx年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则(见附表一)

六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖(每队200元)。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。

为展示机关干部风采，丰富职工文化生活，不断增进友谊，提高机关干部凝聚力，街道机关工会准备在中秋节暨国庆节前夕举办“双节同庆机关干部趣味比赛”。

活动主题：和谐、友谊、进步

活动时间：9月下旬

活动地点：

比赛项目：

第一项： 共同进步(双人跳绳)

比赛规则： 一男一女为一组，同跳一付单人跳绳，一分钟内跳的最多的那组获胜。

奖项设置： 一等奖2名；二等奖2名；纪念奖12名。

参加人数： 每个工会小组4名，共16人。

第二项： 挤眉弄眼(吃饼干)

比赛规则： 参加人员把饼干放在自己额头上，用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。一分钟之内吃的数量多的获胜。掉落的不计数，用手帮助的不计成绩。

奖项设置： 抽签分两轮比赛，每组取一等奖1名。

共计一等奖2名；纪念奖6名。

参加人数： 每个工会小组4名，共16人

第三项： 吹球入碗

比赛规则： 在桌上放五个碗，都装满水，从第一只碗开始吹乒乓球，一直吹到第五只碗，谁吹的时间最少，就算获胜。

奖项设置： 抽签分2轮比赛，每组取一等奖1名；纪念奖3名；

共计一等奖2名, 纪念奖6名.

参加人数: 每个工会小组2名(不限男女), 共8人。

第四项: 争先恐后(推球)

比赛规则: 将2根接力棒末三分之一处交叉绑紧, 手握较长的一段叉开作剪刀状, 用另一端的豁口叉住一只篮球, 发令后, 迅速推球向前跑, 至小红旗处绕过返回, 先到的小组获胜。

奖项设置: 抽签分2轮比赛, 第一、二轮预赛获胜小组进入决赛, 未进入决赛小组获纪念奖。决赛获胜小组一等奖, 另一小组获二等奖。共计一等奖4名, 二等奖4名, 纪念奖8名。

参加人数: 每个工会小组4名(不限男女), 共16人。

机关工会活动实施方案篇五

为调动全体教工参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性, 倡导“每天健身一小时, 健康生活一辈子”, 推进我校广大教职工健身运动的深入开展, 增强教职工的身体素质, 构建“和谐校园”, 加快学校发展, 工会决定举行全校教职工趣味运动会, 为保证此项活动顺利实施, 特制定本方案如下:

一、活动目的:

- 1、增强全体教工的健身意识, 积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情, 缓解工作压力, 增强体质,

二、组织机构

趣味运动会组委会:

主任：方建

副主任：陈理畅姚增超钟清云袁媛那红王德深

总策划（兼裁判长）：钟清云

成员：王德深杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云袁媛那红王德深余晶

成员：杜鹏君王君华陈维国苏业奇吴林炎林启辉何干张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材（皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个）的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超钟清云袁媛那红王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁媛

成员：吴乾莉林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅（一

大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那红

成员：魏红俊余晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定20xx年5月25日(星期五)下午15:00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于2015年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则（见附表一）

六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖（每队200元）。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。