

小学生读书笔记假如给我三天光明 假如给我三天光明读书笔记(优质10篇)

理想是人们心中的美好向往和追求，它是我们生活中的梦想和目标。在写理想时，可以运用修辞手法和文学技巧，增强表达效果。接下来是一些关于理想的电影和音乐推荐，希望能给大家带来灵感和正能量。

小学生读书笔记假如给我三天光明篇一

“忽如一夜春风来，千树万树梨花开。”这个唐朝诗人岑参在北国突降大雪时写的诗。白雪皑皑，映着被雪花染白了的草地，这样的壮丽景色，让人叹为观止。边塞有它独特的美，平原之中的城市喧嚣也别有一番美景。那些灯红酒绿、火树荧花在我们眼中是那么的绚丽，这不由得让我想起了曾经读过的海伦凯勒的作品《假如给我三天光明》，回想起作者在书中描写的片段，心中不禁有些感触。

祖国的大好河山，壮观绚丽，让人为之神往。都说眼睛是心灵的窗户，我们能够透过这扇窗户看到很多美好的事物。但是对于海伦凯勒来说，这种美好是她最想要得到却是一辈子奢求不到的。海伦凯勒因为小时候的疾病落下了病根，小小年纪她就失明了，对于她而言，光明让她向往，我们眼中平平无奇的树丛、小溪、河流、天空对她而言却是内心深处最渴望看到的“稀罕”之物。

虽然海伦凯勒在老师的帮助下能够触摸到水流、树木，但是对她而言，光明是她一生的缺憾。对比如今的我们，突然觉得不爱护眼睛的我们是多么的可恨。在失明的人渴望看着蓝天白云、青草绿地的时候，我们却用我们的双眼盯着电视屏幕、用我们的手指在手机上不断的滑动着，甚至我们为此付出了戴眼镜的代价还在继续伤害着我们的双眼，这不禁让我觉得有些悲哀。

在信息化的时代，我们接触的电子产品很多，也因此越来越多年轻的学生视力减弱，加入了配眼镜、戴眼镜的怪圈。可能失去了的人才会对曾经拥有过的东西干道弥足珍贵，而现在拥有的我们应该警醒。我们应该保护视力，保护好我们心灵的窗户，用我们的双眼好好的欣赏世界的每一道美景。正如海伦凯勒所希望的那般，在三天的光明之中，她要好好看她的亲人、朋友、老师，记住他们的样子，要好好的欣赏这个世界，记住世间的美好，湛蓝的天空、繁华的街道、拥挤的人群等等。

那么，从今天起，我们要保护视力，爱护双眼，珍惜时光，从自身做起。

小学生读书笔记假如给我三天光明篇二

海伦·凯勒，一场大病无情地掠夺了她的听觉与视觉，几乎所有的人都认为她的将来必是一场悲剧。你能指望一个又聋又盲的人能干什么呢？然而，她却偏偏颠覆了所有人对她的看法。她的命运不是一场悲剧，那些病痛只是她日后辉煌的前奏。

幼时的海伦，因为自己的缺陷，无法与别人正常的交往、沟通。她变得有些孤独、自闭，陷入了中，她会吧餐具摔碎，洋娃娃剪烂，无缘无故地冲家人大发脾气。而所有人对她的这种行为及态度，采取了宽容、放纵、无奈！不被人理解，海伦的行为更加暴躁。旁人无法体会到她的无助，只是摇头叹气罢了！

这时，她人生的转折点来了，才华横溢的沙利文老师来到了绝望的海伦身边。她的到来，多多少少使她的心中燃起了一丝希望，也多了些活下去的勇气，为了不使海伦沉沦下去，沙利文教她阅读盲文，带她用手来感触大自然。海伦凭着自己对知识的渴望，学会了说话，考取了名牌大学，《假如给我三天光明》是她的自传，也鼓舞了无数人。

相比海伦。凯勒，我们是何其的幸运。我们可以用眼睛看见汉字，用耳朵倾听到美妙的声音。但是海伦。凯勒的成功，是多么的不容易啊！她的坚持和坚强令我十分感动。这让我想到了前几年的春节联欢晚会上有一个节目《千手观音》，它的美丽震撼了每一个人，然而更加让人难以置信的是：它的表演者都是残疾人，她们付出了难以想象的努力，克服了许多许多的困难，才能跳出这样一支默契、精彩的舞蹈。若换作常人，又能有几个像她们那样有恒心和毅力呢？！

在这本书中，海伦。凯勒所奢望的只是拥有三天光明，来好好地看一下她的亲人，她所生存的这个世界，见识一下太阳的红……三天的光明对于我们这些双目健全的人只是弹指即过，对于她来说却是一直以来渴望却又永远无法得到的煎熬。

小学生读书笔记假如给我三天光明篇三

这个寒假很特别，我在家待了两个多月，每天都坚持阅读。因此妈妈给我买了许多书，其中我最爱看的是《假如给我三天光明》。

读完这本书我深深地被海伦·凯勒坚强不屈、积极向上的精神震撼了。

海伦·凯勒刚出生不久就变成了又聋又哑又瞎的残疾人，当她对生活没有信心的时候，莎莉文老师悄悄地走进了她的生活。通过莎莉文老师的谆谆教导，海伦·凯勒慢慢地开始热爱生活，而后她克服重重困难，从哈佛大学的拉德克利夫学院毕业。此后，海伦·凯勒一直致力于救助残障儿童，为世界慈善事业做出了很大的贡献。

和海伦·凯勒的人生相比，我是多么幸福啊！我可以看到世界一切美好的事物，巍峨的高山、清澈的小溪、美丽的花朵、闪烁的星空……我可以听到世界上一切动听的声音，婉转的歌声、潺潺的流水声、同学的嬉戏声，老师的教导声……而

这些对于海伦·凯勒却是梦寐以求的事。虽然她没有一个健康的身体，但她并没有气馁，她秉承着坚持、努力、乐观的态度创造了奇迹，这个奇迹鼓励着我们勇敢地前进。

记得有一次，上舞蹈课，老师要我们练习横一字，我练了很多次，动作都没有其他小朋友标准，老师开玩笑说我应该是牛奶喝多了，骨头有点儿坚硬。这给了我很大的打击，于是我哭着回家对妈妈说：“我不想学舞蹈了。”“为什么？”妈妈好奇地问，“因为我基本功练得不够好”，我灰心地说。妈妈安慰我说：“孩子，坚持就是胜利，你想想海伦·凯勒，命运给她开了那么大的玩笑，她放弃了吗？你有健康的身体，只要勤奋练习一定能行！”我似懂非懂地点点头，终于，在妈妈的鼓励下，我坚持下来了，现在还能熟练地跳几支优美的舞蹈呢！从那以后，每当我遇到困难，遭受打击，都会想起海伦·凯勒的坚强不屈、积极向上，她像一盏明灯，照亮我前行的路。

这个不平凡的春节，我们没有像往常一样走亲访友，而是待在家学习娱乐。每周一上午九点，准时观看我是接班人《在战“疫”中成长》，我们一起致敬英雄、致敬科学、致敬生活。我看到了84岁的钟南山爷爷奋战在一线；我看到了白衣天使冒着被感染的风险，穿着厚重的防护服，几个小时不吃不喝坚守着阵地；我看到了她们脱下防护服，满脸血痕和裂开的双手；我看到了一位残疾老爷爷捐献了他所有的积蓄；我看到了3岁的小男孩治愈出院，与护士挥手告别时，突然回头向护士深深地鞠了一躬；我还看到了有些英雄不幸倒在了战斗一线……不知什么时候泪水已经模糊了我的双眼。我相信无论什么困难，只要我们不放弃，勇敢的面对，就一定能赢！虽然现在我还只是一名三年级的小学生，不能到前线去战斗，但是我可以管好自己，不给祖国妈妈添乱，尽量不出门，出门戴口罩，讲究卫生，勤洗手；每天帮父母做力所能及的家务；每天坚持阅读，自觉完成学习任务；立志长大了成为一名白衣天使，救死扶伤。

我期待着乌云后的晴天，高高兴兴地背着书包去上学；我期待着快快长大，成为一名医生，去挽救更多的生命；我期待着像海伦·凯勒一样，去帮助更多需要帮助的人。

小学生读书笔记假如给我三天光明篇四

“人的生命是最重要的，生命对于每一个人来说只有一次……”这一句话，不知道让多少人去勤奋，去奋斗。利用这些，不让自己只有一次的生命白白的流失掉，让自己只有一次的生命更加灿烂。

生命在于坚持。坚持就是胜利。生命在于勤奋。生命在于奋斗。

海伦便是一个利用勤奋，坚持，奋斗与不屈向上创造出奇迹的。海伦出生仅二十个月时，一场突如其来的疾病夺走了她的一切，使他成了一个聋、哑、盲的残疾人。这要是降临到普通人身上都是有毁灭性的。许多人认为聋、哑、盲的残疾人活着已经没有意义了。当海伦没有放弃。而是用勤奋和坚持不屈向上证实了自己活在世上还有一定的意义。海伦利用自己仅有的勤奋和不屈向上控制了自己的命运。

海伦的勤奋和不屈向上，陡然他明白了她的生命充满了快乐。海伦其实并不比别人少拥有什么，就是比别的正常人缺少健康。但是他利用坚持、勤奋让自己本来缺少的健康生命，比健康生命还要多姿多彩，她的生命真正充满意义，真正完整的！

读了《假如给我三天光明》我学到了：我们要对自己的生命负责，我们每个人的生命都是有意义的。每个人的生命只有一次，该怎样度过呢？我们要认真选择。让我们通过坚持勤奋度过一个有意义的人生。

让我们珍惜生命吧！读了《假如给我三天光明》我学到了这

些……

小学生读书笔记假如给我三天光明篇五

今天，我读了《假如给我三天光明》，这本书给了我很大的启发。让我懂得了生活的宝贵和乐趣，让我学会珍惜每一天的美好时光。

这本书的作者是海伦·凯勒，里面写了一个叫做海伦·凯勒的小女孩，她聪明、机智、勇敢、乐观、目盲心明，知足常乐。

她是一个人走出黑暗与寂静，为了生活与学习而奋斗的人。在身体高度残缺的情况下。海伦·凯勒以她最美好的心态和可贵的精神谱写了这一激励人心、发奋图强的伟大书籍。以美丽的文字抒发自己对美丽世界的憧憬与想象。我深深感慨，我们能耳熏目染领会到大自然神奇美妙，这便是一种幸福的高境界。

海伦·凯勒出生时健康美丽，一岁七个月时因为疾病失去了视觉和听觉。她的父亲亚瑟。凯勒是南征北战时期南方一名上尉，母亲是凯蒂。亚当。

对海伦·凯勒一生影响最大的就是安妮。莎莉文老师，她来到海轮家，在老师的教导下，海伦学会了读书、写字，与世界建立了沟通，也学会了爱与服从。

1900年，海伦·凯勒终于实现了她的大学梦，成功的考入了一所非常著名的大学—哈佛大学。

哲人说：“知识就是力量”。而海伦·凯勒倒认为：“知识就是乐趣”。马克。吐温曾说过：“19世纪有两个杰出的人物，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了。海伦·凯勒试图用笔征服世界，她成

功了。她成功的原因很多，但最重要的是她的坚强，这份坚强使她奇迹般的走过了一生。

海伦·凯勒，你的精神可同日月争辉，你的灵魂定当用存乾坤！

小学生读书笔记假如给我三天光明篇六

在这个寒假里，我又重新读了一遍海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，这一遍给我的感触比前几遍都要深。

这本书主要讲了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月的光明与声音，在莎莉文以及其他老师的帮助和关爱下，在亲朋好友的成全中，她克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学的学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名慈善家、演讲家和教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明。

第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过；第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹；第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中度过平凡的一天。

海伦的三天如此井井有条，可我们的时间和机遇还有很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可遇而不可求。对于我们来说，并不是缺乏完善的`身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的自强不息精神！更重要的是拥有一颗积极、乐观、敢于创造的心！

与海伦相比，我们是否幸运多了？我们拥有光明，可以饱览万千世界；我们拥有听觉，可以倾听美妙悦耳的歌曲；我们拥有声音，可以说出柔和动人的话语……我们是健康的、朝气的、快乐的、阳光的，我们完全可以用自己健全的体魄，用充沛的精力，去做一些有意义的事，来实现自己的价值。因为，我们是健康的人。

小学生读书笔记假如给我三天光明篇七

海伦·凯勒，一个在黑暗无声的世界中走过八十七年的伟大女性，一个带给无数人光明和希望的英雄，她用饱蘸爱的笔墨书写对生命的崇敬珍惜，对所得的感恩反馈，她用超乎常人的坚强和毅力感受着光阴的走过，记录着心灵的轨迹，她用诗意动人的笔触，表达着对生活得爱和礼赞，对人类往昔的称颂和理解，她把慈爱的双手伸向全世界，为世人留下一首永难遗忘的生命之歌。

阅读海伦·凯勒的《假如给我三天光明》时，恰逢自己处在人生的低谷，不如意的事接二连三，繁忙快节奏但无效的工作，疲于应付的各种学习，学生的屡屡犯错不懂事，周围人对自己的不满意……重重压力让我身心疲惫，喘不过气来。每天我都眉头紧蹙，心理堵得满满，心情抑郁，感觉自己的日子里没有阳光，没有未来，只有无尽的指责、黑暗和无望。窗外的花儿开的烂漫之极，草儿绿的晃眼，曾经那么敏锐的触觉仿佛冻结，对于过去让自己感动甚至落泪的细节竟是视而不见。

偶然的一天，在同事的桌子上发现了它——《假如给我三天光明》，充满生命色彩的绿色封面，黑白分明的八个大字，就那么适时的吸引了我，连续一个多周，我陷入其中不可自拔，一有时间就捧起它，伴着墨香，我游走于一个生机勃勃的缤纷世界，和一个伟大的灵魂无声对话，时而为海伦的不易神伤，时而为沙利文小姐的耐心、智慧和爱流泪，它默默地抚慰着我的焦躁，净化着我的混沌，丰腴着我的荒芜，提

升着我的境界和对生命的认知。

海伦是不幸的，一场高烧让她从此与色彩、声音绝缘，但海伦又是幸运的，她遇到了上帝派来的天使——莎莉文小姐，是她，让海伦从此无忧无虑的生活在爱的喜悦和惊奇中，体味着世间一切事物的美好。她用尽心思为海伦引路，用自己如山涧泉水般纯甜不惜的爱，让海伦的心灵映出灿烂耀眼的蓝天、波光、树影、山峰、花朵和鸟鸣。五十年的朝夕相处，半个世纪的相携扶持，让海伦发出如此感慨：“我也分不清，对所有美好事物的喜爱，有多少是自己内心固有的，有多少是她赐予给我的，她已经成为我生活的一部分，我是沿着她的足迹前行的，我生命中所有美好的东西都属于她，我的才能、抱负、和欢乐无不由她的爱点化而成。虽然我眼前一片黑暗，但因为老师带给我的爱心和希望，使我踏入了思想的光明世界，我的周围也许是一堵堵厚厚的墙，隔绝了我与外界沟通的道路，但围墙内的世界却种满了美的花草树木，我仍然能欣赏到大自然的神妙，我的住屋虽小，也没有窗户，但同样可以在夜晚欣赏满天闪烁的繁星。”莎莉文小姐用她毕生的爱，点亮了海伦的心灯，点燃了她闪烁的生命火炬。

除了莎莉文小姐，海伦还遇到了仁慈热情的威廉·韦德先生，爱迪生，泰戈尔，福特，卡耐基，贝尔博士，汤姆斯小姐，他们的善良、温厚和友谊，点缀温暖着海伦多彩的人生。

唏嘘于莎莉文小姐在自己苦难后的全力支撑海伦，我不禁反思起自己的教学行为，作为一名教师，尤其是一位班主任，在我们的教学过程中，会遇到各种各样的孩子，性格怪异偏激的、家长过分骄纵任性的、能力偏低的、单亲家庭缺少爱和温暖的，由于各种原因导致心理不健康的……虽然他们的表现各异，但有一点却是相同的：那就是渴望需要被爱，渴望一种理性、宽容，起引导作用的持续的爱。每个老师都能把孩子领进教室，但并不是每个老师都能走进孩子们的心灵。每一个孩子，在他人生的路上，如果都能遇到莎莉文小姐般的良师，相信他的人生必定会是充实快乐而有价

值的走过。每一个孩子，都是在爱和温暖里变得向上的。想起曾经教过的那个多动、心理发育迟缓、满嘴脏话的孩子，刚接手她时，以前教过的她的老师就把她的种种劣迹向我描叙，带着这种成见，开始我对她总是有种种的不满意，充满眼底的也都是她的缺点，我期望自己的严厉能够改变她，但事与愿违，屡屡的呵斥换来的是她的变本加厉、针锋相对和彼此心灵的走远。无奈之中我扎进书里寻找答案，一个故事让我觉醒改变。有个男孩养了只小乌龟，在一个寒冷的冬天，小男孩想让这只乌龟探出头来，用尽了他所能想到的所有办法，却怎么也未能如愿。他试着用手去拍打它，用棍子去敲击它……但任凭他怎么拍，怎么敲，乌龟就是连动也不动，气得他整天噘着那张小嘴，显得很不开心。后来，他的祖父看到了，笑了一笑，帮他把那只乌龟放到了一个暖炉的上面，过了一会儿，乌龟便因温暖而渐渐地把头、四肢和尾巴伸出了壳外。男孩见此开心地笑了。小男孩的祖父对小男孩说：“当你想要让别人按照你的意思去做，去改变时，记住不要采取攻击的方式，而要给予他关怀和温暖，这样的方法往往更加有效。”我开始平和自己的心态，不再用她的缺点障目，而是寻找她的优点，站在她的立场思考，和风细雨的和她一次次沟通，交流，关注肯定她的每一个细微进步，适时送上自己最真最诚的关爱，不知不觉中，她在悄悄地改变。永远忘不了那一天，她跑到我面前凑近我的耳朵悄悄说：“老师，我现在真的是越来越喜欢你了。”望着她单纯温暖不再冷漠的双眼，我庆幸自己及时的改变，庆幸自己没有成为荼毒学生心灵的刽子手，温暖孩子的同时托举润泽了她的心灵。每一个孩子，不管他有怎样的特性，他的降生都不应成为一个错误，我们都应用自己的努力和爱开启他们的心灵。

“假如你只有三天光明，那么你会怎么使用你的眼睛，你最想让你的目光停留在什么上面？”面对这样的假设，面对这样的问题，我们有多少人真正懂得，如果厄运真的来临，我们又会以怎样的心态对待？拥有的时候，我们都觉得它是一种必然，从来不懂得珍惜，每天的忙碌中，我们的心里，眼

里塞满了太多的不满，不如意，我们为别人得的比自己多生气，我们为学生的不顺自己意焦虑，我们纠结于太多的无谓。海伦在遭遇严重的生理缺陷后，依然心中有爱，坚强的面对，勤奋的学习，开怀的欢笑，对生命充满感恩和珍惜，接受命运的挑战，终于在黑暗中找到光明，跑遍美国的大大大小小的城市，为残障人奔走，为不幸的人服务，将莎莉文小姐的爱传承于全世界。

作为一名教师，我们应该感到我们是幸福的。因为我们每天面对的是一个个充满个性的活泼的生命，我们每天的工作其实是与一颗颗美好的、稚嫩的心灵的对话。这其实是一件非常幸福的事。如果我们每天都这么想，我们就会细心的、敏感地发现学生学习和生活中的问题，抓住学生的每一个细微的变化，从而发现学生的问题，及时的进行教育、引导，使学生能够在一种健康的心理状态下学习和生活。让自己的心里充满爱，学会珍惜眼前的一切美好，珍惜分分秒秒，不要等到失去后才珍惜，珍惜现在自己拥有的，对一切存感激的心，这样才不会辜负大自然的赐予。

人的一生，幸与不幸是总相对的，关键取决于你以什么样的心态去对待，海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，她的坚强给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！

小学生读书笔记假如给我三天光明篇八

20世纪，一个生活在黑暗、生活在没有声音世界里的一位女性，她是多么不幸，虽然她生活在黑暗中，但仍能够给那些在黑暗中迷失的人找到光明之路。她就是《假如给我三天光明》这本书的作者海伦·凯勒。

海伦·凯勒是一个双目失明、双耳失聪的人，一个坚强不屈、毫不气馁的人，她的品质值得我们每一个人去学习。她不断

创造奇迹，她以优异的成绩毕业于哈弗大学德克利夫女子学院。我知道，她在这背后一定付出了许多努力。

想到这，我的思绪便飘到了我刚接触英语的时候，并且一步步怎样学好英语的时候。

三年级的时候，我的英语不怎么好，于是，妈妈就让我报了个英语辅导班。每天晚上，我都坚持背一篇英语小短文。刚开始，我一个星期才能背了一篇，但后来，经过不懈努力，我一个小时就能背完了。在这期间，我当然也流过泪，也有想要放弃的念头。可我想到了海伦·凯勒那坚持不懈的精神，于是咬咬牙又坚持了下去，心想：海伦·凯勒双目失明双耳失聪都那么厉害，我是健全的人当然要更加努力。就这样，我坚持了三年，英语也考过了二级，每当我看到一、二级的证书，我就有一股自豪之感涌上心头。

海伦·凯勒一个坚持不懈的人，在黑暗中生活了88个春秋的人能够如些坚强，这我不敢相信。

没错！她就是这样坚强不屈、坚持不懈，我要向她学习！

小学生读书笔记假如给我三天光明篇九

每次斗争都是一次胜利，再加一把劲儿，我就能达到璀璨的云端、蓝天的深处——我希望的顶峰。

人生就像一股泉水，不可能一路顺利，总会遭遇困难，而困难就像是阻止泉水前进的大岩石，坚硬而又棘手。就像著名的音乐家贝多芬所说：“涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。”前方困难不管有多大，我们都要勇敢无畏地前进，把一切困难都消灭掉！

作者海伦·凯勒原本是一个健康、活泼可爱的小女孩儿，但她在19个月大的时候，却因为一场急病，失去了听力和视力。

这对于一个曾经看到过光明的人来说，是多么的痛苦啊！从那以后，海伦·凯勒就变得急躁、任性、孤独，时不时还会发脾气。看到这里，我真得为海伦·凯勒感到心痛，一个原本多么活泼的小女孩儿，却要遭受这么大的打击。直到她六岁零九个月的时候，有一个人彻底改变了她。那个人就是安妮·曼斯菲尔德·沙利文小姐。

海伦·凯勒所说的“三天光明”，第一天她会看看每一个善待她、陪伴她的人，并去森林进行一次远足。第二天去参观博物馆，看戏或看电影。第三天到为生活奔忙的人们活动的地方去。

稻盛和夫曾经说过：“人生的道路都是由心来描绘的。所以，不论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。”作者正是因为乐观、坚持、奋斗，所以才能取得成功。

命运总是那么爱捉弄人，有时候会蒙上你的双眼，有时也会堵住你的耳朵……但这一切都不会成为我们奋勇向前的累赘，反而更能成为我们的动力。

著名音乐家贝多芬一生经历坎坷，在他的音乐事业发展到顶峰时，他的双耳突然失聪了，这对于一位音乐家来说，是多么大的一个打击呀！但面对这突如其来的巨大打击，他不但没有消沉，反而更加热爱生活 and 音乐了。还创作了举世闻名的《月光》、《第九交响曲》、《悲枪》……他不仅将古典音乐发扬光大，同时还开辟了浪漫音乐的道路。他对世界音乐的发展影响甚大，被后人誉为“乐圣”。贝多芬在遭遇这么大的打击后，依然活得精彩，那对于我们这些健康的人，生活中的一些问题根本就不足挂齿。

拿破仑在一次与敌军作战时，遭遇顽强抵抗，队伍损失惨重，形势十分危险。拿破仑也因一时不慎掉入泥潭中，被弄得满身泥巴，狼狈不堪。可此时的拿破仑浑然不顾，内心只有一

个信念，那就是无论如何也要打赢这场战斗。只听他大吼一声，“冲啊！”他手下的士兵见到他那副滑稽的模样，忍不住大笑起来。但同时也被拿破仑的乐观所鼓舞。一时间，战士们群情激昂，奋勇当先，最后取得了胜利。

这些名人名事都那么富有深意，让人读后产生不一般的感受。在我的生活中，也经历过一些事情。暑假里，我第一次接触到奥数。心里本来就有点紧张，奥数老师还说课程一结束要考试，弄得我更紧张了。当我一想到书中的主人公海伦·凯勒，紧张的心便渐渐地平静了下来。心想只要尽自己所有的努力，不管结果如何，都不会后悔。考试前，我调整好自己的心态，认真地去完成试卷上的每一道题目。当老师把批改好的试卷发下来时，我一看，啊！我居然考了97分，太好了！这件事情就应验了一个道理：不管前方的困难有多大，我们都要时刻保持乐观的心情。

命运不可能把成功、荣誉……亲自送到你的手上。这些成功、荣誉……是要靠你自己从命运手中争取过来的。让我们用自己的乐观、坚强、奋斗，为自己闯出一片天下吧！

小学生读书笔记假如给我三天光明篇十

暑假期间我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书后我心潮澎湃、思绪万千。

“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福”。确实如此，正是知识使海伦成为生活的强者，创造了生命的奇迹！下面我们一起来见证海伦这传奇的一生。

海伦在出生没多久就失去了视觉和听觉，就与这个世界失去了沟通与联系，不知道如何与人相处，不知道人情世故，一切对她来说都是灰暗残酷的，她开始变得特别孤僻、特别暴躁。直到她的老师走进了她的生活，教会她识字，才使她慢慢地学会与人沟通，才意识到只有知识才能成就一条通向未

来的幸福之路，才能使她从无尽的苦海中慢慢解脱出来。从她所认识的第一个字后，她就开始了对世界、对知识强烈的需求，开始了常人无法企及的求知旅程。在求学路上，她克服了一般人难以想象的单调和枯燥，终于功夫不负有心人，在短短的几年时间里她竟然学会了法语、拉丁语、德语等多国语言，阅读了多部哲学和文学名著。她把学习比做登山，跌倒了再爬起来，不登山顶誓不罢休，凭着这样的毅力所学的知识，照亮了海伦心中的灯，开启了她的内心世界，也塑造了她坚毅果敢、超于常人的不屈个性！

书中，以一个身残志坚的柔弱女子的视角，告诫身体健全的我们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。此外，本书中收录的《我的人生故事》是她的自传性作品，被誉为“世界文学史上无与伦比的杰作”。书中对大自然景物的描写，使我们很难相信出自一位盲聋人之笔，我想她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些正常人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她力量，给了她生活的勇气，给了她坚定的信念，现实情况虽然很残酷，但人生应该坚守希望，不懈追求。人生的价值何在，生命的意义何在？海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义不在于索取而在于奉献，人生的价值不在于沉迷享受而在于超越自己。

下面让我们看看海伦的三天安排吧！第一天，她要看人，首先，凝视她亲爱的老师，这说明海伦是非常知道感恩的，非常重视感情和友谊的，我觉得这是她立志献身人类的心理基础，因为她要感谢那些曾帮过自己的人和许多更需要帮助的人。第二天，她要看世界奇观，她黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，她将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼，她想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。最后一天，她要熟悉城市生活，因为对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。然而对于她来说，这将是她有视觉的第三天，

也是最后一天。今天，她将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，为他们排忧解难，为人类作出应有的贡献，她祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，她想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

从她的作品中，我们发现作为一个盲聋哑的残疾人的海伦却有着超过常人的健康心理。她用自己所能想象到的场景，所能感受到的情境，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，乐观开朗的性格是事业成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨上天的安排，他们会凭着坚忍不拔的毅力到达成功的彼岸。

杨海涛从一生下来就没有看见过眼前这个斑斓的世界，先天失明让他从小就生活在黑暗中，贫困中甚至绝望中。然而上天虽然夺走了海涛的光明，却赐予了他天籁般的嗓音和歌唱的天赋。至今，他已把歌声留在了五大洲的30多个国家和地区。海涛的歌喉让世界各地的观众为之倾倒，而更让他们叹服的是海涛还能用当地语言演唱当地名曲。可是你知道要学会这些完全不同的方言，对只上了小学的海涛来说，是多么艰巨呀。但所有这些困难都被他的精神所化解，被他的毅力所克服。在如今，在我们的社会中像这些身残志坚的例子举不胜举，是他们给我们的社会注入了不竭的动力，是他们给我们的民族带来了一个个生命的奇迹。

回到现实，与他们相比，我们许多人可能都会感到惭愧。因为我们虽然拥有比他们健全的身体，却常常没有健康的心理，乐观的心态。或者为“已失去”的东西懊恼不已，或者为“得不到”的东西绞尽脑汁，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。我们知道，聋人最珍惜失而复得的听觉，盲人最珍惜重见天日的幸福。那我们为什么不去珍惜生命中的每一天，去享受生活、充实生命呢？假如，我们每一

个人，都能像海伦、杨海涛一样，在有生之年把对人类的贡献，看作是一生的追求，每天都抱着这种追求，怀着乐观、积极、自信去生活，我们的人生将会增添多少幸福、多少欢乐啊！

海伦、杨海涛虽然生活在黑暗中，却给我们的行动带来了光明、指明了方向，他们用自己的顽强见证了生命的奇迹，他们用自己的行动彰显出人生的价值，你们才是生活中真正的强者！