

# 2023年不要急演讲稿(精选5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 不要急演讲稿篇一

我的演讲题目是：“珍惜时间，努力学习”。

相信当我说出这个题目的时候，大家就已经明白我会说什么样的内容了。没错，珍惜时间，以及努力的学习。这是我们在过去老生常谈的话题。在学校中讲，在家里也讲。在我们成为学生之后，学习和时间，这两样东西，好像就挂上了等号。想必这句话，同学们已经听过了无数次，早已烂熟于心了吧。

但是，在这里我要说的却是，我们其实有太多的同学，根本就没有做到这一点！同样，作为一名学生，我明白大家的学习和生活的安排时间是不一样的，尽管大部分的时间相同，但是我却不能轻易的判别不了解的同学们是否是在努力。但是，同样是学生，我也经历过和许多同学一样不珍惜时间，不知道学习时间宝贵的阶段。可是当自己回国神来，当我认识到自己时间已经消失的时候，自己才感到后悔不已。幸运的是，我现在还非常的年轻，还正处在初中的阶段！我还有机会去弥补过去的损失！但是我需要更多的努力，更加的拼命学习。所以，为了能让和我一样，却没有认识到自己的同学们认识到自己的问题，我才站在这里！

同学们，相信大家都曾有过梦想，有过理想。想成为大人，

想要去世界的各地，想要过上自己喜欢的生活……但是，大家想过没有，我们所想的这些，都有一个共同的特点，那就是我们必须成为一个出色的人！因为我们在梦想中是美好的，但是美好就意味着需要付出努力，需要付出相应的价值。而相信同学们心里其实都知道，我们现在所做的，我们现在所学的，正是在累积自己的价值！

时间是宝贵的，但是不去珍惜的时间，就不过是用来虚度光阴的人生。生命仅此一次，希望同学们都能振作起来，不要将眼前的机会让给别人！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 不要急演讲稿篇二

曾经有一位女校长，当她看见学生随手将垃圾丢在地上时，总是要追上那人，温和地提醒他：“嗨，你掉了一样东西。”有学生反应迟钝，居然对她感激地笑笑说：没有啊，校长。她便指着地上的东西给他看，那学生于是脸红红地拾起垃圾，跑掉了。

“你掉了一样东西”，到底掉了一样什么东西呢？同学们也许会说，不就是掉了样垃圾吗？不，如果你随意地扔弃手中的垃圾，你就丢掉了可贵的公德心，失去了提高自己修养，让自己成为品行高尚的人的机会，你的心中也便没有了对大自然、对土地的热爱。

有一位女士，她穿着一条不太方便的长裙在月台上追一张被风吹飞的纸片，热心的人们看她追得那么辛苦，以为那张纸一定很重要，纷纷跑过去帮她追。终于有人捉住了，把纸交给那位女士，只见她把那重要的“纸片”放进了垃圾筒里。同学们，这位女士那么执著地要把一张已经飘飞的纸片放进

垃圾筒里，是为什么呢？因为她是一个有公德心的人，是一个行为高尚的人，她不会因为任何情况而放松对自己的要求。

在我们的校园里，常常见得到随手扔弃的垃圾，却很少见得到弯腰捡垃圾的行为，一天下来，教室里，操场上纸片满地，同学们便在这脏乱的环境中成长，丢掉了可贵的公德心。其实，你也能很容易再拥有它，不随意地撕毁你的作业纸、草稿纸，不随意扔掉任何垃圾，而是走到垃圾筒前轻轻地，准确地把垃圾扔进垃圾筒里。这样你的公德心就又回到你的心里，你也因此会为自己而自豪——因为你是一个行为高尚的人。

每当我们跨入校园大门，步入教室时，我们是否感觉到好像走进自己的另一个家一样？没错，校园就是我们的第二个家，既然是家，就少不了大家自觉的维护。可是总是会发现校内外有一些垃圾：纸片、食品包装、果皮等。乱扔垃圾，在某些人的观念中可能只是小事，可即使是小事，也不容小视。它体现出来的是一个人文化素养的高低，反映出一个人的素质。

老师常教导我们说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。

随手乱扔垃圾，不仅污染了环境，还危害了人们的身心健康；随手乱扔垃圾，不仅影响了卫生，还影响了校园环境。——你扔掉的不光是垃圾，还有自身的素质。

学校十一月份开展了好习惯养成“不随手乱扔垃圾”的活动。我认为作为一名合格的小学生：首先，要以身作则，不要随便乱扔垃圾。其次，我们不能确保提醒每个人不去乱扔垃圾，但我们可以至少提醒同伴的同学，个人的力量虽小，但众人拾柴火焰高，人人自觉，校园环境自然就会得到维护。最后，不光是在校园里，走出校园的我们也要养成良好的习惯，在外不乱扔垃圾。

老师们，同学们：大家好！

今天要和给大家分享文章是《甜甜的微笑》。

“姐姐！你在吃什么？”

我把手里的薯片伸了伸说：“薯片呀！你想吃吗？”

小女孩连忙摇晃双手说：“不！姐姐！我不要。”

我纳闷了，问她：“嗯！你不想吃吗？”

小女孩笑着说：“我不想吃。”说完指着地上我仍的一地零食袋说：“姐姐要是吃完了，我把这些零食袋扔到垃圾桶去。”说完蹲下去捡那些零食袋。

我只觉脸上一阵火辣，赶紧蹲下去和她一起捡那些垃圾袋。

谢谢大家！

## 不要急演讲稿篇三

演讲稿具有逻辑严密，态度明确，观点鲜明的特点。在日常生活和工作中，演讲稿与我们的生活息息相关，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？下面是小编收集整理的不抱怨，不要幻想演讲稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

尽管我们很多时候都在抱怨生活。

呆头一想，的确很累，但我不要这就是我的宿命，最近，我常在想一个问题，如果时光倒退两年的话，我想，我不会读这中专，我这时应该在一所高中学校里拼搏。我懊悔我把高中生活丢弃了，人生没读过高中和大学，是个多么遗憾的事情，可是，爱因斯坦说“以上的第一句话错误，所以整个假设

失败。

我不知道我现在抱以什么心情，快不快乐，但我知道，什么叫现实，我都明白。晚上自修看书，听歌，偶尔站起来看着7楼下面哪条面积不大的湖，似乎很平静。我知道一个人应该处于一种安静的状态，那么才是快乐的，我想我也是快乐的吧。很多时候，我需要一个阴天，需要一条长长的街，需要一个人牵着我的手在上面走，一直走，走到我把所有不快乐丢得干净，走到我变成一个什么都能放下的孩子。然而，我喜欢一个人坐着巴士从学校回到家，我会用各种理由推迟着和我一起回家的同学，一个人坐车那种感觉我不知道什么时候迷上的，可以透过玻璃看着外面各种各样的表情与姿势，最后闭上眼睛等着回到自己生活有爸妈的哪个家。

## 不要急演讲稿篇四

在我们的`生活中，总会遇到一些大大小小的挫折，有的时候，我们会用抱怨来发泄情绪，适当的抱怨当然可以缓解压力，但是过度的抱怨反而会给我们带来压力和抑郁。使得生活始终在灰色领域徘徊，在失去信心的恐惧中迷离。抱怨把我们丢到了世界的边缘，每一分钟都感觉会被世界抛弃。

很久之前，有一个年轻的农夫，划着小船，给另一个村子的居民一运送自家的农产品。那天的天气酷热难耐，农夫汗流浹背，苦不堪言。他心急火燎地划着小船，希望赶紧完成运送任务，以便在天黑之前能返回家中。突然，农夫发现，前面有一只小船，沿河而下，迎面向自己快速驶来。眼看两只船就要撞上了，但那只船并没有丝毫避让的意思，似乎是有意要撞翻农夫的小船。“让开，快点让开！你这个白痴！”农夫大声地向对面喊道：“再不让开你就要撞上我了！”他的心里充满了说不完抱怨，但农夫的吼叫完全没用，尽管农夫手忙脚乱地企图让开水道，但为时已晚，那只船还是重重地撞上了他的船。农夫被激怒了，他厉声斥责道：“你会不

会驾船，这么宽的河面，你竟然撞到了我的船上！”当农夫怒目审视对方小船时，他吃惊地发现，小船上空无一人。听他大呼小叫、厉声斥骂的只是一只挣脱了绳索、顺河漂流空船。

其实，这不仅仅是一个故事，在多数情况下，当你抱怨的时候，

实用演讲稿大全演讲稿书写格式演讲稿书写技巧竞聘演讲稿爱国主义教育演。

你的听众或许只是一只空船。那个一再惹怒你的人，决不会因为你的抱怨和斥责而改变他的航向。

一个小孩子在父亲的葡萄酒厂看守橡木桶，每天早上，他用抹布将一个个木桶擦拭干净，然后一排排整齐地摆放好。令他生气的是：往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。于是小男孩子就一直想啊想啊，终于想到了一个好办法，他挑来一桶一桶的清水，然后，把它们倒进那些空空的橡木桶里，而后忐忑不安的回家了。第二天一大早，小男孩就匆匆爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些木桶仍然排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒或吹歪。小男孩的故事告诉我们，我们改变不了风，也可以说我们改变不了世界和社会上太多的东西，但是我们可能通过改变自己，给自己不断加重，那么，这样我们就可以征服一切了。

也许当我们在抱怨作业太多，没有时间休息的时候，有人会抓紧时间，把作业做完，腾出时间给自己；也许当我们抱怨老师批卷太严格，分数太低的时候，有人会在这个时候认真分析错题，为下一次的考试做好充分的准备。不要总是抱怨，其实大部分时候，问题是出在你自己身上。所以，与其埋怨环境，不如改变自己。就好比一块石头，有棱有角，从山坡滚下去势必头破血流，但如果是圆滑的鹅卵石，就顺利轻松多了。

鸭子只会“嘎嘎嘎”地抱怨，但是雄鹰只要经过磨练，就能在芸芸众生当中脱颖而出。希望大家都能成为一只雄鹰，用最美丽的风采，来迎接更美好的未来！

## 不要急演讲稿篇五

你们好！

我想我们在生活上，总是会遇到很多的阻碍，遭受很多的挫折。我们也因此觉得要做这件事太难了，认为靠自己是完全做不到的，而因此放弃，但是我想告诉各位[never give up]

挫折，本就是成功所要经受的历练，越大的挫折，也就意味着成功的结果将越大。要知道，所谓的成功，就是在前人开辟的道路上，另辟一条路。这条路未曾有人走过，而我们就是走在这条狭窄小路上的第一个人。也许前路会是一片灌木，那么我们就拿起柴刀将其砍断；如果前路是一条崖边小路，那么我们就小心翼翼稳步前进；如果前路是断开的山崖，那么我们就伐木架桥。办法总是会有有的，不是吗？再大的困难，也是人造成的，别人给我们的道路制造了麻烦，我们为什么要怕呢？是觉得自己不如其他人吗？不，我们可以谦虚，可以卑微，但我们不能觉得自己不如别人。我们可以谦虚的向他人学习，因为我们不可能面面俱到，总有人会比我们强，但我们要相信，我们能做到比他人更强。就像是在跑步一样，有的人只是比我们先跑一段路，但我们总会追上他的脚步。

有多少人在成功的前夕放弃，功亏一篑呢？恐怕没人知道，成功本就是不确定东西，也许你就离它只不过一尺远，触手可及，然而却因为遭遇困难而放弃。我觉得很不应该，成功这条路上，遇到的困难远远不止一个，前面曾经翻过了那么多的高山，越过了那么多条河流，却摔倒在了一块小石头前面。然后觉得，躺着舒服，我又何必继续去跑呢？成功，其实远没有你想的那么遥远，就像一张试卷，是由几十道题目组成，你解完一道题目，就离做完这张试卷近了一步，你

就这么想，然后就这么做，等到你写着写着，发现没有题目写了。这时才想起来，拍了自己的脑袋一下，哦，原来我做完了试卷了，我成功了。

成功的秘诀是什么？无他，唯坚持尔。当你专心的去做一件事情的时候，你离成功，本就不远了。就像是《阿甘正传》里面的阿甘，当兵的时候他只想当兵的事情，打乒乓球的时候只想着把球打回去，捕鱼的时候只想着老老实实捕鱼，做一件事从一而终，所以他最后成为了富翁，成为了有钱人，而对他而言，他只是做到了自己想做的事情。

谢谢大家！