

大学的感悟和收获(优秀5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

大学的感悟和收获篇一

烈日炎炎，热浪翻腾。大家的心情却像炙热的太阳一样，对即将开始的军训充满了无限的热情和期待。

我们班的教官姓杨，看起来很严厉。简单的自我介绍后，便开始了我们满心期待的军训。

前面的站军姿和四面转法相对简单，没有耗费过多的时间，便开始学习齐步走的动作要领。先是摆臂练习，教官在前面做了示范，便轮到我們了。开始比较轻松，坚持了没两分钟就觉得胳膊已经酸了。艰难地提着，让教官纠正我们不规范的动作。终于，一声“停”后，我们如释重负地放下手臂，就像一只只泄了气的气球。

摆臂练习过关后，腿臂结合，开始练习齐步走。一开始大家一起走，走着走着，我觉得有点不对劲，并没在意。在我毫不知情，手脚混乱地向前挪了几步后，教官喊停了。“婷婷，你顺拐了。”“啊！”我惊呼一声，脸微微泛红。下次一定注意。

就在我有些放松的时候，教官的一句话让我僵在了原地：“现在一排一排的练习！”一会千万不要出错啊，这么多人看着呢。“第二排准备！”我忙回过神来，做好准备。先迈左脚对吧，对，是左脚。张婷婷，不要紧张，加油！随着教官的一声齐步走，我们迈出了步子。刚开始还好，可我

越走越紧张，手脚也开始不受大脑控制，结果又顺拐了。我看着身前大家笑得凌乱，咬了咬嘴唇。

教官走到我旁边，又让我单独走了几步，没顺拐。我看着他，有点委屈。他拍拍我的肩膀，“这不走得挺好的嘛，别紧张。”我点点头，不知为何，眼眶有些湿，一滴泪落下。“婷婷，别哭，没事，你刚才不也没顺拐吗？”我看着她，扯嘴笑了笑，抹了抹眼泪，心里还是有些难受。

后面传来教官的声音，“第二排有什么问题？”“顺拐了”，一个响亮的男声钻进耳朵，脸一下涨红了。我一定要努力，争取下次不顺拐。

又开始练习了。我看着迎面走来的人，也顺拐了，没有笑。再看看他的神情，一脸坦然，心中不由一愣，又恍然大悟。我应该向他学习，坦然面对。“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”，为顺拐这件小事值得落泪吗？那你也太不坚强了。这么一点小挫折都不能承受，以后遇到大困难了该怎么办？继续流眼泪吗？不，流泪没用，只是博得了别人的同情，可你自己过不去的那道坎依然在那，不会自己向后退。你只有迎着它，走过去，才有战胜它的机会。

想到这儿，心中豁然开朗。

加油吧！咬咬牙便会过去的了。

大学的感悟和收获篇二

第一次走进这里，好像自己们曾经相识了好多年一样，或者说，它在这里一直等待着一个怀揣梦想的年轻人。一场意外的邂逅，一段传奇的开始。

初到xx□这个面积不大却整齐干净，庄重严肃而不失活泼，简单优雅的校园，没有北大未名的明媚，没有水木清华的别致。

自己却欣然接受这个小巧玲珑的大学，自己该怎么称呼它呢？母校就是宁愿自己说它千万个不好，也不愿别人说它一句不好的地方。

在大一上学期里，自己参加了丰富多彩的课外活动，这应该是自己大学生活开始的一个亮点。自己加入了国政系的健美操队和国关的模联社团，这两样使自己的大学生活变得丰富无比。

大学开学心得体会(2) 捧冠军奖杯时的喜悦。在舞台上听见结果宣布的那一刻，也是最疯狂的一刻，自己和队友们尖叫着，抱成一团哭起来。这一个月来，自己们在一起的点点滴滴，一齐涌上心头。这段日子，就像青春热烈的奔跑，攀上过高峰也跌落过低谷，在最后那一刹那绽放出最美的花朵。

模联又是另一个大舞台。这是一个充满活力的组织，自己们开始走出那个曾经封闭而狭小的空间，走上了展示自己的舞台。在这里，找到自信，找到自己的闪光点，发现自己的不足，寻找自己的方向。自己怀着忐忑的心情参加了面试，经过两轮面试终于拿到了这张通行证，接下来的两场比赛，无论如何，自己都努力做到最好。更重要的是，通过比赛，自己结识了更多校外优秀的模联人，模联为自己们提供了交流的平台。

对于大学的学习生活，自己也能较快的适应。高中接受的并不是高压式的教育方法，因此，能比较顺利地适应。在学习专业课程的同时，课余时间也会看看相关的书籍，关心一下时政，向有经验的学长请教。经过了一个学期的学习，对自己所学专业有了初步的认识。自己感觉到自己存在的不足，自己知识的缺漏。

自己想，自己并没有体会到别人口中所说的大学天堂般的生活。这是忙碌的，充实的一个学期。自己并没有在上大学以后就养成睡懒觉的习惯，自己依然坚持着高中的'晨读习惯。

有时，孤独感袭来，早晨出门时，天只是微微亮，校园里还有些空空荡荡。常常在路上思索，一个人的脚步总是略显孤单。挂上耳机，隔离外面的世界。直到那次因为到校外参加模联而五点半起床，出门时，图书馆门前排起的长队，在寒冷的清晨，微弱的月光，映照在地上的残雪，自己的心底却泛起一股暖流，一丝感动。自己想用感动这个词来形容。当你觉得自己够努力的时候，一定有人比你还要坚持，还要努力。这是一个人的选择，有的人选择睡懒觉，有的人选择早起，有的人选择了懈怠，有的人选择了坚持。有四个字一语道破天机，天道酬勤。

这是自己的大学生活，它才刚刚开始。自己将一如既往，朝着自己人生的目标迈进。

大学的感悟和收获篇三

每天的生活，依旧枯燥地重复，四点五十照常吵个不停的闹钟· · · · ·没完没了的训练和整理内务。压在橱窗角的那一杯热水泡着雏菊，以及遥遥无期的汇报表演。

早上被闹钟吵醒，揉了揉眼，听见外面淅沥的雨声，听得让人莫名舒适，纠结了半分钟还是叫醒的室友，习惯了黑暗的室内，不忍开灯刺痛别人的双眼，朝阳台望去，紧关的门外，细雨夹着早秋的风越刮越凉，天的尽头也开始出现一丝光亮。

就好像觉得三天的军训，不像是真实发生的，腿酸脚麻得恍然让我觉得我是在进行一种虚拟体验，一场梦也罢。踢正步时的诸多劳累和痛苦在此时显得不足为道，抬起手看见手背上又肿又青的一块，一天之内因为踢正步被误伤时的绝望表情又让我忍俊不禁。很多事情我都想忘掉，以至于当别人在我面前再次提起时，我都能够去怀疑这是否真实存在于我的生活里。

三天内，我一直在思考军训这个阶段的种种意义，想来想去

毫无头绪，可能一开始我就错了。有许多事情其实可以不问意义。你，我，迷彩服，严苛的教官，日复一日的消磨，让我觉得这一切都好像幻影一样，还有多少天重复在我的眼前，一成不变。

其实我们之所以拼命重复动作并不是为了追求所谓的评优、名次，而是为了永不停歇的去追逐，成为幻象的奔跑本身。

凌晨12点我写完这篇感想，就当一切都是幻象吧！

大学的感悟和收获篇四

今天是我来到常州大学的第五天，也是新生军训的第一天。早上八点钟，我们在校体育场进行了军训动员大会。在各位领导和负责人简短有力的讲话和观看列兵表演后，我们正式开始了新生军训。我们的教官姓刘，非常精神，人很严肃又不失幽默。

第一天的训练安排没有想象中的那么紧张，主要是熟悉教官和最基本的练习，例如军姿、稍息立正、停间转法和齐步走呢。内容看起来虽多，但是大家基本都经历过军训，所以训练起来难度不是很大。在一天的训练中，我们六排六班两次获得了连长的表扬，大家心里都十分高兴，毕竟这是用大家的汗水换来的。

通过第一天的军训，我知道了我们六排六班都是好样的，我们副排是多么的尽职尽责，同学们相互间配合十分默契，都能按时到达训练场。我们不抛弃不放弃，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。我希望同学们可以将这种精神发挥下去，在继续拼搏十多天，在军训汇演中取得优异的成绩，为我们物流142班争光。

大学军训早已开始，军训，磨练我们的意志；军训，增强我们的耐力；军训，塑造我们的品格。万事开头难，而军训正

是四年大学的第一课，它的老师便是我们的教官。

提到教官，我们想到的或许是严厉、苛刻，殊不知正是教官的严厉苛刻才让我们的意志得到了真正地磨砺，真正地增强了集体意识和集体荣誉感。他们陪着我们晒太阳、流汗，一遍又一遍地示范，一个动作一个动作地给我们纠正，不厌其烦。即使是一个小小的姿势，也要纠正多次以达到要求。我们以为最轻松愉悦的环节一拉歌，正是提高凝聚力，增强集体荣誉感的捷径。短暂十五天军训，让我们受益匪浅，让我们对教官产生了深厚的感情，让我们对教官心生敬意。

在此深深地向教官敬礼！

你若军训，便是晴天。

很多朋友在军训前都爱对我“祝福”一句，“你若军训，便是晴天”。当时也许并不太高兴，但在今天的军训后，在心灵洗礼和灵魂磨炼的训练中，这一考验，而又代表大学第一课的活动让我深有“半个军人”的自豪感。

立正，稍息种种项目从不同方面锻炼我们的形体和意志，简单的迷彩服让幼稚的我们增添英武，响亮的口号让五湖四海的我们更加团结。我相信，坚持必定赢取胜利，“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属吴；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”而我也将坚持“不抛弃，不放弃”的精神，为期半个月的军训一定会在我们的人生中画上浓墨重彩的一笔！

大学的感悟和收获篇五

高中老师常说：“到大学你们就轻松啦。”我正是这样想的。然而等我切身经历大学生生活后，我发现这是一个新的挑战、新世界。

人际交往

现在才想起那句“初中、高中时期的朋友是珍贵的，不设防的。”虽然到大学我跟谁都能聊得来，然而这么长时间我还无法找到一个能够交心的朋友。大概是大家地域不同，还是都是成年人了，心都上了个锁。

没有固定的教室，庞大的校园中，你最熟悉的人也就可能是你的舍友啦，所以不落有什么冲突，都要诚信解决。

学习内容

我真实地感受到学习的难度明显下降，题量也就仅仅局限于课后习题，与高中的题海无法比量。

然我们也迎来了艰巨的挑战——自制力。没有人注意到你，你犹如脱缰的野马，彻底放飞自我。

总的说，只要你平时上课有在认真听讲，课后习题按时完成，就不会挂科。往往挂科的人都是上课没听讲的人。然而想要取得优异的成绩，还是要付出巨大的艰辛。大学中安于现状的人往往是最多的（不挂科就行）。

日常生活

你有了可以自由支付财产的机会，是精打细算，还是随遇而安，都由你自己决定。

大学的时间还是很充足的，努力地充实自己，不要孤芳自赏。我始终坚信那句话“你若盛开，清风自来。”

你学过的每一样东西，你遭受的每一次苦难，都会在你的一生中某个时刻排上用场。