

# 热爱演讲稿(大全9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 热爱演讲稿篇一

大家早上好！

本周日，也就是3月22日，大家知道是什么节日吗？是“世界水日”。所以今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命之源——水”。

我们都知道，水是生命之源，假如地球上没有水，那么我们人类的子孙万代都无法生存。我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可能有小朋友会说，水——取之不尽，用之不竭，我们把水龙头一拧，自来水就哗哗地流出来了，为什么要珍惜呢？可你知道吗？我们国家的水资源虽然储量丰富，但可利用的淡水资源却很少。我国人均淡水为世界人均水平的四分之一，属于缺水国家。目前全国已有300多个城市缺水，13亿人口的29%正在饮用不良水。

因此我们将每年的3月22日定为世界水日，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水。作为小学生，在日常生活中，我们可以为节约水做些什么事呢？其实很简单，洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该上前把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地……我们可以做的事有很多很多，只要你有心，我们都能成为节约水资源的小标兵。

同学们，行动起来吧，让节约用水不仅仅成为一句干枯的口号，用我们的举手之劳换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房，响应学校的号召，从我做起，为建设节约型校园贡献我们的力量！

## 热爱演讲稿篇二

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十多亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，面对如此宝贵的水资源，身为地球的主人，我们还有什么理由不去珍惜它。

在这个世界，约有10亿多人由于饮用水被污染，受到疾病传染的威胁，每年至少有1500万人死于水污染引起的疾病。人类疾病的80%与水有关。每年有2500万5岁以下儿童因饮用被污染的水而生病致死。人类所产生的生活污水逐年增加，所占比例也有所攀升。

同学们，黄金有价水无价。为了我们地球，为了我们这个被誉为“山水家园，童话世界”的家园，请从身边做起。

1. 树立惜水意识。水资源并不是我们以前认为的那样“取之不尽，用之不竭”了。因此，每一次洗手、洗脸、刷牙之后，请一定要记住关好龙头。

3. 使用节水器具。据统计：一个使用节水器具的家庭，比不使用节水器具家庭平均一年内所节省的水，足够1亿个成年人喝2~3个月！所以，我们也应该尽可能的把家里都换上节水器具。

老师们，同学们，让我们行动起来，加入到保护水资源的行列，从身边做起，从小事做起，让地球的最后一滴清水，将是人们的眼泪这样的广告，永远只成为广告吧！

## 热爱演讲稿篇三

今天，是第xx届“世界水日”，也是第二十四届“中国水周”的启动日，是一个全世界都在关注水资源的日子。

今天，我们在这里隆重举行“世界水日”、“中国水周”水法宣传活动，就是希望通过活动，让同学们对我县、我省、我国乃至全世界水资源的现状有所了解，让同学们增加水的有关知识，并希望我们的同学在今后的生活中做到保护水源、节约用水。今年，我们纪念“世界水日”暨“中国水周”宣传活动的主题就是“节约用水由我发起”。

水是人类赖以生存的宝贵资源。我们国家是一个水土资源贫乏、人口众多、自然灾害频繁的国家，缺水是我国的基本国情。因此，我们每一个同学都要深刻认识到水资源紧缺的严峻性，增强水的忧患意识，形成人人关心水、爱惜水、保护水、节约水的良好风尚。

我们常山是钱塘江的源头，森林覆盖率比较高，水资源相对比较丰富，所以同学们都感觉不到缺水，但并不表明我们就可以浪费水。我们新桥乡地处芙蓉水库的源头，而芙蓉水库是我们常山人民饮用水的水源，所以说，我们新桥小学的同学责任也很重，希望你们能以自己的实际行动，保护好水资源、节约用水，并能带动身边的人一起加入到保护水资源、节约用水的行列中来。

谢谢大家！

## 热爱演讲稿篇四

大家早上好！

今天是6月5日，也是世界环境日。所以，我国旗下讲话的题目是《保护环境，从净化校园做起》。

自然环境是我们人类生存的基础，保护和改善自然环境，是人类维护自身生存和发展的前提。作为二十一世纪的小主人，我们应该怎样保护环境呢？这让我想起一个小故事，我国一位著名的学者在欧洲一个海滨公园草坪边的椅子上休息时，看见旁边长椅上有一个四、五岁的小女孩，走到十多米以外的一个垃圾桶旁，把一张巧克力的包装纸扔了进去，又高高兴兴地走回来。那位学者问小女孩：“你为什么走那么远去扔一张纸呢？”女孩认真地说：“这草地那么美，要是我把废纸扔在上面，它就不美了。”听了这个故事，相信同学们都知道了，保护环境应该从身边的小事做起。

同学们，我们是二十一世纪的主人，具有环保意识是现代人的标志，你们在保护环境时，应该着眼身边，从净化校园做起。当你正想随手扔出瓜皮果壳的时候，请你多走几步路，把它放入垃圾箱内；当你走路看见地上飘着纸片时，请你弯弯腰，将它捡起来；当你正想随地吐痰时，请你想一想他人的健康，用纸将痰包起扔掉；当你倒垃圾，垃圾从桶里掉出来时，请你停一停脚步，将垃圾捡起来……“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，人人洁身自爱，个个遵守公德，我们的校园一定会更加干净、整洁、美丽。

同学们，为了大家能有一个更优美、更舒适的学习环境，为了自己能更加健康活泼地成长，让我们携起手来，共同创建一个美好的校园，为保护环境贡献自己的力量。谢谢大家！

## 热爱演讲稿篇五

时至今日，人们依然时常赞叹，千百年来最伟大的发现之一莫过于上世纪人类终于飞入太空回眸地球，欣赏到这颗镶嵌在宇宙黑幕中的“蓝宝石”。正是水赋予了地球柔和的蓝光，这片蓝色跨越地理界线，令共同蛰居在地球上的人类得以共享它孕育的生机，共享它造就的希望。恰如今年世界水日的主题：“跨界水——共享的水、共享的机遇”。

水是生命的源泉，地球上的所有生命都需要依靠水来维持最基本的生命活动；水是工业的基础，人类的工业生产几乎都不同程度地需要用水；水是农业的命脉，人类的农业耕作更加离不开水；水是人类文明的摇篮，放眼历史，几乎所有文明发源地都傍水而生。

地球上似乎并不缺水，因为地球表面约四分之三的面积被海洋覆盖，全世界水资源总量约14亿立方公里，正是水的映射，才让地球在宇宙黑幕中湛蓝晶莹。水是生命的起源。水是生存的基础。人可以三天不吃饭，但不能三天不喝水。有些人以为水是取之不尽，用之不竭的。可是，这有谁知道，在一百条城市河流中，只有十八条符合国家饮用水标准！

我们的地球有百分之70到百分之75的地方被水覆盖。虽然，空气中、土壤里也存在着水。淡水资源主要储存在南北两极和格陵兰岛的冰川水，湖泊，河流等的储备量只有6万立方英里。但是非所有的淡水都适合人类开采河利，事实上，人类可以利用的水资源只占地球的百分之0.3。

在校园里，有些同学拿着水枪在花坛中奔来跑去，追逐打闹。再食堂门口，有些同学把自来水打开，把水堵在水龙头上，让水从自己手的缝隙中喷出，喷在别人身上。他们在幸灾乐祸时，有没有想过，从他们的水枪中，手缝中喷出的水，就可能救回好几个人的生命。

醒醒吧！人类！不要再浪费水资源。否则，在世界上的一滴水讲是我们的眼泪，世界上最后一丝声音将是我们的后悔的哀嚎！

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什们人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会水是神圣的，是容不得人浪费的’。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。

各位老师，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存 同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水

地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜。

同学们，“黄金有价水无价”。

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜我们的生命之源——水”。

小时候，每当我看到公共场所的一处处“水是生命之源，请节约用水”等标语。我不禁想，水究竟有多大用处，为什么人们都要保护和节约它呢？渐渐地我又读到了各种诗句“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回！”在这里又提到了水，我对水的印象是越来越好奇了，不知不觉中我又长大了，我发现植物缺水会枯萎，动物缺水会死亡，人类缺水会……水是神圣的，是容不得人浪费的。我想起以前看到的这样一句话，“不要让世界上的最后一滴水成为你的眼泪”是啊！水是珍贵的，是可敬的。它是大自然送给我们的礼物，这个礼物代表了自然对我们的厚爱，这个礼物是我们最需要的。我们要感谢大自然，回报大自然，那最好的回报方法就是珍惜他送给我们的礼物——每一滴水，让这个礼物散发出她应有的作用与光芒吧！

谢谢大家！我的演讲到此结束！

## 热爱演讲稿篇六

大家好！今天国旗下讲话题目是珍惜粮食，养成节约好习惯。

大家一定都知道这样一首诗锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。说是每一粒粮食都来之不易，是农民伯伯用辛勤汗水换来。同学们一定见过农民伯伯在田里辛苦种地情景，太阳热辣辣，农民伯伯衣服都被浸湿了。多辛苦啊！当稻子变成一颗颗白白胖胖米粒，食堂阿姨还要认真地烹饪，才能变成我们餐盘里热腾腾米饭。多不容易啊！少先队员应该珍惜粮食，珍惜别人劳动成果。

我们国家有13亿人口，虽然我们生活水平提高了，不愁吃，不愁穿。可是你知道吗？有人打过这样一个比方13亿人口嘴加在一起，比天安门广场还要大，真是一张张嘴。要让这样一张大嘴吃饱饭，可是件不容易事。全世界还有很多人因为吃不饱饭而饿死人，其实有很多跟你们一样天真可爱孩子。我们可以做就是从自己做起，珍惜每一粒粮食。有人推测，如果每人每天节约一粒大米，全国每天可节约33000公斤大米。同学们，当你想浪费粮食时候，请你多想想那些忍饥挨饿人，想想辛勤劳动农民伯伯厨师师傅们！

1. 吃饭时吃多少盛多少，不偏食，不挑食，不倒剩饭剩菜。
2. 看到别人浪费现象，主动地制止，减少浪费。你身边伙伴能做到吗？互相监督，比一比，谁是节约粮食好孩子。
3. 做个小小宣传员，向家人亲戚朋友宣传浪费后果。让所有人都加入到节约粮食行列中来。
4. 到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余要带回家。

同学们，节约是一种美德，不仅仅是对粮食，要让节约变为一种自觉，成为一种习惯。



## 热爱演讲稿篇七

早上好！

水是生命之源。假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。人类的生存和发展也离不开水。因为我们每天要喝水，粮食的生长离不开水，工业生产离不开水。可是，人类赖以生存的水资源却越来越少了。淡水在地球所有的水储量中只占到2.5%。

3月22日第十八届“世界水日”提出了“应对水短缺”的宣传主题，再一次警醒世人：“水短缺：人类生存最严峻挑战”。据预测□20xx年全世界将有2/3的人口面临缺水问题。

“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”多么警醒的一句话，这恐怕也不是危言耸听。3月22日是世界水日，3月22日到28日是中国水周，我们学校在今年也将创建江苏省绿色学校，同学们，让我们用我们的行动来保护生命之水。其实，不光在3月22日这一天，也不光在3月22日到28日这一周，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！从今天开始，刷牙时请关好水龙头，洗澡涂肥皂时请关好水龙头，用完水之后请关好水龙头，也请大家告诉我们的亲人，朋友珍惜用水。

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 热爱演讲稿篇八

大家好！

今天国旗下讲话的题目是：《节约用水，从我做起》。

春暖花开，雨水唤醒了万物；炎炎夏日，河水灌溉了农田；

金色秋天，泉水吸引了游人；冰天雪地，热茶让人备感温暖。四季轮回，水在我们的生活中扮演着重要的角色！水是一切生命的源泉，它养育着飞禽走兽，哺育着花草树木；水是人类文明的摇篮，源远流长的中华文明，也正是依靠长江、黄河等母亲河的孕育，而发展下来的。

从前，人们头脑中总有一个定式思维——水是取之不尽、用之不竭的。随着人口的增长、社会的进步和经济的发展，用水量还将大幅度增长，水资源供需矛盾将更趋尖锐。

中国20xx年10月20日水资源总量为2.8万亿立方米。其中地表水2.7万亿立方米，地下水0.83万亿立方米，由于地表水与地下水相互转换、互为补给，扣除两者重复计算量0.73万亿立方米，与河川径流不重复的地下水资源量约为0.1万亿立方米。按照国际公认的标准，人均水资源低于3000立方米为轻度缺水；人均水资源低于20xx立方米为中度缺水；人均水资源低于1000立方米为严重缺水；人均水资源低于500立方米为极度缺水。

中国目前有16个省(区、市)人均水资源量(不包括过境水)低于严重缺水线，有6个省、区(宁夏、河北、山东、河南、山西、江苏)人均水资源量低于500立方米。中国水资源总量并不算多，排在世界第6位，而人均占有量更少，2240立方米，在世界银行统计的153个国家中排在第88位，属世界贫水国之一。

中国水资源地区分布也很不平衡，长江流域及其以南地区，国土面积只占全国的36.5%，其水资源量占全国的81%；其以北地区，国土面积占全国的63.5%，其水资源量仅占全国的19%。就是现在，我国广西云南很多城市都出现缺水，即使是“江南水乡”也面临着水资源危机。

1993年1月18日，第47届联合国大会做出决议，确定每年3月22日为“世界水日”。为配合“世界水日”的宣传，我国

决定，每年3月22日至28日为“中国水周”。

只有大家都注意节约用水，水荒才会远离我们，我们的生活才会安定、和谐；环境才会优美、舒适。什么叫爱国、爱校、爱家，不能光喊在嘴上，而要落实在行动中。如在家中、在学校节约用水这就是爱国、爱校、爱家的具体表现。作为当代的中学生，我们应该弘扬中华民族的传统美德，节约身边的每一滴水。

节水应该成为我们的一门“必修课”：洗完手，拧好水龙头；刷牙洗脸时，随用随开水龙头；洗澡时，可以改用感应水龙头；用淘米水洗碗筷，既能去油，又循环使用了水资源。晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。相信在节水大军中，会有一个你！

近日，刘家沟小学开展了“珍惜每一滴水，从我做起，从现在做起”节约用水宣传活动。

通过《给家长一封信》的形式，让家长了解学校对此次节约用水主题活动做的努力与工作，以期得到家长们的支持。在升国旗仪式上，进行“一滴水，一滴泪”国旗下讲话，大队部向全体师生发出“节约用水，珍惜资源”的倡议。利用红领巾广播时间进行节约用水知识宣传和一些实用的方法、措施。各班级积极地开展以“节水大家谈”为主题的活动讨论，形式丰富多彩，有充满知识性的问答比赛，也有手舞足蹈的文艺表演，还有一些趣味性的关于“水”字的成语游戏。另外，每个班级都积极为学校献上一计“节水金点子”。各年级出一份节水宣传小报，由学校统一制作完成后将其发放给每一位家长，让“小手拉大手”活动开展得更意义。

此次活动，加深广大同学对水资源严重紧缺的认识，使同学们树立了节约用水的观念，增强了节水意识，养成节水的习惯。

## 热爱演讲稿篇九

大家早上好，今天我演讲的题目是《保护水环境，需要你我他》

同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。水是生命的摇篮。人类的生存和发展也离不开水。全世界的水百分之九十三是咸水，不能喝。淡水只占有百分之七，而能喝的水只有百分之零点八。全世界五十多亿人口，就靠饮用这只占百分之零点八的淡水，面对如此宝贵的水资源，身为地球的主人，我们还有什么理由不去珍惜它。

在这个世界，约有10亿多人由于饮用水被污染，受到疾病传染的威胁，每年至少有1500万人死于水污染引起的疾病。人类疾病的80%与水有关。每年有2500万5岁以下儿童因饮用被污染的水而生病致死。人类所产生的生活污水逐年增加，所占比例也有所攀升。

同学们，黄金有价水无价。为了我们地球，为了我们这个被誉为“山水家园，童话世界”的家园，请从身边做起。

1. 树立惜水意识。水资源并不是我们以前认为的那样“取之不尽，用之不竭”了。因此，每一次洗手、洗脸、刷牙之后，请一定要记住关好龙头。

3. 使用节水器具。据统计：一个使用节水器具的家庭，比不使用节水器具家庭平均一年内所节省的水，足够1亿个成年人

喝2~3个月!所以,我们也应该尽可能的把家里都换上节水器具。

老师们,同学们,让我们行动起来,加入到保护水资源的行列,从身边做起,从小事做起,让地球的最后一滴清水,将是人们的眼泪这样的广告,永远只成为广告吧!