

最新拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结(优秀7篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结篇一

20xx年10月28日至31日，我们协会开展了第三届“百团大战”户外素质拓展活动，经过大家的努力与积极配合，此次活动圆满结束并取得了很好的效果。这也为我们素质拓展协会以后工作的正常有序进行奠定了良好基础。素质拓展活动的目的在于培养学生的团结精神和集体荣誉感，增强勇气和自信心，消除心理上的隔阂和障碍，锻炼学生的创新能力和组织领导能力。同时通过举办活动让他们了解当代大学生的风貌，展现辽宁石油化工大学的学生们的良好形象。通过素质拓展这样一个自由、灵活、多样形式全面提升学生的身体素质和心理素质，进而为学校培养优秀的学生，为社会打造合格的建设性人才。

本次素质拓展活动基本上可以分为：盲人方阵、坐地起身、八人九足、袋鼠跳、链接加速、搭桥过河、心心相印、地雷阵这几个环节。各个活动都在一定程度上给了学生们一些启示与思考，能够更好的锻炼学生的团结能力，提升个人乃至整体的素质。培养团队精神；同时让他们知道什么是领导，领导者该去做些什么。心心相印让他们懂得了互帮互助的重要性。盲人方阵让他们懂得了团队的协商与合作对成功的关键作，坐地起身让孩子们领会到集体由部分构成，只有每个队员的齐心协力，相互配合才能使整个团队更好更优，同时让他们学会尊重对手。

1、学习到团结和作的重要性。

2、认识到，世界上的一些事是需要开动脑筋，集合大家的智慧才能完成的。

3、使他们认识到，男生和女生是需要互补合作的，这样才能更好的完成任务。

4、培养集体荣誉感是十分重要的。

1、由于活动时间确定太急，许多准备工作都没做好。出现参加人数不确定，活动器材短缺的问题。

2、由于本次活动增加了几个新项目，许多同学对活动项目不了解，活动中出现了冷场现象。

1、应提前做好活动规划，做好各种准备工作，保证活动有始有终。

2、应依据学生特点，对活动细则进行更改，适当放松对他们的要求，使活动顺利进行。

3、在活动出现意外情况时，要学会变通，积极应对。

4、注意活动与时间的合理安排。

素质拓展活动带给了我们快乐，更多的是新的收获。这些经验、教训对我们以后工作，是一笔不小的财富。我们会吸取经验教训，也会更加的努力，争取把我们的大学生素质拓展协会越办越好。

大学生素质拓展协会

20xx年11月2日

拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结篇二

今年以来，信用社把代理保险作为中间业务收入的重要工作来抓，组建代理机构，整合资源，完善考核激励机制，加强优质服务，取得较好的效果。为积极拓展保险代理业务，我社加强了内外部两大方面的合作，努力发挥资源价值，增强整体合力，力促保险代理业务快速发展。一是加强内部合作。横向加强信贷管理部门、营业网点的协作，纵向加强区联社、信用社、网点之间的协调，及时反馈保险代理业务进展情况，研究制订解决困难和问题措施；对全社客户保险情况进行摸底调查，制定客户保险监测表，对客户的投保情况和信用社代理情况按季监测；实行相关业务与代理保险业务“双营销”，营业网点在做好柜台服务和上门公关的同时，正确适当地宣传推介保险产品，积极引导客户的购保需求。同时加强了与保险公司的合作。邀请保险公司的业务经理到本社网点开展保险代理业务辅导；与保险公司联合举办“揽保吸储”竞赛活动及相关联谊活动，密切银保关系，促进了保险代理业务收入的增长。至200×年末，我社共完成人寿险万元，财产险万元，圆满地完成了上级联社的任务。

在组织资金上，我社针对目前增存难的严峻形势，在年初就召开理、监事会和全体职工大会，向全体员工明确了“三个增存切入点”一是抓自然、流动客户，以营销和服务来增强吸纳力；二是抓他行存量资金，以提高竞争意识来增强抢夺力；三是抓市场空白点，以敏锐的目光发现新的资源和抢抓他行撤并网点留下的市场空间，来提高增存的辐射力。通过加强宣传工作、开展窗口竞赛、加大揽存考核力度等一系列的工作措施，为加速存款增长奠定了坚实基础。同时我社在组织资金工作中，领导带头，把工作时间延伸到8小时以外，充分认识组织资金工作中“关系”这一因素，以工作处感情，以感情处“关系”，使业余时间成为全社员工发展客户，组织资金的第二职业。通过全社员工的共同努力，全年共揽存4000多万元，新开单位户头56户，合计金额2800多万元。

其中：

桥头分社：天心区欣开建筑设备租赁经营部108万元望宁机械厂85万元

芙蓉分社：东方电控设备有限公司120万元

为了适应新的经济形势，我社新开办了银行兑汇票和票据贴现，为开户单位又提供了一个新的融资渠道，解决了一些信誉好的企业对资金的需求，为信用社创造了效益。同时探索性的开发了代理手机销售业务，加大了代发单位工资的力度，至200×年末，我社共代发工资700万元，办理银行兑汇票3笔，合计金额330万元，为信用社开展新业务开创了一新天地。

长期竞争和发展的实践表明，信用社自身人才队伍的拓新精神与业务创新能力，高科技应用等能否坚实有力，决定着信用社竞争是否能取胜。因此，在我社今年的市场拓展过程中，注重培养其相关性人才，着力组建了一支精明能干的客户经理队伍，通过有计划的培训教育，形成专业性的公关队伍，用其所长，专司其职，引导他们把公关的触角延伸到城市的各行各业。对辖内各社区的发展规划、投资计划、资金流向、消费动态等信息及时进行反馈和研究，努力提高攻关回报率，为我社的发展作出了一定的贡献。

我们坚信，有上级联社的正确领导，有全体员工的共同努力，有社会各界的大力支持，我们将以昂扬的志气，拼搏的锐气，树立信心，促进业务稳定发展，力促信用社的市场拓展工作再上新台阶！

拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结篇三

一、拓展训练覆盖面广。此次活动分三批进行，每批次历时两天，来自各个部门共250位员工参加了拓展训练。公司领导

也与员工们一起参加了此次生动、活泼、有趣的拓展训练活动，个别员工因休假等特殊情况未能参加，覆盖率达88%。

利进行。三批次的任教教员和裁判员都不一样，他们所选择的训练项目也不相同，例如：第一批制定的训练项目有驿站传书、顶球竞走、天龙八步等；第二批的则选择了一元五角、吸管传筋、饼干去哪儿了等项目；第三批选择了人体多米诺、三人一心、齐眉棍等项目，尽管如此，但教员们采取的是统一的拓展流程，规范的操作模式：破冰、随机分队、起队名、喊口号、展示风采、拓展训练，目的只有一个：通过训练，让员工进一步明确和认同组织目标，树立互相配合，互相支持的团队精神和整体意识。此次拓展训练，达到了自我锻炼、自我提升的目的。

三、取得较好拓展成效。通过紧张活泼的体验式参与，员工之间彼此增进了友谊，通过亲身实践，员工们体验了团队协作和有效沟通的魅力，对于自身的工作方法和沟通方式也有了进一步的思考。大家纷纷表示，活动促进了相互间的理解和配合，对释放心理压力、调节心理平衡、增强工作热情和积极性有很大的促进作用，希望能有机会多参加这样的活动。

20xx年x月x日

一、拓展训练覆盖面广。此次活动分三批进行，每批次历时两天，来自各个部门共250位员工参加了拓展训练。公司领导也与员工们一起参加了此次生动、活泼、有趣的拓展训练活动，个别员工因休假等特殊情况未能参加，覆盖率达88%。

利进行。三批次的任教教员和裁判员都不一样，他们所选择的训练项目也不相同，例如：第一批制定的训练项目有驿站传书、顶球竞走、天龙八步等；第二批的则选择了一元五角、吸管传筋、饼干去哪儿了等项目；第三批选择了人体多米诺、三人一心、齐眉棍等项目，尽管如此，但教员们采取的是统一的拓展流程，规范的操作模式：破冰、随机分队、起队名、

喊口号、展示风采、拓展训练，目的只有一个：通过训练，让员工进一步明确和认同组织目标，树立互相配合，互相支持的团队精神和整体意识。此次拓展训练，达到了自我锻炼、自我提升的目的。

三、取得较好拓展成效。通过紧张活泼的体验式参与，员工之间彼此增进了友谊，通过亲身实践，员工们体验了团队协作和有效沟通的魅力，对于自身的工作方法和沟通方式也有了进一步的思考。大家纷纷表示，活动促进了相互间的理解和配合，对释放心理压力、调节心理平衡、增强工作热情和积极性有很大的促进作用，希望能有机会多参加这样的活动。

这是我在人力的参与的第一个活动，感觉很开心。很高兴可以和大家一起完成工作。

刚开始做策划的时候，真的是什么都不懂。第一次做出来的策划有很多问题，很多细节都没有考虑到，策划书的格式、语言也不规范。还好有师兄师姐的指导和大家的相互协作，才能把策划修改好。在试玩阶段，我们更好地完善了游戏规则，也让大家更加熟悉了游戏。

在调配人员的时候，因为人手不足，所以很多同事上下午都安排了工作，但大家都乐意去完成任务，让我觉得我们真的是一个“有福同享，有难同当”的大家庭！

游戏当天，活动总体顺利进行，虽然有出现一些小问题，例如物资的准备不够充分，游戏气氛不够热烈，但在大家的共同努力下，这些问题基本得到解决。参与这个活动很累，同时也很快乐。

大家对待工作都很认真，很有热情。和我一起做策划的同事很好地完成了讲解游戏，分发物资，维持秩序的任务。跟部门的同事也有做足功课，事先熟悉规则，及时解答了所跟部门的疑问和监督游戏的进行。

至于对昊楠师兄和诗婷师姐的评价，那当然是很好啦，没有你们的指导，我们的策划的可行性肯定很低，你们细心的指导我们受益匪浅。

在这次活动中，我收获了很多经验，进一步巩固了和大家的友谊，同时发现自己在遇事学会随机应变和提高心理素质这两方面有待加强。

希望大家可以继续共事下去，构建一个温馨的人力大家庭，一起挥霍我们的大学生活。

1.拓展训练工作总结

2.企业员工拓展方案-拓展训练方案

3.拓展训练公司总结-拓展训练总结

4.单位拓展训练总结-拓展训练总结

5.户外拓展训练心得报告-拓展训练心得

6.新员工拓展训练心得

7.新员工拓展训练小结

8.公司拓展训练工作总结

拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结篇四

时光飞逝，转眼间来到公司工作已经了，收获颇多。建筑行业的一切新环境、新同事、新岗位，对我来说是一个很好的锻炼和提升自己各方面能力的机会。管理规范、运作有序、各司其职、兢兢业业、工作愉快、亲如一家是我这近一年来

切身地感受。首先特别感谢公司领导和同事们给予我的关心和帮助，使我能够很快地适应了公司的管理与运作程序。进入公司工作以来，我认真了解了公司的发展概况，熟悉了办公室日常管理事务及建筑行业的一些基础知识，同时，更是真切地感受到了积极向上、催人奋进的文化，使我受益匪浅。

认真学习了x总在200x年第一次、第二次工作会议上的讲话，深刻领会抓住机遇，发挥市场优势，诚信经营，以人为本，调整结构，每建必优，建筑做强，房产做精，优化机制，精细管理，加快发展，提前实现三年再造一个新主要经济指标的工作思路和目标，正确认识自己的职责和角色，对自己的岗位负责，对自己的言行负责，树立诚信、务实、创新、领先的理念，保持积极进取的精神风貌，以四心、六不来指导、激励和鞭策自己。此外还学习了公司的各项规章制度和文件，了解了公司历年所获的各种荣誉以及各项目部情况和项目经理。同时对公司的新版cis进行了认真学习，对独具特色的企业文化的形成、现状和发展也有了一个较为深刻地了解。

至12月15日止，今年公司共下文24个、函件78份。根据要求本人主要是认真及时做好其中部分公司文件、通知、函件的起草工作；对公司召开的项目经理例会、办公例会、安全现场会等做好会议记录、并做好摄影、有关图片资料的收集、整理；认真做好工程开工仪式、宣誓仪式等各类讲话稿、公司半年工作总结、前三季度工作总结、公司03年度创建文明单位规划等文稿的撰写工作。

公司简报是企业的新闻媒体，员工的精神天地，是一个重要的交流与宣传窗口。认真做好每期简报的编写工作是一项重要内容。根据自己以往在企业报社的工作经验，结合公司实际情况，认真编好每一期简报，做好组稿、催稿、及写稿工作。平时尽量利用报纸、杂志、因特网等渠道收集各方面信息、图片，增加简报内容，做到图文并茂，增强其可读性、知识性，并努力学习相关电脑软件的应用，使编排简洁、美观。今年共编写了10期简报，在简报上撰写文章16篇。同时，

及时将公司工作动态反馈给集团公司简报□xx人杂志，以扩大宣传范围和力度。在xx人杂志上共刊登文章26篇(含简讯)、图片6幅，其中本人4篇;在简报上共刊登文章35篇，其中本人11篇，起到了一定的宣传作用。

主要是配合同事做好档案管理与文件收发工作。按照公司有关制度做到收文收函、发文发函及时登记，及时办理，做到不积压、不延误文件;同时学习档案的分类、归档、保存，并结合在实际中运用，对今年工程管理处每次提交的工程类档案(工程施工技术资料 and 竣工图)进行及时的整理。

后勤工作是办公室工作的一项分散而又重要的内容，事细又多而杂，主要是及时做好办公楼、观音塘宿舍、仓库的设施如门锁、灯具、水龙头、阀门、卫生用具的购买和更换等工作。

今年公司召开的大小会议特别是新办公楼的启用以后，会议室使用频繁，如对行业主管部门、集团公司和其他单位的各种接待、考察，公司项目经理例会、办公例会等会议很多，还有在、召开的安全生产现场会以及夏季慰问工作、安全生产日活动等会议，认真做好各项会务准备、接待、会议记录、摄影等是日常工作的一项重要内容。同时，认真做好报纸、杂志、信件的收发工作;严格按照公司证书借阅制度，配合同事何婷做好证书、文件借阅工作;做好办公用品、印刷品等的购置领用发放、名片制作工作;公司组织的节日、旅游、爬山比赛等活动的后勤服务;认真做好防治非典时期的如预防药品、消毒药水、口罩、宣传用品的发放，每日汇报主管部门等有关工作;做到在下班时间随叫随到，及时完成领导交办的其它各项工作。此外，工作之余，本人也注重加强自身业务学习，努力提升自己的知识面，并参加了今年的经济师系列中级职称考试。人无完人，金无足赤。

在工作中本人也存在着一些缺点和不足，如对建筑行业缺乏足够的了解、没有系统学习过建筑专业知识和文秘专业知识;

档案管理方面尚不够熟练;与领导缺少足够地沟通、了解,有时不能完全透彻地领悟领导的意图等等。我将在今后的工作中努力改进以上的缺点和不足,力求做得更好。

以上是我今年的工作总结。在今后的工作中,我将努力坚持求真务实、诚信为本,脚踏实地、业精于勤,与人为善、真诚相待的人生宗旨,以学海无涯苦作舟为勉,立志,虚心学习,不断提高自己的专业水平和综合素质,勤奋工作,与时俱进,为公司的发展尽心尽力!

拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结篇五

1、招新工作

开学伊始我们就在大一新生中招收新干事。由于新生的加入素拓中心的工作范围扩大,工作负担却未减少,可见素质拓展中心的招新形式显得比较严峻,所以我们的招新既兼顾干事的素质又要有足够的人数,重质又重量。经过初复两轮面试,根据一技之长和综合素质以及潜力和上进心招收了12名同事。素拓中心的工作就在这些同事的共同努力下,顺利开展的。一学期来干事的工作水平、交际能力和办事能力等方面都有所进步,相信,在这些朋友的努力下,下学期素拓中心的工作会做的更好!

2、同事间的交流

素拓中心的成员来自不同专业的大一、二、三的学生。大家在每一次的活动中相互了解并迅速的建立起深厚的友谊。同时,我们在吸收和整理了其他部门的先进经验下,与其他组织加强联系与沟通。比如协助其他部门开展活动,促进了交流发展,鼓励干事们积极参加其他部门举行的各项活动,吸取了很多经验。鼓励大家在工作上多交流,促进之间的感情。

总的来说虽然各个成员来自不同的专业,但在内部的沟通还

是比较好的，经过一学期彼此的认识和熟悉，很多同事不仅成为了工作上的好伙伴，而且是学习生活上的朋友。面对本学期的工作成绩和以后的工作，大家都很为我们中心骄傲。

1、“影音课堂-----英语影片教学沙龙”电影播放

素拓中心负责每周周五播放电影，配合文法学院，定时播放，宣传部每周制作海报，办公室负责印制电影票。外联部与培训部负责电影播放前的秩序问题。本活旨在丰富大学课余时间，提高大学生综合素质。活动期间我中心组织播放了许多有现实教育意义的影片，受到学校和老师的一致好评。电影都是原生播放，并邀请主校老师现场讲解和评论。在看电影的同时也提升了学校的英文水平。

此次活动对学生的影响及教育意义是积极而深远的。

2、考研讲座

一年一度的考研给考生带来了极大地压力。为帮助考生更好的学习，并实现自己的考研梦，我中心特先后接到“文登”“领航”“海文”等带来许多考研机构的资深老师来我院进行学术讲座。传授学习方法及考试经验，并为考生带来许多高质量的学习资料。使得考生们在只知识和方法上得到了进一步的提升。

讲座期间场场爆满座无虚席。老师耐心细致的讲解，考生专心致志的听讲使我们得知这此工作的实用性和积极性都得到体现。

3、“人文之旅”系列讲座

经院团委的提议和批准，由我素托中心主办此次“人文之旅”系列讲座。在丰富课余文化的同时也提升了我院学生的思想素质。此系列讲座涉及大学生生活得方方面面，在某种

程度上起到了向导的作用。这也是我素托中心最具影响力的活动，讲座期间老师幽默诙谐的讲话方式及深入浅出的理论阐述让我们深受鼓舞，可以说这是一次来自内心深处的共鸣。应广大学生的要求，“人文之旅”系列讲座将邀请更多的有识之士来我院讲座，为学生带来更多的文化享受。

本学期我们积极的同其他各一级组织达成“互相帮助、共同进步”目标的活动联谊，像很多工作和生活上的交流是经常进行的。这样我们可以学到如何更好的展开工作和开展活动。本着虚心学习来接受和改进我们不足之处。

上学期我们与院团委办公室召开了一次会，彼此交流如何开展工作的心得体会，为广大的学生工作共同努力，为以后更好的合作奠定了基础。本学期我们与其他各学生组织、部门的沟通上时取得了比较满意的成绩的，也树立了校团委的威信以及活动的一个统筹作用。

素质拓展中心是一个无论是思想觉悟还是办事能力都要求严格的中心，因此，对干事的培养就显得尤其重要。一个优秀的组织必定要有一批综合素质强的成员。所以，在培养干事方面，我们做了很多努力。；令人欣慰的确实有看到他们进步。从最初的什么都不懂，到懂一点，在道能够轻松应对，从迷茫到自信，从帮手到主管，干事们也学会了与其他部门的同事的合作沟通。

1、 责任负责制

对所有的工作，我们都实行“责任负责制”。每个工作的负责和配合都有具体的安排和管理。基本上一学期下来，每个人都有机会负责某些工作，都渐渐熟悉其中的流程，要求等，也便于我们发现管理人才。

2、 实行“部门负责制”

培养干事的分工协作能力，从与其他部门的接触、分工、配合等一系列的工作都有专人来负责这样寄给干事一个锻炼自己的机会又有利于发现管理人才。完全放手让他们去处理各部门的沟通与交流。负责人与负责任之间进行探讨，全权负责。从联系人员到工作实施，很有效地提高了他们的管理能力和协调能力。

除了传统的工作外，素拓希望能够改变以往不良的形象，不要以为素拓中心只是个中间“环节者”。我们学会从幕后走到台前，我们有能力开办很多有益于素拓形象的工作。除了部门特色节目外，我们还可以举办其他各类型的活动。下一届的素拓中心的活动将继续发扬雁阵团队精神。在各个薄弱环节有所突破。我们也清醒的看到，在前进的道路上存在了很多不足。例如干部的素质要进一步提高，和其他组织的联系要进一步加强，我们的宣传工作也有进一步的完善。但我们相信，有了对学生工作的热情和工作态度，我们下学年的工作会有所突破，会再创我们素拓中心的辉煌。

一学期的工作即将结束，但素质拓展中心的工作才刚刚开始，我们将面临更大的挑战。总结过去展望未来，我们相信，在素质拓展中心所有兄弟姐妹的共同努力下，校素质拓展中心会翻开新的篇章，开创辉煌、灿烂的明天。

感谢所有支持和帮助过素质托张中心的朋友们，是你们的默默付出，才有我们几天的收获，真心的感谢你们！

拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结篇六

光阴似箭，紧张忙碌的新学期已经悄然而去。素质拓展部在校团委老师的领导和指导下，本着“服务同学、奉献同学”的工作宗旨和“团结、务实、创新”的工作原则，根据团中央开展大学生素质拓展计划的精神，结合本院系自身特色，开展了本学期的素质拓展工作。主要工作内容为在开展常规工作的同时努力完善部门体制，使部门工作更加科学化，规范化；

不断加强与各校级组织、各学院分团委的沟通与交流，充分发挥好校团委学生部的桥梁和纽带作用；倾力展现全校同学的风采，开展素质拓展活动等。

现就本学期的主要工作做如下总结：

新学期之初，素质拓展部最先完成的是进一步明确部门职责，进行人员分工和撰写工作计划的工作。由于这些工作开展得比较及时，因此工作得以顺利衔接并有声有色地展开，为新学期工作开了一个好头。

九月末，我系组织开始了新学期的招新工作，这也是素质拓展部在本学期之初的重点工作之一。自招聘海报张贴之日起，团委学生部始终受到热烈关注，着眼全局，综合评定，选择真正适合并能胜任团委工作的人员。最后，素质拓展部确定了8名20xx级新同学作为试用委员。经过一个月试用期后，本届委员，总体素质良好，有较强的工作能力和责任感，基本能够胜任团委学生部日常工作和素质拓展部的工作，本年度招新工作开展顺利。

素质拓展部的首要工作任务是对本学院学生的各项能力给予肯定并对其进行素质认证以及对各部门开展的活动进行评审及鉴定。

1、评审及鉴定过程具体如下：

(1) 协助校团委、团总支做好大学生素质拓展认证工作；做好本学院团总支学生会各部门的人员工作鉴定以及其活动鉴定工作。

(2) 本部门内部一周进行一次工作例会，对认证工作中出现的问题进行讨论及总结。

(3) 本部门内部每周安排一名成员值周，具体分配本周所需

开展的工作，本部的事务通知及每周名单的收集与整理。

(4) 在本学院各部门活动举办之际，我部将派一名成员到达活动现场收取参赛选手名单以及了解选手获奖情况。

(5) 通知参赛选手及活动组织者上交素质认证手册以便对其进行素质认证。

(6) 核实填写手册的人员名单，统一对其进行素质认证。

2、认证工作我们将按以下程序进行：

(2) 周四晚自习之前收齐各班手册；

(3) 周五之前进行核实；

(4) 提前向郭老师提出申请周五进行认证工作并向郭老师作相关汇报；

(5) 统一于周五下午进行认证工作。

此外，对于院级直接进行现场认证的活动，我部一律在接到院素质拓展中心通知的第一时间内告知本系选手携带素质认证手册到达活动现场。

3、素质拓展部的具体职责如下：

(1) 对各部门开展的活动进行评审及鉴定；

(2) 对学生会成员进行素质评估；

(3) 协助各部门筹备及开展各种活动；

(4) 负责大学生科研项目的相关工作；

(5) 积极鼓励、协助大学生创业创新，加强大学生自身素质的培养。

20xx.11.1 昆山花桥杯职业规划暨创业计划大赛

策划书是目标规划的文字书，是实现目标的指路灯，是活动准备的一项重要内容。活动之前由我部门进行了详细的策划，制作了活动策划书。此第一期素质拓展活动的策划书是由素质拓展部起草，经我部全体成员讨论和修改、报请书记审批后最终确定的。在整个活动策划过程中，素质拓展部全体成员均能够积极出谋划策，全面考虑各种可能因素，提前制作了活动日程表，对人员进行了详细分工，规划了比赛场地并制作了场地示意图，撰写了各种申请书及现场主持词，印制了活动成员表等一些列活动材料。

拓展新项目的工作总结 素质拓展工作总结篇七

个人的成功不能代表整个团队的成功，只有团队中的每个个体相互团结，相互帮助，才能共同完成团队的目标。下面小编给大家带来团队拓展工作总结范文，欢迎阅读！

起初是怀着一种不想去的心态，但是当到达目的的时候发现，这个地方真的是适合出来放松自己！而后是开拓者的一番教导使自己心态有所改变！

在这一天里所有的伙伴都有代号，我是地瓜，一个很好记的名字，看来我也很适合做地瓜啊！每个人的代号都很好玩，（水桶，八哥，饼干，男人，女人，南瓜，葫芦娃，樱桃……）心情更是放松！

第二个团队xxxxxx的活动让我深刻的体会到了合作的重要性，开始我不相信这个任务会在1分钟全部站起来，但是后来经过

我们的多次练习，终于把这个任务完成了，虽然那时的自己出了一身汗，但是还是很开心，不过得感谢八哥的相助！

提到那个让我现在还是比较害怕的任务，很大一部分原因是自己不相信自己，目前我都还没有确定下来，以前一直都是自己只相信自己，也许还有一点跟那时的心态有关，但是真的在掉下来的一瞬间，觉得团队合作真的是非常默契！（踩伤了华仔，在此感谢啦）

午餐吃的不错，当时一大冲动，自己应该叫做饭桶了！现在还惦记着凉拌芹菜和黄瓜！下次有机会一定还会去！

下午的. 第一项马兰花的游戏自己很庆幸地瓜我是惟一的一位没有输的参赛者，看着伙伴的惩罚，好笑，好玩。不过让我想起抄写的16份资料，真的就是在什么地方有什么样的游戏规则！到什么地方做什么遵守游戏规则了！

本以为1-30的智力游戏很快就会完成，结果比我想象的难了很多，第一次我们就找出来了6个数字，后来是11个，再后来是17个，再后来是19个，到最后一次是51秒找到了30个数字！每一次失败我们都会找到这次绊脚石是绊在了哪？寻找解决的办法，有聪明的葫芦娃把我们很多的数学算法的题都做出来，以至于我们有很快的速度完成任务！数字从不同的角度看就会有不同的发现，17连到一块，再反过来放，就看不懂了！多了解姚明的篮球号是23，以前从不关注！现在却是有所收获！

最后的牵手游戏，让我深刻的体会到什么时候都要活出自己真实的一面，学会感恩，学会孝敬，学会想起家中的亲人。虽然在外面混真的很辛苦了，但是爸爸妈妈奶奶永远都是我背后忠实的支持者！成功的时候爸爸妈妈奶奶会替我高兴，失败的时候他们会安慰我，所以我更应该想起他们，更应该去关心他们！小小的一份回报会让他们很开心，很知足！

生命中有你们的存在，我很幸福！

很感谢你们让我有这么愉快的一天，也希望我们在以后的工作中大家一起加油!创造更好的成绩!加油实践家的各位优秀伙伴!

1.企业团队拓展方案-团队拓展方案

2.团队拓展活动总结范文

3.团队拓展方案

4.团队拓展训练总结

5.团队拓展训练心得

6.团队拓展训练感言

7.团队拓展培训心得

8.团队拓展活动总结