

# 最新小学寒假计划书格式带日期(实用5篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 小学寒假计划书格式带日期篇一

寒假就要开始了，为了能过一个有意义、充实的寒假，我制定了如下的学习计划：

第一条：每天早上6：00起床，晚上9：00睡觉。

第二条：起床跑半个小时的步，然后每天坚持户外活动两个小时。

第三条：每天背诵一篇作文范文；

第五条：电脑中学习新概念英语第一册半小时/天；

第六条：每周跟爸爸妈妈出去活动一次，活动形式含逛商场，野炊，爬山，游公园等；一周可选择性观看自己喜欢的电视节目2小时。

第七条：语文、数学寒假要同步进行。

第七条：每天写一篇小字，如果时间宽松，再练毛笔字每天一张。

另外，对于我的压岁钱，我要拿出20%作“流动资金”，30%交学费。”50%捐给希望工程。如果以上我都完成得很好，那

以后我就给自己做很多的计划，这样我就能成为一个很优秀的学生。

## 小学寒假计划书格式带日期篇二

### 一、指导思想：

随着奥运会的脚步越来越近，我校的学生在体育教师的指导下进行积极、自主的锻炼，他们用实际行动支持、参与北京奥运会。在寒假即将来临之际，为了指导学生进行自主锻炼，继续用实际行动参与到奥运活动中来，我们特拟定了不同年段的训练计划，以供同学们假期参考。另外，同学们可以根据自己的实际情况和条件自主设计锻炼内容，拟定锻炼计划。

### 二、锻炼计划记录表（略）

### 三、锻炼计划的要求和注意事项：

- 1、根据自己的身体状况，量力而行，注意安全。
- 2、每天如实填写自己的锻炼记录表。
- 3、开学前对自己的锻炼情况、效果和体会进行总结，写一份总结性的自我评价，开学后交给班主任老师。
- 4、新学期开学后，学校还将进行体育作业完成情况评比，优秀的作业单将在全校范围内进行展览。

### 四、写给家长：

给学生留体育作业只是督促他们参加体育运动的手段之一，提高身体素质是一个长期的过程，不能因为放假而中断。为了对学生进行监督，我们还在记录单上设置了家长寄语栏目，希望家长更加关注孩子的体育锻炼情况！

北京小学教导处

体育组

## 小学寒假计划书格式带日期篇三

条件允许的情况下，家长应尽可能为孩子安排一些假期活动，快乐充实的寒假生活会对学生新学期的学习状态起到积极的作用。

### 寒假去旅行

在假期里，如果有条件，家长可以考虑带孩子出门短暂旅行，让孩子增长书本以外的知识。在出行前，家长应有计划地让孩子阅读一些关于旅行目的地风物景观、民俗人情等方面的书籍，让普通的娱乐之旅变成孩子的学习之旅。还可以让孩子参加千山晚报小记者团、各类冬令营之类的集体活动，锻炼孩子的适应能力和交往能力。

### 寒假常锻炼

寒假里，很多孩子因为天气冷，大大减少了户外活动量，春节期间饮食又变得没有节制，容易导致体质和免疫力下降。家长可以为孩子制定一个简单的锻炼计划，通过踢毽子、跳绳、跳皮筋等游戏项目保持孩子的运动量，并鼓励孩子经常和邻居家的同龄孩子进行集体游戏。

### 寒假学本领

寒假之中有春节，孩子们大多会得到数额不等的压岁钱。家长可以利用这个机会教孩子一些储蓄、利率等简单常识和“量入为出”的理财观念，使孩子的自主消费更为合理。

## 小学寒假计划书格式带日期篇四

为了落实县教育局关于在学生中开展假期读书活动的文件精神，以红光学校假期读书活动方案为依据，同时也为了拓宽学生的知识面，激发学生的读书积极性，提高学生的语文素养和综合素质，丰富学生的假期生活，特制定此假期活动计划。

### 《从小积累》

家长陪同孩子一起读书；需要积累的内容记录在本上；开学检查验收。

（一）每周尝试背诵好词好句至少2个（共计至少14个）；尝试背诵名言警句至少1句（共计至少7句）；能简单了解一位名人（共计至少7位）；尝试记忆成语至少2个（共计至少14个）

（二）阅读课外书籍至少1本（能说出书名和简要复述主要内容）

（三）熟读背诵教材以外简单易理解的诗词，能在父母指导下说出大概意思。每周至少背诵一篇（首）（共计至少1首）

《仁、义、礼、智、信》中《礼》、《信》。

## 小学寒假计划书格式带日期篇五

寒假近了；近了；越来越近了。所以，我要制定好一个寒假计划，来过一个既充实，又快乐的寒假。计划如下：

- 1、每天早睡早起，坚持锻炼身体，不许赖床。
- 2、按自己的习惯，每天看n本书（我看书速度很快的）。

- 3、按时做作业，每天至少做两项作业。
- 4、上网时间不许太长，上下午各一小时，学习一些好的课外知识。
- 5、坚持每天写一篇日记，字数要求三百五十左右。
- 6、和弟弟妹妹做一些有益的游戏，不许带头“发动战争”。
- 7、在家里做一些家务劳动，如：扫地，擦桌子，叠被子等。
- 8、辅导弟弟妹妹的学习，增加他们的课外知识。