

# 最新励志班会有哪些(实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 励志班会有哪些篇一

沟通是人与人之间的信息传递，在企业当中每个人既是信息的发出者，又是信息的接受者，而沟通在与客户谈判中起到了举足轻重的作用，因此，作为谈判者沟通是最重要的也是最基本的一项技能。下面是小编为大家收集关于商务谈判中会有哪些障碍，欢迎借鉴参考。

即不信、敌意、怀疑、攻击、诱使、压迫、愤怒等隐藏的感情，导致双方的距离拉大。

它是指对同一事物由于认识不同而导致的人为分歧，这种分歧会使沟通对象产生错位和压抑感，从而阻碍了双方的合作与交流。

“谈判战即心理战”，指的就是谈判过程中。沟通成功的基本心理因素直接来源于沟通者双方的信心、诚心和耐心，如果沟通时有心理障碍，就会大大降低双方的可信度。

人受感情支配，在交涉过程中一旦受到拒绝，常常会产生不满或采用反击的态度，结果导致争论。而态度过于软弱，又会导致原则和利益的丧失。因此，在交涉前，必须调控好自己的情绪，做到不卑不亢。

## 励志班会有哪些篇二

国家体育场(鸟巢)是第29届夏季奥运会的主体育场，位于北京奥林匹克公园中心区，占地20.4公顷，建筑面积25.8万平方米，可容纳观众9.1万人。国家体育场工程为特级体育建筑，主体结构设计使用年限100年，主体建筑是由一系列钢桁架围绕碗状坐席区编制而成的椭圆鸟巢外形，南北长333米、东西宽296米，最高处高69米。国家体育场2003年12月24日开工建设，2008年6月28日落成。

国家体育场坐落在由地面缓缓坡起的基座平台上，观众可由奥林匹克公园沿基座平台到达体育场。基座北侧为下沉式的热身场地，通过运动员通道与主场内的比赛场地连通。体育场基座以上部分共七层，设有观众服务设施、媒体工作区、贵宾接待区以及商业区等。基座以下部分共三层，设有零层内部环路、停车场和大量功能用房。碗型看台分为上、中、下三层，并在上、中层看台之间设置包厢及其座位区。

国家体育场在建设中采用了先进的节能设计和环保措施，比如良好的自然通风和自然采光、雨水的全面回收、可再生地热能源的利用、太阳能光伏发电技术的应用等，是名副其实的大型“绿色建筑”。

北京奥运会期间，国家体育场作为主会场，承担了开闭幕式、田径赛事和足球决赛。精彩绝伦的开闭幕式表演与鸟巢大气宏伟的结构相得益彰，令世人惊艳。博尔特、伊辛巴耶娃等一批优秀运动员纷纷在鸟巢实现了创纪录表演。

北京奥运会后，鸟巢又成功举办了2015年北京田径世锦赛，还将成为2022年北京冬奥会开闭幕式场地。作为史上首个举办过夏季和冬季奥运会开闭幕式的体育场，鸟巢已成为代表国家形象的标志性建筑，超越了纯粹的体育或建筑概念，被赋予更加神圣而深邃的社会意义。

地址： 北京市朝阳区国家体育场南路1号