

2023年梦想的演讲稿三分钟高中 高中放飞梦想演讲稿(汇总5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

梦想的演讲稿三分钟高中篇一

感谢大家!我是，今天我要演讲的题目是：我的中国梦。

我们的中国梦不是吃喝玩乐，醉生梦死，而是忠心报国，努力学习。可是有的人他的心灵之灯已经熄灭或快要熄灭，昔日的宏图大志，生机盎然已经变成了今日的浑浑噩噩，不思进取。中国梦对于他来说，早就是放飞的风筝，悬悬于空。一个人失去了自己的梦想，就像长江大河没有了自己的源头。最后的结局是梦想之火奄奄一息，终将熄灭。所以我们要让自己点一盏灯，引燃希望之火，那希望之火就是我们的中国梦。那灯就是我们的中国梦。

贫苦时期，我们的中国梦是富裕，有足够的物质足以实现人们的愿望。

战争时期，我们的中国梦是和平，有足够的空间足以满足人们的需要。

落后于人的时候，我们的中国梦是不断迈进，不断努力。

萎靡不振的时候，我们的中国梦是继续希望，继续加油。

如果说书籍是人类进步的阶梯，那么，梦想就是我们超越现实，跨越物质的动力和资源。山不过来，我就走向山，所以

我们必须要用自己的行动实现自己的梦想。要记得，当我们失落的时候，我们绝望的关头，我们还有自己的中国梦，它足以安慰我们，为我们鼓励。我们不说要让全世界小小环球都插上五星红旗，但是我们要把我们的重要思想价值体系——中国梦都贡献给全人类。

马丁·路德金曾说：我有一个梦想，我希望黑人与白人拥有平等的自由选举权，我希望黑人的兄弟姐妹能在一个繁荣，富强，民主，自由，充满希望的自由之邦生存。那么，我们也有一个梦想。那就是五十六个民族能在中国共产党的领导下，在一个富强，民主，充满自由的繁荣之邦生存。

当我们气馁时，中国梦是我们的强心剂。当我们失落时，中国梦是我们的兴奋剂。五十六个民族，在同一个梦想中生存，在同一个梦想中进步，在同一个梦想中走向成功！

谢谢大家！我的演讲完毕！在此感谢！

梦想的演讲稿三分钟高中篇二

朝着有阳光的地方去寻找希望

把昔日的快乐与笑容再重新挂到脸上

雨水冲刷着整个人生

海浪般的誓言早已退去

深夜里的孤影

已走的模糊了记忆

明天的明天还是在守候着等待着继续

不再奢望有谁还再能为自己在雨雪中遮挡

不再坚持回忆终能再现完美

不再幻想童话里的你我

不该责备无知中的成长

学会珍惜生命中有限的那缕阳光

给自己一双自由翱翔的翅膀

从此去寻找脑海里曾经出现过的理想

我的梦想

做一个平平凡凡的人

每天在巷子里忙碌油盐酱醋

日起日落间感悟生活琐事

等到深色寂静的夜里伴着蝉鸣去寻梦

在这里没有残酷的战争

没有激烈的竞争

没有无理的恶斗

更不会有莫名的怨言

在这里的人们

只有一个要求

幸福就是健康和睦平安笑声

我的梦想

做一个游散的诗人或作家

走遍世界每一个存在的角落

写下每一次真实的自我

让生命的蜡烛

为我在这个世界留下灿烂的一叶

梦想的演讲稿三分钟高中篇三

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听

说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也挡不住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧，腾飞吧，我们的梦想！

记得十岁时，别人这样问我：你长大后要做什么？

我对别人讲：我长大后要当科学家！

二十岁时，别人这样问我：你的梦想是什么？

我对别人讲：我的梦想是做一个不怕任何困难，打击，挫折与失败，能够跌倒后爬起来向前走的人！

但无论怎样，面对现实，我明白，我不会让自己再一次跌倒！那么既然躲不掉这个担在身上的角色，那么只有微笑着大步走出去，不能在这一刻还有挣扎。走出去，给自己看，给别人看，告诉曾经痛苦一夜的自己，站出来的，不是一个被忧伤压倒的灵魂!!!

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少到伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初的梦想吧！

梦想的演讲稿三分钟高中篇四

大家好！

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践志；富和尚则只敢想，却不敢做。

同学们，心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：世界上牵引力的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头开始启动，这小小的木块就再也挡不住它了；当它的时速达到100公里时，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，一个人无论做什么事情，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。一个人要想做好一件事情，成就一番大事业，就必须一心一意地做，必须少说些漂亮话，多做些日常平凡的小事情。

人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。

我也是如此，做事总喜欢往后拖。一件事情明明可以在今天完成，却偏偏要拖到明天甚至后天。只有早日改掉这个陋习，我才能离成功更近。天行健，君子以自强不息！

古希腊最的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

十岁时，别人这样问我：你长大后要做什么？我对别人讲：我长大后要当明星！二十岁时，别人这样问我：你的梦想是什么？我对别人讲：我的梦想是做一个不怕任何困难，打击，挫折与失败，能够跌倒后爬起来向前走的人！

但无论怎样，面对现实，我明白，我不会让自己再一次跌倒！那么既然躲不掉这个担在身上的角色，那么只有微笑着大步走出去，不能在这一刻还有挣扎。走出去，给自己看，给别人看，告诉曾经痛苦一夜的自己，站出来的，不是一个被忧伤压倒的灵魂！

谢谢大家！

梦想的演讲稿三分钟高中篇五

大家好！

梦想让人有勇气前进，梦想可以使人不断进步，梦想更是对

未来的一种期望。即是人们在梦里所大胆的梦想，不一定会实现，但只是一个美好的期望。有梦想的才是真正意义上的生活，它便是人生活的动力!梦都是美的，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

我小时候的梦想是做一个考古学家，因为我小时候喜欢看一些关于考古的电视，见那些考古学家们探索坟墓，挖出了许多新奇的东西像什么玉器，铜器，钱币，我便有了极大的兴趣。想去探索古代的东西，不仅只是坟墓这么简单，还有古代建筑遗迹。甚至我还想去国外发展，去埃及挖掘金字塔，探索里面新奇的内容以及那是的用品，但是我最想看的还是木乃伊，它只有最高层的人才能用它墓葬。

现在我想做一名太空员，在一次偶然的的机会里我看了一个美国大片叫地心引力，它主要讲了4名太空人在做任务的途中遭遇到卫星碎片，最后只有一人经过千辛万苦回到地球。因此我对太空感到极大的兴趣。想去当一名太空员，在太空上观察地球的美丽。想去火星或其他星球上探索，看看有没有生命。

但我知道，每个人的梦想不都一一实现，但我相信只有向自己的梦想不断努力就一定可以实现。

谢谢大家!