

# 暑假读书有感高一(汇总5篇)

通过竞聘可以展现个人的优势和特长。在撰写竞聘材料时，要突出你在相关领域所取得的成绩和经验，让别人对你的能力有更充分的认知。随着竞争日益激烈，我们需要不断提升自己的竞聘能力，以下是一些成功的竞聘经验分享给大家。

## 暑假读书有感高一篇一

我读了一本书，它的名字叫《海迪姐姐的故事》。这本书里记载着海迪姐姐就算坐在轮椅上也毫不灰心。

海迪姐姐在5岁时得了一种病，名叫‘脊髓血管瘤’，这个不速之客使她终生坐在了轮椅上、使她的童年世界不再五彩缤纷、更使她的亲人蒙上了一片阴影。

正是这个不速之客，使得海迪姐姐的童年不能像其他的小朋友那样，在草地上做游戏、摔跤，更不能和小朋友们在田野里奔跑、嬉戏……哎！真是一个寂寞的童年啊！

但是，海迪姐姐没有泄气。她在轮椅上用功的读书，从而学会了英、法、日、韩等四个

国家的语言。

这让我想起了海迪姐姐曾说的一句话：“我每天都想放弃生命，可我又小心翼翼的把它拾起来，像看护一簇小火焰一样看护着它，生怕它熄灭。”是啊！生命很宝贵，我们应该珍惜生命。

《张海迪的故事》让我懂得了一个道理：一个人只要坚持，那他(她)就没有做不到的

事情。坚持是胜利，同样，坚持更是成功。

就到这里结束了，同学们在欣赏的同时也要注意积累知识，多写多练，愿您能写出优秀的作文。

## 暑假读书有感高一篇二

《论语》里的每一句话都很短，但是其中蕴涵的道理却很深远，仔细品之，总会从中发掘出很多适用、通用的道理，它以深入浅出的形式告诉我们怎样工作、学习和生活，怎样做人、交友和处世。关于论语读书心得怎么写?下面起来阅览《论语》的读书心得优秀范文吧!

《论语》一书比较真实地记述了孔子及其弟子的言行，也比较集中地反映了孔子的思想。儒家创始人孔子的政治思想核心是“仁”、“礼”和“中庸”。《论语》的语言简洁精炼，含义深刻，其中有许多言论至今仍被世人视为至理。《论语》以记言为主，“论”是论纂的意思，“语”是话语，经典语句，箴言，“论语”即是论纂(先师孔子的)语言。《论语》成于众手，记述者有孔子的弟子，有孔子的再传弟子，也有孔门以外的人，但以孔门弟子为主。《论语》是记录孔子和他的弟子言行的书。作为一部优秀的语录体散文集，它以言简意赅、含蓄隽永的语言，记述了孔子的言论。《论语》中所记孔子循循善诱的教诲之言，或简单应答，点到即止;或启发论辩，侃侃而谈;富于变化，娓娓动人。

《论语》是儒家学派的经典著作之一，由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。它以语录体和对话文体为主，记录了孔子及其弟子言行，集中体现了孔子的政治主张、论理思想、道德观念及教育原则等。与《大学》《中庸》《孟子》《诗经》《尚书》《礼记》《易经》《春秋》并称“四书五经”。

《论语》里的每一句话都很短，但是其中蕴涵的道理却很深远，仔细品之，总会从中发掘出很多适用、通用的道理，它以深入浅出的形式告诉我们怎样工作、学习和生活，怎样做人、交友和处世。

《论语》并不只是中国众多古典文学中可有可无的一部分，我觉得中国配得上圣贤之称的也就只有孔子了。也许只有用“高山仰止，景行行止”这句话才能够表达对孔子的无限的崇敬之情。孔子以其独特的人格魅力深深地吸引着众多爱好古典文学之士，从孔子的出生“生而首上圩顶，故因名曰丘云”到“孔子以《诗》、《书》、礼、乐教，弟子盖三千焉”。

孔子在《论语》中有这么一句话，子曰：“可与言而不与言，失人，不可与言而与之言，失言。知者不失人，也不失言（《论语》卫灵公篇）”。按照孔子说的意思就是：如果你见到一个没悟性或者这人太差，你追着、赶着跟他说话，那对不起，你话多了。所以他说，智者不失人，亦不失言。一个聪明的人，他不会错过那些可教之人，但是他也不会对牛弹弹琴，追着可不教之才多话。所以也不失人，也不失言是对的。对于这方面，我们就应做一个客观的分析，孔子的这句话是在《卫灵公篇》，讲的是人与人交往的道理。

弟子问孔子说：“老师，以德抱怨何如”子曰：“何以报德”一个人已经以德报怨了，那他还拿什么抱人家的恩德呢当别人对你好时，你该怎样办呢“以德抱怨”不可取，但“以怨报怨”也不可取，因为怨怨相报何时了还是“以直抱怨，以德报德！”如果有他人有负与你，对不起你了，用你的正直、耿介对待这件事，但是要用你的恩德，你的慈悲、去回馈真正给你恩德和慈悲的人。用你的公正、率直、耿介、磊落的人格去坦然地应对这一切，即不是德也不是怨。人生有限，生也有涯。把我们有限的情感，有限的才华用在最就应使用的地方。

子曰：“弟子入则孝，出则悌，谨而信，汎爱众，而亲仁。行有余力，则以学文。”意思是说，为人子，为人弟者，在家里孝敬父母，在外面敬爱兄长，言行谨慎而且守信用，博爱大众，亲近有仁德的人。做到这些后，还有剩余的精力，就在去学习文献的知识。很好的阐述了躬行与学文的关系。说明了做人要以德为先。也就是《论语》中说的“仁”，我们这天说的德乃为人之根本。道德实践也是学，与文献知识是一脉相承的。

孔子的学生司马牛以前问过老师说：“老师啊，敢问君子，一个君子的状态怎么样呢”老师回答得很简单，四个字，叫做“不忧不惧”。这就是君子了太简单了吧那老师又反问他一句说：“内省不疚，何忧何惧啊”一个人如果自我反省，内心没有歉疚，上不愧苍天祖先、下不愧子女父母，那么自己的内心有什么可内疚的老百姓讲一句话说：“为人不做亏心事，半夜敲门心不惊。”这就是一种生命的坦然。孔子说，如果在当今社会，外在有如此多纷扰的声音，我们偏偏困顿于一派喧嚣之中，但是叩问内心，无忧无虑，这容易吗这还不够做一个君子吗所以其实我们不要以为说君子就必须兼济天下、建功立业，于社会士工，做出大辉煌的人才配这个称号。其实一个君子首先应对的是自己的心，有一份生命朴素的坦然。这对于这天的人来讲，可能很艰难，因为我们面临的每一个时刻都在变化。这种变化会让我们充满了迷思。

孔子有一句话：“事君数(念shuo4)[]斯辱矣；朋友数、斯疏矣。”数，写出来是数字的“数”，也就是过于密集的意思。“事君数”，指一个人在工作上对你的领导的态度：对你的上司老板，你对他有言必从，不管是夜里三点还是五点，他叫你就到，所有的事情你从来不违背。你想我这么对他，他就应对我个性好吧错！他会认为你的人格没尊严，离你招致羞辱不远。这叫“斯辱矣”。因为他觉得你是仰望他的。我们有一句谚语说得好。当一个人在仰望他人的时候，其实他自己在跪着。你怎样能够不仰望就是你自己站起来。所以其实你对什么人都不要做到数。你去这样失去自我的尊严去

伺候领导，那最后会招致羞辱。朋友呢大家觉得朋友之间无所谓了吧多好都没关系。有一些男朋友说，我去我哥儿们家，我经常喝得酩酊大醉，我在他们家能够把他的冰箱翻得乱七八糟，他家和我家一样。有些女朋友，一跟老公吵架了去找闺中密友，一把鼻涕一把泪地把什么样保密都对人讲。那闺中密友就出主意，说你离开这个男人吧，你离婚算了。其实这样的朋友都必须好吗孔子说：“朋友数，斯疏矣。”朋友要走到这么近的时候，就是疏远的开始。为什么呢因为人与人之间，永远要以个体生命的独立尊敬为前提，包括父母对孩子。

在以后的学习、工作、处世中，我们要学习孔子那种“以直报怨，以德报德”的宽容之心；学习那种“事君数，斯辱矣。朋友数，斯疏矣”的谨慎；学习那种“耻其言而过气行”的行为方式。让我们也学会先人的“事父母，能竭其力，与朋友交，言而有信”的爱仁之心；有“敏于事而慎于言，就有道而正焉”的好学精神；“君子食无求饱，居无求安”的豁达、朴素与和谐；学习那种“常吾日三省吾身，为人谋而不忠乎与朋友交而不信乎传不习乎”的诚信精神；体会到“未若贫而乐，有道而正焉”的快乐。总之，让我们成长为德、智、体、美全面发展的合格的接班人。

共5页，当前第1页12345

## 暑假读书有感高一篇三

《钢铁是怎样炼成的》讲述了保尔·柯察金从一个不懂事的少年到成为一个忠于革命的布尔什维克战士，再到双目失明却坚强不屈创作小说，成为一块坚强钢铁(是指他的精神)的故事。这是一部带有自传味道的小小说，它赞扬了在绝望的命运中仍坚强不屈，向命运挑战的精神，鞭鞑了那些只会作威作福的资本家与资本主义社会的丑陋，表现出了作者所代表的当时无产阶级对受压迫命运的抗争精神。

我永远不会忘记书中那段不断鼓舞我奋勇前进的人生格言：“人最宝贵的是生命。生命对于人只有一次。人的一生应当这样度过：回首往事，不会因虚度年华而悔恨；也不会因碌碌无为而羞愧。临终的时候能够说：我的整个生命和全部精力，都以献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争，”书中的主人公保尔·柯察金和他的其他的伙伴就很好的用全部的生命去诠释着对生命价值。难道，我们也不应该像这样吗？难道，我们也不应该学习他们吗？难道，我们不应该和他们一样吗？人生，就仿佛像是一条坎坷弯曲不平坦的路。路上，你总是会遇上一些凶猛的“拦路虎”；路上，你总会走着走着出现一些杂草，枯枝败叶；路上，你总会遇上阴晴不定的天气。但是，成功的道路上，注定不会一帆风顺。

《钢铁是怎样炼成的》，钢铁是怎样炼成的？这个问题值得我们深思。

《钢铁是怎样炼成的》是一部描写人的成长历程和优秀品质的小说。曾经有一位英国记者问作者奥斯特洛夫斯基为什么以《钢铁是怎样炼成的》为书名时，奥斯特洛夫斯基回答说：“钢是在烈火与骤冷中铸造而成的，只有这样它才能坚硬，什么都不惧怕。我们这一代人也是在这样的斗争中、在艰苦的考验中锻炼出来的，并且学会了在生活面前不颓废。”事实确实如此，奥斯特洛夫斯基曾说过：“钢是在烈火与骤冷中铸造而成的，只有这样它才能坚硬，什么都不惧怕。”；于谦曾说过：“千锤万击出深山，烈火焚烧若等闲。”；还记得有人曾经说过：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”。

读读《钢铁是怎样炼成的》这本好书吧！你将受益终生。

是不是很好呢？大家是不是得到许多启示呢？如果你觉得自己也跟他写的一样好，那么，就来投稿吧。

## 暑假读书有感高一篇四

暑假生活乐趣很多，读书也是一种乐趣哦，可以陶冶我们的情操。带给大家，希望大家认真阅读。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我一生受用不尽。感恩的心，感谢有你……从小到大，这首《感恩的心》就萦绕在我的耳边。

“感恩”顾名思义就是感谢恩情，我们要学会感恩，感恩他人，是人世间的美德，让我们伸出自己的手去感恩他人，去关爱他人。

伸手，一个多么热情的动作，它让素不相识的人彼此熟悉相知相伴，成为知己；伸手，一个多么温暖的动作，它让困境中的人得到帮扶，相依相偎，走出风雨，在那些相逢的时刻，无需言语，我们只要轻轻的伸出自己的手。

伸出自己的手，那一刻世界的爱全部冰释！

每个人都有一双与众不同的手，或纤柔或有力，或白皙或粗糙，但在伸手的那一刻，所有的手是那样的温暖而美丽。见过许多次美妙的伸手，我不禁也想伸出自己的手，用我的手去表达爱，用我的手去温暖别人，去帮助别人。

感恩，本是缝隙中的一点绿色，可是它会发芽，会长大，会慢慢开出用感恩浇灌的花朵。

让我们伸出自己的手，送他人娇艳的玫瑰一朵，手指间留芬芳的余香一缕，

让我们伸出自己的手，送他人解渴的清泉一瓢，心灵中留清凉的安慰一份，

感恩的细节是多么珍贵啊！

细节，如浩瀚的天宇中忽闪忽明的星星，不经意间，总是被天意地忽略；细节如烟波浩渺中那起起伏伏的波纹，欣赏之余，总是被忘却。

爱，就在这无私的奉献中浇注烂漫！

生活中的爱已不需要刻意地寻找它，它就在你我身边环绕，只要用心感受，用心阅读，也许就会发现人人都是爱的缔造者。

爱如歌，有时低婉，有是高亢；爱如酒，有时清爽，有是醇香；爱如画，或艳丽，或淡雅。爱是歌，是酒，是画，只要我们认真发现，你就会感到那歌是那样的动听，那酒是如此的醇香，那画是如此的优美！

## 暑假读书有感高一篇五

暑假期间我在网上无意中浏览到了一篇文章——《被哈佛开除的人》，使我感触颇深。文章的主要内容大概是这样的：1764年的一天深夜，一场大火烧毁了哈佛的图书馆，很多珍贵的古书毁于一旦，让人痛心疾首。突发的火灾把一名普通学生约翰推到了一个特殊的位置，逼迫他必须做出选择。在这场大火之前，约翰违反图书馆规则，悄悄把哈佛牧师捐赠的一本书带出馆外，准备悠哉游哉地阅读完后再归还。但他怎么也没想到，突然之间这本书成为珍本。一番激烈的思想斗争之后，惴惴不安的约翰终于敲开了校长办公室的门，说明理由后郑重地将书还给了学校。校长接下来的举动令人吃惊：收下书表示感谢，对学生的勇气和诚实予以褒奖，然后勒令其退学。

这个故事很值得我们深思，一个人犯了错误很正常，可约翰犯的错误并没有威胁到他人的生命，甚至学校还要感谢他，但是他的行为同样违反了校规，霍里厄克校长要是不开除约翰也是合乎情理的，毕竟约翰的行为也是情有可原的。但是霍里厄克校长对学校的制度十分负责，最终还是开除了约翰。就这样，霍里厄克校长做事的态度和风格，成为哈佛世代传颂的佳话，他的话也成为哈佛的办学理念：让校规看守哈佛的一切，比让道德看守哈佛更安全有效。

也许有人会说：这位校长太过分了，既然别人已经道了歉，归还了书，干嘛还要开除人家？这就是校规！要是纵容错误的话，很多负面东西将会一发不可收拾。没有了规则，还会有今天的哈佛吗？就如同江河一样，如果没有堤岸的约束，便不成其为江河。有了堤岸，江河才能自由地奔腾。脱离了约束的自由不是真正的自由，让规则看守的自由才是真正的自由。

的确，无规矩不成方圆，这个故事也启发了我，让我更勇敢地去面对一切。这个暑假前，我有幸入选学校羽毛球队，成绩还算不错。我有机会代表学校参加南海区运动会，挑选的时候，我发挥得很好，第一个就进入了下一轮的选拔，而且还要找一个双打拍档。那时候的我很幸福，尽管很忙碌，但是能为自己的梦想而奋斗，我在所不惜。第二天我接到了教练的电话，他叫我下午去进行第二轮选拔。但是，他的最后一句话让我的梦想再一次破灭。他叫我拿上身份证，可是我的身份证正在办理中，比赛时是不能拿到。于是，电话那头的教练深深地叹了口气，惋惜地跟我说了声对不起，然后我就被淘汰了。我久久地不肯放下电话，因为我不相信那是真的，我不能接受击败我的不是别人，而是一个小小的身份证。我开始自我安慰：哪怕选上了，比赛的时候也会给别人打得一败涂地。可是没有尝试过怎么知道自己不行呢？父亲知道这件事后，跟我说别放弃这个锻炼的好机会，让我去派出所要求办特快，同时打电话给教练希望能网开一面。我去了之后，派出所的回答是无法办理特快身份证的业务，而教练给我的回答是运动会主办方的规定就是那样的，他也无能为力。两

方面无果后，我彻底绝望了。后来，我上网发微博宣泄，不经意间，看到了《被哈佛开除的人》这篇文章，我豁然开朗，心中难以平静的情绪也慢慢地变得缓和了。是啊，正如约翰一样，他为学校做了很大的贡献，一次的错误理应得到谅解，但是规则就是这样，触犯了规则，无论以前的事，一律按规定办事。也只有这样，才能维持好秩序，要是因为一时的心软，而去纵容它，规则就没有了权威，就会被肆意践踏，也失去了公平，反倒是得不偿失。对我来说，夺得冠军又如何，比赛志在参与，我努力过了，结果如何不是我自己能控制的。后来，我也就慢慢地接受了现实，被动地放弃了这个很好的锻炼机会。

再次阅读这篇文章，霍里厄克校长当时的做法是明智的。众所周知，哈佛是世界名校，更让人想不到的是，约翰被哈佛开除以后，为校长的话所折服，幡然醒悟，第二年又考入哥伦比亚大学，专攻法理学，并且成绩斐然。毕业后，约翰当了律师，美国独立战争开始后，他加入托马斯·杰斐逊的团队，成为他的私人助理，为杰斐逊起草《独立宣传》出谋划策，俨然一部法理活字典。而被一所名校开除的人，后来成为了政界叱咤风云的人物，真是令人瞠目结舌。

一篇文章，让我懂得了一个道理：无规矩不成方圆；一篇文章，解开了我心中的包袱；一篇文章，让我学会勇敢地面对一切。读书使人明智，感谢阅读教给我的点点滴滴！