

# 2023年班会活动总结 大学班会活动总结(大全6篇)

军训总结是对我们在军事训练过程中获得的知识、技能和经验进行整理和总结的一篇文章。以下是小编为大家整理的学期总结范文，供大家参考。希望对大家在写学期总结时有所帮助。

## 班会活动总结篇一

主题：大学读什么

时间□xx年11月17日星期四

地点：教一306

回顾过去的大学时光，反思大学生活。

探讨大学为什么会是人生的重要阶段，为何要注重大学生活。

深思并讨论出读大学究竟应该读什么。

引导大家回顾大学生活，查遗补缺；促使大家制定大学生生活计划。

主持者开场白并致辞开始。

全班起立唱团歌。

分组探讨大学为什么是人生的重要阶段，为什么要注重大学生活。请各组代表综合本组观念，并发言。

大家一起读李开复的《给中国学生的第四封信》。

引导大家回顾大学生活，反思过去的岁月。

说说自己的大学生活，谈谈自己的感想。

集体探究大学究竟应该读什么？如何hold住我们的大学生活。

相互推荐书物，谈自己的心得。

优势：

全班人员都很团结，出勤率高；

气氛活跃，大家兴致很高；

人员协调性好，效率较高。

不足：

人员到场时间过于准点，以致无法在12:40准时开始

总结以上优劣，我们在以后的团组织生活中一定会做好充分准备，事前做好会场布置，做好人员安排，设定紧凑的会议流程，以防止场面的失控。总体而言，此次团组织生活还是相当成功，希望同学们能一如既往的积极参与团组织生活，将团组织生活变为大家一起学习交流的良好平台。

## 班会活动总结篇二

据调查，在我国，存在一定心理困惑及轻度心理障碍的大学生比例高达25%-35%。而长期以来，心理健康教育主要以咨询、讲座、宣传展等方式来帮助广大同学，这些方式已远不能满足广大同学的要求。

为了满足同学们拥有健康心理的需要，提高大学生的心理健

康水平，普及心理健康知识，展现大学生积极向上的精神风貌，我班举办了系列活动。各班委积极配合，组织了系列活动。

通过此次班会，我们丰富本班学生的心理健康知识，总结人际交往的技巧。促使本班学生了解心理健康的价值和意义，让本班同学自我调节，采取有效途径解决心理问题的意识，正确对待心理问题及心理咨询。本次主题班会，可以满足同学对友谊、归属、安全的需要，可以更深刻、更生动地体会到自己在集体中的价值，并产生对集体和他人的亲密感和依恋之情，从而获得充实的、愉快的精神生活，促进身心健康。

本次主题班会形式多样，会上气氛这次活动充分达到了预期的目的——不仅调动了同学们的活动积极性，还调查了解了同学们的思想动态，促进同学间的友谊永存，突出了建立良好人际关系的主题。对于破除同学对心理问题及心理咨询的误解，让同学们能正确对待心理问题及心理咨询，帮助同学们树立维护心理健康的意识，预防心理疾病，增强班级凝聚力，有重大意义。并使同学们冲淡了紧张学习之后的枯燥气氛，是同学们打开心扉，真心接纳彼。此这次班会让同学们重拾信心，以便日后更好地与人交往。也许我无非凡的口才，但我有着充满力量的臂膀，可以在竞技场上一展所长；也许我也无运动方面的长处，但也许我有着优美的舞姿，可以在学院班级的文艺活动上大秀一番；也许我也无多少才艺可以展示，但也许我有着过人的头脑，学习能胜人一筹；也许我学习也无太多过人之处，但也许我有着过硬的电脑技术，制作班刊、制作ppt也许上面所说的我都不是最棒的，但可能我有着卓越的管理才能和良好的人际关系！

这次活动正因有了全体同学们的积极地参加才会如此成功。在以后的工作中，我们会吸取此次班会的一些经验和教训，不断健全、不断创新、不断进步，力争充分发挥出我班班委的作用，更多的服务广大同学，让每一位同学都能健康快乐的度过大学生活。

在下次活动时，我们将会更加详细的多方面考虑问题，吸取经验教训，力争把班级活动举办得更加完美。

## 班会活动总结篇三

为了改变这样的状况，开一次学生喜欢老师轻松，气氛活跃愉快的“我的未来不是梦”主题班会。也为了这次班会能圆满成功，我查阅了很多资料，课下了解学生心理想法，和同学们一起探讨开个什么样的班会大家会喜欢，之后确定了这个“我的未来不是梦”主题班会。整个活动的组织井然有序，班主任成了一名普通的观众甚至是工作人员，班主任不再是高高在上，和学生打成一片，气氛很是活跃，学生是活动的真正主人，自己主持，自由讨论，自发发言，每个学生都说出了自己的理想。更难能可贵的是当天列席观摩的老师及实习老师很多，可是学生们一个个都镇定自如，没有丝毫的怯场与不配合。

这次班会课带给了我极大的触动。下面谈谈我从中获得的几点启发。

二、信任学生，放手让学生去做。班会正式开始后，我和班主任老师很快实现从“导演”到“观众”的角色的转换，将舞台彻底地还给了学生。只有这样，学生才能积极发挥自己的主观能动性，才能在“独立飞行”的过程中真正地锻炼自己，提高能力。

## 班会活动总结篇四

本次元旦晚会，以沟通感情、增进交流、增强团体凝聚力和丰富职工文化生活为宗旨，以迎接新的一年为主题，回顾过去，展望未来，激发员工的进取性，期望辉煌的.业绩。

1. 活动环节的安排。为激发广大职工的创造性与进取参与性，保证晚会的高质量高水平，在题材、资料上下功夫，确保活

动资料多样化。各部门职工也都进取参与，相互协调，进取配合安排，使晚会各项工作有组织性和系统性，保证晚会顺利完成。

2. 晚会的前期工作。为将晚会举办得热闹、喜庆，我们前期工作做得很到位：经过发放通知、公司板报进行宣传，精心布置会场，合理安排工作人员，邀请领导以及相关媒体参加等。

本次晚会举办得基本很成功，从开场到结束整个会场其乐融融，整个一片欢乐的海洋。整场晚会的亮点很多，精彩的节目一个接一个。首先是织布车间职工《星光》，把从门口走过的本不打算看晚会的人都吸引了过来；接下来的小品《招聘》更是一绝，让全场乐翻了天；游戏《瞎子背瘸子》、《心有灵犀》更是让观众耳目一新，将气氛推向了高潮。两位主持人那饱满的热情，激昂的文字，也为晚会增色不少，也许他们并不专业，但他们同样优秀。

在晚会的筹备工作中，事无巨细都要研究到，工作人员安排要到位，各司其职，游戏环节的规则要清晰明了，在以后的工作中我们会尽量杜绝以上问题，并及时解决新问题，在不断地吸取经验和教训中提高，这样我们在以后的工作开展中才能做得更好。

## 班会活动总结篇五

为了增加同学们对青春的认识，加强班级学风建设，增强班级凝聚力，长沙理工大学城南学院物流1101班在10月30日晚上举办了以“青春启航”为主题的班会。

班会第一项，学习委员袁怡上台说了开场白：“青春是天边的虹，转瞬即逝，却又柔美异常；青春是清晨的雾，朦胧含蓄，却又适合徜徉；青春是山涧的溪，清丽柔和，却又时常飘荡。每个人都有属于自己的青春，人生中青春是最最美好的，精彩的

阶段。经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻流走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！”

班会第二项，团支书匡凯谈论了童年，青年，老年人眼中的青春，每个人对青春都有自己的看法，下面进行互动环节，请同学们来谈谈自己的理想及人生规划。

班长张分田首先上台发言，他谈了自己的大学规划，在大学生中应该学习只是与经验，在社会中才可以做到有车，有房，有饭吃。

接着何宇同学也谈了自己的看法，他首先给班级提了3个建议，他认为班级气氛比较压抑，同学们应多交流，特别是男女生之间。他的大学规划是争取在4年中做到经济独立，多交朋友，增加人脉。

何姣同学思维比较活跃，他认为在大学生中，无论大几，学习时一定要认真的，要少说多做，大一一定要打好基础。

学委袁怡说了她从懂事以来的心路历程，她认为以前自己责任重，负担大，所以过得很压抑。他认为在大学青春时期，人生要完整，做事要快乐与意义并存。

黄华毕同学认为青春永远与快乐并存，想到了什么要勇于尝试，敢于冒险。

这个环节持续了很长时间，同学们都畅所欲言，在大家面前说了自己的心里话，促进了同学之间心灵的交流，直到这个环节结束，很多同学都还意犹未尽，谈论声迟迟没有停息。

班会第三项，范慢慢同学以冰心的一首短诗来总结我们的青春不可以孤芳自赏，要努力的绽放，奋力的拼搏。

今天物流3班的彭琼同学正好在我们班弄东西，作为特邀嘉宾的她也上台谈了自己的看法：她认为青春是最美好的时刻，这个时期，我们趋于成熟，一些事都有了意识亦有了回忆，是在社会中找不到的美好时期。

## 班会活动总结篇六

班会目的：

对学生进行集体主义教育，让学生懂得团结力量大、团结是成功的基石，同学间应该互相帮助、团结协作，共创和谐班级。

班会形式：小组活动

班会过程：

一、小组合作画笑脸

二、主题：团结，成功的基石

对团结的理解：

多考虑集体我们应该怎么做？

- 1、有一个健康的出发点
- 2、不为小利益斤斤计较
- 3、时刻把集体的'利益放在第一位

三、游戏：每组派一名代表参加游戏，五名同学以后背对着圆心围成一个圆，胳膊挽着胳膊。（手一定不要碰到手哦！）坐在地上，试着一起站起来。

四、蚂蚁的故事。

五、游戏。

六、结束语。

正所谓一滴滴水只有融入大海才会永不干涸，一根根筷子只有捆在一起才会坚不可摧。这一句句充满哲理的话语告诉我们，一个集体只有团结友爱才会迸发出无穷的力量。

我们正值青春，让我们团结在一起，共同拼搏，共同奋进，让波涛更加汹涌、澎湃吧！展开你像鹰一样的翅膀，翱翔苍空，向新时代前进！

班会成效：

班会气氛融洽，游戏活动较吸引人，点评升华较及时贴切增进了学生的友谊、及团结协作的意识。