

# 最新拔河运动的演讲稿 大学演讲稿演讲稿 (优秀10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 拔河运动的演讲稿篇一

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。

大学，我要用我的热情去营造，。他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

## 拔河运动的演讲稿篇二

我最喜欢的动物是——大象。

大象长着长长的鼻子，像一根粗粗的吸管，既可以帮助它吃到美味可口的食物，又可以当人们的搬运工。它那大大的耳朵，好似两把巨大的芭蕉扇，扇起来可凉快了。柱子似的四条腿，威严地立在森林里，连森林之王老虎都怕它。

大象勤劳、可爱，是人类忠实的朋友。记得那年，我们全家去泰国看大象表演杂技，瞧，笨重的大象头顶圆球，后两根“柱子”踩在圆球上，前两根“柱子”悬在半空中，用它肥胖的身子在舞台上扭来扭去，扭得我心里蹦蹦直跳，害怕它一不小心掉下来了。表演结束了，它竟然把头一低，鼻子

一甩，好像在说：“谢谢大家！”逗得游人哈哈大笑，回酒店的时候，大象又成了我们的交通工具。

我喜欢大象，因为大象有趣、勤劳、可爱，是人类忠实的朋友，所以我爱他——大象。

## 拔河运动的演讲稿篇三

大家好！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把它定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，

听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

谢谢。

## 拔河运动的演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们，大家好。

金秋十二月，在这暖暖的阳光下，我们迎来了实验二小的冬季运动会。我们的老师说过，运动是生命的组成，是成就未来事业的基础，因此我们紧跟着时代的步伐，开展了“校园吉尼斯”活动。在一项项高潮迭起的活动中，师生热情高涨，在“吉尼斯”里赢得了优异的比赛成绩，站上了光荣的主席台。

在这里，我谨代表贵阳市第二实验小学冬季运动会圆满成功。

谢谢。

竞选稿

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我竞选的职位是：

我是一个自尊心较强的{女生或男生}，在家我是爸爸妈妈的小帮手，经过一学期的努力我觉得自己长大了，我鼓起勇气站在这里，想告诉大家：“我一定行”。我相信，我能够担任小组长，我会在各方面积极带头，当好老师的助手，团结同学，为同学们服务。请支持我，把你那宝贵的一票放心的投给我吧！

谢谢大家！

## 我要竞选劳动委员

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫xx□我想竞选劳动委员，因为我发现教室里有许多垃圾，但他们都没有扫，我很生气，为什么他们就不好好扫？我觉得，我们应该好好扫地，为我们的环境更加美好而更加努力地扫地！

## 心怀感恩

曾有古人感慨到“万物皆有灵性”。也许是因为莺莺成韵的鸟鸣驱走黑夜，也许是万紫千红的花开迎来春天。正是这万物的“灵性”造就了山清水秀，天地浑然一体的美景。

因而对于“万物的灵性”是值得感恩的，即使它们次于人类。就如大自然把充满原始气息的`美丽完全展现在人们面前。所以人们在享受着无限自然风光的同时，也不忘对给我们带来这一视觉享受的大自然心怀感恩。

然而感恩之情需付之行动。于蕴团来的森林，年幼的小苗，受到了人们的保护。“生态区”、“植物园”如同雨后春笋都“冒”了出来，预示着自然的美将永远流传下去。和植物一样，动物也受到了同种感恩。人们定期放养小动物。

观察野生动物的健康，人工哺育脆弱的幼兽。并不因为高等就不在意受到恩惠，不因为低等就不会被感恩。正因“万物皆有灵性”都需要珍惜和呵护。

## 拔河运动的演讲稿篇五

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

每个人都有做梦的权力，我一直坚信梦想的力量很伟大，虽然梦想照小时相比已经有很大出入，但我从未放弃过自己的理想，我对我自己的梦深信不疑！我虽然对如今的教育很是反感，但无奈我置身其中，无法脱离。我只得把如今的校园生活，当作历练，而不是出路，可能你会笑我太理想化，但不久的将来，我自信自己能美梦成真！

## 拔河运动的演讲稿篇六

大家早上好！

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我

们才懂得了生命的真谛！

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧！

## 拔河运动的演讲稿篇七

党的十八大提出开展以“为民、务实、清廉”为主要内容的党的群众路线教育实践活动，目的是在解决人民群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力，密切党群、干群关系，改善为人民群众服务的质量，巩固和提高党的执政能力。这一举措，既是对以往党内集中教育活动成功经验的坚持和拓展，也是新时期加强和改进党的建设的一项创举。

应该说，我们对群众路线并不陌生，概括起来讲，就是四句话：“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”。群众路线是我们党的根本工作路线，与实事求是、独立自主一道被誉为毛主席思想活的灵魂的三个基本方面。全心全意为人民服务，密切联系群众，是我们党区别于其他任何政党的一个显著标志，一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们党立身行事的基本要求，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。党的历史已经充分证明，当我们离群众越近时，工作开展就越好。说明我们只有把根深深驻扎在人民群众之中，从人民群众中汲取智慧和力量，同人民群众同呼吸、共命运、心连心，党才能充满活力，党的事业才能充满生机。群众观点是我们党基本的政治观点，群众路线是我们党根本的工作路线。这个“传家宝”在任何时候任何条件下，都不能忽视，都不能丢弃。尤其是在当前国际国内政治形势下，我们更应该从维护国家利益、从巩固生命根基的高度，深刻理解“离开人民群众的拥护和支持，党的执政能力和执政地位就会成为无源之水、无本之木”，始终把群众路线作为我们党不变的坚守。



我国自古以来就有“水能载舟，亦能覆舟”之说，讲的就是要重民、爱民、安民。只有坚定不移地走好群众路线，才能始终保持党与群众的血肉联系，才能使党的事业不断焕发生机与活力，从而夯实党的长期执政基础。人民群众是国家和社会的主人，一切为了群众，一切相信群众，一切依靠群众，是我们做好党和政府工作的出发点和落脚点。坚持群众路线，我们党才得以发展壮大，成功夺取执政地位。1921年到1949年，我们党从一个只有几十个成员的小党到成为执政党，从“星星之火”到“全国山河一片红”，一路走来，历尽艰险，其中最根本的原因是始终保持了同广大人民群众的血肉联系，赢得了人民群众的大力支持。坚持群众路线，我们党才得以摸索前进，不断校正社会主义建设前进方向，我们党才得以昂首阔步，创造改革开放辉煌业绩。如果不是紧紧团结人民，真正依靠群众，许多改革的实践就不可能产生，许多改革的思想就不可能形成：如果不看重小岗村18位农民在土地承包责任书按下的鲜红手印，就不会有土地联产承包责任制在全国的铺开；如果不尊重广大个体私营创业者的创业热情，就不会有非公有制经济的蓬勃发展。历史启示未来，当代中国正在发生广泛而深刻的变革，世情、国情、党情的变化，不断给执政党做好群众工作提出了新的课题和挑战。在今后的发展道路上，面对新形势、新任务、新挑战，我们党只有继续保持密切联系群众的优良作风，只有继续坚持群众路线，才能把改革开放的伟大事业不断推向前进，从而全面建成小康社会，实现伟大复兴的“中国梦”。在构建伟大的“中国梦”的实践中，最有发言权的是人民群众。群众说好，才是真的好，群众满意才是最高目标。

作为一名高校教师党员，我认为我们应该努力做到“善听、多学、真做”。首先，要“善听”，即要深入到广大学生中去，在教室、课堂、学生寝室或者其它工作、文体活动场所，与他们近距离接触，才能听到真话，才能真实了解教工和学生的需求。在交流过程中，要真诚的倾听、读懂他们的所思所想所盼。只有经常深入下去，才会得到他们真诚的回报。与师生交往，决不能摆架子，做样子，搞形式，要真心诚意

地与师生们交朋友，虚心向他们学习，与他们打成一片，认真听取到最宝贵的意见和建议。其次，应“多学”，即始终相信群众是党的智慧源泉，是党员和党员干部学习的最好课堂，也是积累工作经验的好地方。群众的实话反映基层的真实情况，代表群众的心声，“忠言逆耳利于行”，我们要闻过则喜、从善如流、勇于纳谏，提高自己的服务能力。只有常走基层、察民意，把心放在普通群众中，才能制定符合实际的政策决策。第三，须“真做”，即在开展调查研究中，要透过现象看本质，准确、真实反映广大师生的意愿，作出正确决策。在政策制定中、工作开展时，把他们的意愿反映、体现出来，才能为大家谋利益、办好事、办实事，才能提高大家的满意度，使我们的工作取得新突破，获得新进展。

通过前一阶段对十八大报告、国家主席讲话、领导讲话精神以及学校印发各种资料的学习，我们要进一步坚定共产主义信念，明确今后努力工作的方向，更深切感受到时代、社会所赋予的重任。作为高校教师党员，我们应该首先要从学校实际出发，以“立足本职，崇尚优秀”为基点，不断加强理论知识的学习，提高认识、分析和决策能力，注重自身思想建设，提高师德水平和业务能力。同时把崇高师德内化为自觉的价值追求和行为取向，自尊自励、自警自省，以自身的实际行动投入到学生教育和日常管理工作中，尽力设身处地多为他人着想，想师生所想，急师生所急，对师生提出的合理诉求不敷衍、不推诿，俯下身子抓落实，始终植根于广大师生中，努力将本职工作完成得让群众满意、让上级放心，为学校取得更好的发展尽一份心，出一份力，争做优秀共产党员。

争做优秀共产党员，不仅要有坚定的理想信念，更要有为实现理想和愿望的本领，最终要体现在履行本职工作的能力上。我们要发挥先锋模范作用，就要立足本职岗位，埋头苦干，科学巧干，争创一流，为群众作表率。

要按照工作职责和党员标准做好本职工作。立足本职岗位创

造一流业绩是优秀共产党员的重要体现。时刻牢记自己是一名共产党员。要坚持用党员标准严格要求自己。我们都应当经常用它来对照检查自己，看看哪些做到了，哪些没做到。做到了的就持之以恒，发扬光大；没做到的就加倍努力，迎头赶上；做错了的就勇于正视，及时纠正。我们一定要把党员标准铭记于心，自觉用它严格要求自己，认真履行党员义务，正确行使党员权利，积极完成党交给的工作，真正做到“理想常在，信念常驻，宗旨不变，标准常记，本色不褪，永葆先进”。在社会现实中有些党员不思进取；在党和人民需要的紧要关头麻木不仁，畏缩不前；在权力、金钱考验面前不堪一击，败下阵来，一个很重要的原因，就是忘记了自己是一名共产党员，完全丧失了党员意识。这些反面例证告诉我们：我们都要经常想想自己的党员身份，想想自己面对党旗发出的誓言，想想自己的言行合不合党的要求。一个党员要做到与群众不一样，能够“平时看得出、关键时刻站得出、危难关头豁得出”，关键在于要从点点滴滴做起，不断锤炼自己的思想品德，提升自己的精神境界。

我们要充分认识自己的本职工作在社会中的地位和作用，以及作为一名共产党员在工作中应表现出来的表率作用，争创一流业绩。以更高的精神境界、更好的思想作风、更能吃苦耐劳的奉献精神严格要求自己，学习、工作等方面走在群众的前面。一名党员的作用，对于党的事业来说，就像一台机器上的一个螺丝钉。螺丝钉虽小，其作用不可低估。每个党员都在一定的岗位上承担着一定的任务，这些看来平凡的工作任务，都同党的整个事业紧密相连。因此，每个党员都应思考这样一个问题：作为党员，我应该做些什么？我们应把自己的工作同所从事的事业紧密联系起来，爱岗敬业，干一行，爱一行，钻一行，精一行，在平凡的工作中作出不平凡的贡献。

自党的十八大以来，以国家主席为总书记的党中央贯彻落实八项规定、党的群众路线专题教育实践活动和“三严三实”专题教育中，率先垂范，为全党同志做出了标榜。“两

学一做”学习教育重点在“学”，关键在“做”，要把坚定的理想信念作为修身立业之本，通过学习党章党规、学习国家主席系列重要讲话，从根本上筑牢理想信念、补充精神之“钙”，在不断的学习中认真检查自己的思想灵魂、政治定力，检视自己在大事大非面前的实际表现，进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，自觉向以国家主席书记同志为总书记的党中央看齐，切实从思想深处解决好信仰信念问题，把对党的忠诚铸入思想、融入灵魂。就是要着眼作风建设常态化的要求，突出问题导向，集中解决好群众反映强烈的“四风”问题和发生在群众身边的贪腐等问题，引导党员干部在学习教育中把自己摆进去，在查问题、析根源、列清单、抓整改上付诸于行，一项一项抓落实、不达标不收兵，真正树立起让人民群众看得见、感受得到的政治上合格的党员干部良好形象。

什么是“大事”？孙中山先生讲：“就是无论哪一件事，只要从头至尾彻底做成功，便是大事”。国家主席在新一届中央政治局常委同中外记者见面时指出：“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，为人类作出新的更大的贡献。”新一届中央领导集体心目中的大事就是实现中华民族伟大复兴，就是使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，就是为人类作出新的更大的贡献，这是立大志做大事。焦裕禄、杨善洲、吴金印等优秀党员领导干部在群众中享有崇高威望的根本原因，不在于他们做了多大的官，而是他们做出了在常人眼中认为是小事，而群众看来是大事的业绩，体现出了党员领导干部立志做大事、而不是做大官的权力观和拼搏进取、实干兴业的政绩观。志当存高远，事须躬而为。只要我们秉承“创新、发展、共享、绿色、环保”理念，在党中央的正确引领下，脚踏实地，埋头苦干，在正确的道路上踏石留印、在行之有效的举措中抓铁有痕，就一定能够在新常态下爬坡过坎、行稳致远，党的“十三五”规划所确立的目标一定能够实现。

为官意味着责任和担当，预示着奉献和付出。焦裕禄同志到兰考上任前，坚定地向党组织表示：“不改变兰考的面貌，我决不离开这里”，他团结带领全县人民顽强拼搏、奋发图强，创造了兰考发展史上的一个奇迹。国家主席在俄罗斯索契接受俄罗斯媒体专访时说：“我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。”从总书记个人风趣的自问自答中，我们能够充分领略到作为国家元首他牺牲自我，为民请命的崇高人生境界和勇于担当、甘于奉献的光辉形象。“当干部就应该能吃亏，能吃亏自然就少是非”豫剧现代戏《村官李天成》中里的唱段，不仅唱出了党员干部需要有既能吃苦又能吃亏、既能受累又能受气的胸襟、肚量和心态，更需要有一种敢于牺牲个人名利，为党的事业勇于奉献的精神。做不到这一点，为官就会感到憋屈、难受和尴尬，就会偏离为民服务的宗旨。开展“两学一做”学习教育，就教育引领全体党员干部在学习继承我们党的优良传统中勇于担当、在服务群众做合格党员的实践中弘扬奉献的精神，主动向以国家主席为总书记的党中央看齐，牢固确立政治意识、大局意识、核心意识，自觉抵制歪风邪气、树立清风正气。只有这样才能在加强作风建设的伟大征程中，始终保持共产党人的精气神，树立党员干部“对党忠诚、个人干净、勇于担当”良好形象。

近日，国家主席就学习毛主席同志《党委会的工作方法》作出重要批示，对各级党委(党组)领导班子成员特别是主要负责同志重温这篇著作提出明确要求，对全面加强党委(党组)领导班子思想政治建设、作风建设和能力建设，切实提高贯彻执行民主集中制自觉性，更好发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用进一步指明了方向。同时也是对我们党优良传统和工作方式方法的传承。我们每位党员领导干部，尤其是主要领导和班子成员，要能够自觉地认识到自己是集体的一分子，要充分发挥每个成员的作用，增强大局意识，加强思想沟通，善于从团结中得到力量，从合作中找到方法，从集体中获得快乐，真正形成互相信任、尊重、帮助、支持的氛围，确保领导班子和各项工作高效、协调运转。只有营造

了心齐气顺、团结奋进、干事创业的氛围，我们上下之间、彼此之间才能相互搞好配合，补位而不越位、搭台而不拆台，真正形成有向心力、凝聚力、竞争力、战斗力的团队，才能始终树立党员干部先进性、纯洁性的良好形象，当好引领广大群众实现中华民族伟大复兴中国梦的“火车头”和“示范兵”。

廉洁自律能提升生命价值，放纵私欲是自毁锦绣人生。廉洁自律是一种美德，也是共产党人的基本道德要求。严于律己，就是要心存敬畏，手握戒尺，慎独慎微、勤于自省、遵守党纪国法，做到为政清廉。焦裕禄同志从不利用手中的权力谋私利，生动体现了共产党人严于律己的高尚情操。作为党员领导干部，严于律己、守住底线就要依据《党员干部廉政准则》的要求，“日省其身，有则改之，无则加勉”，要求别人做到的自己首先做到，要求别人不干的自己坚决不干；要时刻珍惜岗位、珍惜手中权力、守住信念、道德和法纪防线，认真履行党风廉政建设的职责，自觉接受来自纪律和法律的监督、党内与党外和监督、组织与群众的监督、社会与媒体的监督，习惯于在监督下用权、工作和生活，真正做一个干净无私、充满阳光的党员干部。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《祖国在我心中》。

翻开历史的一页，上面印满了中华民族所受到的屈辱，印满了无数人民的血迹，那是百年以来中国人民的噩梦啊！1860年，有两个国家的无数个强盗来到了北京，来到了我们所骄傲的圆明园。他们来干什么？是参观吗？不，他们对我们的圆明园怀有嫉妒心，对我们圆明园的宝物垂涎三尺，于是，他们伸出他们贪婪的双手，肆意地掠夺：他们把能抢走的宝物统统抢走，不能抢走的全部烧掉。圆明园，一个让中国骄傲的地方，就这么被毁灭了。

1937年12月13日，日本人来到了南京，开始了一次血淋淋的屠杀，那是中国有一个耻辱——南京大屠杀。可怜的小孩子，还没有好好地在世界上活一把，就被日本人残忍的杀害了；可怜的准妈妈，本来都快要当妈妈了，脑子里编织了许多关于孩子的玫瑰色的憧憬，可是她遇到了一个日本人，不行就发生了一——她自己的憧憬被日本人吞噬的干干净净。日本人残忍地抛开了她的肚子，将胎儿放在刀尖上玩……风景优美的南京被日本帝国主义侵略者，惨不忍睹。这次南京大屠杀总共死伤三十多万人，那是我们的中华儿女啊！

但是，一切都被我们克服了！我们打败了日本人，准备成立新中国了！1949年10月1日，是新中国成立的好日子。毛主席站在主席台上庄严的宣告：“中华人民共和国成立了！”这句话传遍大江南北，全国人民，全世界人民，都听见了——中华人民共和国成立了！东方雄狮奋起了！

新中国成立以后，祖国便一步步走向繁荣富强，其中也有许多成就：

1950年土地改革运动开始，镇压发革命运动开始，10月中国人民志愿军赴朝鲜作战；中国于1964年10月首颗原子弹试爆成功；中国于1967年06月首颗氢弹试爆成功；1970年4月24日，中国第一颗人造地球卫星成功发射。

中国于1978年实现改革开放；中国于昆明在1999年举办世界园艺博览会；中国于xx年加入世界贸易组织(wto)；中国沈阳在xx年举办世界园艺博览会；中国于xx年10月24日18时许在西昌卫星发射中心发射“嫦娥一号(ce-1)”发射成功；中国于2011年在北京举行奥运会(于2011年8月8日至8月24日举行)和残奥会(于2011年9月6日至9月17日举行)，并以51金、21银、28铜首次位列奥运会金牌榜首位。中国体育代表团在1984至2011年的奥运会上，共夺得金牌一百六十三块；中国于2011年9月25日21时10分04秒988毫秒在酒泉卫星发射中心发射“神舟七号载人飞船”成功；中国哈尔滨于2011年2月18日举办世界

大学生冬季运动会；中国洛阳于2011年4月10日到4月16日举办世界邮展；中国北京于2011年10月1日举办建国60周年阅兵式。本次阅兵将有14个徒步方队、30个装备方队、12个空中梯队受阅。每方队为352人；中国香港于2011年12月5日到13日举办第五届东亚运动会；中国上海在2011年4月30日到10月31日举办世界博览会；中国广州将在2011年11月12日至11月27日举办亚运会；中国西安将在2011年举办世界园艺博览会；中国深圳将在2011年举办世界大学生运动会。

中国天津将在2013年举办第六届东亚运动会；中国南京将在2014年举办世界青奥会。

祖国在一步步前进，祖国已不是百年前的东亚病夫了，祖国是伊利在世界东方的巨龙。我相信中国将在以后会更加繁荣昌盛，但这一切都得有我们去创造，少年要谱写中华更璀璨的诗篇！祖国在每个人心里，祖国在我们心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 拔河运动的演讲稿篇八

大家好！

在这金风送爽，丹桂飘香的时节。我们中国人历来把家人团圆，共享天伦之乐看得极其珍贵。都说每逢佳节倍思亲，何况是这象征团圆美满的中秋佳节呢。可在这团圆之夜，在学校里的许多老师，为了传播知识的种子，远离了故乡和亲人，耕耘在三尺讲台；许多同学们，为了吸取知识的甘露，告别了家人，朋友，求索于知识的海洋。来到金榜，借此机会，请允许我代表学校，并以我个人的名义，向忘我工作的全体教职员，向勤奋学习的全体同学，向你们的家人和朋友道一声：中秋快乐。向所有远离家乡为金榜默默奉献的外地教师表示崇高的敬意和衷心的感谢！



个大家庭把我们凝聚在一起。大家在这里共同工作、生活、学习和成长。大家的教育报国情怀，艰苦奋斗精神和改革创新意志让金榜学校硕果累累、成就辉煌。

中秋之美，美在奉献，美在亲情，美在思念，美在感恩。我们的教师一直奋斗在教学改革第一线，特别是外省教师一年中放弃了无数次与家人团聚的机会，把学校当作自己的家，把学生当作自己的亲人。这种奉献、这种感情正是人间真情的泛化和升华，这是真正属于教师的人间大爱。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的家人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个电话，给亲友一个问候，这是我们给予家人最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养？老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

到的感恩。对老师多一份理解、多一份尊重、多一份支持，努力学习，自主成长，这就是你们对老师最大的感恩，在教育创新的道路上，仍需要我们不断开拓，不断创新，不断奋斗，不断思考。大家齐心协力、和衷共济，一定会使金榜学校的明天更加美好。过去几年里，在全体金榜老师的不懈努力下，学校如旭日东升，教育教学改革不断突破，教学质量不断攀升，取得了一个又一个荣誉和辉煌。成为江苏高复第一品牌，最后，让我们一起祝福，祝愿我们的共同家园——金榜学校永远朝气蓬勃、桃李芬芳！祝愿老师们生活幸福、万事如意！祝同学们学习快乐、健康成长！

## 拔河运动的演讲稿篇九

为什么操场这么忙?哦，那是我们二年级的拔河比赛。

第一个是来自二(2)班比三(2)班，在很短的时间内，二(2)班击败了二(3)班，第二个是我们班比二(4)班。学生们都兴致勃勃的，有很大的动力就在舞台上。班上的拉拉队充满了活力和响亮的声音。在第一轮比赛中，我们通过不懈的努力赢得了拉拉队，但我们都尽了自己的努力，即使是平时胆小的女生也付出了巨大的努力去爆发出无穷的力量。

我们休息了一会儿，然后进入第三场比赛。我们必须和二(2)班打，真的很难打。也许是太难了，现在似乎觉得有点吃力，刚开始被拉了很多，一看就输了，接下来的老师和同学都拼命地喊着“二(1)班，加油，二(1)班，加油!”我觉得我的无限的力量都倾注在我的手中。即使额头冒汗，手心被绳子牵红，我也不会放弃，不会放手，不顾一切的坚持下去。

这时，我的同学们左右脸颊都鼓了起来，脸涨得像“关公”一样红，还“拼命”地往后拉。这一幕真的很感人。每个人都咬紧牙关，全力以赴去争取拉拉队加油的声音。我们得了一等奖，大家都欢呼起来。

拔河比赛让我们感受到了团结的力量，也给我们带来了无尽的快乐和美好的回忆。

操场上，排山倒海的呐喊声和欢呼声不绝于耳，我们的拔河比赛就要开始了!我坐在观众席上，瞪大双眼，挥舞着拳头，与其他观众们一起为参赛选手们呐喊助威。

眼看绳子一点一点地向5班移去，我急得抓耳挠腮，却又无可奈何。危急关头，啦啦队队长小徐拼命喊道：“别放弃，6班必胜!”顿时，队员们受到了鼓舞，更加地卖力了。小黄的手上、头上青筋暴起，额头布满了汗珠。反观5班，在占据上风

后似乎没力了，开始被我们班拖着走。一步，两步……我紧握拳头，盯紧红布条。

赢了！我们赢了！瞬间，操场上响起了一阵欢呼声。我松了口气，却发现嗓子已经喊哑了。

## 拔河运动的演讲稿篇十

我的家乡在苏州，那里的环境保护得特别好。到处山清水秀、鸟语花香。但我坚信，十年后，家乡的环境将会变得更加美好。

十年后，宽阔的沥青路将告别尘土飞扬的日子，因为所有的汽车都是靠太阳来提供燃料的，它们吸进二氧化碳，排出氧气。所以在驾驶汽车的同时，既能保护环境，又能制造氧气，真是一举两得呀！

十年后，科学家们研制了一种农药，它能使鲜花和树木永不凋谢，所以广场上到处都是参天古树，它们就像广场上的哨兵，时时刻刻守护着广场的安全。

十年后的家乡美吧，十年后快点到来吧！