

最新做家务的感悟和体会(模板5篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

做家务的感悟和体会篇一

从小到大，我们都在家里做过家务，但是很少有人真正感觉到家务劳动的重要性并且懂得如何去做好家务。在我看来，家务劳动同样是一项技能，是需要学习与培训的。最近，我参加了一次由社区教育机构举办的家务劳动培训课程，让我深刻认识到家务劳动的重要性以及学习家务劳动的必要性。在此，分享一下我的感悟。

第二段：家务劳动是必不可少的

首先，我们需要认识到家务劳动对于一个家庭的重要性。家务劳动是一个家庭运转的基石，没有好的家务劳动，家庭难以维持基本的生活秩序。家务劳动的内容包括清洁、做饭、洗衣、照顾孩子等，这些都是家庭成员应该共同担当的责任。只有家庭成员都能够承担自己应该承担的家务劳动，才能保证家庭运转的正常。

第三段：家务劳动是有技巧的

其次，我们需要懂得家务劳动的技巧。很多人对于家务劳动的认识仅仅停留在基本的概念层面，而没有深入去思考如何做好家务劳动。实际上，做好家务劳动同样是需要一些技巧和方法的。例如，在清洁家具之前，应该先扫一遍灰尘；在做饭的时候，应该注意刀和锅的清洁；在洗衣服的时候，应该按照衣服的材质来选择洗涤剂等等。只有掌握了这些技巧，

才能够做到真正的高效、优质的家务劳动。

第四段：家务劳动需要共同承担

最后，家务劳动需要家庭成员共同承担。很多人认为家务劳动是女性的责任，但实际上，家务劳动需要家庭成员的共同参与。男女平等，既然是家庭的一份子，就应该承担自己应该承担的家务劳动。在现代社会中，一个人的生活压力很大，承担家务劳动是件十分繁重的事情。因此，每个家庭成员都应该肩负起责任，共同参与家务劳动。

第五段：结语

在这次家务劳动培训课程中，我真正深刻地认识到了家务劳动的重要性，并且学习到了很多家务劳动的技巧。不仅如此，我也认识到了家庭成员彼此扶持、共同承担的重要性。有了这些认识，我相信，在未来的生活中，我会更加认真地做好家务劳动，并且共同维护一个和谐的家庭环境。家务劳动虽然繁琐，却是家庭运转的重要组成部分，希望大家都能够重视家务劳动，做好自己份内的事情。

做家务的感悟和体会篇二

今天，我帮奶奶刷碗了。中午吃完饭，奶奶故意不刷碗，让我帮忙干家务。我想一定要刷好，争取得到奶奶的夸奖。

我先把把袖子卷上去，打开水龙头，洗完了手，我就开始刷碗了。我一开是刷的有点“凑活”事，可又一想，凑活得不到奶奶的夸奖，一定会看到奶奶皱着眉头的表情，奶奶肯定会伤心的，毕竟她是老人嘛！于是我开始卖力了，我想：不能让奶奶失望，在奶奶眼里，我是个乖孩子！如果我卖力了，还可以得小红花，我的小红花的数量达到200颗，母亲就可以给我买遥控小汽车了，真是一举两得。

我不知疲惫的刷呀，刷呀……我一个碗刷了4遍，左转转，右刷刷，刚才还油乎乎碗，经过我这一番刷洗，脏东西四散而逃了，碗只好服输，立刻变得干干净净、雪白雪白的!洗完碗后，我像奶奶平时那样，把碗和盘子按顺序放整齐。

母亲回来后说：“雷雨阳，刷的还不错嘛，值得表扬!”我听后，也觉得自已很棒!因为，我一开始就有自信能刷好，这回，我如愿以偿了!心里美滋滋的，我也能帮大人干家务了。

做家务的感悟和体会篇三

在这个暑假，我最大的收获就是帮忙我的父母做了家务。

开学前的一天，我最后按捺不住自我的喜悦情绪，早餐没等妈妈叫我，就早早地起来扫地、擦桌子，把房间收拾得干干净净，爸爸妈妈对我的举动十分惊讶，我朝她们慧心地一笑。上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口，衣来伸手，我要利用暑假的时光为爸爸妈妈做一些事。我学着妈妈的样貌，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。

想到妈妈每一天都要做这些家务，这天我最后体验到了妈妈的辛苦，过了一个多小时，我最后将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。

看着干净的地板，我心里乐极了。妈妈过来了，她看到了这一切后，慈祥的脸上露出了满意又灿烂的笑容。

平时在生活中我们都是感受着父母的照顾，这天我有机会为父母做一些家务活，我真正的体会到了她们平日里的辛苦，透过做家务，我自我也想了很多，我们此刻要好好学习，不辜负父母的期望，等走出校园那天，给父母一份满意的答卷。

做家务的感悟和体会篇四

今年寒假，我的收获就是帮忙我的父母做了许多的家务。

每一天早晨，吃过早饭，我和母亲就分工，开始了一天的家务。母亲整理厨房，我整理房间。将整个房间打扫一遍，直到没有灰尘。有时候我们也换主角，每一天都这样感觉很是开心，也很充实。

放假这段时光下了多次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重任就落在了我和母亲的身上。毕竟母亲已经五十岁的人了，体力明显不如以前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲能够省很多的力气。

从这些小事上方我也看出了，母亲老了，头上也有了许多白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想此刻就能给母亲的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃什么就买什么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那么紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时光就要工作了，这也意味着，母亲不用再为我操心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我明白这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将自我变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！

做家务的感悟和体会篇五

作为当代的女性，我们并不仅只是照顾家庭和孩子，而且还

要有自己的工作。因此，要做好家庭和工作的平衡，家务劳动的重要性不容忽视。为了更好地理解和处理家务劳动，我参加了一次家务劳动培训，从中获得了不少感悟体会。

一、发现家务劳动的重要性

在家务劳动培训中，我发现家务劳动并不是简单而无趣的家务活，而是为家庭成员创造干净、舒适的生活环境，加强家庭成员之间的交流和联系，增进家庭成员间的感情，为家庭成员的身心健康提供充分保障。家务劳动不只是一种责任和义务，更是一种表达关爱和温暖的方式。

二、提高家务技能

在家务劳动培训中，我对如何做家务有了更深入的了解，掌握了更多的家务技能。比如如何正确地洗衣服、洗碗、擦桌子等，这有利于家庭卫生和健康，让家庭成员更加健康舒适。

同时，掌握一些生活技能，如如何打扫房间、如何优雅地摆放餐桌都能提供家庭的生活品质。做好家务是一种能力，并非与性别有关。每个人都应该掌握一定的家务技能，以应对生活不可预测的变化。

三、家务劳动的价值体现

好的家务劳动可以促进家庭成员之间的关系。在家务劳动中，我们为家庭成员提供温暖和关怀，通过家务劳动体现了自己的付出和劳动价值。而家庭中家务劳动的分工是协调和沟通的结果，减少摩擦和矛盾，强化家庭成员之间的沟通和理解。

家务劳动也反映了一个人的生活态度，“多做点，少讲话”是家务劳动的真谛，通过自己的行动展现了良好的生活习惯和态度，也增强了家庭之间的感情。

四、家务劳动与个人成长

家务劳动是一种自我管理能力的展示，通过家务劳动锻炼自己的时间管理、协调能力、责任心和自我约束等方面的能力，让自己成长。家务劳动的良好完成不仅让我们获得家人的认可，还会让我们对自己的生活更有秩序和规划。

家务劳动也是一种拥抱改变的态度，当我们从原本的兴趣缺乏到主动面对和处理家务劳动时，就已经做出了改变。只有面对并去解决家务问题，才能使自己更好地适应环境的变化。

五、感悟家庭与爱情的美好

家务劳动是爱的表现和使命，是每个人为家庭、亲人付出的一份爱。好的家务劳动可以带来不可替代的愉悦和满足，也为家庭带来和谐和美好。这也让我体会到了，除了爱情，家庭也是充满美好的，成为我生命中难以割舍的重要一部分。

总之，参加家务劳动培训让我对家务劳动有了新的理解和认识，也让我重新认识到家庭对于每个人的重要性。家庭，是我们人生中最为核心的组成部分，而家务劳动，是为家庭成员营造一个温暖舒适的生活环境的方式。让我们一起用行动来呵护家庭，让生活更加和谐美好。