

最新上网课感悟 疫情期间在家上网课心得感悟(通用5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

上网课感悟篇一

深夜，原本安静整洁如今却拥挤不堪的医院内，你拖着早已麻木的身子，踉踉跄跄地走出重症监护室的密闭门，在缓冲室小心翼翼地摘下护目镜和鞋套，来到洗手台洗第一次手。你屏气凝神，试图努力打起精神，以便进行接下来更加危险的动作——脱防护服，足足有三层厚的防护服，浸满了汗水，里层的可以拧出水来。接着，把外层乳胶手套脱下后，又洗了一次手，待各种不知名的防护用具都处理好后，你轻轻地呼了一口气。当然，还有一件最重要的事——尿不湿，上面早已湿透了。你有点不好意思，赶紧丢进垃圾桶，又检查了一遍有没有把防护用具全部丢进黄色污物桶中，“一定得检查仔细，不能对不起自己身上这件白大褂呀。”你这样想着，走了出去。

看到接班的同事，你向她点了下头，她也点了下……，医务人员的苦只有他们自己知道。

回到办公室，你没有休息，又积极组织大家开会，研讨如何应对治疗中遇到的种种难题。你似乎不知疲倦，即使在icu里连续工作了那么长时间，仍然为大家传授自己在治疗中发现的新方法，他们仔细的听着、记着。“明天的情况一定会更好”，你鼓着劲说。会议室里，清一色的白大褂互相辉映，洁白耀眼。

会议结束了，你又翻看起今天的各种数据，思索着怎样才可以提高治愈率；后半夜了，你第一次有了空闲的时间，拿起手机，想给儿子和妻子打个电话，但又放下了，担心惊扰到了他们。你翻开今天的网络疫情页面，发现确诊人数和仍在继续增长，不禁头涔涔而泪潸潸了。

你像往常一样席座而眠，连白大褂都没来得及脱。

东方露出一抹鱼肚白，你起了床，像往常一样拍了拍自己的白大褂，开始了又一天忙碌而神圣的工作。

人人都说，你的白大褂总是一净如洗，比安第斯山脉的雪还洁白，比中秋的月光还耀眼，你的心不也是一样吗？我相信，有你们这样兢兢业业，舍己为人的白衣天使在，我们就没有什么可以害怕、担忧的东西了。我相信，中国和中国人，都会在这场历练中，像阳春三月的青草一样，重新焕发生机！

□

上网课感悟篇二

这个“坏家伙”，也不打个招呼，就来到了人间祸害百姓。它把武汉闹得鸡犬不宁，后来他又窜到了全国各地，人们都非常害怕。它的“杀伤力”很强，一旦染上，就像魔鬼一样很难被甩掉。所以人们不得不待在家里，自我保护。

这次疫情，不但伤害了他人，也伤害了我这颗幼小的心灵。由于它的快速传播和严重性，全国的大中小学都延期开学了，我们不能按时回到学校学习，不能见到老师和同学们，心里感觉空荡荡的。幸好国家号召“停课不停学”，组织教师带领我们网上学习，解决了我们学生的学习问题。

在生活方面，妈妈经常告诉我要勤洗手，勤洗澡，勤换衣服，多通风。保持好个人卫生，有规律地作息。

这个假期过得真是不一般啊!“新冠病毒”你快点消失吧，不要再耽误我们上学了，我多想回到学校上课啊!

上网课感悟篇三

随着新冠疫情的肆虐，全国各地的中小学都纷纷开启了线上教学模式。我作为初三学生，也经历了上网课的这段时期。在这个特殊的阶段里，我收获了很多体会和感悟。

段落一：适应线上教学方式的挣扎

初三是一个紧要的年级，各科的考试压力非常大。虽然线上教学可以省去上学路费和时间，但是却要面对屏幕和网速的限制。当时每次上课，我总是担心自己会被突然卡顿影响到上课效果，或是因为网络问题错过了老师的重点。有时候，视频延迟和网络出错会让我非常焦虑，情绪也因此受到影响，有时候还会感到非常孤独。

段落二：主动应对机会，培养自主学习能力

尽管我很不适应线上教学，但是我还是想尽办法适应这种情况。首先，我调整了自己的作息时间表，让自己更适应线上上课的更改时间表。然后，在老师的教学下，我也在自己当中建立了一个学习计划，让自己更好地从线上学习中有所收获。逐渐地长时间地面对电脑屏幕，我开始建立自己的自主学习能力。这无疑是一个长期的过程，一个让我真正从上网课中受益的过程。

段落三：更多时间与家人的交流

线上课堂省去了我许多的上学路程，同时也减轻了学校和家庭的负担。在线上学习期间，我也和家人交流得越来越多。我们一起看电影，一起做饭，一起玩游戏，一起聊天，让我感受到了家人给予的温馨和安全。

段落四：缺乏面对面交流的尴尬

线上学习的一大劣势是缺乏面对面交流的机会。不能与同学交流互动，无法和老师近距离沟通。这无疑会令我们无法及时得到反馈和纠正，甚至有很多东西是远程学习中学不到的。经常出现的网络故障使线上复述演讲，讨论组，和同学老师之间的关系变得非常尴尬，甚至失误让服务端变得很难受。

段落五：加强意识，重视真正的知识获取

线上学习期间，我也深刻地认识到，知识的获取方式无论如何都不会改变一个人在学习中的态度和方法。即使是面对面交流，强调集中注意力和理性思考，也需要我们注重精神状态，避免过多的社交网络看法影响自己的学习意识。作为学生，我们应该加强意识，重视真正的知识获取，为将来更好地走向理想的社会奋斗做出更多努力和贡献。

总之，初三上网课的经历让我充分认识到了自己的不足和需要加强的意识。在这个特殊阶段，我也学会了如何适应不同的学习方式，如何与家人交流，如何调整自己的精神状态，如何抵抗网络旁搜和社交网络的干扰。希望我们能够在日后的学习和生活中保持一个积极的态度和持续不断的学习动力。

上网课感悟篇四

今年疫情的爆发让整个国家进入了特殊时期，学校关门停课，为了确保学生继续接受教育，学校纷纷开展了网上授课的业务，初三学生也不例外。我是初三学生，从三月底开始，每天都要通过电脑接收老师的课程，这个过程虽然有很多的不便，但我还是坦然面对，因为知识就在这里等着我。

第二段：上网课的好处

上网课虽然不同于面对面的课堂，但是它也有不少的优点。

对于初三学生来说，最大的优点就是可以减轻学习负担。以前学校的课堂气氛很紧张，每天到晚上还要写很多作业，长期紧张的状态下，容易让人产生疲惫感，影响学习效果。但是上网课不一样，时间更加自由，可以根据自己的进度进行学习，不着急，反而更有助于我们的学习。

第三段：上网课的难处

虽然上网课有很多的优点，但也存在一些不便之处，例如上网课时需要网络，如果网速慢或者中途断网，就会影响课程的学习。同时，网上交流也比较困难，不便于与老师和同学交流，这对于学习是不利的。当然，在家里上课也不怎么容易保证学生的注意力，比如饮食上、玩手机、玩电脑、自习生活等等，这远比上课能分心很多。

第四段：应对上网课的方法

因此，我们必须适应这种新的学习方式，相对简单的方法是：为上课创造一个清静的环境，不受外界干扰，尤其是家长要理解我们的学习和休息需要。而长远的方法则是我们要培养自己的学习习惯，比如，建立系统的学习计划，合理安排时间，适当活动身体，调整心态，这些无疑能够让我们更好地应对上网课。

第五段：我的体会和建议

总之，上网课的过程中，我经历了不少的挑战，但也从中学到了很多。我发现，学习能够打破时间和地域的限制，让我们更容易掌握知识，同时上网课也让我养成了良好的时间安排习惯。在我的建议中，我认为初三学生在上网课时应该充分利用好这个工具，多加思考，多多练习，不断巩固知识，提高学习的效率，把握好学习幸福的机会。

上网课感悟篇五

随着新型冠状病毒疫情的肆虐，初三学生的学习生活也随之发生了巨大的变革，从传统的面对面授课转化为线上学习。在初三上网课的几个月中，我深切感受到了线上学习的利与弊，从中也收获了一些感悟和体会。下面我将结合自己的亲身体会，分享我的思考与认识。

第二段：课程的多样性

初三上网课最大的好处恐怕就是课程的多样性，老师们可以借助各种网络教学平台，把课程资源进行多种形式呈现，例如视频、图片、音频等，再加上实时网络互动，可以帮助我们轻松掌握课程内容，让我们感到非常新鲜和有趣，这样的学习方法也让我们的大脑更容易接受和记忆。同时，这种学习方法也让孤立在家的我们感到不寂寞，有时候一道思考题的讨论，就可以全面解决我们的疑问，这一点，让我们感到十分的幸福。

第三段：课程的效率

然而，课程的多样性并不代表所有课程都可以被我们合理利用，我们的注意力是有限的，如果我们在网络课堂上没能掌握好自己的时间和节奏，可能会导致时间被浪费。另外，在网上学习也可能会失去一些学生因线下上课得到的个人教学，例如老师问答式授课、同学之间的互动等。因此，我们需要合理规划自己的学习时间和方式，提高自己的主动性与自律性，对于认真聆听老师讲课的时间，可以增加一些口译或者做声音笔记来让自己保持集中的注意力，温故知新。

第四段：自我管理和思考

初三上网课，也让我们了解到对于我们个人管理和思考的重要性。因为在家上课，我们可以看做是我们个人独立学习的

一次实践，这必然需要我们管理好自己的时间，将安排好的复习和休息时间有效地分配，这样才可以让我们做到充满精力地去面对接下来的学习任务。同时，在学习上也需要自己思考，自己去总结和归纳课程，找到适合自己的学习方法，这样才能更好的掌握课程，提高自己的学习水平。

第五段：结尾总结

初三上网课，让我们充分领略了网络时代对于学习的巨大裨益。当然，这也需要我们适应网络教学的方式，在这个过程中需要我们学会自我管理、自我思考、自我监督、自我调整。相信，在这样的互动中，我们能够找到最适合自己的学习方法，让自己的学习之路充满动力和愉快。最后，我们要向一直在坚守自己岗位的老师真诚地表达感激，是他们用一份善良和责任来支持着我们，让我们这段时间在家中快乐又充实。