

# 2023年学生军训心得体会总结 学生的军训总结(大全5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 学生军训心得体会总结篇一

军训四天结束后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，增强体质，磨练意志。这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。诗人泰戈尔在诗中曾说：“生活如同渡过一重大海，只有扬起风帆，冲破巨浪，才能到达彼岸。”那么军训只是大海中的一个浪头，以后还有更多的浪等着我们去冲破。短暂的军训生活虽然已经落下了帷幕，但是它赋予了我人生最宝贵的精神财富，我将倍加珍惜。

星期五下午最后一节课，我们即将迎来军训课。在这之前，同学们都兴奋异常。有的说：“军训，太好了！正好练练我的毅力！”有的说：“教官一定是个严肃的人！”还有的不停地问：“离军训课还有几分几秒？我都等不及了！”

“叮铃铃……”随着铃声的敲响，班主任孙老师带领我们全班到了操场。远远只见几位空军教官早已站在那里严阵以待了。

“四列横队！”只听教官一声令下，同学们立刻排好队伍。“今天我们首先来学习一下向左、向右看齐，谁能示范一下？”空军叔叔用洪亮的嗓音问道。许多同学都举起了手，教官示意让李兆屹同学来做，李兆屹做了个漂亮的向右看齐。“好！非常标准！”接着，空军叔叔又教了们们如何向右向左转，并且让我出列做示范。“向右转！”我一听到指令，便立刻做了一个向右转的动作，心里默想着：以右脚后跟为中心，转！再收后脚。干得好！

烈日当头，不一会儿，同学们便东倒西歪了，可是一想到解放军叔叔们是怎样在练习场上挺过来的，大家不禁都又重新挺直身子，继续练习。

一节课过去了，我们的军训课也结束了。这时我才醒悟到：原来就算是一些基础动作，也有做得好与不好，更何况是空军们那些高难度的动作。

## 学生军训心得体会总结篇二

当别人问起我军训的感受：我会说，军训时的感受就是累、晒、酸、渴。然后我曾经是不知道天堂是什么样的。等我晚上军训完了，回到寝室的时候，才知道什么叫天堂。军训也在一定的程度上让我们更加幸福，更加热爱生活。

军训虽然累，但只要学会坚持，习惯也就不远了。而且军训之后，你会发现你的声音更加雄浑有力，身体更加强壮，性格更加开朗，自己变得更喜欢把好的一面展现给大家看，队友之间见面的时候也会很热情的打招呼。所以，对比暂时的苦与将来的乐，当下与未来的时候，你会发现，曾经的付出都是值得的！

军训的日子，我们坚持着“流血流汗不流顽泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，一起顽强拼搏、艰苦训练，那些点点滴滴，那些努力的痕迹，走进迷彩，绽放青春。

## 学生军训心得体会总结篇三

军训，是一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。在没有接受大学军训前，我们总对它望而生畏；而在军训结束后，我们又对它有着无比深切的怀念。很多人说，接受军事训练，是进入大学的必经之路。可在我看来，军训更像是一个里程碑，它标志着我们正式踏入、正式适应大学校园；它又像是一盏明灯，为我们大学生涯照亮了前进的道路，在我们遇到瓶颈，感到迷茫时指引着我们，激励着我们。经历过军训的我们，收获的不仅是身体上的健壮，更是心灵上的启发。经历过军训，我们对我国国防，军事思想，国际战略环境等有了更深的认识；经历过军训，我们学会了坚持，学会了乐观，学会了遇到困难不畏惧，不退缩；经历过军训，我们能以更高的身体素质和心理素质迎接未来的挑战！

在今年为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的“橄榄绿”，是每天最靓丽的风景；那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：“身为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。”这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带“凶狠”地对同学说：“还不快把袖子放下，这种

天气感冒了怎么办!”不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到军事理论课上认真的听讲……这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心

志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生“大任”打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；教官有严肃，有亲切……每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运；无论怎么选，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢？我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧！

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

## 学生军训心得体会总结篇四

学生体制是实施学生的组织系统和制度。下面是本站带来的学生的军训总结，希望可以帮到大家。

参加了军训以有六天了，也是最后一天了。几天的努力就在今天看成果了，一定不能松劲。

今天是会操，验收我们努力这些天的时刻。在着几天里我感受到了同学门的纯朴的友情，和那份坚强的心。我班的体委顶着高烧同样参加了军训，顶着烈日从没有歇息或放弃过。若我的身体不适我会马上向老师报告回家休息吗？我能坚持吗？还能不掉队吗？……老师给予我们最贴心的关怀，教官教会了我们要有一颗坚毅的心，同学们互相帮助。在这样的大集

体里，所以我的答案是——坚持！

军训生活虽然只有短短的六天五夜，可我懂得的是要做好每一件是都要用认真的心去面对。用坚毅的心去征服。虽然我们昨天没有得到一个好的结果，但我相信我们尽力了。人生如此只要尽力了就好，因为这样我们无悔、无愿。

军训的最后一天，我知道以后我要用军人的规定来规定自己做的更好。让我们尽心尽力地经历今天的军训，尽心尽力地体验我们美好得人生。

今天的天气仍然炎热，至今还没下过一场雷阵雨，我们的军训生活也还在继续。

早上，按照往常的，一起在训练场集合，等候着教官的到来。今天所不同的是，我们的班长自主整理了队伍，整齐地坐在地上等教官。

教官一来，我们马上起立，听候教官的指挥。头等大事当然是站军姿，六个排的队员一起站，又是一道美丽风景线。站军姿的过程就不必重复了，都是那种硬汉的样子。我们每个人都是硬汉，我们都很勇敢，坚持到最后！

站完军姿，就是接着复习、练习……我们想休息的时候，但是教官不允许，大家也没有办法。我们从昨天的影片中学来：第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从！所以，我们只能服从命令！

今天的训练时间更长，场地也没有更改，看着阳光一步一步向我们靠近，我们也只能无动于衷，至死至终。虽然只是普通的操练，但也总能充满着热情，洋溢着喜悦，或许这就是炎热并快乐的日子吧！

今天半天都在阳光下“炙烤”，不过我们都坚持下来了，当

听到解散的时候，那心情真是超级不错！半天，也就是这样开始和结束的。

下午，整理内务。

教官来宿舍检查，将我们的寝室一一检查过去，说了存在的缺陷，要我们整改，他可真细心啊！难道军人就出不得一点错误吗？我想真的是吧！

然后，他又来亲自教我们叠被子，那阵势真是厉害，随便怎样的被子都能变成方方正正的，敬佩！本来说要我们学着叠，但都不舍得将他的弄乱，就摆放在那里当模型了。

时间流逝，半天也就照样过去！晚上，我们继续加油！

来到晚上了，站军姿是首件事。然而在站军姿过后，出现了让我们喜悦的事。

我们排好队列，看着我们的教官练习，那个叫整齐也叫铿锵有力啊！他们真不愧为铁骨铮铮的军人，热烈鼓掌声响彻师院上空。

接着的便来了个有影响力的，二连的连长来教训了我们一通，也说对了啦，我们都做不来有什么资格笑别人。他又用军人纪律教育了我们一番，我们只能听从命令。

接下来又是队列训练了一段时间，起步走，一直训练着。等着训练结束，我们呢，又是席地而歌了。

今天，他竟然让我们一列列的唱了，真有新花招！不过我们照旧唱得激情昂扬，让我们仍很兴奋，感觉先前的训练都不为足道。

最后，我们唱歌累的时候，他来和我们说了该如何拉歌，听

得我们更加激动了!真想立刻去拉歌,可是时间有限,只能等到明天了。希望我们明天的拉歌取得巨大胜利!

昨天是我们班一位同学的生日。中午,我们在班级中为他唱生日歌。歌声回荡在教室中,使整个教室充满对他生日的祝福,我相信这个生日礼物将是他最难忘的一个生日。望着他幸福的笑脸,我真希望我的生日快点到来。

晚上,我们集合在学校大厅中,练习《感恩的心》手势操,同学先是跟着音乐充满深情地唱着。很快我们学会了歌曲之后,教官就开始教我们手势操。手势很有意思,也很优美。起初的时候我们还有点生疏,跟不上音乐,教官耐心得一遍一遍的教,我们虽然很累,脚很痛,但是没有一位同学休息,我们瑜伽认真的练习了。

今天是军训的第三天了,我们继续练习武术,虽然大太阳很热,时而下雨,但是并不能阻挡我们前进的脚步。

## 学生军训心得体会总结篇五

短短的21天说长不长,说短也不短,最重要的是我们一起走着,一起经历着,也一起收获着□xx级信息学院的大家庭,我们共同“享受”了军训给我们带来的独特魅力。让我们细细盘点一下,我们的收获与成长。

从开始的简单站军姿到军队礼仪教学,再到队列训练,打靶训练与实践。信息学子的军事技能在不断地提高。也取得了出色的成绩,连级模拟会操中及时调整自己的不足,并且在师部会操中勇夺第一。我们坚信在最后的阅兵中也将会完美展现信息人顽强拼搏的风采。

信息参训同学除了日常的军训训练外,还从思想上加强对国防的认识。认真组织进行了7次国防军事理论课教育。使同学



们不仅学到军人强健的体魄，吃苦的精神，也从思想理论的高度进行深入的学习，用知识武装自己。

此外，信息五连还积极组织并参加国防文化节的系列活动。组织了连队辩论赛，在军训之余，使同学们充分的展现自我。参加了师部国防辩论赛，葛xx同学夺得最佳辩手。在定向赛中，信息学子展现体育精神与魅力，夺得第一。我院还积极参与组织中国海权专题报告会，就当下热点问题进行了深入学习和探讨，使同学们获益匪浅。

信息学院在军训期间还举办了一系列营连级大型活动，其中有学院军训动员大会，连级军训情况总结大会，连级模拟会，营级摄影比赛，连级摄影展，连内务比比看，连级军训小贴士，我的军训日记，连级领导慰问，军民一家亲手电筒晚会等。这些活动的成功开展，同学们的积极参与，极大的充实了同学们的军训生活，也提升了军训内涵。同学们通过各种平台展现自我，使军训生活不是那么单调，工作人员的用心服务，也使军训同学倍感温暖。三期简报的精心制作记录着军训时我们一起走过的历程。成为我们珍藏的记忆。

军训，对于信息20xx级全体参训同学来说，是一次精神品格的历练，在一次又一次倒下后，我们仍然能重新高昂的站立在烈日下；在一次又一次受伤后，我们仍然能坚毅地走完军训全程。“信息五连，势必争先，英勇顽强，一往直前。”我们用行动诠释着这句口号，用事实一起领略着信息学子的精神风采！