

最新学校西餐实训心得体会 大学生心得体会(优秀6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校西餐实训心得体会篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十几天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十几天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。

通过学习军事理论让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

学校西餐实训心得体会篇二

我觉得要成为一个好的学生会干部，首先要有能力，我们来学生会最主要的目的是为了服务同学，如果我们连给同学服务的能力都没有，还能谈什么呢，在学生会中有些干部是抱着锻炼自我的目的来的，我觉得这不是正确的目的，这样的想法是一种自私的想法，也是一种不负责任的想法，建立在这样的目标下很难全心全意地从广大学生的利益出发去工作。

我要说的第二个方面是热情，大多数的学生会成员刚上任的时候，都是满腔热忱的，都有一股大显身手的欲望，可是有几个能把这个热情保持下来的！一个月？一个学期？一年？我们

都要反思一下!产生这中普遍现象的根本原因是什么，是环境影响还是自己放弃，新官上任三把火这谁都能做，要把这火一直烧下去的才是真正的官埃我们一旦失去了热情，就像时发动机失去了油，最后连我们的能力也就没有了!

受支持，无论做什么事情都要得民心，都要取得群众的支持，要知道我们根本不是什么干部，什么官，我们和大家一样，只是多了一份担子而已，是多了义务而不是权利!我们要保持谦虚的态度，要时刻把同学、集体的利益放在第一位，把个人的得失看的轻一点，将心比心的对待同学，以真诚换得支持与赞赏，那样我们在工作时才会减少阻力!

我个人认为只有把这几方面的事情做好了，那么我们就可以说我们是优秀的学生会干部了，然而要做到上述几点还是需要用心的!

(三)处理好各层关系

部门间的相互关系是加强合作的基础，是完成重大任务不可或缺的要害!这要求我们平时不仅要在会议上相互多交流，私下也可以相互****，交互!不光要部门的负责人加强相互间的交流，更重要的是部门间成员的交流，因为做活动时是部员们在一起的机会更多，学生会干部工作心得。这样合作起来才能更密切!

部门内部的团结是部门强健的基础，是学生会成功的保证!我们虽然是干部，但我们要公平、平易地对待我们的部员，不要让他们感觉是在阶级场所，而是要让他们感到家的温馨和亲切!让他们心甘情愿地工作，在工作中找到乐趣!要促使部员相互交流感情和经验，这样才能使你的部门不断的发展!

以上几点只是我个人的浅见，虽然是浅见但我还是坚持以上几点，并把这几点作为原则来指导我继续工作，因为我是一直这样遵循下来的，并且取得了很好的成果，所以才敢拿出

来与大家分享!在大家没找到更好的方法时不防一试!

学校西餐实训心得体会篇三

时光如箭，日月如梭。转眼间本学期已接近尾声，回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得。我从中学到了许多。从刚开始的事事不懂，到现在的稍有几成熟与稳重。我觉得我有了很大的进步，是学生会给了我这样一个发展的平台，它磨砺了我的意料，锻炼了我的意志。与此同时，在明年新的起程上我展开了新的目标的追逐，带着新的责任起航。以在过去相应的基础上，对相关知识、能力就行进一步的学习和认识。

这一学期以来，在系学生会各干部的领导下。我们生活权益部也开展了一系列有意义的活动，在大家的努力下，也取得了一定的成绩，得到了老师同学的好评。

在开学的时候，我们部门组织系的几大组织开展了“趣味运动会”的活动，在一起程度上，增加了老成员与新成员之间的凝聚力，提升了大家的团队合作意识，丰富了大家的课余生活，使我们新成员能快速的融入到各自的大家庭中去。由于某种原因，遥哥没有让我们参与到活动的组织与工作中去。我们也只是作为活动的参与者直接参与活动中去。

活动之后遥哥也给我们分享了一些活动的不足之处：首先活动的没有把握好，时间过长；其次是大家对活动的细节不了解，整个活动的组织与实施都落在了他一个人的身上，致使活动没有具体的分工，对于他的经验总结，我们定要铭记，如果以后自己能做活动的话，一定要注意此类问题。

在活动中我觉得我现在还是不够自信，对于很多工作，我还是不敢着手去做，除了担心出错会造成不好后果外，还有就是因为自己没有激情，我知道不想受制于人，就是主动，想让别人自己是一个有用的人，就是主动找方法，更重要的是

找到工作的激情与态度，激情犹如穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿，是人生蕴藏的宝藏，是让生命蓬勃的动力，如果工作没激情那么便会出现被动工作的局面，工作只为应付任务，也就无心工作，这样于人于己都是不好的，激情工作才能把工作做好并享受工作带来的快乐，除了有激情外还要有耐心和压力，合之称为积极心，只要我们用积极的心态作沃土，用不断的努力做养分，用痛苦磨炼做阳光，用辛勤的汗水做雨露，将激情挥洒，不论做任何事成功的喜悦，都将伴随左右。

我们学生会是一个大家庭，所以大家在一起要团结，注重思想交流，而我们生活权益部的委员们，在平时的学习生活、工作中通过互相关心、互相爱护、互相帮助建立了真诚纯洁的友谊。而这一点我相信我们是做的很好的，每次我们部门开会的时候，遥哥和闯哥都会告诫我们要努力学习，努力将自己的成绩保持在班级的前几名，争取能拿奖学金。还告诉我们其实我们的学习才是最最重要的，这个是来学校读书的根本目的，一定不能落下。并且还建议我们要多去自习室，说那里的学习气氛浓厚，自己也会不知不觉的被感染的，并使自己更快融入到学习的氛围中去。在学生会我们不仅要好好工作，还要好好学习。

在学生会有一个好处就是消息灵通，因为学生会代表的是学生的利益，是服务于大学生的，所以工作活动的宣传，是我们工作中的又一重要任务，同时为了号召大家积极参与到活动中来。首先我们要有参加活动的积极性，起到一个模范带头的作用。

学校西餐实训心得体会篇四

下午，我们每个年级都要举行一个特别的游园活动，就是到每个班玩游戏，还有奖励。

终于到了下午。叶老师发给每人一张纸条，是游园要用的。

我和好朋友一起先去玩贴鼻子的游戏。人特别多。原来贴鼻子就是在黑板上画一个人头，然后把“鼻子”贴到正确的地方，贴对了才有奖励。看着前面的人一个个都过关了，我心情很激动。轮到我的时候，我更加紧张起来。我先套上一个眼罩，转了几个圈后，随便找一个地方走去，后边传来一阵笑声，都在说“往右边，往右边走”，现在我才知道自己走错地方了，离谱的走到了电视机那边去了，我不禁一阵面红耳赤，赶紧调整方向，在老师的提醒下才贴对了“鼻子”。我拿了奖励后马上和好朋友一起到其他班级去了。过了一会儿才消除了紧张。

后来，我们到了人数最少的六班去玩。原来就是把乒乓球投到脸盆里去就行了。前面的人都过关了，轮到了我。我瞄准了以后，投了出去，球落到了地上，弹了起来，碰到上面的报纸，又掉了下来，以完美的弧线落进了脸盆里，我兴奋极了。后来我又玩了几个游戏，也拿了许多奖品，开心极了！

这次游园活动真开心呀！

六月一日上午，灿烂的阳光照耀着整个校园，使得刚上省级的学校显得更美了。学校为了庆祝我们小朋友的节日，专门举行了一个丰富多彩、趣味盎然的游园活动。

游园活动的项目有：钓鱼、射门、吹蜡烛、投篮、猜谜语、夹玻璃珠、打盲球、毽球、呼拉圈、浮针、打乒乓球……。其中，我觉得最有趣的项目要算吹蜡烛。这个项目的规则是：如果一口气吹灭三根或四根蜡烛，就可以获得一张对奖券；如果一口气吹灭五根或六根蜡烛，就可以获得二张对奖券。

当我兴致勃勃地来到活动场地时，已经有20多人在那排队等候，所以，我只好排在队伍的最后面耐心等待。队伍象流水一般，缓缓向前流动，真希望眨个眼就能轮到我。此时，有的同学一口气吹灭了六根蜡烛，他们的脸上露出得意地神情。我心想：神气什么，等会看我的！有的同学一口气只吹灭了三

四根蜡烛;还有的同学用了很大力气，小嘴鼓得圆圆的，却连一根蜡烛都没有吹灭，失望的他们很不甘心，还想再吹一次，只好跑到队伍的后面继续排队。看着他们的表演，我的心里既高兴又紧张，真担心自己一根都不能吹灭，要是那样，就太没意思了。

一会儿工夫，就轮到我上场了，我快步走到摆放蜡烛的台前，深深地吸了一口气，然后快速的向前跑动并用最大的力量把那口气吹向蜡烛。“哇塞”，老师和同学们发出一声惊叹，我回头一望，“一、二、三、四、五”没想到我竟然一口气吹灭了五根蜡烛，我高兴得跳了起来。裁判老师奖给我两张对奖券，此时，身后的同学纷纷向我投来羡慕的目光。

后来，我还玩了许多项目，感觉都挺好。当游园活动结束后，我已满头大汗，衣服也已湿透，但我一点都不觉得累。我真希望每天都是“六一”，每天都能拥有这么快乐的心情!

学校西餐实训心得体会篇五

时间飞逝，转眼间本学期就要结束了。学期初时很荣幸加入我院学生会，成了分团委学生会的一员。在学生会中结交了很多新朋友，朋友之间互相学习、互相帮助、共同进步，经过一起的工作与学习，在胆识上得到了锻炼，能力上得到了提高。经过一个学期的不懈努力，我们态度端正，工作积极认真学习，将自己的激情与梦想奉献于新闻工作，将自己的时间与精力奉献于学院的宣传事业中。我们牢记黄科大精神“开拓、拼搏、实干、奉献”。时刻实践厚德博学、砺志图强的校训。

思想：在学期初通过两次面试终被录用，这一路走来有一点感受，由对学生会的憧憬变为紧张，因为从来没有经历过面试，当面试学姐提问时更是紧张不知从何答起，我只能用“自己对工作的热情和不怕吃苦的作风以及善于向别人学习的优势”来回答她。同时通过这次的面试让我明白一定要

有充足的准备，要对你所参加的面试有充足的了解，有专业的知识储备，有过硬的心理素质，还要有临时敏捷的应变能力。这次的面试是我人生的第一次，对我影响很大。我学的了面试前需要哪些准备与面试时应该做些什么。

工作：整个一期的工作转眼就要结束了，从一个刚入会什么都不懂（新闻稿不知如何下手、策划不知写些什么、总结不知怎么写……）到现在一切都一上手，从一个紧张胆怯的学生成长为敢于担当的干事，而一切都结因于学生会这一组织，是学生会为我们提供了平台。从第二届换届暨第三届就职的第一篇新闻稿到如今自己策划组织报告会，这都是历史性的跨越。我们不随让刚刚成立，一切基本是自己摸索着前进，在这一路走来我们不怕苦不怕累，有时可以放弃吃饭与睡觉，为的只是赶出高质量的稿子，这都是一个成员应该做的。“迎新晚会、秋韵杯演讲比赛、实践归来话成就，青春喜迎十八大报告会、小发明创意大赛等”活动的进行都有我们的参加。当然一期下来又表现出了许多的不足：创新少、思维还不是很灵敏、胆识还有待提高、能力还需锻炼。

经验：做事要态度端正、要付出努力、不能以应付的态度做事，要多向别人请教学习，要虚心，要有耐挫能力，要有创新有想法能实践。对于面试要有充分的准备（专业知识准备、面试技能、心理）。要培养闯劲，要有初生牛犊不怕虎的那种劲头。多多的与人沟通、多参加实践活动多做总结。要有胆识，部门之间要多联系，互相学习、互相帮助共同进步。

总之，本学期大家一起努力、一起学习、一起摸索，为学院的发展、为新闻部的健全贡献着自己的力量。现在我们已经进入正轨，熟悉了自己的工作与职责，基本能独立完成工作，合作意识也不断的增强，互相之间的合作更加的密切，合作的效率不断增强。大家的努力没有白费，我们的成果已经显现，在我们学院的网页上新闻不断更新，媒体微博每日三更新，内刊也有了一定的成绩。我个人在能力上也有了提高（写作、表达、沟通、记录等）。在素质上也有了提高（心

理素质、身体素质等)。在以后的工作中我会再接再厉，发扬优点改正不足，锻炼自己提升自己。继续发扬吃苦耐劳勇于奉献认真工作的作风为学院的发展贡献力量。

本学期学生会的工作已接近尾声，纵观本学期学习部的工作，忙忙碌碌，但又充实。回顾xx一年来，坚持自觉服从组织和领导的安排，做好各项工作，较好地完成了各项工作任务。与此同时，每一项工作和任务的完成，或好或坏都是一次经验的积累，能力的考验，本着不断进取的心态，我会一如既往。现将过去一学期里的工作总结如下。

首先考勤工作属学习部的老本行。从刚步入学习部至此，每天的考勤从未间断，与学习部的各个成员做好了默契配合，检查各班的出勤情况，以此督促我系学生学习。在此过程中我们也不断总结经验，制作考勤情况表格交与老师审查，并张贴海报通告，更进一步提升了督促效果。通过此项本行工作，我的体会和感触很多。自我感觉考勤是个很艰巨的工作，它不会因为季节的更替而停止，也不会因为天气的异常而缓滞，每天7：50准时就位点到。深刻感受到这不仅是能力的考验，同时的意志的考验。

在举办活动方面，我部门成员团结协作，积极进取不断突破，举办了形式多样内容丰富的一系列活动。毛笔字书法大赛、文明礼仪知识竞赛、环山湖辩论赛、反邪教知识竞赛，到最后我部自主举办的“欢乐百科，斗智斗勇”。整个过程见证了我学习部积极进取、勇于突破的工作作风和精神状态。可喜可贺的是，在“环山湖”辩论赛中，我部选出的参赛选手在院比赛中获得了第一名的骄人成绩。然而每个活动都有我们辛勤的汗水，同时我们积极发现问题，也勇于承担个人的疏忽和差错，对他人提出的意见和建议我们也都慎重采纳。在这里学长学姐们也帮了我们很多，在某类活动的举办的时候由于经验不足，棘手的问题出现，导致活动的前期准备进行缓慢，甚至有时难以进行下去，这时学长学姐们能够及时的给我们提出针对性的建议，他们的提醒其实并非那么的明

了，点到即可，我想他们的目的是想更好的锻炼我们的能力吧。

在学生会工作这段时间里，完成了一些工作，也取得了一定成绩，若要不断突破，更近新台阶，首先要从个人努力。

（一）只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本工作要领，才能更好的适应自己的工作。（二）与此同时要主动的融入集体，处理好个人与集体的关系，部门与部门间的关系，部门与班委之间的关系，解决个人情绪问题，这不仅有助于工作的顺利进行，对培养自己的人际沟通交际能很大帮助。这样才能在新的环境中保持好工作状态。（三）坚持工作原则，认真落实制度，这有助于自我的督促自我管理，使自己的工作有方向性，解决问题也有针对性。（四）重要的一点身为学生成员要时刻树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内工作做好。（五）要加强自我检查，自我监督，敢于发现问题，勇于承担责任，及时改正，在工作中正确认识自己。

在这段日子的工作中接触到了许多，认识到许多，在今后的工作中要不断创新，不断调整自己工作状态。从各方面都严格要求自己，做好模范作用。在xx年的工作中，我定会一如既往，继续努力，从不断地工作中，自我总结，及时纠正和弥补自身的不足和缺陷。与他人及时沟通，团结就是力量，合作才有成功。相信在我们的共同努力下，学习部会更美好，大众传媒系的明天会更辉煌。

学校西餐实训心得体会篇六

开学有一周的时间了，伴随着军训的忙里忙外，终于在一个不寻常的夜晚有机会来沉淀自己，大学的军训总没有我期望的那么美好，曾经在暑假的无所事事充满了对大学的无限憧憬，军训这几天下来，已然真的感觉很累，但除此之外最重要的是一股力量袭上心头，感谢我们的青春带给我们的无限力量，浩然正气，潇潇洒洒，疯疯癫癫，团结成一股绳，苦中求乐，痛并快乐着，可能以后我们不会再有这么宝贵的机

会去锻炼自己，去和同学无忧无虑的相处，也无法这么一直痛着笑下去，所以我们更要倍加珍惜，相信军训过后的我们定像浴火的凤凰，获得重生，获得快乐，获得成功！