

最新解放思想大讨论心得体 解放思想大 讨论心得体会(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

解放思想大讨论心得体篇一

思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反应，并通过语言、文字、动作表达出来，决定人的行为处事。解放思想不仅能够开阔人的视野，拓宽人的思路，形成积极向上先进的思想更能够带人进步，向好的方向发展。解放思想开展讨论活动使我院干部职工解放思想、转变观念、思想观念大解放，引领和推动卫生医疗事业的大发展。通过学习我更加深刻的认识到学习必须与时俱进，与工作紧密结合，加强思考，持之以恒，才能行之有效，才能取得真正的进步，创造性地开展好自己的工作。现将我的学习心得体会汇报如下：

一、认真开展学习，提高思想认识

分院领导干部成员第一时间开展讨论，确定活动内容、方式、目标，并结合“三好一满意”、“树创建”、“三名”活动，确立了一系列方案。首先组织干部职工认真学习省、市领导的讲话精神。组织学习有关省委、市委领导的重要讲话。深入系统学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想及党的路线方针政策，关注国家新的政策方针。二是各领导干部向全院推荐一本好书，分享自己的学习经验。分院院长向职工推荐了《一切皆有可能》、《向全世界最好的医院学管理》、《你在为谁工作》、《没有任何借口》四本书，并开展好书集体学习、讨论，鼓励干部职工抒发心得体会，互相学习、交流经验。并将学习贯穿于解放思想大讨

论活动第二阶段的全过程。

二、开展自查互查，切实解决问题

“学而不思则罔”，只学习不思考就等于什么也没学到。学习只是进步的第一阶段，第二阶段要思考自己学到的知识，将学到的知识应用到实践。让实践检验自己的学习成果，并在实践中加深学习。在实践中检验学习成果，掌握工作方法，工作技巧。过程中难免遇到困难与挫折，出现问题要及时查找原因，积极思考，发现问题的实质，研究整改方法，自我改进。比对先进人物、榜样，思考自己的不足，向群众、身边的干部职工虚心请教，寻找突破点，前进方向。以更好的适应新时期工作的需要。

三、坚持持久学习，活到老学到老

“活到老学到老”形成坚持学，持之以恒，不浮躁的学习习惯。持久的学习，点滴进步是学习的必然程序，是取得成功的唯一途径。在学习中努力增长自己的才干，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各个方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。持续为分院发展提供自己的力量。

我们在工作过程中，会解除到各种各样的患者，面对各种各样的问题，只有通过学习，总结经验教训，真正做到积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养，才能在工作中实践中升华。我作为一名院长，作为分院的带头人负责人，面对新的形式，更要不断更新观念，改进工作方法，勇于创新，努力做到思想更加解放，学习更加主动，工作更加努力，使我思想和工作达到更高的境界。才能不辜负患者、领导、群众、职工对我的期望。

2012年3月6日

解放思想大讨论心得体会篇二

我镇6月2日召开全镇镇村干部职工大会，全面动员和安排部署以贯彻落实科学发展观为主题的“解放思想、深化改革、扩大开放、科学发展”大讨论活动工作，要求通过深入扎实地开展解放思想大讨论活动，实现思想大解放，促进思想大统一、观念大更新、工作大落实、经济大发展、社会大和谐。

解放思想，是党的思想路线的本质要求，是社会进步的重要推动力量，也是我们应对前进道路上各种新情况新问题、不断开创发展新局面的一大法宝。首先我们要有思想，思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质，更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况、解决新问题。

解放思想不是一句空口号，而是要落实到自己的具体行动上来，通过近段时间的学习，联系目前的实际工作，我觉得解放思想要从以下几方面做起：

一要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有实效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党十七大精神，学习省第八次党代会、省委八届四次会、市第二次党代会、市委二届六次全会和县第十次党代会、县委十届三次全会精神，时时关注各级各部门新的政策方针。通过学习，全面、

准确、深刻地把握科学发展观的科学内涵、精神实质和实践要求。刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，从而创新工作思路，适应新时期工作的需要。

二要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，认真查摆问题，去粕留精，转化为自己的东西。在工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。一定要注意沟通方式和方法不能一成不变，要开动脑筋，想他们所想。要充分运用所学的知识和工作经验，根据岗位工作职责，积极思考如何打开工作局面。

三要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要学以致用，促进发展，我在工作中努力做到以下几个方面：一是做好“诚信”服务，科学指导，做到有诺必践，绝不信口雌黄。二是积极主动为百姓排忧解难，努力减轻农民不必要的负担，千方百计增加农民收入。

四要敢于转变。我们在工作的过程中，会接触到各种各样的困难和问题，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。做到廉洁自律，自觉抵制住各种诱惑。同时，在工作中要能够俯下身子，破除旧观念，经常深入到农户中去，与农户拉近距离，热情周到地为他们做好服务，听取百姓呼声，搞好干群关系。

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，

彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，我们的社会一定会更稳定、更和谐。

解放思想大讨论心得体会篇三

按市委市政府要求，镇委镇政府部署，我以积极的心态，扎实的工作，诚恳的思想参与到这次“谋求新跨越，建设新午村”为主题的解放思想大讨论活动中，几天来，通过对学习篇目的学习，对书记镇长等领导同志的讲话学习，切实认识到这次大讲座活动的必要性紧要性和正确性。

通过联系实际，认真观察，再让这几个朋的所见所闻结合，周围的确存在着与活动方案格格不入的行为和心态，诸如，个别同志小进即满，不求大发展，只要领导不过问，就在床上睡大觉，在桌前泡茶水，在办公室瞌牙，甚至打麻将，甚至打麻打牌，不想了解业务，不去干点实事。诸如，个别同志总看待黑暗面，和困难，从不想去创造条件，克服困难，解决问题。诸如，个别同志自己不干活，还对进步的同志批点下绊，阴止，诸葛亮如个别同志上班不务业，别人找总不在，从来不把值班考勤当一回事，诸如，个别同志总是挥金如土，只顾醉生梦死，，最后一推二六五，这种自由，懒散的心态的确需从思想上和根源上解决。

自从九月二十日从学校转到镇政府以来，我认真检视自己的思想言行，积极查摆审视自己，总结体会如下：

认真做好工作，出满勤，上满点。对于上班考勤从未缺勤，没有请过一次假，没有迟到、早退等任何现象。今年多次出现大雾，下雪天气，每次我都宁可早些时间来，也从未迟到过，没有出现一次给大伙拉后腿的现象。镇里每六天值一次班，周围个别部分同志总是迟到或者不参与值班，但我摆正心态，积极值班，从未脱逃，并且一些同志也个别原因发生困难，我还积极帮助别人值班。

积极学习业务本领，提高业务技能，经委工作千头成絮，方方面面，我理清头絮，台帐，经济报表，档案管理，会计帐目，企业项目跑办，文件计划总结等几个方面下手，认真了解钻研掌握。台帐，我认真了解《个体经营主要经济指标报表》《民营企业经营主要经济指标报表》《乡镇企业主要经济指标完成情况》等。报表上，我认真学习填写各种月报，季报，年报。从档案上，我查看学习各种协议，合同，文件等，了解镇属的房屋，土地，等情况。会计帐目上，了解如何记帐，下帐，学习乡镇企业会计等书籍。企业项目跑办上，我掌握跑办单位，环节，文件，征用土地方式程序等内容。

安全工作是镇经委不可少并很重要的一个大方面，经委同时挂职安监所牌子，安监尤其是企业安全要求定期不定期下企业单位去检查，今年县里组织了安全双百日承诺活动，每月我都和吴会中同志骑摩托或骑自行车去企业检查安全隐患，签字盖章等。预防象今年衡水老白干酒厂火灾爆炸事故的重演，这样在检查中让企业法人和当事人从内心演算明白安全的重要性，每月都敲一下警钟，从思想上，行动上，物质上，经费上做好安全的各项工作，同时也锻炼了我的工作作风提高了工作能力。

工会也是一个大的方面的内容，工会今年下放报纸征订任务二十份，我和会中同志骑摩托去各单位征订，虽然历经困难，但也让我认识到了工作的确不是普通人想象的那样，而是困难多多，挫折多多，酸甜苦辣各种滋味都能体会到。到了年底，我到各企业去做好和谐车间科室和和谐企业的评选工作等，都需要改变各企业对于工会等的认识。

食品安全事故月报是分管的一个方面，每月我都总结基层情况，然后以书面形式上交食品药品监督管理局，每次都准点准时，从未出现工作失误。

二化厂问题是经委的一个重要问题，我和几个同志每天去二化厂盘点，早出晚归，共十余天，镇砖厂总是我也力求尽到

自己的一点力量。

互帮互助历来是中国人民的优良传统，今年下半年，人事劳动保障站因检查出现工作量的突然加大，镇里临时抽调我吴林后期又加上王丽华等在半月时间内完成近千人的人事劳动力台帐的微机录入工作，当时镇里微机紧张，财政所也同时需要微机录入东西，我凭借对微机技能的了解掌握，把大部分时间把微机让给财政所，我利用业余值班时间加班加点完成，并且最早完成任务，这种助人为乐的精神得到财政所同志的高度评价。这种最早完成任务的务实精神也得到了镇长的高度赞扬。

今年又赶上十年一度的农业普查，镇里需选调一些业务实，细致，有干劲的审查团，对全镇57个村，一千多户，三万多人逐村，逐户，逐人进行检查核对，我选调其中，每天上午8点半上班，12点多下班，下午1：30上班，每天晚上6点多下班，尤其是晚上，总是天黑后借着灯回家。奋战八天半，终于完成任务，人们从心理上终于放一了一口气。

本以为完成的工作结束，可以尽力抓份内线上的工作，几天后，双卷入到农业普查登记的汇总登记工作中，我认认真真登记，核算，平衡，力求做到清晰，整洁，准确，这种一丝不苟，踏踏实实，精益求精的精神得到同志们的高度赞扬。

镇里工作与学校工作相比有很大不同之处，学校管理，方方面面，实实在在，即有虚，也有实，既要实效，也要形式，当然更有许多相同之处，镇里工作如果更加解放思想，工作再具体，再完美，那么，我们镇里工作也就更加进步，社会就更加和谐，这也正是这次思想解放大讨论活动的出发点和落脚点。

解放思想大讨论心得体会篇四

思想解放是促进社会变革的巨大力量，观念更新是推动社会

提高的重要因素。不断增强“解放思想、更新观念”的自觉性，以思想的大解放促进企业的大发展，是我们推进企业提高的内在动力。下花园发电厂按照集团公司的部署，紧紧围绕“效益年”的中心工作，继续深入开展“解放思想、更新观念”大讨论活动。我们始终坚持“贯穿一条主线，融入一个中心，抓住一个重点，实现一个目标”的“四个一”总体要求，以科学发展观统领“效益年”各项工作，以各级领导干部为重点，结合社会主义荣辱观教育，大力加强本事建设，把转变思想和工作作风、践行“八荣八耻”作为干部年终考评的重要依据之一，促进企业由生产型向经营型转变。

“观念决定思路”，“思路决定出路”。3月29日，集团公司召开了深化“解放思想，更新观念”大讨论视频会议后，下花园发电厂领导班子立即行动，在认真研讨领会集团公司会议精神基础上，研究制定了深入开展“解放思想、更新观念”大讨论活动方案，还精心组织中层管理人员对活动方案进行讨论，确保大讨论活动的组织领导、过程控制和富有成果。

下花园发电厂始终把学习教育摆在首要位置，采用一般学习与突出重点相结合，集中学习与交流学习相结合，理论学习与联系实际相结合等方法，抓好重点群体、重点对象的学习教育。经过边学习、边讨论，学议结合，厂领导构成一致共识：领导干部必须带头树立忧患意识和竞争意识，带头破除妨碍企业发展的各种障碍，带头讲原则、重感情、促团结、求和谐，以“不换思想就换人”的胆略，一级带着一级着力解决企业发展中存在的矛盾和问题，做到职责到位、措施到位、工作到位，构成一级检查一级，一级考核一级的闭环管理模式，使管理部门成为优质高效、指导服务、指挥决策中心，使“解放思想、更新观念”的理论成果尽快转化为提高企业经济效益、促进企业生产发展的执行本事、治企本事和创新本事。

应对电煤价格上涨、机组利用小时减少、设备日趋老化、竞

价上网等严峻的内外形势和历史遗留问题，厂领导一方面深入实际，调查研究，另一方面开门纳谏，向基层征求意见。我们重点查找制约企业提高和发展的问題，切实解决领导和管理层中不贴合集团公司发展要求、不适应企业发展需要、不能让广大职工满意等问題。问題主要表现为：一是重生产，轻效益，重工作，轻成本的意识比较突出；二是有的自觉不自觉地放松学习，技术业务本事跟不上企业竞争和发展的形势需要；三是有的工作因循守旧，缺乏进取和创新意识；四是有的安于现状，骄傲自满，不善于理解新生事物；五是工作效率低，服务意识差，职能作用发挥不充分；六是过不了人情关、面子关、不按程序办，管理不规范；七是对待个人利益过重，守土恋家，小富即安，看不到企业的生存危机，缺乏抢占外部市场的意识等。针对目前存在的问題，以及管理难点、经营薄弱点，我们带头抓主要矛盾和矛盾的主要方面，分层次延伸“大讨论”活动的内涵，即，决策层制定目标、分解任务、职责到人；管理层建立措施、组织协调、分析考核；执行层严格要求、自我加压，确保效果，逐步探索建立发现问題解决问题的形式和做法，以创新的思维提升干部职工思想解放、观念更新。

我们着眼于正在做的事情，认真分析企业经营现状和生存风险，坚定了“走出去创业”的信心和决心。我们坚持多条腿走路、多向发展、多点支撑，不断挖潜新的经济增长点，依托丰宁、盘电、托电三个项目部，扩大经营范围，进取拓展承包新的项目部，将老小电厂人员多的劣势转化为承包外埠项目部的优势。检修公司在争创检修品牌上下功夫，先后承揽石景山热电厂、云岗发电公司、托克托发电公司等机组检修任务。实业公司在提升产业层次上进取开发新项目，大力组织小瓶装纯净水、粉煤灰干灰、陶粒砖的生产和营销。

我们还充分发挥网络和电视的宣传作用，在全厂范围认真宣贯大讨论活动各阶段的目标和任务，树立典型，起到良好的示范作用，赢得职工的支持和理解，营造了“解放思想、更新观念、紧跟集团公司发展步伐、老厂创新机制”的氛围。

“解放思想、更新观念”的目标是使企业向经营型转变。我们紧密联系实际，从企业经营管理的战略、策略、方法三个方面进行破题，构建推进企业发展的战略支撑体系。在战略定位上，树立“安全就是最大的经济效益”的理念，牢牢把握“安全第一，预防为主，综合治理”的安全生产方针，深入学习和贯彻温家宝总理关于安全生产的有关指示、集团公司安全生产的文件精神，认真履行安全生产第一职责者的职责，把安全生产的职责落实到每个环节、每个岗位、每个人。抓好安全文化建设，每周四午时为固定安全日学习时间，安监部负责规定活动资料，以班组为单位进行一次安全活动，组织职工学习安全规程和事故通报，联系本班实际进行讨论，检查本班组不安全因素，有针对性地制定具体措施；部室领导坚持跟班检查和指导，或进行抽查。每月召开一次安全网例会，重点讲评月度安全生产情景，布置下阶段整改措施，构成了有园电特色的安全文化。我们加强了“两票三制”的管理和职责落实，在全厂各专业工程师的技术职责范围，增加了安全职责。下发了加强工作票管理的通知，每周进行动态检查，并填报工作票动态检查表，反馈检查情景。执行“三制”，做到定时间、定线路、定设备、定标准，做到表格化，并与经济责任制挂钩进行考核。

建立和健全安全生产问题库、专家库和督办制、结案制，深入开展安全性评价和重大危险源评估工作，开展了“安全隐患预知”活动，加强工作前危险点分析，做到“不做资料不清楚的工作、不做无安全措施的工作，不做无把握的工作”，完善安全生产保证体系和监督体系。每月开展一至两次应急预案演习活动，提高全能值班员控制、减轻突发性事故的本事，提高点检员提前发现设备缺陷隐患的本事，提高检修人员抢修事故的组织协调本事，保证系统无缺陷、管理无漏洞、设备无故障，夯实安全基础，到达本质安全，实现本质经济。

在策略选择上，抓好经营型企业的转变，把主要精力放在努力提高企业经济效益上，跳出原先的工作框架，重新审视企业的发展环境、重新定位企业的工作思路，重新整合企业的

现有资源，树立“人人都是经营者，效益就在我手中”的理念。坚持勤俭节约，艰苦创业的原则，量力而行，精打细算，加强财务预算管理、利润管理，完善企业内控制度，严格控制检修费用、财务四项费用、职工医疗费用。加强了非生产用水、用电管理力度。

进取借鉴兄弟单位的先进管理理念和经营机制，将他们的经验与我厂的实际进行集成与结合，实现管理工作“零距离”无缝对接，推进老厂开展点检定修和全能值班工作。经过点检，扩大状态检修的比例，减少设备欠维修或过维修，对设备进行劣化分析，到达预防性的维修、状态检修，增强了企业的活力和后劲。

在方法措施上，找准生产经营管理的关键问题，制定了《下花园发电厂生产经营行动计划》、《下花园发电厂降非停行动计划》，以规范化管理为突破口，确定管理目标，使安全目标、设备目标、技术目标、培训目标等方面更具体，详细，使之成为各级领导和全体员工的共同目标和自觉行为。制定了我厂节能管理制度和办法，分解、下达各单位的节能计划和指标，每季度召开一次全厂经济活动分析会，拓宽经济活动分析面，开展节能分析，及时发现问题，并制定整改措施和职责单位，堵塞管理漏洞，构成明确目标下的管理控制机制。着眼于节俭一张纸、一度电、一克煤、一滴水，深入开展“抓管理、保安全、控成本、增效益”主题劳动竞赛活动，加强竞赛的过程管理，分阶段进行动态考核讲评。坚持开展运行值大小指标、机组检修、抢发电量等专项劳动竞赛，各基层单位进取开展合理化提议、修旧利废，以及小核算、小革新、小改善、小提议、小节俭、小经验的“六小”竞赛活动。在动态讲评时，注重典型引路，将好的典型和差的典型一齐公布，鼓舞了先进，鞭策了后进，有力地促进了企业向经营型转变。

解放思想大讨论心得体会篇五

当前,全市上下掀起了解放思想学习、讨论的热潮,作为一名国土资源管理工作,本人在为期近一个月的学习中,能紧紧围绕“解放思想能形成,推动落实好快干”这一主题,认真学习、思考、讨论、总结.现将学习的心得和个人应怎样解放思想、服务大局、立足本职开展工作小结如下:

一、解放思想是发展中国特色社会主义的法宝

什么是中国特色社会主义?为什么说解放思想是发展中国特色社会主义的法宝?所谓中国特色的社会主义,是在党的领导下根据中国的国情实行的社会主义,它既不同于传统的社会主义,又不同于资本主义,它应具有以民为本、市场经济、共同富裕、中华文化和民主政治这五个基本特征.以民为本是中国特色社会主义的出发点和落脚点;市场经济是中国特色社会主义的经济运行基础;共同富裕是中国特色社会主义的根本目的;中华文化是中国特色社会主义的内在要求;民主政治是中国特色社会主义的重要保障.

我们可以看出中国特色社会主义的经济基础和最终目的都要靠经济的快速发展,而我们还处在社会主义初级阶段,可以说经济建设是我们的首要任务.改革开放以来,我国的经济取得了让世界瞩目的成绩,然而我们深知,这距离共同富裕这个根本目的还很远.面临着经济全球化的机遇和挑战,面临着工业化、信息化、城镇化、市场化、国际化深入发展的新形势新任务,面临着不断出现的新课题新矛盾,这就要求我们必须进行新的实践和探索.只有继续坚持解放思想,才能抓住前所未有的新机遇和应对前所未有的新挑战,推进中国特色社会主义事业不断向前发展.

二、新形势下,国土资源管理工作更应进一步解放思想,破难题、保发展

土地参与国家宏观调控后,国家收紧“地根”与经济快速发展所产生的土地供需矛盾日益激烈,已经成为国土资源管理部门所面临的重大难题.一方面保护资源是国土部门的职责所在,一方面保障经济国土部门更是义不容辞,作为县国土资源系统的工作人员,如何更进一步解放思想破解难题、保障地方发展,个人认为应做好以下几个方面.

(一)加强学习宣传.在强化对自身学习的同时要加大宣传力度,进一步宣传国土资源方针政策,宣传我县的县情和国土资源利用现状,宣传县内外集约、合理利用土地资源典型.通过宣传转变县、乡级领导干部特别是主要领导干部的思想观念,让严格依法管地、用地成为党委、政府的自觉行为.要完善制度,落实治本之策,加强重大问题的调查研究,研究建立资源节约型社会的运行机制和体系,着力控制国土资源粗放利用以及低水平重复建设、大量消耗破坏资源等问题.

(二)坚持依法行政.发展决不能以牺牲资源和违法违规作为代价,要健康的、可持续的、不出事的发展.针对县内的部分无视法律法规,未批先用、圈而未用、以租代征、盲目扩张等违法用地的行为要坚决予以查处.并且,查处的力度要不断加大,罚就要罚得让人心痛、处理就要处理到位,使违法用地的成本增大,使之不想违法更不敢违法.要大力开展土地“三清”,加大出让金缴纳的滞纳金和罚款力度;对停工停产或实际投资额度不符合要求的坚决予以清理、分割;对以种种名义超面积建造楼堂馆所的要坚决予以处理.此外要按照国务院《决定》的要求,对治理整顿进行深化,树立一批典型,切实巩固清理整顿成果,防止新的土地违法问题的出现.

解放思想大讨论心得体篇六

通过个人学习解放思想大讨论活动,使我深刻地认识到党员干部作风整顿的重要性和必要性,使自己认识到在以后的工作中切实要改进思想、工作、生活等方面存在的问题存在的问题。加强学习使自己的思想始终与党中央保持高度一致。

作为一名共产党员，要力求始终走在时代的前列，做时代的标兵，必须始终做到与时俱进。现总结如下：

一、党员必须要树立终身学习的观念。

学习首先是理论知识的学习。要深刻领会中央、省、市、区委的有关决策、政策，深刻把握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论及“三个代表”重要思想的精神实质，深刻理解共产主义理论与生俱来的与时俱进的理论品质。其次，学习必须要结合实际，不断提高活学活用马列主义理论的能力，提高处理复杂工作的能力。

作为党员和基层党务工作者，学习的作用全在于应用于社会实践，不断体现于服务于人民群众的执法活动中。再次，学习必须要全面。在理论学习的基础上，学习必须要全面。不仅要学习法律知识，还要学习历史、经济、科学、社会、心理等方面的知识，力求知识全面。通过学习我对教研工作更加热心，态度更积极。专业知识、业务水平不断提高。重视学生的思想品德教育，注重知识的教学。

二、思想认识。

我在思想上严于律己，热爱党的教育事业。一学期来，我还积极参加各类政治业务学习，努力提高自己的政治水平和业务水平。服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的工作。

三、教学工作。

在教学工作方面，整学期的教学任务都非常重。但不管怎样，为了把自己的教学水平提高，我坚持经常翻阅《优秀论文集》、《青年教师优秀教案选》等书籍。还争取机会多出外听课，从中学习别人的长处，领悟其中的教学艺术。平时还虚心请教有经验的老师。每上的一节课，我都做好充分的准

备，我的信念是—决不打无准备的仗。在备课过程中认真分析教材，根据教材的特点及学生的实际情况设计教案。

对学生未来负责。对于教育是一个长期发展过程，同时又是环环相扣的过程。一个环节出现缺陷会给其他环节构成困难，从而影响学生的正常成长。我们教师应该立足现今，着眼未来，以苦为乐，甘于寂寞，勤勤恳恳，充当人梯，负起我们这个光荣而艰巨的任务。

为后代着想，为家长负责，为学生负责，为我们祖国千秋大业负责。优扶差是一个学期教学工作的重头戏，因为一个班级里面总存在几个尖子生和后进生。对于后进生，我师达总是给予特殊的照顾，首先是课堂上多提问，多巡视，多辅导。然后是在课堂上对他们的点滴进步给予大力的表扬，课后多找他们谈心、交朋友，使他们懂得老师没有把他们“看扁”，树立起他们的信心和激发他们学习数学的兴趣。

最后是发动班上的优生自愿当后进生的辅导老师，令我欣慰的是优生们表现出非常的踊跃，我问他们为什么那么喜欢当辅导老师，他们说：“老师都那么有信心他们会学好，我们同样有信心。”“我相信在我的辅导下，他一定有很大的进步。”“我想全班同学的学习成绩都是那么好。”于是，我让他们组成“一帮一”小组，并给他们开会，提出“老师”必须履行的职责，主要就是检查“学生”的作业，辅导“学生”掌握课本的基本知识和技能。

给后进生根据各自的情况定出目标，让他们双方都朝着那个目标前进。“老师”们确实是非常尽责，而“学生”时刻有个“老师”在身旁指点，学起来也非常起劲。两个班所定的9对“一帮一”小组，“学生”们全班都有进步，有的进步非常快教师作为一种职业，在人类社会发展起着桥梁和纽带作用，承担着人的思想文化传播，新生一代的培养，各种社会所需要的人才的造就等艰巨任务。我们只有不断提高自身的道德素养，才能培养出明礼诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高

素质人才。

解放思想大讨论心得体会篇七

通过开展“科学发展观”活动，结合参加市局组织的“职业道德宣传月”学习活动，使我的思想得到了进一步的解放，对这次解放思想大讨论活动的重要性有了新的提高。可以说，开展这次解放思想大讨论活动，大讨论是形式，解放思想是手段，破解难题、促进发展才是真正目的。我个人认为，只有思想的大解放，才能换来事业的大发展。下面是我的几点学习体会。

首先，加强学习，要注重理论学习，不断提高自己的思想政治素质和觉悟，不断地用马克思主义理论成果武装自己的头脑，才能更新观念，促进发展。其次，加强业务知识方面的学习，提高管理的水平，只有学好专业知识，才能成为本职工作和分管领域的行家里手。第三，要学以致用。学习的目的在于应用，理论的价值在于指导实践。坚持学以致用，要防止只学不干的教条主义和只干不学的经验主义。加强在实践中学习，在学习中实践，不断获得真知灼见，努力做好本职工作。要防止装装门面的形式主义，不能把学习作为“包装”的手段和晋升的“敲门砖”，而是为了解决问题和推进工作。第四，要学以修身。读书学习不仅是为了改造客观世界，而且还要改造主观世界，学以修身比学以致用更重要。

读书学习不是一时一事的要求，而是相伴终身的选择；不是外在压力，而是内在的需要；不是身外之物，而是生命的组成部分；不是为了包装，而是为了提高自己，推动党和人民的事业发展。读书学习，能够提供伦理规范，促进领导干部不断塑造完善自己的人格；能够提供镜见，促进领导干部不断反省自己，严于律己，做到堂堂正正做人，认认真真做事，清清白白做官。

创新是一个民族的“灵魂”，只有创新社会才能发展，民族

才能进步。对一个单位而言创新是一个单位发展进步的动力，是干部群众增强信心的保证。领导干部的创新主要表现在管理方面，创新其实就在身边，只是如何用心地去探索和发现。只有不断改革和创新，才能引导单位发展和进步，才能更好地完成各项工作任务。

作为领导干部，管理既是责任，也是服务。要从管理者转换为服务者，把服务留给自己，把方便留给群众。要树立管理就是服务，管理就是奉献，管理就是生产力，管理就是以人为本的协调发展。要树立落实科学发展观的理念，落实就是实践，实践就是勤奋。服务和奉献，落实和勤奋是领导干部必备的素质，要情为民所系，权为民所用，利为民所谋，要成为改革和创新的排头兵。

领导干部要注重团结，加强协作，要在思想上沟通，工作上支持，进一步增强凝聚力和合力。要加强群众间的团结，不搞帮派和小团体。要大事讲原则，小事讲风格。

总之，只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，果洛气象事业一定能够得到持续、快速发展。推荐阅读：

解放思想大讨论心得体会篇八

通过解放思想大讨论，我深刻认识到作为新时代的市场监管人员，必须树立新目标、体现新担当、找出新办法、拿出新作为。

一是树立新目标。在工作中解放思想，就是要注重发现、总结、提升。同时，要注重典型示范，打造样板，抓规范、立标准，形成氛围导向，不断提升工作目标。针对辖区内生产企业和“三小”行业生产加工工艺低下、服务水平不高等问

题，我们组织辖区内生产企业和食品小作坊、小餐饮经营者到侯营、沙镇等周边乡镇生产经营比较规范的生产企业和食品小作坊、小餐饮等单位进行参观学习，学习先进生产经营和管理经验，对照行业标杆找差距。之后，先后两次组织辖区内食品小作坊、小餐饮经营者巡回参观整治提升成果，进一步增强了他们提升生产经营行为和服务水平的自觉性。

二是体现新担当。勇于担当不是盲目蛮干，而是在解放思想上的主动履责，积极尽责，敢于担责。工作中，变被动为主动的过程就是解放思想的过程。针对辖区内商户安全意识差等问题，我们把日常监督检查和抽检、快检有效地结合起来，对日常监督检查中发现的违法行为和抽检不合格食品的单位，依法进行查处，受到广大消费者的一致好评。通过抽样检验，有效提高了食品生产企业和经营单位的社会责任感，增强了他们履行食品安全义务的主动性。

三是找出新办法。敢于创新，通过观念转变，促进工作方式转变，突破惯性思维，围绕工作创新性多想招数、办法。食品安全体现的是社会共治，我们在镇党委、政府的统筹组织下，联合镇联校、派出所等部门，对学校和托幼机构食堂进行联合检查，形成了“政府组织，部门联动，群众参与”的良好格局。通过开展联合执法，有效提高了工作效率，起到了借力监管的作用。

四是拿出新作为。新时期的监管工作要求我们强服务、重监管，我们通过压缩审批时限，优化审批流程，为商户办理《食品经营许可证》等相关证照，主要做法是：一是优化服务意识：严格按既定流程和时限办理所有事项的申请，杜绝“体外循环”，确保行政审批工作依法、按程序、按时限完成。二是优化审批流程：将涉及食品药品安全监管工作的流程进行优化细化，制作了食品药品行政审批流程图，重点对行政审批的办理程序和步骤、需要提供的材料、办结时限等程序进行细划，使相对人一目了然。我们对申请单位的经营场所设置和网上提交申请等方面都给予了很好的指导和帮

助，每个商户的申请材料，都是我们亲自送到大厅，每一个证照都是我们为商户代领，亲自送到商户手里，真正做到了“一次办好”。