

员工七大浪费心得体会(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

员工七大浪费心得体会篇一

八月流火的中国，节约成为最深入人心的话题。日前，“全民节约，共同行动”大型主题宣传活动在北京举行，曾培炎说：全国公民要共同努力，在全社会形成节约光荣、浪费可耻的社会风尚，把节约变成每一个人的自觉行动。

节约能源是大家共同肩负的责任。多年来“地大物博”的教育使“节能意识”并未深入中国人的心灵。在许多人的头脑中，是不屑于随手关灯关空调的；在许多人的行动中，也不屑于去拧紧水龙头，以节约白白淌出的每一滴水。

节约是对家庭幸福的盘算，也是一份社会义务的担当。节约是一种远见，是一种态度；节约是一种智慧，是对自己负责！

对于我们当代的每一个中学生来说，树立良好的节约意识对于我们国家的建设是大有帮助的！一滴水，一度电对我们来说也许不算什么，但是我们国家人口基数大，如果每一个人都积极的去倡导，去节约，那么节约的水就会有一条河那么长，节约的电就会是几个发电厂的发电总量。节约创造价值！

曾经，我们的先辈们在节约方面为我们做出了榜样，他们对每一滴水，每一粒米的节约在我们看来都是斤斤计较。但是就是他们这种节约的精神，才使得我们的国家有了这么快的发展。

但在改革开放以后，人们开始铺张浪费，讲面子，用水之后不关水龙头。还有很多很多我们看的见的浪费，都在一步步吞没了我们的地球！

所以，建设节约型社会，是世界各国可持续发展的共同方向，要从我们每一个中学生开始，作一个节约能源的模范公民。节约每一度电，节约每一滴水，节约每一个塑料带，杜绝使用一次性用品。只要做了，我们的国家就有希望！

建设祖国，从节约做起！

员工七大浪费心得体会篇二

从古至今，节约是中华民族的传统美德。可是随着经济水平的发展，人们生活水平的逐渐提高，浪费现象也越来越严重。对于这些浪费情况，我们应该引起高度重视，并认真作出反思。下面小编为你整理了粮食浪费现象调查报告，希望能帮到你！

“民以食为天”。作为人类社会赖以生存和发展的基本生活资料，粮食是关系经济发展、社会稳定和国家安全的物质基础和根本保障。对于拥有庞大人口规模的中国而言，粮食安全更是关系国计民生的大事，党中央、国务院历来把“三农”问题作为工作的重中之重。经过多年不懈的努力，我国粮食综合生产能力稳步提高，自20世纪90年代以来基本实现了粮食供求的平衡，食物供给日益丰富。但与此同时，我们也应该看到，随着工业化、城市化进程的加速推进，人民的生活水平不断提高，加之人口规模的惯性增长，粮食需求的刚性增长趋势仍在继续，而现实情况是耕地、水资源等粮食生产的基本要素在短期内不可能大幅增加，甚至面临日趋缩减的危险，除此之外，气候变化也可能对粮食生产造成不利影响。因此，从长期来看，粮食供需的形势仍不容过分乐观。然而，令人痛心的是，在粮食紧张的同时，食品浪费的现象

却比比皆是。如果这种严重浪费粮食的现象不加控制，当前粮食紧张问题将会“雪上加霜”，长此以往，必将带来不可估量的消极影响和严重后果。提倡节约粮食、适度消费既是我国的传统美德，也是解决粮食安全问题的当然之举，更是建设资源节约型、环境友好型社会的必然要求，理应成为每一位公民应尽的义务。

1、我国食品浪费的现状

“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。崇尚节俭、爱惜粮食一直是中华民族的传统美德。然而随着社会经济的发展和人民生活水平的提高，铺张浪费行为开始盛行，特别是浪费粮食的行为日益严重，甚至已经到了令人触目惊心的地步。尽管以下数据由于统计口径的不同，存在一定差异，但都从总体上反映出我国当前食品浪费现象十分严重，我们必须对此加以重视，并采取积极的应对措施。

（一） 调研目的

（二） 调查对象

调查的人群是广东不同地区的人。

（三） 调查方法

本调查小组利用寒假期间，我小组现实中走访了广州市，兴宁市部分地区，进入餐厅场合进行调查。同时也在网上发布了调查问卷，经过广泛宣传，共收回193份调查报告。

通过对调查问卷的数据的整理，调查人群中泛珠三角地区人群占了绝大多数。

故本次社会实践的调查结果，在很大的比例上是由珠三角的现状表现出来的，因为这地区人数占了广东省大部分，所以

这样能够更具体地反映出当前食品浪费的现状的基本情况。当然，其他的地区，如湛江市，梅州市所占的比重也较大，所以总体上分析，这份问卷能够囊括广东地区大部分地区的饮食现状，具有分析价值。

1现实调查结果

小组成员在广州随机进行了调查。

现状：私人宴请浪费依然存在

地点一：一品天下大街某知名酒楼

7号晚上8点半，一品天下大街一家知名大酒楼前。小组看到。往日紧张的停车位已显得不那么拥挤。这家酒楼的保安告诉小组，平日里这里停车就餐的很多都是商务宴请，单位聚餐的也多，一家人来消费的很少，如今全国都在提倡“厉行节约，反对浪费”，开公务车来的明显减少了。小组走进这家酒楼，正好碰到一桌宴席刚刚散场。然而，桌上10多个大碟大碗的菜肴，没有一个是见底的，仅动过几筷子的鱼，剩下的大半只鸡，还有残留的大汤碗的面条“太正常了。剩这么多不奇怪，不剩下才奇怪呢！”服务员熟练地收拾着盘中的剩饭剩菜对小组说。“一顿饭花费几百上千元的很正常”。当小组询问起花费时她这样说道。

“上个月参加一位亲戚的婚礼，浪费太大了，后面上的几道菜，几乎都没怎么动筷子就被扔掉了。五十多桌呢，真是太可惜了！”这家餐厅的大堂经理王女士称，她们餐厅主要经营家宴或朋友之间的宴请。她坦言，从企业盈利的角度上讲，客人消费的总额越高，企业的利润就会越大。从这一点来说，她肯定是希望客人多点菜、多消费，但每天要倒掉近80公斤重的剩饭剩菜还是会觉得很可惜。

地点三：自助餐火锅店

一品天下大街的一家酒楼负责人就坦言，由于“一品天下”的消费水准相对其他地方来说较高，在这里吃饭的客人多数都是冲着面子和排场来的，什么菜贵就点什么，先点上满满的一桌再说，甚至都不太关心菜的味道和口感。“中国人讲究的就是在饭桌上谈感情，很多时候喜欢争场面，这是造成餐桌上铺张浪费的一个重要原因。”一位领班这样说。“打包？我看很少有男的会这样做。”看上去40多岁的吴先生连连摇头，“剩就剩呗，就那么一点了，剩菜打包又麻烦，带回去估计也没有谁愿意吃。”另外一位陈先生则补充说道，“一般是与不熟的人共同用餐，为了卫生起一般不会选择打包。

他们进行配餐，这样也会避免一些不必要的浪费。当然，我们也准备了打包袋和公筷，随时为顾客提供。”她说。自助火锅店的老板则倾向于用罚款的方式，“我们店里有规定，剩菜如果超过了300克，我们会另外加收钱，以此给客们提个醒”。

不过，在很多人看来，要厉行节约，反对浪费，消费者应更好地从自身做起，重视健康、科学的饮食，提高文明的消费意识。

主要问题

食品消费不仅反映一个国家的经济发展水平，同时也体现了一个民族的生活文明程度。减少食品浪费不仅是个人的事情，更是关系到我国13亿人口食物资源的大事。目前，社会各界已经开始关注食品浪费问题，采取了一些积极的措施，并取得了一定的进展，但是，我们也应该看到，食品浪费现象依然严峻，推进“反食品浪费”的进程中仍存在着诸多问题。

(一)“面子”观念根深蒂固，节俭型消费观念尚未形成在我国现阶段，餐桌上的铺张浪费陋习难以根除，究其原因在于浪费的观念难以转变。中国的餐桌文化可谓源远流长，其中

有很多可供后世借鉴的餐桌礼仪，但是其中也有很多陈规陋习蕴藏着极大的浪费，如中国历来的点餐文化都是“宁多勿少”，“宁贵勿贱”，“剩余”和“奢华”是“热情、重视、富足”的象征，请客吃饭不点个“全面”、不点出个“几荤几素”、不端出十几个甚至是几十个盘子似乎上不了台面，而节省倒成了小气的代名词，于是人们普遍存在一种“不能为了节省而失了面子”的观念。正是这样一种消费观念，使得节约之路举步维艰。观念的转变决非“一日之功”，确定一种新的生活方式和生活风尚，本身就是一个漫长而艰难的过程，需要各方力量的共同参与和长期努力。

外，即使一些富有责任心的餐馆想提倡节约，但是在具体实施时还存在诸多顾虑，比如必然降低的利润和可能增加的管理成本，甚至引发某些客人的反感和不满。因此，一般情况下，餐饮企业并不在意顾客是否产生了浪费以及浪费了多少，更不可能自断财路，采取强制或惩罚措施以提倡节俭。

（四）反食品浪费的主要措施建议

社会的重要方面，是一项系统工程，不仅需要政府、社会等多方力量的支持，还需要消费者、餐饮企业的参与和联动；不仅需要法律、制度层面的支持，还需要节俭型文化和道德方面的建设。

（一）加大宣传教育力度，树立崇尚节约的社会

风气“天育物有时，地生财有限，而人之欲无极”。英国著名的经济学家亚当·斯密曾经说过：“个人的节俭，有时不仅可以补偿个人的奢侈妄为，而且可以弥补政府的浪费。”因此，首先应从更新观念入手，形成以节约为荣、以浪费为耻的社会氛围，倡导合理消费、绿色消费，树立科学、健康、节俭的饮食文化。首先，应广泛开展惜粮爱粮宣传教育活动，以每年的“世界粮食日”和“全国爱粮节粮宣传周”活动为载体，充分利用电视、广播、报纸、网络、展览展示等多种

方式，加大对当前国际粮食生产和供给形势以及国家粮食政策和有关法律法规的报道，提醒人们关注那些仍受饥饿威胁的人群，让大家了解粮食生产的艰辛和节约粮食的重要意义，通过对节约粮食和食品的先进经验和典型事例的宣传，提高人们节约粮食、爱惜食品的意识，树立崇尚节约的社会风气，形成反对粮食和食品浪费的强大声势，引导人们树立科学的消费观念，倡导勤俭节约的道德风尚。其次，我们应认识到，节俭型餐饮意识的培养是一个长期的潜移默化的过程，必须通过长期、持续的宣传教育和人民群众广泛、自觉的参与。因此，有必要将包含节俭型餐饮意识在内的资源节俭意识作为社会道德的一部分，纳入全民教育体系和社会道德建设领域，让资源节约的理念渗透到大家的意识中去，使其在人们的行为中得以自觉的运用和体现。

也承担着促进社会文明、和谐发展的责任。反对粮食浪费，推动“绿色餐饮消费”需要餐饮企业的参与和支持。导致浪费的原因有很多，有些是有意的，有些是无意的，由于在外就餐的菜单标准不统一，顾客很难选择合适的食物数量，因此，作为餐饮企业应该承担起明确食物信息的责任，改进菜品的计量方式，让消费者点餐时“心里有数”，鼓励消费者适量消费，主动为消费者提供打包服务。政府也可借鉴韩国的经验，对于那些鼓励顾客适量消费、主动帮助顾客打包的餐饮企业在水电收费或税收方面给予适当优惠，或者由餐饮协会加强对相关方面的评比，对于倡导“绿色餐饮消费”观念的餐饮企业给予某种资质上(如绿色餐饮企业)的认定，以提高餐饮企业推动“绿色餐饮消费”的积极性。

1支招：如何遏制浪费

的格言。我们虽然不拒绝消费，但我们反对铺张浪费。朱柏庐的《治家格言》里有这样一句：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”现在物质富足了，奔小康了，并不意味着我们就可以肆意奢侈、无度浪费。节约是一种态度，一种远见，更是一份责任，一份担当。小到个人，

大到国家，“成由勤俭败由奢”，俭以修身、俭以明德、俭以齐生的理念需要我们一代代去传承、去实践。

粮食价值太低也是浪费的诱因点评：对粮食产后损失颇有评论，那时预计粮食农户储存环节损失在5%，后来说10%，虽然几经努力减损，推行农户科学储粮工程，但是收效甚微，全社会节粮爱粮意识淡漠，餐桌浪费比比皆是，究其原因粮价偏低是主要因素。

空洞的说教无济于事，餐桌浪费媒体曝光也是短期行为，粮食不如矿泉水值钱，这不公平，也不合理！也是诱发了浪费的主因。很多人反对粮食涨价，理由就是会让好多人吃不起。

从生产角度看，生产一斤粮食要好几个月，而生产一瓶矿泉水只需几秒钟，粮食不如矿泉水值钱是不公平、不正常的，也是造成餐桌浪费的必然。

尽管如此，其他日用品涨价国人能理解接受，唯独粮食一抬头，批评之声不绝于耳，什么粮价是百价之基，牵一发而动全身，其实不然。目前粮价与10年的粮食价格基本持平，谁真正从农民角度考虑过提高粮价的问题，只是关心城镇低收入人群的接受能力，其实人们用于粮食消费的支出比例少得寥寥，泔水桶中的米饭和馒头在哭泣多年。

尽管粮食生产实现“十连增”，有的省份抑或实现“十一连增”，粮价偏低始终没有解决，种粮亏损，比价太低，城乡收入继续拉大，粮食生产流通深层次问题存续时间较长，始终没有有效解决，虽然全社会一起呼吁，收效寥寥。因此，必须加快粮食补贴方式的改革。调整目前农业补贴方式，当前粮价比较平稳，是农业补贴调整的“拐点”或是最佳时机，改种粮补贴为出售商品粮补贴，农民或土地集约使用者卖一斤粮，国家给予一斤的补贴，较大幅度提高补贴标准，从另一个渠道增加种粮农民收益。

此外，要有效遏制粮食食品浪费，一是提倡节约粮食，养成良好的习惯，同时采取技术手段，农户科学储粮，减少产后减损。不搞粮油过度加工，提倡吃粗吃健康。同时在全社会呼吁爱惜粮食、节约粮食，珍爱粮食，形成氛围。二是逐年提高粮食价格，物有所值，提高粮食的价值和地位，让物化劳动体现价值，不至于随意轻易浪费或挥霍。

附录一：调查问卷

“勤以修身，俭以养廉”。节约是文明社会的重要标志之一

1. 请问你在广东哪个地区？

a泛珠三角 b粤西 c粤北d粤东

广东区域划分方法一般是为粤东，粤北，粤西同珠三角。

珠三角狭义主要指：广州，东莞，深圳，佛山，中山，珠海。广义的话还包括惠州，江门 粤东指珠三角以东的地方：潮州、河源、汕头、汕尾。梅州。

粤北指韶关，清远。

粤西：阳江，湛江，茂名. 云浮。绍庆

3. 您偶尔或经常跟朋友亲戚们去酒楼吃饭吗？

a偶尔b没有去过c经常去

4. “一粥一饭，当思来之不易；半丝半

缕，恒念物力维艰。” 您会打包吃不完的饭菜吗？

a当然b不会c偶尔会d

看情况

9. 有朋友在场的话，您会顾及面子而不敢吃太多饭菜吗？

a会顾及吃态而尽量少吃b不拘谨，尽管吃c看情况

a会b不会c看情况

5. 你对打包的态度是：

a支持b不支持c其他

6. 您现在的薪酬情况是：

7. 您认为食品浪费会引发一些什么后果？（可多选）

8. 您对倡导节约，反对铺张浪费有什么建议吗？

2. 在这次问卷调查后，您愿意节约粮食、适度消费，成为资源节约

型、环境友好型美德的公民吗？

a可以啊b不愿意c看情况

(3):55□59□

(10):73□80□

员工七大浪费心得体会篇三

勤俭节约是我国劳动人民的传统美德，是我国宝贵的精神财富，也是对中、小学生进行爱国主义教育的重要组成部分。随着我国经济的迅速发展，人民生活水平的提高，人们在吃、穿、住、用上渐渐从生存型向享受型发展。社会中开始流行起一些不好的风气，讲排场，铺张，挥霍浪费的现象层出不穷。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”这句话似乎早已被大家彻底遗忘，学生中的浪费现象也日益严重。活生生的例子就在我们的身边，我们经常能够看到许多学生把吃不了的剩菜剩饭毫不怜惜的倒入泔水桶中，有些甚至没吃上几口；还有一些学生在卫生间、教室里玩起了水。这种种现象令人深思！于是我们决定就研究我们身边的这种校园浪费现象。

调查分工：

课题组组长：李倩

课题组成员：尤爽、吴棚、张耘梦、李艳秋、刘旭燕、胡茜

分工：第一组：尤爽、李艳秋，主要负责编写问卷调查，并作相关统计。

象的看法、想法。

指导教师：李春艳

执笔者：尤爽

研究方法：

问卷调查法、实地考察法、访问法、上网查询法、分析法

研究步骤：

□20xx-11-20至20xx-11-26由尤爽、李艳秋，等同学利用课余时间，讨论制定问卷，分发给大一全体同学认真填写，再统计出调查的材料。目的是了解同学当中的浪费现象以及他们对浪费现象的看法、想法。

□20xx-11-27至20xx-11-30 由：张耘梦、李倩、刘旭燕，等同学利用课余时间在学校食堂、校园其他地方进行蹲点拍摄，捕捉校园中的浪费现象。

□20xx-12-1至20xx-12-5由吴棚、胡茜，等同学利用课余时间询问了学校食堂工作人员有关情况，如一天可以收集多少剩饭等，还采访了部分学生、老师以及家长，问了他们关于浪费的看法及他们是否也有浪费情况等。

□20xx-12-6至20xx-12-7由全体组员对收集到的材料进行加工整理，并作出适当取舍，经讨论，撰写调查报告。

调查报告：

校园浪费现象：

的同学经常不把饭吃完，有些同学只吃了几口就把饭菜倒掉了。当我们上

前去询问他们为什么只吃了这么点，有些同学说，“今天胃口不好，吃不下。”我想既然明知道自己胃口不好，吃不下，何必还要买那么多呢？这不是白白浪费嘛！也有约28%的同学，认为食堂的饭菜太难吃了，实在勉强不下。可是这一头刚把饭菜倒掉，那一头马上跑进小店里买各式各样的零食吃了。据食堂打扫卫生的王婆婆介绍，我们学校目前中午将近有一半多名师生是在食堂吃的，早上和晚上不到一半学生在食堂用餐，食堂一天要用掉700多斤大米，菜的话光中午一餐就要两三百斤了。我们食堂共有两栋，分别为大专部和附中部。食堂的工作人员分别在各个食堂餐盘堆放处各放了2个泔水桶，

每天早、中、晚餐过后，这4个桶中就装得满满的，用电瓶三轮车运到外面。我们问了运送的大伯，他说一个桶装满一次足足有60斤吧，一天起码要浪费240多斤！那一个月、一年要浪费多少粮食啊！

随着社会发展，我国经济有很大程度上的进步，人们生活水平得到提高，生活条件有很大的改善。那些浪费粮食的同学，就说“现在生活好了，倒点儿剩饭剩菜没什么大不了的。”而更让我们调查者痛心的是：我们学生对这种浪费现象的冷漠态度。当我们问到“你倒饭时会感到惭愧吗？”，有将近20%的同学竟不觉得惭愧，还有29%的同学从没想过是否觉得惭愧。我们现在的大学生一出生就生活在富裕的社会，从没经历过物资匮乏的时代，所以也就体会不到吃不饱的痛苦。俗话说得好，饱汉不知饿汉饥嘛。尽管还有50%的同学在倒剩饭剩菜时会觉得很惭愧、很可惜，但是下次他（她）还是照倒不误。

随着生活水平的明显改善，我们大学生的生活方式越来越丰富多彩，这是正常的。但是有的学生盲目追求高消费、高享受，把艰苦朴素、勤俭节约的美德置于脑后。几乎每位学生从小就受到过勤俭节约的教育，但是这种教育对他们的行为真正能产生影响的却很少，我们的调查显示只有约三分之一的同学认为自己曾受到过的节约教育真的对自己有用。很多时候老师、家长也多次强调，但是有些同学依然我行我素。古语讲得好“四肢不勤，五谷不分”。也许现在的我们就是因为缺少了劳动的锻炼，体会不到农民们耕种粮食的辛苦，让我们感到惊讶的是，在我们学校竟有35%以上的学生从没见过农民耕种的情景，另有62%的同学经常能见到农民在田间辛勤劳作的情景，那么这些同学就更加不应该浪费了，说不定你倒掉的饭菜里面就有你爸爸妈妈的汗水呢，让他们的劳动果实付诸流水，岂不更加可惜啊！

我们现在的孩子可以说是集“万般宠爱于一身”，主要是人们的物质生活有了很多的改进，使得父母对子女们“千依百

顺”，再加上当今社会很多家庭都只有一个孩子，一些家长过分溺爱子女，从而就助长了学生们的浪费这股不良风气。许多家长大把大把地给孩子零花钱，在我们的调查中，有将近80%左右的学生一周一般有100元零花钱，加上饭钱，一个星期起码要花掉300元，有时更多。许多家长有言不讳地表示：“只要孩子学习好就成了，浪费点儿东西不要紧，我们家不缺钱！”然而，“成由俭，败由奢”，如果他们不从小培养勤俭节约的好习惯的话，将来长大了就更加不得了！所以我们主张还是要从小培养艰苦朴素、勤俭节约的好习惯。

节俭一直是我们中华民族的传统美德，这是对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是一个发展中国家，在边远山区，还有那么多人没有解决温饱和贫穷，还有那么多孩子因贫穷而失去受教育的机会。作为新时代人，我们应该具有一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱也是对社会的一份贡献、一份责任。其实，要做到节约并不难，只要存有节约的意识，吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜。

我们利用课余时间对全体学生开展一次勤俭节约教育讲话，目的是促进大家从思想上正确认识中华民族的优良传统，以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，一切从我做起，从身边的小事做起，把勤俭节约落实到生活中的方方面面；我们还建议每班出一期主题为“责任”的海报进行宣传教育、各班还开展形式多样的主题班会活动、演讲比赛等，对全体学生进行了一次很好的勤俭节约教育。

除了宣传教育以外，我们还建议学院领导部门制定一些相关的制度，来确保大家在日常生活中时时刻刻做到节约，如食堂要确保饭菜的质量，尽量多烧一些同学们爱吃的小菜，再比如各班可以派专人负责管理班级里的用电、用水情况，并将它与期末总评相联系，从而激励大家展开节约行动。学院还可以举行一些比赛活动，如让学生运用自己的聪明才智、想方设法变废（废纸、废弃的塑料瓶等）为宝，这样做既促

进了学生的环保意识，又让学生养成了勤俭节约的好习惯，还培养了学生良好的思想品德，提高了他们的积极性。学校还可以利用假期组织学生进行多种形式的实践活动，让学生亲身体验一下劳动的辛苦，培养勤劳俭朴的品质。

最后我们还要向每位家长提出一些要求和建议：家庭是孩子的第一所学校。家长本身要保持俭朴的美德和艰苦奋斗的精神，注重自己的一言一行对孩子潜移默化的影响。家长要教育孩子爱惜劳动成果，珍惜粮食，不挑食，节约用水。平时多给孩子讲讲赚钱的不易，让孩子懂得生活的艰辛，培养孩子的俭朴品质。

减少浪费，节约资源，建设节约型校园，关系到我们每一个师生，让我们从珍惜粮食做起吧！让勤俭节约的风气传遍校园的每一个角落吧！

通过这一次短短一个月的综合实践活动，我们了解了平常发生在我们学生身上的种种浪费现象，从活动中我们深刻地理解了中华民族传统美德教育对我们大学生的必要性和重要性。

虽然我们选的课题较为普通，做的时候也因为能力有限，所以还有许多不够完善的地方，但是这毕竟是我们靠自己的努力完成的作品，是我们大家共同合作得来的结晶，我们每位成员都感到非常开心。我们都觉得这一次的综合实践活动非常有意义，它让我们新生体会到了大学生活并非只有学习书本知识，同样地课外活动也丰富多彩。它让我们获得了自身参与研究探索我们身边现象的乐趣，提高了我们发现问题和解决问题的能力，培养了收集、分析和利用信息的能力以及学会合作团结。我们都很喜欢这样的活动，希望以后我们还有更多机会参与。我们这次调查活动得以顺利进行，还得到了学院领导和老师的帮助和支持，在此，我代表我们全体组员向他们表示感谢！

员工七大浪费心得体会篇四

勤俭节约是中华民族的传统美德，是我国的宝贵精神财富。随着我国经济的迅速发展，人民生活水平的提高，人们在吃、住、穿、用上渐渐从生存型向享受型发展。社会中的不良现象慢慢地开始流行起来，铺张浪费的现象层次不穷。学生中浪费的现象随处可见，活生生的例子就在我们身边。近日，我校财经系党组织组织了“践行低碳生活，共建创新校园”的实践活动，号召广大师生节约资源，避免资源浪费现象。

课题组组长□xxx

课题组成员□xxx

分工：

1、由小组的每位成员各出三道调查问卷的问题，交由钟帆汇总。

2、编写策划书，由xx负责编写，交由xx汇总。

3、问卷调查过程，每两人为一组对校园师生，食堂阿姨，宿舍阿姨等人进行访问调查，交由杨华丽和卢嘉雯统计与分析。

4、建议与意见，由蔡沁和林义收集被调查者对此次调查活动的工作满意度和对资源浪费的建议。

5□ppt制作，由小组各成员在校园收集的照片交由李惠璐汇总，制作ppt□

20xx年xx月xx日。

问卷调查（共50份）。

为提高大学生的节约意识，为提倡对身边浪费现象的关注，真正把构建“节约型社会”落到实处。号召以大家的行动影响身边的人来共同努力，为推进节约型校园建设添砖加瓦。

为了适应社会的需求，达到国家建设的目的，我们积极响应人民的呼唤。就是我们共同把祖国建设成文明富强的国家，把社会建设成和谐的社会，以及节约型社会。把我们中国的优良传统——勤俭节约，永远的流传下去。这次调查主要是针对我们校园内的生活用电以及生活用水而进行的一项调查。

随着我们国家综合国力的提高，经济的飞速发展。人们对于环境保护和资源节约等问题异常的关注。如今社会很多资源都面临着短缺之境，甚至于有一些资源都面临着枯竭的严重状态。为了我们的子孙后代能够继续使用这些资源，我们必须节约，必须从现在开始节约。在我国，由于人口的原因，资源问题更显得重要，节约也更显得迫在眉睫。然而，现在的许多人已经把艰苦朴素这一中华民族的优良传统忘得一干二净。这对于一个社会一个国家来说，真是一场悲哀啊。青少年是祖国的未来，是希望，也是最活跃的最有激情的一个群体。尤其是对于我们这些在校大学生而言，更应该意识到资源节约的重要性。我们应该从自我做起，节约在我们身边的资源。以下是我们就于资源节约方面对本校进行的一项调查。

我们主要提出了以下几个问题进行问卷调查：

1、学院食堂都提供了有偿一次性餐具，你使用得多吗？

a 经常用，方便卫生。

b 有必要时才用。

c 从不用，很不环保。

调查分析：赞成b的有40人，占总数的80%。其主要原因是因为学校宿舍有规定，饭盒一律不准带回宿舍。除少部分因工作繁忙，未有空闲时间吃饭的同学外，一般同学们都会在食堂吃完再回。加上一一次性餐具的卫生程度有质疑，所以广大师生非必要时都比较少用到一次性餐具。

2、出课室的时候发现隔壁班的灯还亮着，却没人，你会？

a□进去关。

b□叫同学关。

c□不管他。

调查分析：回答a的有37人，占总数的74%，进去关灯的占调查总人数的比重很大主要原因是，从小受家长、老师节约性教育，养成了节约资源的好习惯，出行注意室内水电阀门知否适当处理。当教室里的灯没关当然举手之劳给关了呗。

3、如何处理空饮料瓶？

a□扔掉。

b□回收。

c□废物利用。

调查分析：回答b的有23人，占总数的46%，回收观念体现于从小受老师和家长熏陶了勤俭的美德，懂的废物应该回收，却对废物循环利用的意识很薄弱。

4、你觉得倡导低碳生活有必要吗？

a□无所谓，只要自己过的舒服就行。

b□见效太慢，还是另寻其他高效的措施吧。

c□当然有必要，而且要从自己做起。

调查分析：赞成c的有46人，占总数的92%，这表明虽然大家的低碳环保意识并不强烈，但大家都有意愿从自己做起，节约资源。

从上面问题调查得出的数据分析可以得出：放映了我校的几个资源利用方面的一些做得较好和不足的地方，总体来说对资源节约意识不强，比如食堂外带饭食大多数情况下还是使用一次性塑料袋，在不肯定卫生情况下，浪费了很多资源，如果处理不当还会造成环境污染，增加再次了投入的成本，这样资源利用链条变短，投入多回报少。

- 1、合理利用时间。不虚度光阴，充分利用时间，做些有意义的事。
- 2、节约用水。珍惜水资源，洗刷不用长流水；适量使用洗涤用品；尽量合理、循环使用自来水；随身携带走未饮用完的瓶装矿泉水，以减少浪费。
- 4、节约用纸。尽量少用餐巾纸、纸杯和一次性筷子；书写纸张尽量两面使用，提高利用率；搞活动少发放传单，多采用网络、广播等形式进行宣传；提倡使用电子邮件进行书信来往。
- 5、节约用餐。积极倡导餐桌文明之风，去食堂就餐点菜适量，做到不剩饭；尽量减少聚会、聚餐次数，不追求奢华。
- 6、节约用钱。不超前消费，要合理消费、适度消费，合理支出，精打细算，坚持每天节省一点，养成善于理财的好习惯。
- 7、提倡利用可再生资源。积极参加环保志愿服务活动；努力

开展节约技术的发明创造。

8、积极广泛地宣传节约意识。为建设节约型校园献计献策，争做节约先锋。

通过这次调查，我们了解到：从目前资源需求情况来看，我国正处在工业化高速发展时期，能源和资源总需求将迅速扩大，资源对经济发展的制约作用日益突出。因此，要缓解资源约束的矛盾，就必须树立和落实科学的发展观，充分考虑资源承载能力，建设资源节约型社会。国情与现实要求我们，必须要在各个方面切实保护和合理利用各种资源，提高资源的利用效率。

为此，我们必须在社会公众当中树立起资源节约的意识，使同学们认识到节约资源的重要性，从大处着眼小处着手，节约每一滴水，每一度电，共创“节约型社会”。

员工七大浪费心得体会篇五

水为万物之源，万物之本，人们的生活一时一刻也离不开水。正是因为有了水，人类才会生存世界万物才会生机盎然，千姿百态，丰富多彩，才会显得蓬勃苍劲。

我以前并不知道谁的重要性，认为它无穷无尽，取之不尽，用之不竭，但一个冷战让我懂得了节约用水。

一次我在一份报纸上看到“不要让我们的眼泪成为最后一滴水的节水标题，读了这句话，我的内心久久未能平静，不禁打了个冷战。

“咦，我这是在哪？”只听我尖叫一声，就站在一朵云彩上，周围一片白茫茫的气象。突然，以为高高在上气度不凡的老者出现了，捋了捋长长的胡须，打量我说：“我来是想告诉你，你们国家水资源短缺。”说完，他就消失了，只留我愣

愣的站在哪里。

从这以后，我变了，以前洗澡很磨蹭的我，现在很快就洗完了；每次洗完手后，我都拧紧水龙头；而且，我还学会一水多用，洗手的水拖地，再用拖地的水冲马桶。

我要向全世界呼吁：水是生命之源！我们要节约用水，人水和谐！珍惜每一滴水，珍惜利用每一寸资源，不要让我们的眼泪成为地球上的最后一滴水。