

# 实践报告不足之处 收实习报告心得体会(汇总7篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 实践报告不足之处篇一

实习是大学生活中不可或缺的一部分，通过实习，我们可以获得与课堂相结合的实际工作经验，提高专业能力和就业竞争力。而撰写实习报告是实习结束后必须进行的工作之一。在此过程中，我深感到撰写实习报告的必要性和重要性，并对自己的实习经历有了更深刻的认识和理解。

### 第一段：目的和意义

撰写实习报告的目的在于总结和归纳自己在实习过程中所获得的经验和收获，及时反思和总结实习的成功和不足之处，为今后的学习和工作提供借鉴和参考。实习报告是向导师和学院展示自己实习成果的重要证明材料，也是展示自己实习能力的一种方式。通过撰写实习报告，我们可以对自己在实习期间的工作和所学知识进行反思和总结，进一步提高自己的专业能力。

### 第二段：拟定实习报告大纲

在撰写实习报告之前，我先制定了一个详细的实习报告大纲。首先，我准确定义了实习报告的目标和意义，明确了需要包括的内容和要求。然后，我结合自己的实习经历，梳理了实习过程中所做的工作和实习期间所取得的成绩。接着，我详细分析了自己在实习过程中遇到的困难和挑战，并总结了从

中获得的启示和教训。最后，我对实习报告进行了完整的逻辑结构和语言框架的设计，使之既具备连贯性又易于理解和阅读。

### 第三段：实习报告的撰写经验

在实习报告的撰写过程中，我积累了一些经验，使得实习报告更加完善和有说服力。首先，我在撰写实习报告之前，收集和整理了大量的参考资料，包括实习笔记、所学知识和工作经验等，从而可以更加详细和准确地描述自己的实习过程和成果。其次，我注重实习报告的文字表达和语言规范。我力求用简洁明了的语言描述实习过程中所遇到的问题和解决方法，并结合相关理论加以解释和分析。最后，我在实习报告的撰写中注重逻辑性和条理性，使读者能够清晰地了解我在实习期间的工作内容和所取得的成绩。

### 第四段：实习心得体会

通过实习报告的撰写，我进一步对自己的实习经历有了更深入的认识和理解，并总结出一些有益的经验 and 体会。首先，实习是一次宝贵的机会，能够使我将理论知识应用于实际工作中，提高自己的实际操作能力和解决问题的能力。其次，实习过程中遇到的困难和挑战是我成长的机会，只有通过不断的积极探索和努力克服，才能锻炼自己的意志和毅力。最后，实习不仅需要专业知识，还需要积极的学习态度和团队合作精神，这才是实习成功的关键。

### 第五段：对实习报告的展望

实习报告的撰写是一个动态的过程，在今后的学习和工作中，我将继续不断总结和反思自己的实习经历，并结合实际情况进一步改进和完善实习报告的撰写水平。同时，我也将更加重视实习报告的交流和分享，通过参加学术交流会议或发表实习报告，与他人分享自己的实习心得和体会，以期得到更

多的建议和意见，进一步提高自己的专业能力和综合素质。

总之，撰写实习报告是对自己实习经历的总结和反思，是提高专业能力和就业竞争力的重要途径。通过撰写实习报告，我们可以更加深入地了解自己在实习过程中的经验和成果，并从中总结出宝贵的经验和体会。希望通过今后的不断努力和努力，我能够撰写出更加优秀和有价值的实习报告，为自己的发展和成长打下坚实的基础。

## 实践报告不足之处篇二

张慧超 二零零四年五月二日

一、走近你，让我充满向往 当我在毕业生人才交流会上向海程邦达国际货运代理有限公司投出我的求职简历时，我并不知道，这一份简历会把我带进一个怎样的世界，我将走上一条怎样的路。心底的自信强溢在脸上，又带着那样的迷惑，不安和好奇，参加过三次面试，见到的始终是充满干劲的脸。我获得了参加公司培训的机会。也曾有过很多故事，但命运还是让我走近了你，海程邦达，走近了你，也更让我充满了向往和渴望。短短的五天培训，像一个小小的切口，通过它，我看到了什么是优秀，什么是爱岗敬业，什么是邦达的好员工。五天里，从海运到空运，从报关到报检，那么多优秀的主管熟练地讲着自己工作中的经验。谈到公司，谈到工作，他(她)们眼睛里闪烁着自信的光芒；谈起未来，谈起我们，他(她)们言语里尽是关照。从1993年的仅4名员工到今天的500多人，这样传奇的创业经历，怎能不让我这样即将走出校门、踏进社会的的学生心生敬佩呢！十年啊，短短的十年，从4人到500多人，再到组织机构健全、社会口碑良好的公司，这一切就像一块磁石一样紧紧的吸引了我。是的，就是这样，仅仅三次面试，五天的培训，就让我对你充满了向往，邦达，你是好样的！

二、走进你，让我斗志昂扬 4月12日，星期一，我来到公司

开始实习，实习部门是海运部。带着些许敬畏和几缕惊慌，我踏进了海运部的'办公区域。第一站，4月12日至4月17日上午，定舱部；第二站，4月19日至24日上午，拼箱部之美西航线；第三站，4月26日至28日，美加整柜；第四站，4月29日、30日，美东、加拿大拼箱。a 一步一步走向前专业技能的学习 作为一个即将毕业的的大学生，我很清楚的知道，眼高手低是我们的通病。所以，在自己动手能力还很弱的情况下，我更乐意从最基本的东西学起、做起，比如发发传真，接接电话什么的。4月12日，实习的第一天，我就在从座位到传真机，从传真机到座位的脚步中度过了。但是我的心很平静，尽管头上一直冒着冷汗，但那是怕耽误师傅们工作的谨慎。从4月13日，也就是实习的第二天到4月17日上午，我在定舱部实习。这条代号为06的航线工作主要是从接受定舱委托书开始的。大致流程为：接受定舱委托后向船公司定舱，主要是通过传真、电话或者edi等途径。然后等船公司回传定舱确认书，收到船公司的确认后，给客户发入舱通知。这期间要注意船公司的舱位以及运价情况。 4月19日到24日上午和4月29、30日，我是在美西拼箱及美东、加拿大拼箱实习的。在这两条航线上实习，主要是学习了如何准备报关资料，打印下货纸4-6联；怎样检查shipping2000里已输入的资料，特别注意货物的件、重、尺，然后给客户发提单确认；制作入仓通知、国内账单、预配单及舱单等等。应该说在这两条航线上我动手实际操作的机会最多，当然出错的时候也不少啊。4月26日到28日，实习范围是美加整柜。这条航线上需要发的传真比较多，但是我学会了不少东西。比如，我学会了写派车单，还知道写派车单时，“装货时间”一栏一定要写明白什么时间到什么地点，是工厂还是贸易公司。我还学会了定舱单的制作和更改的书写，留底文件的整理、归档等等。

总之，在上述四条航线上的实习，基本上完成了“实习指导书”里应该实习的10条内容，像了解航线基本情况，接受与审核委托书，缮制下货纸，制作集卡联系单等。我就是这样一点一点地学习和请教，一步一步地向前走的。本着积极上

进的态度，认真、努力地学习了海运出口操作的一些最基本的常识和技能，并且理论结合实际，锻炼了自己的动手能力。

## 实践报告不足之处篇三

实习是大学生在校期间一项重要的实践活动，也是实现理论与实践相结合的重要途径。在校期间，组织参观实习是一种常见的教学模式，通过亲身参观实际工作场所，了解行业发展状况和实际工作环境，培养学生实际操作能力。我校组织了一次参观实习活动，我参观了一家知名企业的生产线，并进行了相关工作的体验。通过这次参观实习，我深切地体会到了工作的重要性 and 规范性。

首先，在参观实习中，我深切感受到了工作中的责任感和使命感。在参观过程中，导游先生向我们介绍了企业的悠久历史和品牌的发展，以及企业所面对的竞争压力和未来的发展规划。企业雄厚的实力和优秀的品质让我深深地感受到了作为员工的责任和使命。每个员工都应该为企业的发展贡献自己的力量，将自己的职责做到极致，才能为企业带来更大的价值。

其次，在参观实习中，我深切体会到了工作的规范性和细致性。企业安排了一次详细的参观，我们一一参观了各个生产环节，亲眼目睹了产品从原材料到成品的制程。在参观的过程中，工作人员们操作细致而规范，一丝不苟。这让我意识到在工作中，细节决定了成败。只有做到细致入微，才能保证产品的质量和企业的形象。同时，规范的工作流程也能够提高工作效率，更好地满足客户的需求。

另外，在参观实习中，我还深刻体会到了团队合作的重要性。企业生产线上的工作岗位各不相同，但却互相依赖、协作。如果一个环节出现问题，将会影响整个生产过程。因此，团队合作就显得尤为重要。一次参观中，我注意到每个员工都

积极主动地与其他同事进行沟通，互相配合，尽最大的努力保证工作的顺利进行。这使我意识到，只有团结协作，才能取得更好的效果，也才能让企业更好地向前发展。

最后，通过这次参观实习，我认识到自己的不足和进步空间。在与企业员工的交流和观察中，我发现自己做事有时缺乏耐心，对细节处理不够仔细，还有待提高。同时，我也看到了自己的一些优势，如学习能力和团队合作意识。这次参观实习给了我一个宝贵的机会，让我深刻认识到自己的优势和不足，也增强了我努力学习和改进的决心。

总之，参观实习是一次非常宝贵的学习机会，通过亲身参观实际工作场所并进行相关工作的体验，我们能够更加深入地了解工作中的责任感和使命感，体会到工作的规范性和细致性，认识到团队合作的重要性，并且反思自己的不足和进步空间。这些体会和心得对于我们今后的工作和学习中都具有重要的指导意义，使我们更加清楚地认识到了未来的目标和要求。因此，我深信通过这次参观实习，我将会更加努力地学习和努力工作，为实现自己的职业梦想做出更好的准备。

## 实践报告不足之处篇四

作为一名大学生，我有幸参加了一次乡村实习，这是我人生中难以忘怀的一段经历。通过一个月的时间，我不仅对乡村有了更深入的了解，还收获了许多宝贵的体会。

### 第一段：实习的初衷

一开始，我对乡村实习还抱有一些困惑。作为生长在城市中的孩子，我几乎没有接触过乡村的生活。然而，我却被身边许多人告知，乡村是需要寻找发展的地方，需要我们的关注和帮助。于是，我决定参加这次乡村实习，希望能够为乡村的发展贡献自己的力量。

## 第二段：实习的内容和经历

在乡村实习的一个月中，我们每天都会到乡村的小学和农田进行相关的工作。我和同伴一起为乡村学生提供辅导和指导，组织一些有意义的活动。同时，我们也会到农田中参与农民们的劳动工作，了解他们的辛勤付出。在这个过程中，我时常感受到乡村的美丽和纯朴，也见证了乡村孩子们的努力和自强。

## 第三段：对乡村发展的认识

通过这次乡村实习，我深刻认识到乡村的发展需要综合性的改善。首先，乡村教育需要更多的关注和投入。在小学中，我发现很多孩子因为家庭条件的限制而无法得到良好的教育资源，这使我感到非常心痛。其次，农业生产也需要引进更多的现代科技和管理方式，以提高农民的收入。最后，基础设施建设和公共服务也需要进一步完善，这样才能够营造出更好的生活条件。

## 第四段：乡村实习的收获

这次乡村实习对我来说是一次宝贵的机会。首先，我增强了与人交流的能力。在乡村实习中，我与乡村的农民和小学生有了更多的接触，学会了与他们进行沟通和交流。其次，我对乡村的了解更加深入。通过亲身参与乡村的生活和工作，我深刻领悟到了乡村的困境和难题，也更加明白了为乡村发展所需要的努力。最后，我在与同伴的合作中学会了团队精神。在这个团队中，我们共同努力，互相帮助，取得了令人满意的成果。

## 第五段：对未来的思考和展望

乡村实习让我深刻认识到乡村发展的重要性，并激发了我对未来从事相关工作的热情。我希望能够利用自己所学的知识

和技能，为乡村的发展做出贡献。同时，我还希望能够通过宣传和倡导，引起更多人对乡村发展的关注，让更多人参与到乡村发展中来。我相信，只有大家的共同努力，才能够让乡村变得更加美好。

通过这次乡村实习，我不仅对乡村有了更深入的了解，还收获了许多宝贵的体会。我相信，在未来的日子里，我会继续努力，为乡村的发展贡献自己的力量。同时，我也希望更多的人能够关注乡村，为乡村的发展做出贡献。让我们共同努力，让乡村变得更加美丽和富裕。

## 实践报告不足之处篇五

最近我参加了一次在乡村的实习，这是我第一次踏足农村。在实习过程中，我不仅了解了农村生活的真实情况，还学到了许多有用的知识和技能。这次实习让我深刻认识到乡村的重要性和发展空间，并且对我的人生规划也有了影响。

### 第二段：收获和体会

实习期间，我主要在当地的农村企业工作。在那里，我学习了各种鸡、鸭、鹅等家禽的饲养以及农作物的种植、管理和收获。此外，我还了解了当地特色工艺品的制作过程和销售渠道。在实习的过程中，我深切地感受到了农民的勤劳、坚韧和智慧，他们的贡献是不可磨灭的。同时，我也明白了现代农业的知识和技术是乡村振兴的关键。

### 第三段：认识的变化

在实习结束后，我回到城市后开始思考，在未来的职业方向中是否可以选择乡村工作。一方面，乡村的发展前景十分广阔，具有巨大的市场潜力。另一方面，与城市的浮躁和繁忙相比，乡村生活更为安稳和美好。这让我深刻意识到，人生的价值不仅仅在于金钱和名利，更在于对于事业、家庭和社会



会的贡献。

#### 第四段：挑战和机遇

当然，在乡村工作也会遇到挑战。首当其冲的是知识和技术的匮乏。因此，我们需要努力学习、积累和应用先进的技术和管理模式，才能更好地为当地的经济做出贡献。同时，创新和创业也是乡村发展的关键。我们需要相信自己的梦想和能力，勇敢地去开展创业计划，才能在竞争中获得优势。

#### 第五段：结语

总的来说，这次乡村实习丰富了我的学识和经验，让我有机会了解并为乡村发展做出贡献。我坚信，在未来的工作中，我将继续关注乡村的发展，不断提高自己的能力和素养，积极承担社会责任，为中国的现代化建设和乡村振兴做出自己的贡献。

## 实践报告不足之处篇六

一、实习目的进行过矿井认识、地质及井巷工程实习。本次实习为采煤工艺与矿井安全生产实习。通过实习应达到以下目的和要求：

- 1、验证、巩固和扩大所学理论知识，并与实践相结合；
- 2、熟悉矿井开拓开采系统和生产系统；
- 3、参加采煤工作面劳动，掌握各工种的进行方式和配合方式，熟悉操作基本技能；
- 4、运用所学知识，通过调查研究，提高自己分析和解决实际问题的能力；

5、熟悉采掘技术人员工作职责，培养独立工作能力。

二、实习时间、地点及：

时间：2012年10月15日-----2013年4月30日

在启明煤矿实习

三、间流逝，本次实习就要结束了。此次毕业实习是我真正进入社会的一个过渡期，是学完专业知识后的一次较全面而又深入的现场专业实践。在实习期间受到了矿山各部室、学校领导的关怀和帮助，即将圆满顺利地完成毕业实习的各项任务。现在，我就把我在实习期间，所学到的一些知识归和感想纳总结如下：

（数据）的整理和计算；熟悉和实践了把测量成果（数据）绘到采掘工程平面图或立面图上；知道在井下是如何放中线、腰线、定方位；检查巷道的质量是否符合设计的要求；阅读熟悉采煤、掘进工作面作业规程；阅读收集到矿井地质、生产技术等相关资料。

2在安全通风管理部期间，大量阅读了煤矿五大灾害的相关知识；了解到煤矿特种作业工种的培训、考试与发证；了解阅读了一些煤矿安全生产的法律法规；阅读《xxx煤矿2009年灾害预防与处理计划和事故应急救援预案》；了解矿山各部室的工作职责；了解矿井的通风情况、反风计划与措施等。

四、实习感想

本次实习最大的收获是第一次见到了真实的井下环境，采煤器械的实物。毕竟时第一次下井，感触颇深！

当我换上矿工服的时候，深深体会到了我们矿井工人的不容易，大夏天还得穿上棉衣棉裤雨靴，佩戴沉重的自救器，矿

灯等，佩服之情油然而生，我们的矿工是最可爱的人！

坐在罐笼中，就像在电梯中一样，大概过了10分钟左右，我们就来到了井底车厂，之后换乘小火车，来到了采煤工作面等地点。

在通往井下的小铁皮火车中，我仔细观察着周围的一切，煤壁两侧是黑呼呼的，而且时愈走愈窄，总觉得危险就在身边,,,此时才感觉到什么是“安全是天”！

当我看到直径约2m的双拱桶采煤机时，霎时间傻眼了，不禁赞叹那些造出这些机器的人，以及我们的采煤工人，在如此的环境中，为了祖国的建设，不惜奉献自己的一生！

会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。在人身的漫漫长路之中，我要再学些什么，再做些什么，这短短的两个个月给予我很好的启示。

对于我来说：毕业实习是将来工作的一个缩影，我即将离开学校，走向社会，面对工作，面对新的挑战，我希望我能用这么一句话提醒自己：“不说我不会，而是我行，要敢于迎接挑战、抓住每次学习机会！

在这短暂的实习时间里，我受益匪浅。只是没有必要将它一一列出，因为我知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现。总之要感谢各位领导的培养，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上自己的工作岗位，提高工作能力。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

心，我想人生会成功的，至少可以无憾！这次实习对我们很重要。这次实习是我的一个转折点：标致着我在学校学习的终结，要逐渐改变我的学习方式；要求我具有独立工作，独立思考，独立获取新知识的能力。

以上是我对毕业实习以来的总结，总结是为了寻找差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信心在未来的工作中更好的完成任务。

## 实践报告不足之处篇七

以下是本站小编收集整理的关于金工实习报告的内容，供大家浏览参考。更多相关信息请关注本站实习报告栏目。

### 篇一：金工实习报告

我们在学校校工厂进行了为期x天的金工实习。期间，我们接触了车、钳、铣、三个工种。每一天，大家都要学习一项新的技能。三天内完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了金工实习。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会！通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多。转眼间，为期两周的金工实习已经结束，回想两周以来，有过汗水，有过失败，有过伤痛，有过微笑。正是在这汗水、失败、伤痛和微笑中让我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们

的辛苦和伟大，虽然实训期只有短短的两周，在我们大学生生活中它只是小小的一部分，却是十分重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实，这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。

在钳工实训中，我了解了钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

在搓削上，老师重点讲解了搓削姿势，搓削方法和质量检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。老师在生动的给我们演示了如何使用锉刀和如何使用锯，之后在指定的各自位置后，开始了我们的任务——完成一个小锤子。

在制作这个工件时，首先我们运用手锯把一根铁棍锯切成接近工件的尺寸。大约是23mm锯切时，要右手握稳手柄，左手扶住手锯的前端。起锯时，起锯角约为十五度。锯切时要右手施力，左手扶正锯弓，一定要将锯条摆正否则便会锯歪，

锯切速度不宜过快，约20—40次每分，在切掉气割面之后我们还剩下大约19mm□

接下来的工作我们需要按照老师要求把这个长方体表面按照尺寸搓削成平面。搓平的过程说起来简单但是做起来就不是那么简单了，比如，用锉刀搓表面时很是枯燥可能半天总是机械的重复着一个工作，一开始我们需要用大搓进行打磨，之后便是中搓，最后用小搓来把它搓平搓细。一直重复着搓的过程，最后终于把这根粗糙的铁棍磨的好看了。

接下来的工作就是把下根长方形的铁棍锯成一个锤子的形状。根据图形，把它锯割下来一个三角形的铁块，这样，就完成了锤子的基本形状，在进一步搓削、研磨之后，就可以打孔了。

在打孔之前，先划线，确定孔的中心，在孔中心先用锤头打出一个较大的中心眼，钻孔时先钻一个浅坑，以判断是否对中。当孔快要钻通时，进刀量就要减小了，避免钻头在钻穿时发生抖动。在套螺纹时先用手掌按住板牙中心，缓慢转动。在转动过程中，每转一周要倒回四分之一周，以便断屑、排屑，而且要加入机油润滑。

一个工件做完了虽然不是特别的标准，但那确实用我们的汗水换来的，那其中凝满了我们的用心与期望，看着自己的第一件劳动成果满心的欢喜难以言表。

接下来的两天我们学习了车工，车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个主轴两个小轮和两个大轮。老师先初

步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的直径由28mm车到26mm，然后换刀用两轮网纹滚花刀把圆柱的表面压花，最后要换用切槽刀切把圆柱截断。

随即，我们每组都领到了一个毛坯圆柱棒，这就是我们要加工的材料。加紧时夹得不得太长，一般为工件的三分之一并在主轴孔内卡紧。然后调速(一般在140-180r/min)打开开关，将刀架移到合适的位置，在打开开合螺母，搬动主轴正反转手柄开始车手柄。先车手柄的外圆，再往下车手柄的弧度，最后用砂纸将手柄的面打平。打平后再把手柄车断，一个手柄就基本成型了。

经过了半天的练习，一个成品终于出来了，这使我们更有信心了，我们开始轮流操作，经过我们六个齐心协力的工作，终于车好了六个手柄。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。我国现行的教育体制，使得通过高考而进入大学的大学生的动手实践能力比较薄弱。因此，处于学校和社会过渡阶段的大学就承担了培养学生实践能力的任务。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。基于此，同学们必须给予这门课以足够的重视，充分的利用这一个月的时间，好好的提高一下自己的动手能力。这里是另外一种学习课堂。通过我们动

手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种学习方法相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为其特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

实习期间，通过学习车工，铣工，钳工。我们作出了自己的工艺品，铣工和车工的实习每人都能按照老师的要求学到铣床的最根本的知识；最辛苦的要数车工和钳工，车工的危险性最高，在一天中同学们先要掌握开车床的要领，所有工种中，钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成六角螺母，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终作成一个精美的螺母。几天下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中作出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。我对自己的本次实习总结了两部分，实习部分和感想部分。

### 实习部分：

1. 通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。
2. 在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。
3. 在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。



4. 培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。
5. 在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。
6. 工厂师傅对我们做的. 工件打分，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。
7. 同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

感想部分：

1. 金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。有人跟我说我们不是机械专业的学生学习这个没有什么用，我带着怀疑的态度参加了这个实习，但是最后的结论是我对此否认了，它交给我的不只是机械专业的知识，而是一种能力，创造力以及适应力。
2. 劳动不仅对自然世界进行改造，也对一个人的思想进行改造。经过这周的金工实习，在这方面我也深有体会。
  - 1) 、 劳动是最光荣的，只去实践才能体会劳动的辛酸和乐趣。
  - 2) 、 坚持不懈，仔细耐心。

3)、 认真负责，注意安全。

4)、 只要付出就会有收获。

3. 实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。此时，我还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们更加体会到这样一句话：“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行。”实践是真理的检验标准，通10天的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

两年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外像铸工和看似简单的拆装，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。10天的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，因此实习报告和日记的任务都给我们提供了这个机会，而最后的创新设计也对我们的创新能力进行检验和新的提高！

结束语：眼睛是会骗人的看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学

习的真理!如果再有机会我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的更高的能力。感谢学校和老师给我们这个磨练自己和完善自己的机会金工实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也!”这句古人的话用来形容我们的金工实习是再好不过了!经过了车工，钳工等工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实习课程。

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历过的人才能体会得到。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切!虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。金工实习的作用与影响，就象《美国丽人》里男主人公最后说的话那样“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，每个人都有这样一个过程!”

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现!大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

短短的x天时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。

真的多谢金工实习，我还想再有一次。

## 篇二：金工实习报告

短短两周的金工实习到11月25号就结束了。记得曾经有人告诉我，金工实习是没有意义的，我们不是机械类的学生，参与了金工实习也学不到什么。于是我就带着这个疑问走过了这次实习。果然，这样一个短期的金工实习，不能让我真正学会任何一样工艺的制作，但是，它却给了我一个机会去体验一种不同的生活，并且我了解到了各种工艺的制作要领和基本技能等，在实习中还可以将旧知识具体化，形象化，加深了对它的进一步理解和记忆，除此之外，我们还可以从工人师傅那里学到课本中学不到的知识。

参加金工实习的第一天，我们观看了安全生产教育片，里面描述了各种不注意操作规范而造成伤害的情况。看完以后，大家心理都对接下来将要经历的两个星期有点担心了，害怕自己不小心而造成事故。但事实打消了我们的恐惧的念头，尤其是第一天要进行的钳工，连老师都笑称这个可能金工实习里相对最简单的一类工种了。虽然这么说，但钳工无疑是整个金工实习其间最累人的一项工作了。由于我们只有半天的上班时间，所以按要求，我们在10到12点之间磨制三根长85mm $\square$ 上下底面光滑的圆柱体工件下料。我一开始就吃了个大亏，选了根两个底面都很不平整的长铁柱来做原料，所以为了磨平一个底面，就花去我近45分钟，磨完以后手已经酸软了。而此时身边其他同学都已经开始制作第二根圆柱了。我这时候才急急忙忙地开始量度适当长度，再用锯子开始截圆柱。相对与用挫刀磨平底面来说，锯铁柱可以算比较轻松工作了，因为此时只需一只手用力，另一只手则是负责扶住锯子的。大概用了10分钟，我的第一个工件下料就出来了。再用挫刀打磨光滑。如此重复，到了11点40分，我才完成两个工件下料，而我们的任务是三个，我为此急得不行，拼了命开始第三个工件的制作。可是这时，人已经累得不行了，手拿挫刀一前一后地打磨长铁柱底面的时候，已经几乎没有

力气了，每挫一下的效果可能只有开始时候的一半。距离下班的时候越来越短了，我的第三个工件直到11点52分才开始锯，明显，时间已经不够了，而且力气不足锯下去效果非常小。到了下班时间，我只好拿着仅有的两个“作品”去交给老师。老师反而笑着安慰我说：没关系，只要尽力只要努力过就可以了。看着老师的微笑，我的渐渐放松了下来。看看身边的同学，虽然也是冬天，可是几乎每个人都挂着汗水，看来都是很用功去完成自己的工作的。再看他们的作品，有一些相当的好，加工面的平整光滑度很高，而且挫后的工件的长度也相当符合要求，真是厉害啊。

在我们所参与过的实习课程中，比较危险的可以算是车工了。面对着这样一个工件高速转动，同时带有利刀的机器，要不断地防止铁屑飞溅到脸上，还要注意观察工件的车制情况，同时要切记衣服或者其他身上的东西不能缠绕到工作的机器上，实在是有一定的难度。当然老师也提醒我们要带上眼镜或者面罩来保护自己。我们车工的任务还是比较简单的，只需要把已经制作好的圆柱工件下料的一头按要求车制成一个带槽的球体。刚开始的时候，要先制作推刀槽，只需要计算好刀的进退距离，然后按照计算的结果推进刀就可以了。但接下来的切削球体就很让人痛苦了。要求左手控制纵向推进，右手负责横向推进，又要注意两手的速度不能一样，要按位置变换，还要注意要分别匀速。由于我是新手，对机器的操作不熟悉，两手的配合也不够好，我在切削球体的时候，几次切削深度过大，差点造成了工件的损坏。上午的学习内容基本是练习使用机器，尽量熟悉工序手势。到下午上班的时候大家才开始正式地投入到工作中去。虽然我做得很不顺利，但最后还是把第一个球体切削出来了，只是表面的粗糙度很大，而且切削纹很不均匀，偏移很大。我很不满意，而对于工作的熟悉度又增大了，时间也还有很多，于是开始第二个球体的制作。在制作这个的时候，手的配合程度加强了，对工件的把握也高了，虽然用的时间比前一次要短，但是出来的成品明显比前一个好。我的心里倒是相当高兴。通过前两天的工作，我倒是体会到了金工实习的一个重要感受：累。

钳工都是手工的，所以我是整个手臂包括手指都酸软疼痛；而车工的时候，全天都是站姿，由于担心随便移动会控制不好机器，而造成加工工件的损坏，所以无论是上午还是下午，只要我是站在开动的机床旁边，基本都是一个站姿保持到底一动不动的，一天下来，脚都肿了，走路的时候一踮一踮的。但在最后看到自己一天的劳动成果时，又会觉得很满足。虽说过程很累，但是却让我受到了一种锻炼，一种考验。锻炼的是自己的身体，考验的是自己的意志力，不管怎么说，通过这些劳累练习，我反而感到自己正经历着什么变化。虽然上大学以来我一直都在变化，但这一次是我真真正正感受到的，辛苦和劳累，汗水与欢笑，一切都那么真实那么丝丝入扣的撩拨我的记忆，让我真的为拥有这些经历感到深深的骄傲和满足。

相对来说，我自己比较喜欢的就是学习模具cam制作软件。看着那些线条在自己的操作下，通过软件的预定程序不断地由线条生成固体，再经过修改，生成曲面，最后通过模拟生产过程，把它在加工中的全过程播放出来，看着它由一个模块，在铣刀的切割下，一点一点地变成一个模具，心理很是有种满足感。想起一个工件的制作在实际中可能需要经过很多工序，并且由于其中某部分的形状比较奇特很难制作而使制作出来的成品不合要求。而通过电脑的模拟程序，就会更容易更直观地看到整个生产过程，同时对于工件在制作中可能遇到的情况都可以进行模拟，人们就更容易掌握制作时要注意的情况，进行相应的修改，使最后的成品更尽善尽美。我就很为科技的发达带来的好处而感叹。因为对这个软件的使用很感兴趣，下班后我还留在了电脑室里，请老师教我用软件制作了一个巧克力常用的半球柱的形状的模形。看到自己亲手设计的模形，我心里美滋滋的。

很快地两周的金工实习就过去了，在这个实习过程里我还得到了一个小小的纪念品——我在注塑挤塑的实习的时候制作的两个小小的塑料杯。物体虽小，也不比得其他同学化学加工时得到的自己设计加工的小工艺板有趣，但毕竟是自己的

劳动结果，也算是可以给这次实习一个很好的回忆。

同时，通过一个金工实习，也让我理解了做很多工作是需要技巧的，并不是想当然地去做就会成功的。看着熟悉的东西，看着熟悉的工作过程，由于自己没有这方面的技能，便无法完成工作了，而由于没有相关的练习，还可能在工作过程中对自己或者他人造成伤害。而类似的这些事情我们在平常的新闻报道中已经屡见不鲜了，很值得提起人们的高度注意。

我们在整个金工实习的过程中所学习到的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实践学习和掌握的技能还很多，如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才，我们新世纪的大学生只有多多加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置，真的很多谢这次金工实习，虽然有些辛苦，但如果能再来一次的话，我也还是十分乐意参加的。

最后值得一提的是工作环境。其中一些工种是属于比较危险的工种，我们是在专用的实习场地进行实习，所以实习的环境还算好，但是很自然地让人想到，那些一般的工人肯定没有我们这么好的待遇，他们的工作环境之差，不是我们可以想象的，而那么差的环境，对他们的身体所造成的危害是可想而知。他们的情况，一部分是由于工作的单位负责人为了自己赚钱而不管工人的死活而造成的，对于这些人我们应当谴责并想办法帮助这些困难的工人；而另一部分是由于管理人员不懂得安全工作环境的要求而引起的，对于这些则需要更多高素质的管理人员参与其中，尽力改善工人的工作环境。当然，我们这些大学生也是应当努力朝着这一方面学习发展的。