

最新一分钟英语口语演讲稿 一分钟演讲稿一分钟演讲稿(通用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

一分钟英语口语演讲稿篇一

下面是本站为你整理的一分钟演讲稿300字，欢迎阅读。

一分钟演讲稿300字(一)

人的生活方式有两种，第一种方式是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每一个人，都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神。像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一

天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命还有一段视频上网查查吧感悟会更深的。

一分钟演讲稿300字(二)

珍惜生命中的每一天同学们，你们看，碧绿的大海里，鱼儿在自由自在地遨游；你们听，蔚蓝的天空下，鸟儿在欢快地鸣唱……哦！这个世界最生机盎然的就是生命！正是这一条条鲜活的生命啊，让我们的整个地球也鲜活起来。我一直喜欢那一首歌：《在我生命中的每一天》，歌中唱道：“看时光飞逝/我祈祷明天/……每当那熟悉的旋律响起，我就感到生命的可贵。每天清晨，当朝霞映红了我的双颊，当树上的小鸟叫醒了我的梦想，我知道新的一天又开始了。我感谢我的爸爸、妈妈——是他们给予了我宝贵的生命，是他们让我感受这美丽的地球。我还要感谢我的爷爷、奶奶，他们的慈爱像阳光一样照亮了我心灵的每一个角落！是啊，生命就像一朵花，生命之花是绚烂的，也是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎，凋零。同学们，让我们吸取生活中教训，珍爱生命中的每一天。看时光飞逝，我祈祷明天，愿我们每个小小的梦想，都能够慢慢地实现！从现在开始，从我们做起：不要因贪玩，而是去了宝贵的生命，健康成长，让生命之花永远绽放！

一分钟英语口语演讲稿篇二

大家好，今天我要演讲的题目是《亲情》。

亲情很可贵。它不是阳光，却可以带来温暖；它不是雨露，却可以滋润你的心灵；它不是蜜糖。却可以带来甜蜜。

在小的时候，我学了一篇叫《小蝌蚪找妈妈》的课文。体会到了亲情的可贵。动物也有它们的亲情，它们都会去珍惜这一份亲情。

后来，我看了一本书。书上写了罗马帝国的创建人的小时候，是被一只母狼养大成人的。原来，人与动物也有亲情。

现在，我也感受到了亲情。从爸爸的每一句话中，从妈妈给我煮的每一碗饭中，我都从中感受到亲情。不过，我也希望，爸爸和妈妈不要经常吵架，能给我一个幸福的家庭。一天，爸爸和妈妈要去买东西。爸爸感到不舒服，心情变得很烦躁。到了一个路口时，妈妈说：“走这边。”爸爸立刻说：“应该是走这边！”两人一直这样争论不休，后来回到家里大吵了一架，最后我叫来了姨妈和姨丈来和解，这场家庭风波才平息下来。

亲情就像一条链子，如果这条链子断了，那也代表着这个家庭的破碎。亲情像一盏明灯，如果这一盏明灯熄灭了，那整个家庭就会陷入到黑暗之中。所以说，亲情比金子还重要。

一分钟英语口语演讲稿篇三

大家早上好！

那么，让我们再来看看别人是怎么做的。著名的管理学讲师余世维先生讲过这样一段经历：那是在德国，他去拜访一位朋友，主人是一位普通的德国妇女，问他是否需要喝水，他回答说“来一杯”，然而他没有喝掉，女主人很不开心，说了这样一句话“一杯水虽然不值什么钱，但它是我们日耳曼民族的资源”。

同样是一杯水，但是对待的态度却不同，处理的方式也不同。这说明什么？我想，至少说明一点：那就是这名普通的德国人，她的资源意识比我们强！这一细节也足以暴露出我们这个民族节约意识的严重不足关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。

俭，还是磨练意志，提高品格的重要手段。人为什么会有坚强意志，为什么会有崇高品格，毫无疑问，从逆境中磨炼关

于节约的演讲稿演讲稿。而俭正是在很大程度上创造了逆境，换句话说，也就是俭创造了人才。匡衡凿壁偷光，家贫而志坚，终成国之大器；刘禹锡以俭律身，虽两袖清风，却写下千古流传的《陋室铭》。历史上像这样的例子还有很多很多。

时至今日，物质文明和精神文明都已高度发达。但是，发扬勤俭节约、艰苦朴素的作风依旧是我们的重任。中国地大物博，具有丰富的物产资源，但是庞大的人口基数给它加上了一个巨大的分母。也就是说我们拥有的多，但分配到每一个人却很少关于节约的演讲稿关于节约的演讲稿。所以，在这种形式下讲求勤俭节约和艰苦朴素是十分必要的，它既符合我国的国情，也符合我校的校情。我们知道热爱祖国、关心学校应该从点点滴滴做起，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”所以我们每节俭一点，就是为学校发展出了一份力，为我国综合国力的提高尽了一份心。

要做到节俭，其实并不难。只要我们在现实生活中稍稍注意，就会发现，很多举手之劳就能节约资源，减少浪费。比如每天少用一双一次性筷子，意味着成千上万亩森林可以免遭砍伐；每天少用一个塑料袋，可以节省大量的石油消耗关于节约的演讲稿演讲稿。随手关灯、关电器，把白炽灯换成节能灯，把空调温度上调1度，据专家测算，如果我们大家都这样做，那么全中国每年可以节约450亿度电，相当于三峡工程半年的发电量！

同学们，心动不如行动！从今天开始，从现在开始，赶快行动起来吧，放学时请记着关灯、关空调；电脑关机时，请记得关显示器，打印资料时，请尽量双面打印；买饭时吃多少，买多少，尽量减少浪费，让我们有能力把爱心传递到世界上每一个角落。

我相信只要我们携起手来，共同努力，从小事做起，从身边的事情做起，那么我们一定能再次拥有采菊东篱下，悠然见南山的诗意生活。

最后请问一句：同学，今天你节约了吗？

一分钟英语口语演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

谢谢大家！

一分钟英语口语演讲稿篇五

大家好！我是xx级xxxx系xx班的xx。今天能够站在这里首先要感谢领导、学生会组织给我提供这样一个平台。为此我感到很幸运，因为有一个好的平台来表达自己的一个心愿：“我真心希望能够加入校学生会组织，成为领导、老师、同学服务的勤务员。因为我有这份心愿，有这股热情，有这份责任心。”在这里我郑重承诺：我将尽力完成领导、老师和同学们交给我的任务，成为学校信任和同学们信赖的一份子。

学生会组织是连接学校与学生之间的桥梁和纽带，是传达学校治学理念、治学方法、治学思想、治学灵魂的渠道，是反映同学思想动态、解决同学生活中的实际困难、加强同学间师生之间学习和学术交流的重要平台，是学校与学生之间上传下达教师与学生之间、同学与同学之间信息传递、交换、共享的平台。我将尽职尽责，以饱满的热情、顽强的意志建

设好学校与学生之间这座桥梁、这个平台。

假如这次我进入校学生会组织，我将继续发扬我一贯遵从的理念之上、敬业至上、敬业为魂、善于合作、尽职尽责的人生理念，进一步完善自己，以饱满的热情和积极的心态去对待每一件事情，提高责任心，工作中要积极进取、大胆创新、虚心向他人学习，不断改进工作方法，积极听取领导和同学的意见。我要以身做责，以“奉献校园，服务同学”为宗旨。真正做到为同学们服务，在学生会组织利益前，我必须坚持以学校，以同学们的利益为重，决不以权谋私。我知道，再多的话语也只是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功支路的鲜花。

既然是花，我就要绽放；既然是树我就要长成栋梁，既然是石头，我就要去铺成大路；既然我是院学生会组织一员，我就要尽心为同学们服务。拿破仑曾经说过：“不愿当将军的士兵不是好士兵。我立志成为一名优秀的将军。”我相信在领导的信任同学们的支持下，我的学生会组织工作会更上一层楼。站在这里我没有别的选择，唯有饱满的精神，满腔的热情，百倍的信心，全心全意投入到工作中去。

一分钟英语口语演讲稿篇六

大家好！

我在离开我熟悉的小城后，能够进入__班我真的相当开心，在今天这一次班委得换届选举上我想为自己接下来的生活拼一次。我的名字是__，我想竞选的班委职位是文艺委员。我稍微有些一丢丢的紧张，好想大家可以给我更多更多的鼓励。

在班级所有人第一次见面时进行的班委选举，我没能有勇气站出来竞选，我很是后悔。很快乐还能有一次让我参与的机会，更加可以感到心满意足的是今天的我已经有了勇气可以站在这里。我自己的性子是相当相当慢的，刚刚来到校园对

一切都是那么的不知道，我很难在陌生的环境里能够安逸快乐的成长，我很幸运遇到你们，是你们温暖着我，将我的内心打开，开始与你们一同嬉戏玩闹。恰逢这样的一个机会，我也想要为整个班多多做一点贡献，经过自己的思考再加上一些同学的建议，我选择今天竞选文艺委员这个职位。

对于文艺委员这个职位，通常来说都是那种特别有才的人适合的，首先我想先向大家介绍我会的才艺。中学时看在我的兴趣上去学习了古筝，虽说是没有太多能拿得出手的等级吧，不过在这些方面还没有太多的生疏，底子什么的都在。之后再学校的组织下，我有参与过校园的竖笛团，还在合唱队里面担任过指挥，对于一些学校的活动我也都有参与过不少，当过主持人，作为校体操队出去比赛表演，还有很多很多。那时的我每天都很充实。俗话说“越大越不安”，随着高中生活，我都只是好好学习，再没有心思和想法参与这些活动了，有的都只是自己平时的练习，性子也越发安静。现在的我想要再为自己努一次力，想要将从前的我都拾起来，更想要为我作为班级一份子的我，多多为班级做点事情，我想要把自己的所有能力都散发出来，为班级创造荣耀。

其次，我现在已经同班上的一些同学越发相处活跃，我想要当上班委能够与班级的同学都相熟，更能够将大家组织在一起，为班级争光，发挥大家的团魂能量。这也是能更好地了解到每个人的优势，将大家所具有的优势都发挥出来，也更是一个文艺委员应该做的事情。

最后，我想要使班级的所有同学都可以感受都我这颗想要为班级做出自己能做的事的心，而且我也相信我还有很多还未挖掘出的美好需要一个很好的机会来使我一一展示出来。我十分地期待着能和大家一同展现的机会，更想要让所有人都绽放自己最为耀眼的光辉。在此，我献出我最棒的诚意恳请大家可以为我投上一票，你们的信任是对我最好，也是最棒的鼓励！很感谢大家！

一分钟英语口语演讲稿篇七

这天我演讲的题目是为中华而自豪！

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链；莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣；巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指；奇丽险峻的张家界是她高雅的金冠；奔流不息的母亲河是她。四大发明使她辉煌灿烂；老子孔子让她闻名遐尔；丝绸瓷器令她光彩照人。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她；屈原忧愤满腔，投身汨罗江是为了她；人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自我的智慧才华，艰辛地劳动是为了她！

我们要想心系祖国就必须确立一个远大的志向，树立和培育正确的理想信念，对自我的未来充满期望，要立志为自我的未来而努力奋斗，把祖国建设成为物质礼貌，政治礼貌，精神礼貌的国家。因此，我们要珍惜和抓紧童年的每一秒，抓紧锻炼身体培养高尚道德，掌握丰富知识，把自我的学习、成长同祖国社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强紧密联系在一齐，为祖国建设振兴中华时刻做好准备。

其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都务必停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。平常生活中要爱护红领巾，就应为自我是少先队的一员而感到骄傲。在学校里要戴红领巾，上体育课时能够把红领巾摘下来，叠好放进书包。回到家里要把红领巾放在床头，以便第二天起来时佩带。红领巾要定期清洗，持续干净整洁。虽然这些只是日常生活中的一些，但是却充分的体现出了自我的爱国意识，只有爱我们的母亲祖国，才会茁壮成长，为祖国献一份力。

同学们，爱国是一种坚定的民族精神，更是一种振兴中华的
责任感。我们青少年要用这种强大的精神力量去描绘祖国未
来的宏图，将一片丹心献给祖国。祖国在我心中，祖国在你
心中，祖国在我们中华儿女的心中，让我们一齐向着“心系
祖国，健康成长”的目标前进吧！

一分钟英语口语演讲稿篇八

人生中不断地在烦恼与幸福之间徘徊，在期望与失望中大悲
大喜。

有时烦恼，可不经意幸福的事就会不期而至，有时幸福包围
了自我，可烦恼却也挥之不去。

我们渴望拥有，可机会总是失之交臂；得到手的不需要，渴
望拥有的得不到。我们为了不可知的未来而烦恼，为了已经
拥有的而不安，为了错过的一份美丽而懊悔。

有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，
看起来却很幸福。

活得糊涂的人，容易幸福；活得清醒的人，容易烦恼。

我们不要烦恼，因为除了呼吸，什么都不重要。

我们站在地狱里仰望天堂，我们站在烦恼里仰望幸福。

心能静下来，就没了烦恼。