

# 最新中药实训心得体会 医院中药学实习 心得体会(模板5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 中药实训心得体会篇一

实习是大学生学习知识并获得实践机会的重要途径之一，而医院中药学实习则是中药专业学生必修的一门课程。我是一名中药专业学生，最近刚刚完成了一门为期4周的医院中药学实习课程。在接下来的文章中，我将分享我的实习体验和收获。

### 第二段：实习课程安排

实习期间，我们主要在医院中药房和中药制剂室进行实践，目的是帮助我们深入了解中药的配方及制剂过程。本次实习还包括了中药鉴定、中药辨异、中药制剂制备等项目。

### 第三段：实习收获

通过这次实习，我学到了很多东西。首先，我更加理解了中药制剂的配方原理和制作过程。在制剂室，我参与了各种制剂的制备过程，包括丸剂、泡脚药剂、鼻腔喷雾剂、汤剂、贴剂等。其次，我还学会了如何进行中药鉴别和中药辨别。其中，中草药鉴别让我们了解了很多自然药物，对于认识大自然的美妙和“草药”对人类的良好作用更是有了进一步的认识。最后，在实习期间，我还了解了中药的药理作用、中药的制取方法和中药的临床应用，这些都对我将来的学习和

研究有很大的帮助。

#### 第四段：面临的挑战

尽管这次实习让我学到了很多，但也遇到了不少挑战。比如，在制剂室时，我们经常需要将各种中药材泡沫或煮沸，这些过程需要严格控制温度和时间，一旦做得不好，就会影响中药质量。此外，当我们需要对中药饮片物种进行分类比较时，有时非常难以区分它们之间的细微差别，需要我们反复推敲和探究。总之，在实习过程中，我们遇到的挑战虽然让我们有些疲倦，但也让我们不断锤炼自己的专业技能。

#### 第五段：总结和展望

总的来说，这次医院中药学实习让我收获颇丰，不仅使我更加熟悉中药的制剂过程和特点，还让我了解到中药对人体的作用原理及应用，唯有进一步地学习掌握中药学理论，并不断加强相关的实践训练，我们才能为社会健康做出更大的贡献。虽然本次实习结束了，但我相信我所掌握的技能 and 知识将继续会为我未来的发展铺平道路。

## 中药实训心得体会篇二

在进入中药饮片厂实习之前，我对中药的认识仅限于药店中的成药和中医诊所中的中药颗粒。对于中药制作的具体过程和中药饮片的质量控制等方面几乎一无所知。然而，在实习的第一天，当我置身于中药饮片厂的生产车间时，我被眼前的景象深深震撼了。

#### 第二段：深入实习

随着实习的进行，我逐渐了解了中药饮片的制作过程以及其中的许多细节。每一天，我都亲眼见证着中药饮片从原材料的挑选到加工、掺混再到包装的整个过程。与此同时，我也

了解到了中药饮片厂对质量的严格要求，包括对原材料的质量检验、生产过程中严格的操作规范以及对成品的检验等。这些规定的严格执行让我深刻认识到了中药饮片产业对产品质量的高度重视。

### 第三段：体验实际操作

在实习期间，我还有机会亲自参与到了中药饮片的生产过程中。我学会了选择优质的原材料，并学会了如何使用设备进行研磨、炒制等操作。尽管一开始我对这些设备的操作还有些生疏，但在师傅们的指导下，我很快掌握了这些技能。通过亲自操作，我深刻体会到了每一个细节对药物的质量影响之大，也更好地理解理解了规范操作的重要性。

### 第四段：认识到的问题

在实习期间，我发现了一些中药饮片生产中存在的问题。其中一个问题是中药原材料的质量不稳定。由于生产基地分散，不同地区的土壤、气候等因素差异较大，导致其所产生的原材料质量存在一定风险。另外，我还注意到一些企业由于追求利润最大化而在掺混成分上偷工减料，这对中药饮片的质量和功效造成了一定影响。这些问题的存在让我深感中药产业仍需进一步规范和完善。

### 第五段：实习心得与收获

通过这次实习，我对中药饮片的制作过程有了更深入的了解，对中药质量控制与规范操作有了更为直观的认识。我学会了如何选择优质的中药原材料，掌握了中药饮片的制作技能，并认识到了中药产业中存在的问题。这次实习让我不仅学到了专业知识和技能，还培养了我的团队合作和沟通能力。此外，这次实习也让我更加坚定了对中药产业的兴趣，我将用所学知识为中药产业的发展做出自己的贡献。

通过这五段式的文章，我通过叙述实习之初的情景，深入实习的经历，以及认识到的问题，最终总结出实习心得与收获。这样的文章结构可以让读者逐步了解我的实习经历，从而更好地理解我对中药饮片厂实习的见解和体会。

## 中药实训心得体会篇三

寒假，我参加了学校组织的中医实习，这次的中医实习，我主要在针灸理疗科实习一个月，包括按摩室一星期，到明天为止就圆满结束，我在这个科室学到了很多东西，主要是因为动手机会很多，尤其是在主任开会老师不在的情况下，也认识了很多病患和很多性格很好的家属。

寒假的中医实习，我在按摩室学会了颈椎病，腰椎病的推拿按摩治疗手法，而且病人都很喜欢我的治疗，出科后还有病人说我的手法好，这点我不自夸，今天指导医师还说我在的时候人气很旺，好多病患都来治疗，不过我出科后好像病患就少了很多，这是实情，也是我的骄傲。

中医实习期间，我学会了拔针，这是来针灸科之后第一学的，而穴位注射，这个其实还有一个小插曲，从按摩室来到针灸这边的第一天，我看到他们给病人穴位注射觉得好神奇，指导医师叫我动手，我怕，好不容易鼓起勇气说我来病人却说不要我来打，指导医师二话不说一步一步教我，很完美，第二针就是我自己完全给病人注射了，一直到现在。扎针还是有难度，因为不好找穴位，偏瘫患者根据病人病情需要调整穴位，从头至脚：百会，印堂，水沟，地仓，承浆，廉泉，角孙，曲池，手三里，外关，合谷，中渚，血海，足三里，阴陵泉，三阴交，太溪，解溪，行间，一路往下。期间还有三伏贴，这是一种防病的方法，在三伏天给病人或者一些无大碍的人的特殊穴位上贴上贴伏，很管用。

在还没参加中药实习的时候，我就学过拔罐，现在只是复习外加熟悉，就在病人需要的时候给病人拔罐，有时候也走罐，

闪罐，刮痧，还学习了放血治疗，这个是刚学的，指导医师不在自己给病人放血，现在想起来应该早点上手。因为病人的一句：我相信你，我就二话不说给病人治疗了，还有什么话语比起这个更振奋人心的呢？这是病人对自己的肯定，所以坚决不能让病人失望，也要对得起自己的这次中医实习。

寒假的中医实习，我学会了很多知识，都是在课堂书本上所学不到的，对一些病情的临床反应有了更深刻的认识，积累了一定的社会经验。总而言之，是一次难忘的实习经历。

中药学实习心得体会（篇2）

## 中药实训心得体会篇四

实习虽然是短暂的，但是却十分有意义，它在我们每个人心中的作用是不同的，通过实习可以让我们学到很多书本上不能学习到的东西。只有具备扎实的药理学知识，才能够更好的认识这些药品，所以除了弄懂理论知识外更重要的是要在实习中运用这些知识。你是否在找正准备撰写“中药店实习心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入基层在医院药房接受锻炼。初到药房工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药房经营的有中成药、西药、非药品及一部分医疗器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

## 一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

此处可以加上药事管理与法规部分内容和综合知识与技能部分内容

“师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与于老师继续学习：下去因为实习即将结束，但是于老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的药学工作者。

在医院药房工作还能学习一些课堂外的东西，比如过桥就是黄连，因为黄连根茎的中段细瘦，状如茎杆，形如小桥，所以称为过桥。当然还有针眼就是半夏，砂眼就是银柴胡等等一些中药的别名，这些都是医生开具的中药处方上学到的知识。

## 三、如何做好药品销售服务工作

在销售部是最锻炼与人处事、说话的，我的工作主要是接待顾客、打印住院药房领药单并发药，然后由带教老师核对后

再发给住院部护士。在药房接待患者时，由于很多患者购买所需药品时候不认识想咨询，所以，向患者介绍药品时，我首先要了解药品本身的基本情况，然后做简单的介绍，以提高顾客对医院药房的信任度。

接听电话时要语气平和有礼貌。遇到不懂的地方认真询问，不可以马虎大意，有时候医院的采购说话并非普通话带有口音，尤其是南方口音，那时一定要注意力集中，防止听错或漏听。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心。

在药剂科实习期间我学会了用办公自动化设备，如传真机、复印机等。学校里学习的office软件在这里也得到使用并有所提高，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对中西药房及药剂科的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从北京中医药大学走出的我将牢记“勤求博采，厚德济生”的校训，肩负起药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

7月1日-31日，我在西门药店中医馆进行了为期一个月的实践锻炼。虽然只有短短一个月，但是对药理知识、为人处事和经营管理等方面的认识都有了一定的提高。

药理知识有所丰富。中药是我们国家特有且博大精深的一门

学问。对我们这一代来说，接触中药的机会是比较少的，即使在自己生病的时候也是西药主治，因此，对中药进行基本的药理知识学习和药物实体认识是非常必要的。从生活上而言，平常的小痛小病可以自行处理，而且中药的药性比较温和，没有西药那么大的副作用；从思想上而言，有助于中药这项国粹的继承和发扬。经过一个月的实习，我已经能分辨一些常用的药物，如党参、生晒参(西洋参)、麦冬、苍术等，并对其药性和作用有一定的认识；能看懂一部分药方，对一些需要先煎、后下、灌纱布袋的药物都能判断；对于药物的包裹也有一定的技术熟练度。

为人处事有所成熟。中医馆是一个向外开放的窗口，所以在做好撮药这项工作的同时还要和顾客、坐堂专家和同事进行一定的交流。对中医馆而言，顾客群比较大，但是年龄特征比较明显，大部分是老年人。老年人由于生理上处于衰退期，所以必须对他们多一份耐心、多一点关心、多一些爱心。另外，也要区别对待患有某些特别病症的病人，如精神上的疾病，这并不是说对他们抱有歧视的心理，但由于其所患病症的特殊性，往往伴随出现一些突发性事件，我们需要对其多加关注。突发事件其实非常能锻炼一个人的随机应变能力，但是必须把握原则。拿药店来说，就必须坚持顾客第一的原则。比如由于工作人员的估计错误，一位患者拿不到代煎的中药，而且此时正好碰到药店停水，这位患者非常愤怒，一直指责药店不信守诺言，那么此时，我们可以断定责任方是我们，需要弥补顾客的时间和精力，所以我们提出了药煎好后送货上门的对策，并且得到了患者的认同。

管理经验有所积累。在经营管理方面，西门药店给我的感觉是严格要求、顾客第一。作为一家药店，严格的要求是必须的，因为经营的是药材，关系病人的健康，甚至生命，所以不能有丝毫差错。进货，有专门的正规渠道(萧山医药公司)；验货，由资深的老药师带领仓库部门人员对每一袋进店的药品进行形、味、色的严格审核；出货，由一套电脑系统控制，每次出货都需要登记，并在每个星期一进行盘仓。在撮药时，

经理严格要求营业员间不得相互嬉笑，以免因分心而造成药物种类或剂量的差错。作为一家店，顾客的要求和利益应是第一位的，在工作和解决问题上都必须牢记这一点。比如，一次几位黄岩来的患者到药店抓药，撮完药，一位患者发现自己的药撮多了十付，于是，硬要退，一直坚持自己只要抓十付。但当时，店里刷医保和收银台的工作人员发现该患者药量比较多、数额比较大，都特别跟她确认过。顾客一直坚持是店员的失误，坚持要退，最后经过调解，还是给她们退了，让她们满意的回去。由此，我得到启示：有时候，一点小利是不足挂齿的，像西门药店这样名声响亮的百年老店，信誉和形象才是最重要的。

但是，在实习期间，我觉得药店人员分工不是很明确。刷医保和收银的人员是不固定的，撮药的工作人员会被轮流安排操作，特别是刷医保的人员，很多时候是谁有空就去。因此，我建议各班次应该明确人员分工，落实责任，将刷医保和收银的人员固定下来。这样可以避免因人员流动频繁，交接班时交代不清楚而发生错误；避免代刷医保而产生的责任不清现象；减少员工经常需要帮忙加班刷医保的现象。但是中药师的专业认证还是要同步进行，因为即使是刷医保和收银工作也需要一定的药理知识。

在西门药店实习的一个月，让我看到了万丰“大气经营，精细管理，开放合作，诚信发展”的现代化科学管理理念，让我相信，万丰是我们社会新人锻炼能力的良好途径、踏入社会的坚实桥梁、自我发展的最佳平台。

接下来的日子就在西制实习了。一进去的时候就在帮他们折维生素e霜等的纸盒子和包装产品。有时候边看他们做实验边学习，还做了软膏系列'抗菌消炎等从而把我们学的药剂学知识应用了进一步了解了药品的制作流程。

在门诊西药房的实习过程中分别把负责划价 取药和咨询的都搁开了这样也方便了患者。西药是药品的主力。同时也意味着

门诊处的工作格外繁忙辛苦. 取药是体力活也是我刚来的时候所做的第一件事. 由于药房的药品多理所当然的柜子也多了所以当我第一天拿了处方去找药品时简直就是东找西找的而患者又不能等太久不由得自己的心里有了烦恼而老师又在催药, 有时候一不小心把药品的规格拿错了还会受批评. 在这里常常是连喝水上厕所的时间就没有. 早上来的第一件事就是清理和摆放药品. 这样一来加以熟悉也可以了解药品的理化性质和药理作用以及不良反应等. 后来通过慢慢的熟悉之后知道了药品放在那里取药也就容易多了也不会拿错了.

多了半个月后就学着划价, 这个工作是要非常谨慎和认真的. 要会看处方, 要看清处方上药品的规格和剂量. 要注意是不是精神药品和麻醉药品. 因为这些都要和普通药品搁开划价还要求不能划到一起. 需要是精二''处方. 有一次我在给患者划价就出现了差错被老师批评了. 从而也认识到了作为医院的工作人员处处马虎不得. 一定要认真仔细.

有了西药房的基础外我在内药房和外药房实习就容易多了. 在这两个药房中也是忙的不亦乐乎. 由于患者教多. 每天我都在用车子发药, 每次都是长长的纸给我去发. 发好了经过核对了还得去送到护士那里. 这个工作也是很严谨的要把数量搞清楚还得注意药品的有效期.

感谢医院的老师们能让我学到很多知识. 短短的几个月的医院实习结束, 终于可以揣了一口气了, 想想这么多天的忙碌才知道药学工作的不易, 我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧, 而且同样需要优秀的职业素质. 2. 专业素质: 药学人员要对病人极端负责, 态度诚恳, 和蔼热情, 关心体贴病人, 掌握病人的心理特点, 给予细致的身心护理;严格执行各项规章制度, 坚守岗位, 按章办事, 操作正规, 有条不紊, 执行医嘱和从事一切操作要思想集中, 技术熟练, 做到准确、安全、及时, 精益求精;要有敏锐的观察力, 善于发现病情变化, 遇有病情突变, 既要沉着冷静, 机智灵活, 又要在抢救中敏捷、准确、果断;做好心理护理, 要求语言亲切, 解释耐心, 要有针对性

地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；保持衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

## 中药实训心得体会篇五

医院实习是学生从学校走向社会的过渡时期，是把理论应用于实践，从课堂走向临床之间的纽带。中药是中医理论的实践基础，也是中医治疗疾病的武器，学习好中药对中医中药专业的学生成为一名好的中医(药)师起着重要的作用。中药房实习是中医药学生走向独立工作奠定基础的第一步。笔者经过几年的实习带教，有以下几点体会。

通过小讲座形式，让学生了解药品管理法，处方管理法，毒麻药品管理法，处方调配流程，药房管理制度，药品储藏保管和养护制度等相关法律法规制度，了解医院药剂科的机构设置，药剂人员的职称职责，药剂科不同职称配备比例，了解药剂人员的职业道德要求及医院药剂科的性质和任务。

中药房实习使学生了解中药房的工作流程：收方、审方、调配、发药，掌握常用中药饮片的性状、功效及用法用量，熟悉常用中药的别名，扩大中药的识别范围，了解毒麻药的使用保管和有毒药物的用法用量，熟悉和了解中药的配伍及配伍禁忌，进一步巩固理论知识，同时培养学生具有学生良好的职业道德和工作作风，成为实用型人才，在以后的工作生涯中能更好的治病救人。

由于中药品种多，学生实习时间短，药房工作忙，带教必须有计划有步骤进行，为保证日常工作的正常进行，合理安排带教时间：在药房相对空闲期间，让学生自行到中药格斗里认药，在放手不放眼的情况下让学生适当的参与调配，装药斗(带教老师必须监督和复核)，给学生自由空间，提高学生自主学习的兴趣和动手能力。忙时把自行实践的内容穿插期

间，或把标本集中在一起让学生识别，避免了药房空间狭窄拥挤的局面。

学生实习必须了解中药房收方、审方、调配、核对、发药程序；掌握审方内容：处方前记有无错写漏写，处方正文有无配伍禁忌如十八反、十九畏，有无妊娠禁忌，有无不合理用药，有无超量用药，处方后记是否完整等；掌握常用中药的性状、功效、用法、用量；掌握特殊的毒麻药品管理办法和使用原则；掌握常用中药的特殊用法：先煎、后下、包煎、烊化、冲服、兑服等等；掌握调配、复核、发药操作规程；对违反药品管理法和处方管理法的处方进行把关，保证病人用药安全。

在学生实习时结合实物进行一些技巧的教学，有助于学生对中药性状及功效的记忆。辨识中药时与生活中事物联想，如：川芎蝴蝶片、防风蚯蚓头、槟榔大理石纹、辛夷毛笔头等，再引导学生说出其功效。长相相似的中药区分，如：(空)白前、(实)白微。功效相似的中药区分，如：羌活、独活，前者质疏性辛苦温发散作用强，药性偏上升，治疗上肢痹痛，后者质密性辛苦微温药性偏下行，祛风湿治疗下肢的痹痛作用更强。