

# 2023年微笑着面对生活演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 微笑着面对生活演讲稿篇一

本文目录

1. 微笑着面对生活演讲稿
2. 微笑着面对生活演讲稿
3. 大学生励志演讲比赛演讲稿：微笑着面对生活

世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。

一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢？有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗？如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我要选择微笑。

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，也应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱成功，走向成功。在平凡无奇的生活中，我们遇到了挫折，当我们望一望身边的人，也许我们就会感到心中的一点欣慰。在我们身边总不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后又是遭到了多少挫折和失败呢？失败固然可怕，但是没有接受失败的能力就更加可怕了。一个人没有接受失败的能力，只看到了成功的一面，这样在每一次失败中就会降低自信心，没有好好认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，执意己见，最终失去了锻炼自己的机会，成了一个迷途的人。向自己树立一个目标，朝着目标勇往直前，在刻苦认真中无暇顾及身边的风雨，最终达到目的，我们最后会为这自己付出而得来的喜悦微微的一笑。“啊，这件事太难了，以我的能力肯定不能做到的，啊那件事也是，我还是挑一些小的来做吧。”这种想法在身边随处可见，但我们却没有在每一个成功的人士口中听到一个难。在媒体发达的当代，当有一个成功人士面对重大困难时，媒体总是加以炒作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一位成功者都只是微笑着回答这些不知道将要怎样将他们的的事情颠覆的记者。他们都把他们自己的事放在最后，用微笑去迎接世界。《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文当年决定

放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真面对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。

微笑着面对生活演讲稿（2） | 返回目录

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，也应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱成功，走向成功。在平凡无奇的生活中，我们遇到了挫折，当我们望一望身边的人，也许我们就会感到心中的一点欣慰。在我们身边总不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后又是遭

到了多少挫折和失败呢?失败固然可怕，但是没有接受失败的能力就更加可怕了。一个人没有接受失败的能力，只看到了成功的一面，这样在每一次失败中就会降低自信心，没有好好认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，执意己见，最终失去了锻炼自己的机会，成了一个迷途的人。向自己树立一个目标，朝着目标勇往直前，在刻苦认真中无暇顾及身边的风雨，最终达到目的，我们最后会为这自己付出而得来的喜悦微微的一笑。“啊，这件事太难了，以我的能力肯定不能做到的，啊那件事也是，我还是挑一些小的来做吧。”这种想法在身边随处可见，但我们却没有在每一个成功的人士口中听到一个难。在媒体发达的当代，当有一个成功人士面对重大困难时，媒体总是加以炒作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一位成功者都只是微笑着回答这些不知道将要怎样将他们的的事情颠覆的记者。他们都把他们自己的事放在最后，用微笑去迎接世界。《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真面对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。

大家好!在初三这一个忙碌的学年里能有这个机会让我在这里给大家演讲，实在是一件很荣幸的事。我们在初三这个跟革

命相似岁月里，开始阶段已经让我们饱尝风霜，在这个对我们来说充满迷惘的学年，我们的脑中总是无时无刻地发出许多问号。我们走在这个人生的十路口中，不禁会发出这样的感慨“现在该怎么办？”是啊，我们之中很多人无时无刻不在想这个问题，我们觉得很困惑，很无助，很后悔。困阔自己的前程，无助的是现在，后悔的是以前那段被遗忘的时光。我们又不得不问问自己“现在还来得及吗？”这真是个严重的问题。即使面前出现很多人告诉你来得及，但你还是会原地不动在那里思考这个问题。

挫折，人人都有，这是不可否认的事实。然而，在失败后我们又应该怎样去面对呢？很幸运的，从小学老师就把方法的告诉了我们了，我们全都听了，而且从小学到现在听到的也不止1000次了。但为什么我们之中很多人还是站在原地不动呢？因为我们没有认真的去面对每一次的失败，我们没有面对失败的经验。失败，固然可怕，父母会骂你，老师也会谴责你，同学们还会笑你。这一窝蜂的事一涌过来，我们束手无策，第一反应就是先放在一边，不管他，以后再说吧。但每一个失败都有相似之处，那就是，它们的效果都差不多。每一个失败都让你很失望，让你不敢面对。

敞开心扉，用微笑去面对世界，你失去的是你自己，你却赢得了全世界。既然选择了远方，就注定要长途跋涉，我不去想身边是否会袭来狂风暴雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是微笑。

微笑着面对生活演讲稿（3） | 返回目录

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。

这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是

微笑。

人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。

然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要我们有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！

生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！

微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，激起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！

请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！

笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，

自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。

从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

## 微笑着面对生活演讲稿篇二

从我们降临到这个世上的那一刻起，睁开眼第一眼看到的是家人对于我们的到来欣喜的笑容，第一次感受的到是家人笑容中传递的那份关爱。从那时起我们便与笑结了缘。得意的笑使人倍感自信；开怀大笑使人心情舒畅……这些都是生命的自然悸动，还有一种笑是那样的淳朴，平静，使人享受到生命底蕴的醇味，体验情感，超越悲欢，这就是微笑。人的一生是有限的，总有一天，你再也看不到世间的美景，感受不到世间的亲情。然而只要我们的内心春风洋溢，人生的哪一个时候不是最美好的春天呢？只要有着一颗平静，珍惜，愉悦的心。即使在人生的无寸草处行走，你也会看到那美丽神奇的`一瞥。所以，微笑着面对生活中的一切，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩！笑对人生，从一个微笑开始。生活就是酸甜苦辣咸五味俱全。甜美的生活是我们每个人所向往的，但上天往往不遂人愿。我们在生活中也常常会遭遇挫折和失败。心慌慌，真想回到从前，但日历不能倒翻。请不要害怕开始，生活总把我们送到起点。

请记住一句话：“压伤的芦苇，上天不会折断；将残的灯火，上天不忍吹熄。”勇敢些，请现出一个微笑，迎上前！生活就是这样，换一种心态去面对，将是另一种风景，另一种境界。虽然不完美，但过的踏实。我们带着心中的微笑，穿过

世事的云烟，就可以学着应变，努力耕耘，收获果实，并提升认知，强健心弦，迎向幸福的彼岸。在幸福的彼岸上，得意而欣慰的笑一下！微笑也是人与人之间沟通的桥梁。与他人会心的微笑，就仿佛在他人心中心中形成一股涓涓的流水，缓缓的流淌在他人间，激起一丝丝爱意。社会是一个大家庭，人与人之间需要彼此关爱，有家就有爱，有爱才有家！请大家现出一个微笑，微笑是表达，让我们的世间充满真爱！笑是人的本能，群体的微笑构筑和平，他人的微笑导致理解，自我的微笑则是心灵的净化剂。心灵的宁静使人快乐，而快乐才是生命不断走向高处的动力。从一个最简单的微笑开始，重筑自己灵魂的免疫系统，再次将胸怀拓宽。

微笑吧！在每一个早晨，向着天边第一缕阳光；在每一个春天，面对着地上第一株新草；在每一个起点，遥望着也许还看不到的地平线……有一句话是这样说的：“你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容。”请大家都笑一笑，从一个微笑开始，微笑着面对生活中的每一天，那就离成功很近，离幸福不远！

- 1.微笑着面对生活作文
- 2.微笑着面对生活演讲稿范文
- 5.微笑着面对生活教师应聘演讲稿
- 6.《微笑着面对生活》演讲稿
- 7.微笑着面对生活的演讲稿范文
- 8.微笑着面对生活的竞职演讲稿



## 微笑着面对生活演讲稿篇三

微笑著面对生活，生活亦然也会微笑著面对著你。

——题记

生活就像这变化多端的四季，每个季节都有著不同特点与性格。

夏天，微笑面对著生活的人会用别致的眼光去待它，会觉得它不是炎热，不是用炎热来惩罚我们，而是认为它是在考验我们，用我们酣畅淋漓的汗水来浇灌我们的生活，让我们懂得在懵懂和挫折中成长，更是因为夏日的辛勤播种，才有了秋天那喜悦的丰收啊！

懂得面对生活，懂得迎接生活，懂得与生活和睦相处的人一定会是生活的成功者，因为你体会过生活的艰辛历程，处理过生活中的种种失败，挑战过生活中的处处困难。

微笑著面对生活，生活亦然也会微笑著面对著你。

——后记

## 微笑着面对生活演讲稿篇四

就必定少不了荆棘与坎坷。人生不是一帆风顺的，面对着这些，我们要拥有一个积极的态度来生活。因此，要微笑面对生活。

读着普希金的《假如生活欺骗了你》，有一句话深深地打动了我的心：“忧郁的日子需要镇静：相信吧，快乐的日子将会来临。”只有对生活充满了信心，生活才不会永远的抛弃你，只要对生活充满了镇静，成功才离自己不远。

“看”着双目失明，双耳失聪的海伦·凯勒艰难地用笔写下了世界名著《假如给我三天光明》，即使行动在不方便，环境再恶劣，她在一番思想挣扎后镇定自如，超脱了常人难以忍受的痛苦，将自己的梦想写进了这本书中，让世人领略到她高贵的灵魂；路德维希·范·贝多芬在中年时期双耳失聪，但他并没有放弃对音乐的追求，便用一根小小的木棒完成了惊人的世界名曲《命运交响曲》，让人在浑厚的音乐之声中体会到了他不懈的追求与执着。他们能成为伟人，不仅仅是因为他们的卓越的成果，更重要的是因为他们面对生活的态度和精神，打动了后世的千千万万个对生活充满希望的人们，让他们也感受到了跨时代的鼓励与支持。

《宇宙简史》轰动了全世界，而它的作者便是长期患卢伽雷氏症的斯蒂芬·霍金，为何一个四肢已瘫痪，下身不能活动，口齿不清的人竟然能创造出超越相对论和量子力学的千年巨作？斯蒂芬霍金便是这样一个传奇人物，他与海伦凯勒和贝多芬一样，超越了常人无法想象的思维，将自己所面对的苦难化为前进的动力，用自己积极的态度来对待一切。

对啊！抱着一颗积极的态度来面对世界，眼前的障碍就会烟消云散。

## 微笑着面对生活演讲稿篇五

窗外下起淅沥的小雨，又撩起了我心中的那一份哀愁。

还记得去年的今天，我坐落在教室的一角，静静的哭了一——那时多么的可悲啊！我知道，我只是一个插班生，这里的一切都与我格格不入。因为家乡那一口浓浓的乡音，还有那一身黝黑的皮肤，同学们都嘲笑我说：“呵！乡下妹一个！哟！还是从非洲偷渡过来的呢！”当时，心中就生出一种说不出的滋味，只觉得涩涩的。

雨果说过：“微笑，就是伏尔泰！”平静时这位哲学家伟大的

一面，平衡的心态在伏尔泰身上最终总会重新确定。不论他正义的愤怒多大，总会过去，恼羞成怒的伏尔泰总会让位于心平气和的伏尔泰。于是，从这深邃的双目里露出了微笑。有了雨果的鼓励，我选择了走下去，对他们置之不理。

我不愿意甘做庸碌的人，又何须向挫折低头呢？路是脚踏出来的，历史是写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。生活经受了挫折，人会显得更美丽！人经历了挫折才会长大、成熟，有挫折的人生才更加丰富、美丽！

即使，心中有多少不愿，我也要微笑着面对生活！