

2023年寝室安全演讲稿 寝室文化节演讲稿 (大全6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

寝室安全演讲稿篇一

大家好！

从八0三班向你们走来的是一个性格活泼开朗，年龄虽小，但做事细心的小女孩。那就是我，__。在班级里，我是老师的好助手，同学们学习与生活的好伙伴。今天很荣幸能够站在这儿参加宿管部部长的竞选，不管我能否入选，我都会把它当成一次锻炼。

宿管部是学校对学生就寝纪律，内务整理进行有效管理的部门。对于规范同学们的生活习惯，养成良好的生活习惯有着十分重要的作用。以前，每当看到宿管部的干部在我们休息时尽心尽力为同学们的情景，我心中就充满着对她们的感激，并自心底产生了一种想为同学们工作的念头。所以我鼓气勇气，带着信心，充满希望的参加了这次竞选。

在我看来，学生会干部就是为学生服务的，有一份热就要放一分光。也许你会问：我凭什么竞选呢？我的回答是：我有三颗红心。那就是对工作的热心，认真负责的责任心，和不断向上的进取心。

如果我竞选成功，我便会进一步完善自己，提高自己各方面的能力。以饱满，热情和积极的心态去对待每一件事。认真

工作，在学校老师的领导下，全心全意为同学们服务。

我一定会保持求实的工作作风，经常检查自己，取长补短，树立起学生会干部的良好形象。做到严以律己，处处起带头作用。

我将服从学校的安排，合理划分时间，提高工作效率和工作质量，以高昂的热情去感染每一个人。

我知道，再多灿烂的语言也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的鲜花。如果我当选一定言必行，行必果。

请各位评委给我一个展示自己的机会。

谢谢！

寝室安全演讲稿篇二

有一种默契叫做心照不宣，有一种感觉叫做妙不可言，有一种幸福叫做与你相伴，有一种情怀叫做寝室情缘。5—105，我梦想启程的地方。

一滴水只有融入大海才更为长久，一片云只有亲临霞光才能云蒸霞蔚，一根细草也只有扎根土壤才更为有生命力。

是的，如天使的眼泪从空中滑落，凝结成了三生石般的魔力水晶。我们相遇在风景秀丽，景色迷人的绵阳师范学院，我们朝夕相处，风雨相伴，从此在绵师这片热土上涌动着一股青春的信息。

我爱我家，当我们紧张学习了一天回到家里时：六个桌位、六条板凳、六张床铺、六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着我们归来；六位姐妹，六种身影、六种性格、六个终

极梦想，她们神采奕奕青春昂扬，她们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但她们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！她们还说，我们六姐妹始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗！六姐妹始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！没有为什么！

那是因为“寝室就是我们的家”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有姐妹们的支持！我们的家不大，可是很整洁；我们的家不豪华，可是很温馨；我们的家或许不是最好的，可是我们真心喜欢它。

我喜欢六这个数字，因为我爱我家！一滴雨里有一个世界，一扇窗里有一个天堂，一个寝室里有我们青春的阳光。如此美好的舞台，6个年轻人的演绎，6位家庭成员的温暖。亲爱的姐妹们，当我感到离家孤单的时候，（其他5人：我们会递给你温暖的肩膀）；当我因失败而沮丧时，（其他5人：我们会给你阳光般的微笑）；当我想放弃的时候，（我们会紧紧握住你的手）。亲爱的姐妹们，我们决定一起攒钱，为家里减轻负担；我们计划一起旅行，在世界每一个角落洒下我们欢声笑语；我们打算半夜一起出去看星星，在夜深人静时偷偷分享只属于彼此的小秘密；我们构想把寝室布置的像家一样温馨；一人哼歌，其他人总是很自然的去接下一句，6个人的生活，一起起床，一起吃饭。心里总是满满的，好温暖。我们手牵着手，在时光的河岸，不再为年轮激进而惊慌；心贴着心，我们不再为流年似水而感伤。如果说我们是雏鹰，那5—105寝室就是我们开始飞翔的地方，从这里开始，我们张开翅膀，朝向太阳！

如花的春季，阅读寝室的温馨；如水的心境，静看寝室的内

涵；似雪的灵魂，品读寝室的清新；如梦的岁月，感受寝室的热情。清新优雅的环境，肝胆相照的豪情，此时，你会发现：我们的生活是一首歌，唱到深处泪双流；我们的生活是一杯酒，品到醉时西语稠；我们的生活是一首诗，诗意有尽意难尽；我们的生活是一杯茶，茶香满口情悠悠。我们是小小的纸鹤，却可以一起托起小小的心，构造大大的梦想。

我们寝室（成员），我们一起呼吁：让我们为家和家里的成员付出我们的爱！

因为我们是一家人，相亲相爱的一家人（音乐

寝室安全演讲稿篇三

大家晚上好，欢迎大家来观看我们的ppt演示，我叫郭云涛，今天由我代表我们寝室来进行我们115宿舍的ppt演示。

我们这次ppt总共分为4个板块。

接下来我带着大家进入我们的第一个板块《幸福之家》

家是冬日的阳光，在失望时带来温暖；家是坚固的小船，在困难时驶向彼岸；家是拂面的春风，在懦弱时带来希望。

我们115是一个和谐而充满激情、活力、温馨气氛的宿舍，宿舍有六位舍员，我们六个人组成了温暖的大家庭。虽然我们来自不同地方，但是我们并没有隔膜，而且亲如兄弟，我们就像一个大家庭，我们从彼此的陌生到彼此的相知再到彼此的相互依赖。

我有一个幸福的家在这里我们不分你我他烦恼与困难我们都不怕

相亲相拥共同筑造这个幸福的家

我爱我的家

这是我们梦想起航的港湾披荆斩棘乘风破浪共同创造胜利的奇葩

我爱我们的家

我们彼此关心着你我他我想与你们生活在一起永远不长大

一、热爱生活，热爱宿舍

二、相互关爱，相互照顾，相互尊敬

三、积极参加集体活动，任何人不得缺席

四、若生病，可享受皇帝级待遇

五、学习困难者，作业、考试家人集体帮助

六、个人物品放在各自的橱柜里，不得乱扔，更不要随便占领别人的地盘

七、进出请随手关门

八、最后一个离开宿舍者，关好窗子锁好门

九、一切个人、集体大事，需四人通过

宿舍长鲁张祥，幸福成员鲁张祥，平时我们都称他阿祥。刘阿康外号小和尚，因为在高中时他对自己高中老师老和尚的无比崇敬，所以自称小和尚。朱普庆平时我们称呼他普庆，王振海，因为他个人的体积比较大，所以我们一致称他大海。董大豪，我们就叫他大豪，我叫郭云涛，他们平时称呼我阿涛。

鲁张祥我们的宿舍长，作为室长的他在我们的宿舍的地位可谓德高望重，一般我们集体的大小事宜都有他做最后的抉择，性格活泼开朗的他交到了许多好朋友，以至于我问他爱好时，他说他的爱好就是交朋友，他的座右铭是生活简单就好。那么我们就一起祝福他，在以后的生活中，交到更多的好朋友，每天的生活简简单单，快快乐乐。

第二位要讲的就是刘阿康，他呢，性格比较憨厚，和他交谈中，喜欢傻笑，他最大的嗜好就是在空余的时间沉浸在书的海洋里，在他的书桌上我们可以看到许多文学著作以及各类杂志；但是估计大家看不出来他另外还有一个爱好就是跑步，每天晚自习晚上放学只要是不下雨，他就会坚持在操场上跑上三圈。他的座右铭是：把反省自己当作每天的任务——因为我们是不完美的。的确，可以说这句话可以成为我们每个人的座右铭，他的心情寄语是：笑容满面，心放开来，面向未来，快乐一点点，幸福一点点。祝愿他在以后的生活中能够快乐多一点，幸福多一点。

下面让我们一起来认识一下，我们宿舍最沉默的一位朱普庆，他平时沉默寡言，做人待事老实厚道，沉默大概成为了他的一种习惯，他平时的娱乐方式比较简单，没事喜欢听听歌，看看新闻之类的，他的座右铭是快乐生活就好。当我问到他想对大家说些什么时，希望我们大家都能快乐的生活。

下面要说的是大海，别看 he 体型庞大，但他做起事情来很像一个小孩子，个性腼腆，平时没事喜欢趴在电脑上看一些日本卡通片，海贼王是他的最爱，最近的他又看上了《灌篮高手》，看到废寝忘食的地步，在我看来他真的是一个长不大的小孩子。问到他的座右铭时，他说：人生没有过不去的坎，为梦想加油。

接下来要说的我们宿舍最有个性的一位，大豪了，他来自福建南平，生性活泼的他对待任何事情都很认真，对生活充满着热情，他的爱好很广泛，打篮球是他的特长，在电脑方面

他的技术也是胜人一筹，当问到他的理想是什么时，他说想开一间酒吧，这大概就是他对生活热情的体现吧。我们一起祝福他能够梦想成真吧。还有他的座右铭是：先天下之忧而忧，做好现在的事。

最后要说的就是我自己了，我叫郭云涛，我个人性格比较开朗，做自己喜欢的事情时非常有热情，我的爱好也比较广泛，在上大学之前，在体育方面比较擅长，尤其是中长跑，上了大学之后几乎把空余的时间都花在音乐上了，之前学的是木吉他，现在专攻电吉他，没事喜欢写一些简单的小歌曲，我的理想就是能够做一名音乐制作人，我也挺爱学习的所以我也打算考研。我的座右铭是：做就要做好。

下面进入第三个板块《光辉岁月》，自来到大学以来，因为我们寝室每个人都比较努力把，我们宿舍可谓是硕果累累，取得了不少的成绩，在学生手册竞赛中我的两位室友分别获得一个一等奖，一个三等奖，另外在运动会上，我的室友也取得不错的成绩，由于我们寝室每个人也都挺有责任心的，在每周三的检查卫生中，大部分都受到了表扬。

大学的生活总是这样忙碌又充实，生活的点点滴滴充满了青春的感动。平时我们喜欢在一起讨论不会做的题目，互帮互助，在上学期的期末考试中每个人也都取得了好成绩。我很高兴能拥有这一帮好兄弟，和他们在一起生活我很快乐。

最后一个板块我要讲的是《幸福合影》，一转眼我们六兄弟住在一起快一年了，这一年中每天都在上演着感动，每天我们都在一起快乐的生活着，我们用相机记录下了其中的点点滴滴，我们一起打闹，一起学习，一起吃饭的场景，想想那些快乐的日子，孩子般的笑容依稀浮在我的眼前。其实快乐对于我们来说就是这样的简单，我希望我们能够是一辈子的好兄弟。我们宿舍喜欢一起集体出去玩，在刚开学不久我们宿舍集体去了南京，我们六兄弟在一个陌生的城市，遇到了困难我们一起解决，有快乐我们大家一起分享，南京的这次

之旅更加加深我们之间的友谊，增强了我们宿舍的凝聚力，我想以后我们会有更多的这样的机会，我们会彼此珍惜每一次机会的。

最后由我向大家宣读我们的青春寄语：青春是激情，青春是拼搏。砺长剑，铸长缨，我们扬帆策马去长征。操练秦俑，饮马黄河，凌云壮志，掷地有声。我们是搏击长空的雄鹰，我们是遨游江河的蛟龙。我们有大海的豪放与激情，我们有高山的伟岸与沉着。我们用心血点燃熊熊烈焰。我们铁骨铮铮，仗冲天豪气，靠双手托起一片湛蓝，摆脱碌碌庸庸，铸造青春人生的石破天惊！

有人说。“爱在左，情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，将这一径长途点缀得花香弥漫”，这是我们爱的宣言。有人说过珍惜便是缘，我想很好我们地验证了这句话，来自天南海北的我们珍惜这缘分，倾尽所能，用爱心构筑属于我们的小窝。

很感谢各位来宾和各位同学们观看我们115寝室的ppt展示。在这我代表我全寝室室友，向你们致以最崇高的感谢！也希望我们以后能够做的更好！谢谢观赏！

寝室安全演讲稿篇四

大家下午好！

室友之间要相互信任，相互尊重，多交流思想，多沟通感情。“好话一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。说话做事要顾及到他人的感受，他人的情绪，不能伤感情，坏和气。“金无足赤，人无完人”，有长处要相互学习，有短处要相互提醒，有难处要相互关心，有错处要相互帮助。只要“家庭”中的你、我、他心往一处想，劲往一处使，相信我们就可以成为攻无不克，战无不胜的集体。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们要彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐的爱的寝室。宽容大度，虚怀若谷，不能把自己的好恶强加给别人。要允许别人进步，把别人的成功看成是自己的成功，从中吸取经验和教训，取长补短，为明天更好的发展做好准备。俗话说：“种瓜得瓜，种豆得豆”。只有播种真诚，展现真实的自我，为对方捧出一颗真心，对待室友像春天般的温暖，用一颗火热的心去包容一切，这样才会收获别人的真诚。室友既为亲人，也为朋友，始终保持着平等、友爱、团结，相信宿舍的和谐就可能达到完美。

这就是我眼中的“寝室文化”，它不单纯表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是那浓浓的亲情和温暖的家的感觉。或许我们无法掌控他人，但却能把握自己，让青春和梦想一起飞翔；或许我们无法预知以后，但我们可以把握现在，让时间和学习留在身边；或许我们无法事事成功，但我们能时时尽力，让耕耘和拼搏铸造人生，演讲稿《文明寝室演讲稿》。

近年来，随着城市规模的不断壮大，这对我们青少年学生提出了更高要求，让文明文化进班级、进教室、进寝室，努力占据学生的心灵，从小做起，从我做起，从校园做起，建设文明九江。

针对这个号召，我有如下建议：

- 1、“十一国庆”前夕，举办以“燃烧的青春”为主题的丰富多彩的系列活动。有团的知识学习宣传及开展征文评比、向希望工程捐献课桌椅活动、自制服装秀、网页设计大赛、校徽征集活动等，为大学生提供更加广阔的展示才智的空间和舞台，营造浓郁的校园文化氛围。

- 3、团委、宿管科办《学生之家》之类的小报，以寝室为单位

免费发行，反映学生心声。

5、举办各类棋类比赛、安全知识讲座、呼啦圈比赛、拔河比赛、叠被子比赛和校园吉尼斯大奖赛等活动，使校园内外一年四季洋溢着健康文明、团结友爱的良好气氛。

我呼吁大家：同饮九江水，共建文明城，同是九江人，做文明学生！

寝室安全演讲稿篇五

大家好！

今天能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。

宿舍是我们学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力，改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，我们应该把构建和谐健康的文明宿舍作为长期的目标。

“没有完美的个人，只有完美的团队”，一个优秀的寝室离不开寝室成员的团结一心，我们彼此包容，彼此理解，彼此帮助，互相尊重彼此的成果，营造一个和谐有爱的寝室。健康文明的宿舍不单单表现为室内的清洁，物品的排放整齐，更重要的是有温暖的感觉和浓浓的学习氛围。

青春是一面旗帜，也是一个长满栀子花的年代，是欢快的，也是忧伤的，是钢琴上的黑白键，有序的排列着，弹奏我们的青春乐曲，大学就是青春生活的最后一站，做好身边点滴之事，点滴之事乃见人之本性，用真诚经营爱情，用执着追求事业，用善良对待朋友，用平淡对待磨难，用虔诚期盼幸

福，用感恩回报人间。当代的大学生不仅要有较高的科学文化素质，更需要我们自身的素养，工作和学习中需要文明，寝室文化生活更需要文明，寝室是我们的家，让文明文化进宿舍，努力占据我们的心灵，从我做起。

寝室安全演讲稿篇六

集体是没有大小之分的集体，就像密度，不管体积与质量再怎么变，密度始终不会变，无论集体大多小，自我进入大学以来，又有了一个我爱的家，一个爱我的家！

我喜欢六这个数字，为什么？因为我爱家！

当我们紧张学习了一天回到家里时，呈现的是这样一种景象：六张书桌、六条板凳、六张床铺、六床被子，六支牙刷、六个杯子，他们静卧着，等待着为他们的主人服务；六位兄弟，六种身影、六种性格、六种风度、六种学习方式，六个终极的梦想，他们神采奕奕风度翩翩，他们才华横溢慷慨有志，成为家里最活跃的音符。但他们都说，对家的态度却只有一种，那就是爱！他们还说，我们六兄弟始终要自尊、自重、自强、自立、不卑、不亢、不畏、不俗、不谄！我们六兄弟始终要团结互助努力拼搏与青春同行！

我震撼了！我震撼为什么重庆大学同宿舍的八朵金花同时步入了研究生的神圣殿堂！

没有为什么！只有的确有什么，那有什么到底是什么呢？

那就是“家也爱我们”！当我们被繁琐的书本沾濡满身的疲倦，我们有阳光余香未除的床被带来的温暖；当我们为前途忧烦苦闷时，我们有室友的相互勉励；当我们遇到生活的挫折或感情的伤害时，有兄弟们的支持和寒暄！

总之，寝室作为我们共同的家，它给了我们很多很多，物质

的互补，精神的鼓励，行为的规范，让我们不得不感受到它无穷的魅力和给我们的爱！

家是我们心灵的港湾，清心的风雨亭，家是我们成长的土壤，为我们提供无限的养料，家为我们消愁解忧，帮助我们度过人生中的坎坷和挫折！而我们是家的希望，是家的生命，是家的文化的传承者！因此，作为家文化传承者的我们，有必要也有责任为家付出我们的爱！

因此，我想在次大声呼吁：老师们，同学们，寝室作为我们共同的家，为把家文化建设的更好，让我们携手构建和谐寝室，让我们共同为家付出我们爱。

《寝室文化比赛演讲稿——家，需要我们共同的爱》