

演讲稿三分钟视频(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

演讲稿三分钟视频篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自六年级毕业班xx班的xxx□今天很开心能够和大家相聚一起，共同为我们的时间打call□小学六年仿佛一瞬间便到了最后的节点，而现在的我们也已经成为了一名即将毕业的六年级学生了。这最后一个学期也是我们最终冲刺的一个阶段了，而时间对于我们来说，也是这个阶段中最重要的一件东西了。

四年级的时候，我们想起毕业时，总觉得还有很远。五年级的时候我们有一些紧张了，因为毕业这辆列车已经快驶入车站，我们也已经整整齐齐的开始排队候车了。终于到了六年级，于是我们带着各自的行李，已经在站台等待，即将上车。时间或许就是几个小方块，一个方块中的我们是一个年纪，也是一个年级，而当时间消逝之后，我们所看见的方块或许就成为了一个圆球，它是更加完整，更加顺畅的一个个体了。但这也需要各个时间段的完美融合。

同学们，时光是一件足够迷惑人心的事情，或许我们觉得未来还有很远，其实它已经悄悄的临近了。每一个下一秒都是我们的未来，而我们能够做的，就是利用好每一个下一秒，利用好每一个未来，接着我们便可以去勾画一个更大的、更

加充满力量的未来了！时间珍贵，我们该是行动起来了，我们也该是将它好好的利用起来了。

时间能够让我们失去一些东西，同时也能够让我们得到一些东西。至于我们能够得到多少，那就只能看我们能够利用多少时间了。所以在我们的学习之中，我们不仅要懂得如何去学习，更要明白抓紧时间学习才是最主要的键。

时间是生命，时间同是未来。只要踏踏实实走好每一步，将时间利用到每一处该用的地方，我们才能更好的行驶自己的权利，我们也才能更好的去做一个喜欢的自己。学习的时光并不是很多了，我相信每个同学也对时间感到紧张了。但是你千万不能只紧张，而不去行动。

因为这样会让你依旧处于原地，不能进步。能够让我们前进的往往不是想象，而是行动。只有自己懂得去珍惜身边的事情，懂得利用好时间了，我们才会有所进步，我们也才会有一个更加崭新的未来，就让我们一起出发吧！一起去迎接更加灿烂的明天和未来吧！

演讲稿三分钟视频篇二

时间，一个多么熟悉的字眼，又多么渴望人去理解它，去珍惜他。它来去匆匆，人生能有多少时间？让我们珍惜它吧！

世界上有一种东西，它最长又最短；最慢又最快；最平凡而又最宝贵。它是啥？他就是时间。古往今来，有多少文人圣贤为它讴歌，为它称赞！

“逝者如斯夫，不舍昼夜”这是哲人的教诲

“君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”这是诗人的高歌。

我们正处于风华正茂时期，我们应该努力学习，奋发向上，不要庸庸碌碌，一生无为。有人说：“人生能有几回搏，此时不搏待何时？”有人说：“今朝有酒今朝醉，哪管明日是何非？”所以，我们要珍惜时间，不要虚度光阴。“光阴似箭、日月如梭”当好时间的主人，千万不要让时间白白流逝。

只有这样，时间才属于自己!!

演讲稿三分钟视频篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

人生犹如时间一样，不在于走的快，而在于走的准。孤帆远影在海上无端的飘落，我们必须找准方向，不能浪费那些不必要浪费的时间。走准时间，方为惜时之道。

鲁迅先生曾说过：“时间就是生命，无端的空耗别人的时间，其实无异于谋财害命。”除了生命之外，时间就是最宝贵的。我们要做时间的驾驭者，而非时间的坐骑。

世界上伟大的发明家爱迪生曾说过：“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生几乎把毕生的精力都投放在实验室，在一次做实验的过程中，爱迪生把空玻璃灯泡递给助手要助手测量灯泡的容量，然后他埋头接着干自己的事，过了好一会儿，助手还在测量灯泡的周长，斜度，于是说：“时间啊，时间啊，怎么浪费这么多时间呢！”爱迪生走过去，拿起那个灯泡，往里面斟满了水于是助手快速地测量出来了。爱迪生这种珍惜时间的观念，值得我们后人学习，他对时间这种丝毫不放过的态度成就了他的如今的发明大王的称号。

而如今的时代，人们对时间的观念却越发不在乎，低头族越来越多，他们把大把的时光都花在了玩手机上，他们把生命

的价值不知道遗忘到哪儿。就像达尔文说的：“敢于浪费哪怕一个钟头时间的人，说明他还不懂珍惜生命的全部价值。”这正是我们该学习的。我们要把时间花在有意义的事情上，更要珍惜时间。

巴尔扎克在二十多年的写作生涯中，写出了九十多部作品，塑造了两千多个不同类型的人物形象，他的许多作品成了世界名著。而人们几乎不知道的是他的创作时间表，从半夜到中午工作，意思就是说在圆椅里工作十二个小时，努力修改和创作，到四点校对校样，五点用餐，五点半才上床睡觉，而到半夜才起来工作。如此珍惜时间才促成了他如今的辉煌的他。

走准时间，做时间的主人。

演讲稿三分钟视频篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学习》！

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，

享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

演讲稿三分钟视频篇五

尊敬的：

今天，我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间；中午管理班不写作业，和同学聊天，玩一些小玩具，干一些不该干的事；有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

今天，我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个

弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。

此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：“美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是性命。”因此，鲁迅最讨厌那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪！可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！