演讲稿三分钟视频(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价,直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢?下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文,希望能够帮助到大家。

演讲稿三分钟视频篇一

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是来自六年级毕业班xx班的xxx[]今天很开心能够和大家相聚一起,共同为我们的时间打call[]小学六年仿佛一瞬间便到了最后的节点,而现在的我们也已经成为了一名即将毕业的六年级学生了。这最后一个学期也是我们最终冲刺的一个阶段了,而时间对于我们来说,也是这个阶段中最重要的一件东西了。

四年级的时候,我们想起毕业时,总觉得还有很远。五年级的时候我们有一些紧张了,因为毕业这辆列车已经快驶入车站,我们也已经整整齐齐的开始排队候车了。终于到了六年级,于是我们带着各自的行李,已经在站台等待,即将上车。时间或许就是几个小方块,一个方块中的我们是一个年纪,也是一个年级,而当时间消逝之后,我们所看见的方块或许就成为了一个圆球,它是更加完整,更加顺畅的一个个体了。但这也需要各个时间段的完美融合。

同学们,时光是一件足够迷惑人心的事情,或许我们觉得未来还有很远,其实它已经悄悄的临近了。每一个下一秒都是我们的未来,而我们能够做的,就是利用好每一个下一秒,利用好每一个未来,接着我们便可以去勾画一个更大的、更

加充满力量的未来了! 时间珍贵, 我们该是行动起来了, 我们也该是将它好好的利用起来了。

时间能够让我们失去一些东西,同时也能够让我们得到一些东西。至于我们能够得到多少,那就只能看我们能够利用多少时间了。所以在我们的学习之中,我们不仅要懂得如何去学习,更要明白抓紧时间学习才是最主要的关键。

时间是生命,时间同是未来。只要踏踏实实走好每一步,将时间利用到每一处该用的地方,我们才能更好的行驶自己的权利,我们也才能更好的去做一个喜欢的自己。学习的时光并不是很多了,我相信每个同学也对时间感到紧张了。但是你千万不能只紧张,而不去行动。

因为这样会让你依旧处于原地,不能进步。能够让我们前进的往往不是想象,而是行动。只有自己懂得去珍惜身边的事情,懂得利用好时间了,我们才会有所进步,我们也才会有一个更加崭新的未来,就让我们一起出发吧!一起去迎接更加灿烂的明天和未来吧!

演讲稿三分钟视频篇二

时间,一个多么熟悉的字眼,又多么渴望人去理解它,去珍惜他。它来去匆匆,人生能有多少时间?让我们珍惜它吧!

世界上有一种东西,它最长又最短;最慢又最快;最平凡而又最宝贵。它是啥?他就是时间。古往今来,有多少文人圣贤为它诎歌,为它称赞!

"逝者如斯夫,不舍昼夜"这是哲人的教诲

"君不见黄河之水天上来,奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发,朝如青丝暮成雪"这是诗人的高歌。

我们正处于风华正茂时期,我们应该努力学习,奋发向上,不要庸庸碌碌,一生无为。有人说:"人生能有几回搏,此时不搏待何时?"有人说:"今朝有酒今朝醉,哪管明日是何非?"所以,我们要珍惜时间,不要虚度光阴。"光阴似箭、日月如梭"当好时间的主人,千万不要让时间白白流逝。

只有这样,时间才属于自己!!

演讲稿三分钟视频篇三

尊敬的老师们,亲爱的同学们:

大家好! 今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

人生犹如时间一样,不在于走的快,而在于走的准。孤帆远 影在海上无端的飘落,我们必须找准方向,不能浪费那些不 必要浪费的时间。走准时间,方为惜时之道。

鲁迅先生曾说过:"时间就是生命,无端的空耗别人的时间, 其实无异于谋财害命。"除了生命之外,时间就是最宝贵的。 我们要做时间的驾驭者,而非时间的坐骑。

世界上伟大的发明家爱迪生曾说过:"浪费,最大的浪费莫过于浪费时间了。"爱迪生几乎把毕生的精力都投放在实验室,在一次做实验的过程中,爱迪生把空玻璃灯泡递给助手要助手测量灯泡的容量,然后他埋头接着干自己的事,过了好一会儿,助手还在测量灯泡的周长,斜度,于是说:"时间啊,时间啊,怎么浪费这么多时间呢!"爱迪生走过去,拿起那个灯泡,往里面斟满了水于是助手快速地测量出来了。爱迪生这种珍惜时间的观念,值得我们后人学习,他对时间这种丝毫不放过的态度成就了他的如今的发明大王的称号。

而如今的时代,人们对时间的观念却越发不在乎,低头族越来越多,他们把大把的时光都花在了玩手机上,他们把生命

的价值不知道遗忘到哪儿。就像达尔文说的:"敢于浪费哪怕一个钟头时间的人,说明他还不懂珍惜生命的全部价值。"这正是我们该学习的。我们要把时间花在有意义的事情上,更要珍惜时间。

巴尔扎克在二十多年的写作生涯中,写出了九十多部作品, 塑造了两千多个不同类型的人物形象,他的许多作品成了世 界名著。而人们几乎不知道的是他的创作时间表,从半夜到 中午工作,意思就是说在圆椅里工作十二个小时,努力修改 和创作,到四点校对校样,五点用餐,五点半才上床睡觉, 而到半夜才起来工作。如此珍惜时间才促成了他如今的辉煌 的他。

走准时间,做时间的主人。

演讲稿三分钟视频篇四

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是:《珍惜时间,努力学习》!

"早岁哪知世事艰",在当今社会,我们的生活很安逸舒适,有些同学就走向了生活与学习的误区: 抛开学习,恣意攀比,沉迷幻想,徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢,最长又最短,最平凡而又最珍贵,最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的,对每个人都是重要的,从古至今,凡是为人类做出杰出贡献的人,他们都非常的珍惜时间,他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人,才认为今天的事情没做完,明天还可以继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌,一事无成。

同学们,我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露,

享受着一流的学习环境,我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比,没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说,努力学习,这是我们成长的必修课,只争朝夕,这是我们义不容辞的义务和责任。那么,你还在犹豫什么,就让我们从这一分钟开始,刻苦努力、不懈追求,在学习的道路上将一点一滴的知识积累,在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏,实现自己的理想,让生命放射出灿烂而耀眼的光芒!

我的国旗下讲话完毕,谢谢大家!

演讲稿三分钟视频篇五

尊敬的:

今天,我想说说珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西,俗话说得好:"一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴!"人生最大的难题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中,浪费时间随处可见,比如:上课时,不认 真听讲,让老师总管纪律,导致老师不能完成当天的教学内 容,既浪费了自己的时间,也浪费了老师和其他同学的时间; 中午管理班不写作业,和同学聊天,玩一些小玩具,干一些 不该干的事;有的同学迷恋电子游戏,适当玩电子游戏有益于 我们的智力,但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间也 许,大家认为这都是小事情,但时间就在一句句闲话之间, 一个个走神之际,一个又一个的电子游戏中,轻轻而又飞快 地从我们指尖溜走了。

今天, 我想告诉你们一个真实的故事。

鲁迅,大家都知道,但你们知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候,父亲正患着重病,两个

弟弟年纪尚幼,鲁迅不仅经常上当铺,跑药店,还得帮助母亲做家务;为了不影响学业,他必须作好精确的时间安排。

此后,鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过:"时间,就像海绵里的水,只要你挤,总是有的。"鲁迅兴趣十分广泛,所以时间对他来说,实在非常重要,他每天都要工作到深夜才肯罢休。

在鲁迅的眼中,时间就如同生命。他曾说:"美国人说,时间就是金钱。但我想:时间就是性命。"因此,鲁迅最讨厌那些"成天东家跑跑,西家坐坐,说长道短"的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功,成为了一代大文豪!可见,珍惜时间多么的重要,同学们,光阴似箭,日月如梭啊!我真切地希望我们每个人都能珍惜时间,成为时间的主人,当我们长大后收获的不是"少壮不努力,老大徒伤悲"的遗憾!而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!