

亲子义工活动心得体会 义工心得体会 (模板8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

亲子义工活动心得体会篇一

志愿者活动倡导团结友爱、助人为乐、见义勇为等良好社会风气，是中国社会活动中一项十分高尚的事业。体现了中华民族助人为乐、扶贫济困的传统美德。努力做好这项事业，有利于全社会树立奉献、友爱、互助、进步的时代新风范。

志愿者的工作看起来是普通而平凡的，但却是城市建设中必不可少的一部分，只有通过许许多多多个志愿者无私的奉献，才会把我们的城市建设的更加美好，我们的生活才会变的更加和谐和幸福。

每次参加志愿志服务队组织的社会志愿活动，总会有一种奉献的喜悦。我突然感悟到：如果我们做每一件事都带着认真负责的态度，带着一份发自内心的关爱，即使在平凡琐碎的工作中，我们也能找到快乐。这就是我在志愿者服务中的收获。所以我希望在以后有志愿者活动的时候，都能出现我的身影，我会尽自己最大的努力去帮助那些需要帮助的人。

送人玫瑰，手留余香，在帮助别人的同时自己真的能够感受到一种幸福的感觉，虽然没有报酬，也许很累，但是享受到快乐，却是什么都换不来的。

青年志愿者活动的开展增强了我们的实践能力和创造能力，

实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。

所以，在此我建议大家多多参加志愿者活动，让自己融入这个社会，也多多锻炼自己，让自己成长，也许，这就是我参加志愿者活动给我留下最深的印象吧。

电影《志愿者》中有这样一句台词：“一个人的一辈子有70年，如果把七十分之一的时间拿出来做一件有意义的事情，那么人生将更加美好。”

志愿者是个神圣的名词，是参与的象征，是博爱的体现，是爱心的代言，没有报酬，没有掌声，没有花环，有的只是一种默默奉献的精神。

因为从穿上志愿者服装，戴上志愿者证件那一刻起，我们就清楚地知道自己的责任。工作的内容虽然有一些单调和枯燥，但是那种自豪和快乐却从心底油然而生，因为我们是在为需要帮助的人服务，是在为活动尽自己的一份绵薄的力量。

在活动会场的各个角落，都可以看到我们志愿者忙碌的身影。在志愿者的岗位上，我们用自己的微笑和热情去感染身边的每一个人，也将这种微笑传递下去。微笑，简简单单的嘴角上扬就是最美丽的风景。人生很长，永远的志愿生活并不存在，却又无时无刻不在，短暂时光将嵌入一个人一生的回忆。我是志愿者，我很幸运，也很自豪。或许我离一个合格的志愿者还有很长的距离，但是我不会放弃努力，不会放弃提高自己，因为我知道；我是志愿者，我承担一份责任。

义工一词、在国大陆一般叫志愿者活动。对社会而言，志愿活动具有以下几点意义：

3、是促进社会进步。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿工作正是鼓励越来越多的人参与到服务社会的行

列中来，对促进社会进步有一定的积极作用。

对于我们而言，是奉献社会。我们参与志愿工作，有机会为社会出力，尽一份公民责任和义务；是丰富生活体验。我们闲余时间，参与一些有意义的工作和活动，既可扩大自己的生活圈子，更可亲身体会社会的人和事，加深对社会的认识，这对我们的成长和提高是十分有益的；提供学习的机会。我们在参与志愿工作过程中，除了可以帮助人以外，更可培养自己的组织及领导能力。学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。总之、很感谢我们的老师让我们走进了义工这个大家庭、去帮助那些没有温暖的人、让他们感受我们给予他们无微不至的关怀。

我觉得我们每个人都应该参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。既然，我们属于社会的一员，那么，社会作为我们实践的场所，我们需要参与到社会之中，在公益活动的实践中有所启示。志愿服务能启发我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些不仅让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福生活来之不易，也让我们感觉到了身负的责任。虽然我们要付出许多努力，但我们很高兴，因为我们心里都有一股幸福感。而这种幸福感不是在学校里能够体会到的。公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；而是靠我们的爱心，我们的责任感能够心甘情愿为社会服务。公益活动是忘我的活动，也是培养我们关心公共事业热情的活动。参加公益活动的光荣感，幸福感，不仅塑造自己美好的心灵，而且让我们觉得自己是在逐渐成长。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，在处理人际关系和进行自我评价等方面都有所不足。而这次的集体公益活动中，我也深深地体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了能帮助别人找到快乐的满足感。这些都促进了我努力改进自身的不足，正确认识自己。当下是一个

物欲横流的时代，由于拜金主义的影响，在一些人的心里只注重金钱和利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬的认为是傻瓜，甚至有的“公益活动”也成了功利性的活动。在这种情况下，我们积极地去参加力所能及的公益活动，对于抵制拜金主义的腐蚀可以起到很好的作用。这次活动让我们亲身体会到了在劳动中体现生命价值的真理，抵制了我们轻视劳动和希望不劳而获的思想，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观，公益活动同样也培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。在此我要感谢各位老师、感谢我们的青年志愿者协会给了我这次机会，给了我明白这些道理的机会，是青年志愿者协会让我们长大，所以我們也要学会爱与感谢如果每个人都吝啬那么一点点小小的爱心的话，那么我们将面对的是一份苦涩的泪水，还是孤独。以前自己很渺茫，人活着到底是为什么？到底是为什么而活？今天终于让我体会到了，我想人活着是为了爱与责任，是为了感谢与爱。

时间匆匆流逝，转眼间进入服务站已经有一个多学期了，在这一个多学期里，我参加过很多服务站大大小小的活动。每参加一次活动都会让我有不同的收获和感受。其中让我感受最深刻的是第一次参加的福利院活动。在那里住着的都是一些孤寡老人和孤儿，他们身体上都有这样或那样的缺陷，而我們在那里进行的活动也是很简单的。只是和那些小孩玩一些小活动，派一些糖果给他们，或者与一些老人家聊聊天那样。虽然这些活动在我们眼里是那么的简单甚至是幼稚。但是在活动的过程中我却经常能看到他们天真真诚的笑脸。这也是我去这活动中获得最大的回报。因为他们的笑脸可以让我所有的烦恼都烟消云散。让我感到满足，同时也让我明白了其实快乐很简单。只要你能够保持微笑待人，用自己的快乐去感染他人，化解他人的烦恼，看到别人也对你微笑。那你就会感受到快乐了，其实快乐很简单，让我们微笑待人吧！

我记得我刚成为青年志愿者服务站的一员时，师兄曾问过我

们，你们为什么要加入服务站？我的回答是：做一名青年志愿者！

那时刚刚踏入大学的门槛，对校园里的一切新事物都感到好奇，于是怀着一颗炽热的心加入了我认为最有意义的组织——青年志愿者服务站。而现在，经过时间的冲淡，那可当时热腾腾的心或许已不再像当初那样的滚烫，但，我依旧会因为自己是一名青年志愿者而感到光荣。

或许我不能为聋哑学校的孩子、福利院的孩子和孤寡老人们贡献什么，或许我能做的仅仅是和他们聊天，玩耍，又或许我能做到的仅仅是在公交哦车上为一位孕妇让出自己的座位，但我依然会为自己的行为而光荣，仅仅是因为我希望的，我力所能及的，只要出自一份真心，一份善良就够了。

做一名志愿者以来，我参加过许多活动，接触到了许多人与事，他们带给我许多感动，感悟，还有心灵的震撼，我无法用言语来描述这种感觉，就像当初第一次踏进特殊教育学校，看到这群可爱的孩子时的感觉，喉咙哽咽着，说不出话来。他们带给我许多回忆，这些形形色色的回忆相信会编织成我记忆的一部分，在未来的十年、二十年或者是更长久的日子里头，我敢肯定，这段回忆会是最珍贵最有价值的！

再来就是，进入了服务站，我和师姐，师兄，还有别的干事们在一起做了许多觉得很有意义的事。也一起参加了别的活动，让我感受到师姐，师兄们对我们师弟师妹们的关爱和照顾。对我们也很照顾和关心，同时也教育着我们许多的做人的道理和处事的原则。在此，我发自内心的说一声：“谢谢你们们的照顾和教育…”

亲子义工活动心得体会篇二

作为社会的一份子，我们都应该尽自己的一份力去关心和帮助他人。而做义工正是一种能够将这种关爱付诸行动的方式。

我有幸成为一名义工，参与了多项志愿服务活动，从中获得了许多宝贵的经验和心得。以下是我对做义工的心得和体会。

首先，做义工让我了解到助人即助己。在我做义工的过程中，我发现那些接受帮助的人对我们的关心和帮助都非常感激，他们的笑容和感谢让我感到十分温暖。这种被感激的感觉让我对自己产生了一种满足感，也让我更加懂得了人与人之间的互助关系。而在帮助他人的过程中，我也能够学到许多知识和技能，这些对我的个人成长和成才有着积极的促进作用。因此，做义工给予了我获得满足感并提升自己的机会。

其次，做义工让我学会更好的倾听和沟通。在志愿服务中，与不同的人打交道是很常见的事情。有时候，他们可能需要认真倾听一些他们想要倾吐的心声；有时候，他们也许需要你给予一些建议和帮助。而在这个过程中，我学会了更加细心地倾听他人的需求，善于沟通，并且尽可能为他们提供有益的帮助。这对于我的人际交往能力和组织协调能力都是很有帮助的。我相信这些沟通技巧和倾听能力不仅能在做义工中发挥作用，也将对我的日常生活有所裨益。

第三，做义工让我更加珍惜和感恩拥有的一切。在志愿服务中，我接触到了很多生活在困境中的人们，看到了他们的贫困、病痛以及其他的困扰。这让我深刻地认识到自己所拥有的一切都是如此的可贵和宝贵。与此同时，我也认识到我应该要懂得珍惜和把握此刻，不将时间、机会浪费掉。因为我知道，许多人渴望着像我一样有机会去追求梦想和幸福。同时，我也更加懂得了感恩的重要性，学会了感激身边人的付出和爱。

第四，做义工让我更加关心社会责任。从事志愿服务的过程中，我接触到了很多的社会问题和现实困境，比如贫困、环境污染、失业等。这让我更加认识到社会责任的重要性，以及每个人都应该要承担起自己的一份责任。我意识到，一个人的力量是微小的，但是当每个人都能够去行动，那么我们

对社会带来的改变就是巨大的。做义工让我明白到，每一个个体的付出都能够推动社会进步，让我们的社会变得更加美好。

最后，做义工带给我无尽的喜悦和满足感。每一次帮助他人，都让我感到内心的喜悦。当我们能够为别人带去一丝希望和温暖时，自己的心情也会变得阳光明媚。这种喜悦和满足感是金钱无法买到的，它让我意识到，在做一点微小的事情的同时，也让自己变得更加快乐和充实。

通过做义工，我不仅仅获得了成长和提升，更是学到了很多生活中的道理和真谛。做义工不仅仅是一种行动，更是一种心态和生活方式。我相信，在未来的日子里，我会继续坚守为他人做贡献的信念，努力去帮助更多的人，为社会的进步和发展贡献力量。

亲子义工活动心得体会篇三

志愿者应当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔尔。

要成为一个出色的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到二年的时间，你就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是你现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同你今后的工作，如果你对待每一件事情都能像

志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的'价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。

最后，真心的感谢系志愿者给予了我这样一次难得的、意义深远的志愿者机会，在期间，我得到的不仅仅是一些理论只是，同样得到了许多书本上永远所学不到宝贵人生财富，如果再有这样的机会，我依然会努力去争取，尽自己的所能给社会一点回报。

亲子义工活动心得体会篇四

25日下午虽下着雨，但我们的义工队伍都如期到了南山区社会福利中心，与老人们进行交流，互动。

由于福利中心二楼需要进行装修，所以住在二楼的老人们都要搬上七楼的房间住。七楼空了一段时间，难免沾了些灰尘，所以我们义工的第一件事就是清洁七楼的部分地方，让老人们有个舒适，洁净的环境。义工们基本上都积极地参与活动，但可能由于小部分义工是第一次参加活动的关系，积极性低了些，希望在这次活动过后有所提高。

过后是跟老人们进行交流和互动。对着一些不能自理的老人们，新义工们真的可以说是“无从下手”。不知如何与老人进行第一句话的交谈，但在其他义工的带领下，新义工们也能融入其中。其中一位服务对象，她并不是老人，是一位28岁的女青年，她躺在床上，也许是只能躺在床上，因为她在小时候从婴儿床上摔下来，一趟就躺了20余年，全身的肢体与部位都不自主的乱动，所以她不能坐轮椅，只能看着房间四面的墙壁及房间里的东西。即便如此，但最重要的是，她依然能微笑。秉承尊老、敬老、爱老、助老的传统美德是我们年轻一代义不容辞的责任。希望会有的人与我们一同加入义工的行列。“有时间做义工，有困难找义工。”

随着我国的经济建设目前进入了高速发展阶段，广大群众对提高自身素质的要求日趋迫切，艺术在丰富人民群众文化生活上起到越来越重要的作用。越来越多的艺术培训机构在全国各地作为一种新兴产业发展起来，这也为本专业学生提供了一个实践的好机会。

在竞争如火如荼的当下，尤其是目前更是金融风暴席卷全球，越来越多的学生清醒的意识到仅仅掌握一项专业技能远不足以保障自身的未来，目前社会的主流便是大力发展复合型、复合型人才，基于此，艺术与设计学院的同学和服装学院、人文学院、商学院的同学结合自身优势，参加了符合自己专业之的“大学生进社区”实践活动。

“你正在为不善于理财而担心吗？21世纪了，你想学几门外语吗？家里的电器坏了吗？还在为不知道怎么打理自己的形

象而不知所措吗？”不用再为这些烦恼了，让我们的大学生义工通通帮你解决吧！为了大力培养当代大学生的实践能力、创造能力、就业能力和创业能力，积极引导学生把专业理论学习与实践结合，为将来的就业奠定更坚实的基础，3月7日我院实践部部长刘夏南组织同学开展了名为“校园义工进社区”的义工活动，帮助大家解决生活上的麻烦。

上午，志愿者队伍早早地向目的地胜利路社区出发，此次活动共有26人参加，他们分别是人文学院、艺术与设计学院、商学院、服装学院的同学，大家根据自己分院的特色施展各自的才能。活动刚开始就吸引行人的目光，原本安静的小区顿时变得热闹起来。知道该活动的目的与相应情况后，很多人都寻求了帮助，大学生义工们也开始忙活起来了。你看！人文学院的女生正在教小朋友学说英语呢！商学院的男生也不示弱，和对面的大叔讨论起了紧张的经济问题，艺术学院的形象班同学们正在教爱美的女士如何化妆呢！还有个大姐直接把我们的同学拉回家修电脑了。其间，实践部部长刘夏南还带了几名同学到残疾人家庭帮助他们打扫卫生。尽管原本明亮的太阳又躲了起来，气温也变低了，但大家的热情仍然持续高涨着。

亲子义工活动心得体会篇五

昨天上午，我在小二班里当义工了，这一天是虫虫和我期盼已久的一天，也是幸福和满足的一天。我是因为终于有机会客串了一把幼儿园老师，而虫虫是因为终于和妈妈一起上幼儿园了。早上我俩很早就起了床，有始以来，第一次不到七点半就到了园里。心情那个激动呀！

呵呵如果现在，让我用一个字描述一下这半天的感受，那就是：累，排除一些我平时缺乏锻炼的身体素质的原因以外，我是真有点累，一上午，脚步没有停止过移动。不过一开始，因为好奇心加上清晨体力好，我还是非常活跃的，感觉自己仿佛真成了一名幼儿园老师，而且居然有好几个小朋友都喊

我老师，哈！真是着实令人兴奋！现在想来还有点不好意思，有一次还越俎代庖在教室里大声地让小朋友们快快喝水，好去操场游戏。好象有点兴奋地找不着北了！不过等快到了11点，我累的在大教室的大沙发上舒服地享受一下时，李老师和张老师还在给小朋友们不厌其烦地念儿歌，做游戏。

整整一上午，两位老师都在不停歇的忙碌，连水都顾不上喝上几口。老师们不仅养成了眼观六路的本领，而且还能做好多好多事情，每一个小朋友无论是游戏活动还是进餐、喝水、上课都被安排得满满当当，一项接着一项。而在家里的一天呢：我和虫虫好象还没做什么事情就到中午了，下午再睡一觉，醒来，离天黑就不远了，很没有感觉的就过了一天。

而在幼儿园，一天过得那是相当的丰富多彩。这次做义工还有一个感触是：老师们不仅责任心强，而且还非常富有智慧，因为孩子们在园里变得懂事，自立了，每个家长其实都希望自己的孩子能懂事，能自立。但是付诸行动时，家长们都会向这些小宝贝们妥协屈服，或者也是因为想不出合适的办法去解决。而在幼儿园，老师帮助孩子们养成了不少好习惯。比如虫虫，我最深的感触是：虫虫在幼儿园吃饭棒极了！不仅自己吃，两顿饭还都没有挑食，饭量也比在家里大。这不仅是因为好习惯，还跟幼儿园的伙食好分不开的。我和杨帆妈妈都尽心地想去帮助老师和小朋友们。

可是现在想来，其实我们也有点打扰了老师们正常的教学，有了我们，有的小朋友们就开始想妈妈：哭了，或者上课时，不再专心了。老师们好象得花更大的心思去维持秩序。不过我是非常感激幼儿园给我们家长这次机会的，能让我们更好地了解幼儿园，了解老师，了解自己的宝贝。

亲子义工活动心得体会篇六

第一段：引入义工的概念和意义（200字）

义工，是指自愿参与社会公益活动，为他人或社会做出贡献的行为。作为一种服务社会的方式，义工活动不仅有助于改善社会问题，同时也对参与者个人的成长与发展产生着积极的影响。在过去的几年中，我积极参与了各类义工活动。在这一过程中，我不仅收获了人际关系的拓宽和技能的培养，还更加了解自己的价值观和人生追求。以下是我在做义工过程中的一些心得体会。

第二段：感受他人的需要，提高责任感（250字）

在参与义工活动的过程中，我首先感受到了他人的需要。每当看到那些生活困难的人们，我不禁思考起自己的幸运。比起关心、帮助别人，我觉得更应该感受到自己的责任感和担当心。因此，我更加积极地投入到各类义工活动中。通过帮助他人，我逐渐认识到自己有能力影响、改变他人的生活，并开始思考社会问题的根源。

第三段：拓展人际关系，增进社会认同（250字）

与此同时，参与义工活动也给我带来了广泛的社交机会，帮助我拓展人际关系。在志同道合的团队中，我结识了许多朋友，我们共同努力为共同的目标奋斗。在这个过程中，我了解到每个人都有自己爱心的一面，只需唤起它。通过和不同背景和经历的人们交流，我逐渐变得包容和谦虚，认同不同人群的价值观。这为我日后的社会生活打下了坚实的基础，帮助我更好地适应多样化的社会环境。

第四段：锻炼专业技能，提升自我价值（250字）

在不同的义工项目中，我有机会学习和锻炼各种各样的专业技能，从项目策划、组织到具体执行，例如教学、沟通、管理等。这些技能和经验的积累提升了我的自我价值，使我更加自信。通过在实际工作中的反思和总结，我也认识到自己的优缺点，并努力提高自身的不足之处。义工活动不仅让我

不断成长，也增加了我的就业竞争力和未来职业发展的机会。

第五段：激发内心的温暖，继续做好事（250字）

通过做义工，我感受到了内心的温暖和满足感。我发现在帮助他人的过程中，我可以给予他们希望和喜悦，并且获得自己的成长与满足。这种乐于助人的精神让我不断追求更多的义工机会，并激励我在工作和生活中始终保持积极向上的态度。义工活动不仅仅是为了帮助他人，也是帮助自己成长和实现自我价值的途径。

总结（100字）

总的来说，做义工无论对他人还是对自己都有着积极的影响。通过感受他人的需要，提高责任感；通过与他人交流，拓展人际关系和增进社会认同；通过锻炼专业技能，提升自我价值；通过激发内心的温暖，持续做好事，我们可以实现个人成长和社会改变的双赢局面。做义工是散播爱与温暖的种子，为我们的社会带来更多的蓬勃活力。我们每个人都应该积极参与其中，共同努力建设一个更加美好的社会。

亲子义工活动心得体会篇七

义工是指自愿为社会和谐、人群福利做贡献的人们。在做义工的过程中，我们也可以得到很多成长和体验，使我们对社会和人类更加珍惜、更有责任与担当。本文作者，就是一名义工，以下是我的心得体会。

第二段：义工的经历

我在上大学期间，通过学校的义工招募，加入了一家慈善机构，为贫困地区的孩子们拍摄儿童纪录片，同时为他们做家访，了解他们的生活状态。我和我的团队走访了很多孩子家庭，目睹了许多孩子们的生活困境，体验了他们的悲伤、失

落和无奈，也感受到了他们心中的渴望和对于美好生活的向往。

第三段：从义工中得到的成长

在为孩子们服务的过程中，我逐渐变得更加成熟、更有爱心和耐心。孩子们的微笑和感激，让我认识到人与人之间应该相互尊重、珍惜和理解。我还学会了如何与人沟通、如何有效地表达和倾听。在项目结束后，我意识到自己已经不再是从前的自己，我在这个过程中变得更加自信、更加勇敢和坚定。

第四段：从义工中得到的收益

义工活动不仅帮助贫困孩子们，也让我们的心灵得到了升华和启迪。在这个过程中，我们结交了很多志同道合的朋友，形成了团队精神。这个过程还教会了我们如何懂得感恩，感恩拥有的一切，感恩遇到的每一个人。

第五段：总结

义工是一种深深的情感，一种对人类、对自然、对生命的关爱。在义工过程中，我们成长、学习、收获，更加深刻地认识到自己的存在是为了什么。作为一名义工，我学会了如何去关心别人，如何让自己成为更好的人，如何用自己的行动去影响别人，让一点一滴的努力在日后的生活里得到收获。我将继续在义工的道路上前行，尽自己的微薄之力，为身边需要帮助的人们做出自己的贡献。

亲子义工活动心得体会篇八

十个小时的义工时这周末终于干完了。就这个周末就干了八个义工时。

此刻觉得有些累，不是身体累，时心累。毕竟时在公共场所站了八个小时，看着熙熙攘攘的人群走过，熙熙攘攘的人群走过时也看着我，当主动上去想提供帮助时，遭到过拒绝，也受到过感谢。

被人拒绝一点也不难受，毕竟我是好心好意，自己判断某些人可能需要帮助，当然他们自己认为自己不需要，这不能强求，不过大部分人还是客气的拒绝，不理睬地只是少数人。刚开始被拒绝还有些奇怪的感觉，拒绝多了也就无所谓了。被拒绝只能说明我判断错误，但不影响工作热情。

帮助完别人之后，对于别人的感激，我也只是笑着带过。本来嘛，来此的目的就是如此这般，做了该做的不必求谢。开始时被人谢了还有助涨工作热情，谢多了也麻，也就那么回事了，该干啥干好它，其他不去想了。

有的人不错，帮助完他们后不仅感谢帮助他们的人，还表扬了深圳大学，算是我们以行动为深大做宣传，给深大长脸了。呵呵~毕竟学校的'形象跟学生的前途还是有关系的。

从20xx年8月报名成为杭州义工开始，到现在正好半年了。在过去的半年里我对义工的认识也在最近有了新的变化。先盘点盘点我在这几个月里做的几件事吧：第一件事：也是.....

做今天我很高兴,因为有幸穿起鲜红的义工服，这也是我首次当义工，我当时的心情是多么的高兴和好奇！通过这一次短暂的义工服务，我终于体会到了“助人为乐”这词蕴涵的.....

周六，我参加了付家庄海滨浴场捡垃圾的公益活动，通过这次活动，我体会到了团结协作的乐趣，也感受到了志愿者的艰辛。经过志愿活动，身体上虽然很疲惫，但在精神上却很享受.....

生活，在我看来，就是既然“生存”就要“活动”。通俗来说，只要是生存在这个世界上，就必须通过活动来证明自己的存在价值。正如人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动.....

.....