

最新高考百日誓师家长演讲稿(大全10篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

高考百日誓师家长演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高二19班的温丽欣。

光阴似箭催人进，月月如梭趲少年，高一的同学们离20__年高考还有841天，高二的我们离20__年高考还有475天，而高三的学姐学长们离高考仅剩100天。

高考，不仅是对十二年学习与知识的总检阅，更是一种体力和毅力的挑战。它要求你善于掌控情绪，能够承受压力，能够在最短的时间内调动体内的一切机能，掌握要求掌握的东西。对于每个人来讲，希望还在远方，但路就在脚下，准备，不断地准备；夯实，不断地夯实。百日冲刺，艰难困苦，何无所畏惧？六月高考，希望在前，理应志在必得！

在此，我仅以代表全体非毕业班的学生宣誓：

在未来的一百多天里，认真遵守校园纪律，严格要求自己，为高三学子营造一个和谐舒适的学习氛围，以最快的步伐跟上他们前行的脚步，共创一中纯朴学风。

最后，我相信，在全体师生的共同努力下，20__年高考一定

能创造佳绩，满载而归！

高考百日誓师家长演讲稿篇二

尊敬的各位老师，尊敬的各位家长，亲爱的各位同学：

下午好！

今天，我作为一名家长代表在这里和大家交流，心情既感到无比激动，也感到无比忐忑。激动的是在座的各位老师、各位家长 and 各位同学把这个难得的机会、神圣的使命交给了我，忐忑的是这么多优秀的教育专家、这么多社会成功人士、这么多即将迈入高等学府的各位同学就坐在我的面前，我担心讲得不好，耽搁了大家的时间。总之，希望大家对我多多包涵。

首先，我想对各位同学说几句话。

第一，狼真的来了。

平常我们听惯了老师和爸爸妈妈在耳边的唠叨，说什么快高考了，要努力呀，感觉习以为常甚至有些麻木了，现在离高考满打满算仅仅只有100天了，真可谓火烧脚背了，时间之紧，压力之大，前所未有。常言道，十年寒窗无人问，一举成名天下知，从小学到初中，从初中到高中，我们辛辛苦苦至少走过了近12个年头，希望能考上一所理想的大学，“人生能有几回搏，此时不搏何时搏”，可以说这个时候的付出是最划算的，说不定你辛苦一天，就会换来你将来100天甚至200天300天的幸福，就像一个好的投资项目一样，投入100万，可以赚来一个亿甚至10个亿。

第二，现在努力还来得及。

有些同学可能会认为自己的基础差，平时考得也不怎么样，

现在努力也不管用，其实，只要你脚踏实地，加倍努力，仍然可能创造奇迹。读高中时，我们班的一个同学，平时成绩一般都在中等，高三会考过后，他发奋努力，结果考了近500分，把一批原先成绩比他好的同学甩在身后，上了一所理想的学校。所以说，任何时候都不要放弃努力，任何时候都不要放弃希望，尤其是现在。

第三，要调整好自己的状态。

高考在即，虽然时间紧迫，但我希望同学们也不要过于紧张。要保持一个平常心来应对高考，要让自己淡然、坦然、泰然。通向成功的道路也许不只有上大学，只要你任何时候心怀理想，只要你持之以恒、踏实肯干，一样能让你名就功成，我只希望你们将来走向社会后，始终不要放弃自己的理想，始终不要放弃自己的信念，更不要因为虚荣和诱惑而迷失了前进的方向。

其次，我要给在座的各位家长讲几句话。

第一，不要给孩子施加太大的压力。

我和每个家长一样都十分关心十分在乎孩子的成绩，可以说孩子每一次考试每一次成绩都牵动着我的心，孩子进步了，我当然十分高兴，孩子成绩下滑了，我会感到不快甚至恼怒，但是，我会很快调整自己的情绪，冷静地和孩子分析失败的原因，让孩子自己认识到自己的不足。因为，我知道孩子已经长大了，他应该知道现在应该怎么做，他在心里肯定已经为自己规划了未来，并默默地向着目标奋进。我也知道，孩子其实也很累也很不容易，我们做家长的也不要把自己的宏伟目标强加给孩子，不要让孩子背上沉重的思想包袱。

第二，要多关心孩子的身心健康。

让我们静下心来想一想，我们做家长的含辛茹苦地培养教育

孩子，目的是什么？说到底还是希望孩子将来能过上幸福的生活，幸福生活的前提和基础就是要拥有一个健康的身心，所以说，一个有着健康身心的孩子比什么都重要。我们在满足孩子物质需要的同时，还要多和孩子沟通交流，及时发现孩子不好的思想苗头，纠正影响孩子未来发展的偏差，引导孩子做一个阳光的人，一个高尚的人，一个正直的人，一个有着强烈家庭和社会责任感的人，一句话，就是要让自己的孩子做一个身心健康的人！

现在，我想给各位老师说几句心里话。

您们对孩子的精心培育和无私奉献，我们做家长的都看在眼里，记在心里，我们在内心深处都非常感激您们。或许孩子们暂时不能明白您们的良苦用心，不能理解您们的一言一行，我相信，随着他们知识的增多，随着他们社会阅历的增加，他们一定会理解您们的谆谆教诲，他们一定会用不同的方式来报答您们，感恩您们。我相信，您们的付出不会白费，您们的汗水不会白流。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，付出就有回报，播种就有收获，我深信，只要我们共同努力，我们的共同梦想就能实现；我希望，今天，我们的孩子以学校为荣，明天，学校将以我们的孩子为荣；我祝愿，在座的每一个孩子都能实现自己心中的目标，在座的每一位家长都会收到孩子升学的捷报，在座的每一个老师都会为教过的孩子感到自豪！

最后，我衷心祝福大家龙马精神！心想事成！梦想成真！

谢谢大家！

高考百日誓师家长演讲稿篇三

尊敬的学校领导、各位老师、各位家长、同学们：

下午好！

今天格外激动，因为我站在孩子的高考百日誓师大会的主席台上，很荣幸代表各位家长，为我们的孩子们壮行！

高三是金色的，是幸运的，孩子们你们不懈的拼搏，注定会有比别人更好的收获。

作为家长，回望近三年的日子，我们由衷地感到庆幸，因为拥有远见卓识的校领导，为我们的孩子构建绝佳的学习环境，指引前进的方向；因为拥有充满学识和爱心的班主任，为孩子们的健康成长呕心沥血；因为拥有一位位无比爱岗敬业的老师，把我们的孩子当自己的孩子一样悉心了解和关怀，鞭策他们前进，助推他们腾飞。我代表家长，代表孩子，向淮海中学的领导和老师们表示衷心感谢！

孩子们，父母知道，高中生涯，特别是冲刺阶段，是一个沥血的过程。在一次次考试的历练中，爸爸妈妈真切地感受着你们的艰辛和坚韧。面对高考，我们对你们充满信心！这信心，来自淮海中学高标准、高强度、规范化的刻苦训练，来自你们一步一个脚印跋涉的历程，来自你们身经百战不畏挫折的气度，来自你们渐渐长大、渐渐懂事的每个细节变化。

望子成龙、望女成凤是每一位家长的共同心愿。孩子们，最后百天的冲刺已经来临，为了父母殷切的目光，为了老师的谆谆教诲，更为了你们的前途和对社会的贡献，今天，我们家长希望你们能做到：坚信老师的指导，坚守自己的梦想，坚定必胜的信心，以饱满的激情，做到专心每一天、成功每一科、力争每一分，用你们的勇敢和坚毅去挑战困难、挑战压力、挑战极限，在压力下、在挑战中实现你们真正的人生价值，去迎接骄阳似火的六月，收获你们的果实和梦想。

（孩子们，希望在前，机遇在即，思索无限，告诉我：你们能做到吗？）

高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对我们家长的综合考验。孩子们，你们的高考牵动着我们家长的心。在这样关键的时刻，为了让你们安心备考，我们家长向你们保证：我们会全力以赴以配合学校和老师做好强有力的后勤保障工作，在思想上疏导你们，在经济上支持你们，在生活上关心你们。关心不缺位，帮忙不越位。我们要为你们创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台。少一点疑虑重重，多一点信任鼓励，少追问成绩名次，多观察情绪波动，多一点身体营养，少一点精神压力。我们会静静地陪你们走过这段不平凡的征程。

同学们，出征的战鼓已经擂动，拼搏的号角已经吹响。让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，相信：六月，一定是你们收获的季节，你们一定能满载归航！

最后，预祝淮海中学在20xx年的高考中取得新突破、新辉煌。祝你们高考顺利！金榜题名！

高考百日誓师家长演讲稿篇四

同学们：

大家好！很高兴有机会在这里和大家分享关于高考和梦想的一点心得和体会，希望对你们有所帮助。

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他说为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应该将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

二、拥有无比坚定的信念

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！那么何为信念？在一个久旱无雨的小山村里，村长带着村民去寺庙里求雨，希望老天爷发一下慈悲，下点雨。他们每天都去求雨，求了整整一个星期，老天爷终于动怒了：“你们这帮无赖之徒，为什么一点儿诚意都没有？”村民们很惊讶的说：“我们每天求雨怎么还没有诚意？我们都求了整整一个星期了！”老天爷说：“你们真的相信会下雨吗？”“相信！”老天爷愤怒的说：“既然相信，那出门之前为什么不带雨伞呢？既然你们相信今天会下暴雨，那么出门就应该带雨伞嘛！你们出门不带雨伞，是因为你们潜意识里根本不相信今天会下雨！”有位同学斗志昂扬的说：我要高考成功！然后接着有人问他，你真的会成功么？那位同学马上答道：我也不知道哎……各位同学，你们认为这叫信念吗？所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。我想大家应该都知道脑白金这种保健品吧，那我再问，你们有没有听说过脑黄金？而这两种保健品均出自一人之手，那就是巨人网络董事长史玉柱。1995年，史玉柱一手创办的巨人集团走向顶峰，推出12种保健品，广告投资1个亿，其中一种保

保健品就是脑黄金，而史玉柱也被福布斯列为内地富豪第八位。1996年，由于财务危机和管理不善等因素，巨人集团迅速盛极而衰，史玉柱也因此负债2亿，由首富变为首负，但也就是史玉柱，在面对负债2亿时还能避免崩溃。他说当感觉到自己无力回天时，就拥有了这样一个信念：我欠的钱我一定会还！就是这样一个信念支撑着他东山再起，仅用了四年的时间，在xx年底还完了所有的欠款，并再一次打入保健品市场，推出了现在妇孺皆知的脑白金。xx年，史玉柱旗下的巨人网络集团成功登陆美国纽约证券交易所，总市值达到42亿美元，融资额为10.45亿美元，成为在美国发行最大的中国民营企业，史玉柱的身价超过500亿，再次成为“首富”。这是什么？这就是信念的力量，命运让他从首富变为首负，信念让他再从首负回到首富。欠下2亿的巨额债款都能走出低谷，重铸辉煌，更何况是我们面对小小的高考，因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

三、确立自己的目标

古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要放弃自己的目标，

因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要放弃希望！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方式不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

高考百日誓师家长演讲稿篇五

我们一直用战绩破译着梦想的密码，

今天，离高考一百天的神圣时刻，

我们踏上了理想的最后沃土，

在这庄严的站台，我们高三(8)班全体同学用青春的名义郑重宣誓：

决胜高考，我们必用喷薄的激情，勤学苦钻，追求卓越；

挑战高考，我们必用满腔的热血，争分夺秒，务实求精；

无畏高考，我们必用坚韧的意志，斗志昂扬，全力以赴；

争做梦想的实践者，奋斗一百天，拼搏一百天，

就让六月的骄阳见证我们实现梦想的飞跃，让我们用青春呐

喊：赢在高考，赢在毕业！

高考百日誓师家长演讲稿篇六

各位领导、老师、同学们：

严冬虽逝，乍暖还寒，但料峭的春寒毕竟遮不住我们挑战自我、迎接未来的信心和行动。今天，我们聚集在这里，隆重举行迎高考百日誓师大会，就是预备在今年如火的夏季，打一场漂亮的胜仗；就是预备在今年最金黄的秋季，收获我们最甜美的梦想。在这个不同寻常的日子里，我谨代表高三全体教师向同学们致以春天的祝福！在江苏省外国语学校这个大家庭里，有一大批好学上进、勤于思考、不甘人后、勇于攀登的优秀学生，也有爱岗敬业、以校为家、呕心沥血、无私奉献的教师队伍。同学们，当你们为老师广博的学识和高超的授课技巧而赞叹不已的时候，当你们庆幸自己遇到了这么多优秀的老师的时候，你可曾知道：为了给大家奉献精彩的一堂课，老师们耗费了多少的心血与汗水。在剩下的这一百天中，我们全体教师仍将会一如既往地踏实工作，弘扬外校人团结奋进，敢为人先的光荣传统，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去；刻苦钻研，精心备课，科学讲解，细心批改，耐心辅导，忠于职守，甘苦与共，通力合作，众志成城，随时关注高考动态，采集高考最新信息，不漏掉每一个问题，不放弃每一个学生，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”同学们，请你们记住，在这一百天中，我们全体教师将时刻与你们同在，以最优秀的教学质量、最先进的教育理念、最无私的投入、最真挚的情感与你们同舟共济！永远做你们最坚强、最可信赖的后盾！

下面，我代表全体高三教师向同学们提几点建议和要求：

首先，要有“我能成功，我必成功”的坚定信心和豪迈情怀。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”面对高考这人生的重要选择，每个同学都要克服畏难、自卑、消极的

思想观念，都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心，都要有“别人行，我更行”的豪迈志气。有了这种信心与志气，才会在决战决胜的关键时段，始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“高考未了，奋斗不止”的顽强意志。两军相逢强者胜。而要成为强者，就必须始终保持爱拼才会赢的精神状态，就要有不屈不挠坚韧不拔的顽强意志毅力。在这关键的一百天中，不管遇到什么困难、遭受什么挫折，不管某次考试成绩是优还是劣，我们都要以积极的心态正确对待，要从困难中获得动力，从挫折中取得经验，从考试失误中找准努力方向。高考未了、奋斗不止，永不放弃、永不言败。

第三，要树立“依靠自己，战胜自己，超越自我。”

高考百日誓师家长演讲稿篇七

各位老师、家长和同学们：

今天，我很荣幸地被学校邀请作为学生家长代表发言，我是高三四班学生__的父亲。首先请让我代表学生家长对龙岩高级中学的老师们长期以来对我们的孩子关心和厚爱表示衷心的感谢！现在离高考只有些100来天的时间。我认为，校方召开高考誓师大会，这对提高孩子们的高考意识和考出好成绩，是很有必要的。

高考是人一生中重要的转折点，30年前我也经历过高考并通过努力我考上了大学，备考的艰辛我一辈子都无法忘记。时间轮回，我的孩子现在也在备考，看着他忙碌的身影，作为考生家长怎样帮助孩子，我想了很多。按说，每个高考生家长都有自己的想法，别人没有资格说三道四。但许多家长就这一个孩子，和孩子备考的经历也是第一次，特别担心因为自己的闪失耽误了孩子的前程，也特别想听听别人的建议。我想将自己的想法说出来。

第一注意调整自己的心态。我想如果其它方面都帮不了孩子，那么就用良好的心态来影响孩子。即便自己控制不住紧张，起码也要做到内紧外松，不要搞得孩子神经兮兮的。

第二注意关注孩子的状态。上考场的不是家长而是孩子。所以，做家长的需要密切关注孩子的状态，而且要透过现象看本质。表面上的漫不经心，并不等于心里不紧张。孩子情绪的起伏和变化都应该引起注意，并有针对性地加以引导。既不可风声鹤唳、草木皆兵，也不能掉以轻心、不闻不问。

第三注意鼓舞孩子的士气。任何考试，都需要有考生有一个必胜的信心。现在孩子们最需要的是我们家长的鼓励。有进步的孩子，要鼓励他们继续努力；偶有失误的孩子，鼓励他们找到失误的原因和避免再失误的方面。

第四注意避免和孩子较劲。每个阶段有每个阶段的重点。这个阶段的重点自然是备考。

第五注意做好孩子们的饮食和其他一些后勤保障工作，饮食要营养均衡，合理搭配。

第六注意保持与老师的联系。孩子在家的时间毕竟有限，在学校的情况怎样家长也需要及时掌握。所以要经常和老师联络和沟通，听取老师的意见和建议。相对而言，老师比我们也更有经验。听听他们的话儿没错。

当然，这仅是我的个人之见，供大家参考。

最后祝愿同学们在今年的高考中能保持良好心态，努力学习，认真备考，充分发挥，考出好成绩！让个人、家长和老师都满意。

谢谢！祝愿龙岩高中办学质量年年好，节节高！

高考百日誓师家长演讲稿篇八

冬去春来，谈笑间，我们迎来了高中生涯的最终一个春天。

在这个充满期望的季节，我想同大家一齐共话高考、共抒壮志；今日是20__年2月26日，我们最终能够踮起脚尖，依稀看到高中的终点。——因为距离高考只剩最终100天！

指缝太宽，时间太瘦，今日过后我们再也无法逃避，更不能退缩，甚至再不能够把时间浪费在“假如式”的幻想。今日放弃的，明天不会得到；今日逃避的，明天依然要应对；今日不想解决的，明天未必就能迎刃而解。

一百天这个数字，对于我们固然触目惊心，可它带给我们的不应是惊慌失措的理由，而是吹响冲刺的号角。时间在波澜不惊的走过的同时，既会葳蕤出一个春天，也会苍白一片世界。

在20__年高考还有100天之际，送出以下几点提议，你我共勉：

一、用亮剑精神，时时坚持临战状态

在最终100天的时间里，每一分、每一秒的努力，都会积淀明天的奇迹。从此刻开始，严格自律奋起直追，抓住最终的契机，分秒必争刻苦学习。

从今日起，做学习的主人：改变学习习惯，从此刻开始把每一次考试当做高考，做题要有时间观，不拖沓、不磨蹭，向效率要分数！

二、用坚强的意志克服人性的弱点

高三，其实就是人生的缩影与演习。亲历高三的艰苦，经过踏实的拼搏，我们才有资格体验高中生活的芬芳；经历了困难

与磨练，我们才能从一名少年成长为日益成熟的青年。

印度伟大诗人泰戈尔说：仅有经历地狱般的磨练，才能炼出创造天堂的力量；仅有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱！

风华正茂十几载，击水扬波青春路，我们寒窗苦读十几载，为的就是20__过关斩将、蟾宫折桂！

三、要牢记行百里者半九十

常言道：“行百里者半九十。”最终一程往往是最为艰苦难行的。同学们，无论前进的道路多么崎岖难行，都不要放弃，坚持到底才能胜利。请大家牢记：海到无边天作岸，山登绝顶我为峰；仅有会当凌绝顶，才能一览众山小！

当我们用心走过高三，考入大学，转头回望，便会明白此刻的付出是多么值得。忍住百日苦累，赢得明朝幸福！每一天，迎着第一缕阳光，在心中把目标唱响，把期望高高挂起；每一天，为大学梦全力出击！

四、脚踏实地、劳逸结合是永恒真谛

只要高考未到，多认识一个疑难，高考就少一个障碍，多一分期望！不要只盯着自我还有多少不会，要多看看自我今日又会了多少！

既要奋力拼搏，也要劳逸结合。越到后期，越要养成良好的作息习惯，坚持稳定的生活规律，及时休息，灵活调节，高效学习！

100天，约2400小时。分秒都决定着我们与梦想的距离。高考虽然不是人生唯一出路，但那些为梦想而战的日子，怎样那么令人怀念！此刻的我们，可能痛苦、疲惫，可是，请咬牙坚持，全力冲刺！我们流过的汗与泪，只为遇见更好的自己！100

天，为梦想和青春！

高考百日誓师家长演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

时光像离弦之箭，随风飞远；岁月如东去之水，永不回还。不知不觉间，高考仅有百日。在这个庄严时刻，我们三中师生齐聚在这里，将用我们的豪情和壮志，用我们的勤奋和进取，放飞我们渴盼已久的共同梦想。

在这个世界上，成功者的队伍里面，很多人并不见得聪明，失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！过去我们做的怎么样并不重要，只要从现在开始，一切都将改变。现在，高考已经近在眼前，最后的决斗开始了，冲锋的号角吹响了。100天的时间，可以收获累累，可以突飞猛进。我们从寒冬走来，更珍惜春天的灿烂，我们向六月奔去，更相信人生的奇迹。我们曾用智慧培养理想，曾用汗水浇灌希望，曾经踏过书山坎坷，也曾渡过学海茫茫，我们走过的每一步，都已经奠定了成功的基石。我们的青春会因努力而精彩，人生会因拼搏而辉煌，让我们从今天开始，踏上百日的征程！

下面让我们以理想的名义对自己提出以下五点要求：

一、紧密配合，加强沟通，不到最后关头切勿轻言成败。

高考冲刺紧要关头，我们全体同学都要关爱自己的班级，加强与班主任和任课老师的交流谈心，加强自我心理疏导，为我们最后的复习迎考营造一个良好、和谐的氛围和环境。过去的高三两次统考，不管我们的成绩如何，它仅仅代表过去，不能说明将来什么，更不能代表高考，行百里者半九十，最

后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要有深刻清醒的认识，谁大意和松懈一下，谁将落后，谁将万劫不复。

二、志存高远，脚踏实地，用最稳健的步伐将理想进行到底。

我们全体师生必须一鼓作气、乘势追击，从新的起点出发，向新的目标和制高点冲刺，到达理想的彼岸。

三、投入专注，心无旁骛，摒弃一切诱惑，简单生活。

四、抓紧时间，分秒必争，与强者竞争，向自我挑战。

一个善于利用时间的人，他总能找到时间，因为他懂得时间的点滴效应，他知道只要自己每天比别人少浪费一分钟，那么一百天他就比别人多出一百分钟来，他就可以比别人准备得更充分一点。所以抓住学习中的每一个细节，便能累积巨大的成功。

五、珍惜考试，调整心态，锻炼技能，形成规范。

同学们，希望之门已经开启，胜利在招手，理想在召唤。我们渴望着，在百日之后，我们三中的学子们能用你们那聪明的智慧与美丽的心灵书写下无愧于青春、无愧于母校、无愧于时代、无愧于父老乡亲最耀眼夺目的风采。

同学们，高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。让我们以无可挑剔的成绩和不容争辩的实力来创造自己的未来。让我们真正做到“今天我以三中为荣，明天三中以我为荣”。

同学们，照一照镜子吧！你会发现青春正盛！把一把脉搏吧！你会感觉激情正浓！青春给了我们激情，我们就要热烈地拥抱生活；青春给了我们力量，我们就要执著地拼搏追求；青春给了

我们勇气，我们就要无畏地接收挑战。青春的我们要时刻提醒自己，是花就要绽放，是树就要撑出绿荫，是水手就要搏击风浪，是雄鹰就要展翅飞翔。

冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸我辉煌！

最后，赠送一首诗与同学们共勉：学海茫茫潜巨龙，书山处处育青松。春风可助千帆竞，甘露能滋万木荣。欲争金榜扬名日，还赖寒窗磨杵功！请相信：十载寒窗，百日苦练，我们健步登金榜；一腔热血，万丈豪情，三中定能创辉煌！热切希望同学们：十年磨剑，百日策马闯雄关；一朝试锋，六月扬眉夺桂冠！衷心祝愿同学们：梦圆__中，梦圆20__！

谢谢大家！

高考百日誓师家长演讲稿篇十

老师们，同学们：

你们好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期盼，坚定地迈进了洞口一中。今天是特殊的日子，还有100天，我们将迎来__年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。在这里，我们面对高考赫然醒目的战书，一起吹响一百天决战的冲锋号角。我们坚信，就是在这里，新的辉煌将要张开腾飞的翅膀。

十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念和坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇。我们的目光从没有像今天这般坚定执着，我们的思想从没有像今天这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说十二年是一场漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺；如果说此前的付出是勤恳的耕耘，那么我们即将迎来收获的季节。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命。在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄！

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。让巍峨挺拔的雪峰山作证，让奔流不息的平溪江作证。

我们决不负学校重托，

不负恩师厚望，

不负父母期望，

不负青_想！

顽强拼搏，苦战百天，全力以赴，铸就辉煌！

最后，祝老师们工作顺利！祝同学们梦想成真！

谢谢大家！