

高中新生军训感悟总结 高中新生军训感悟 (模板8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

高中新生军训感悟总结篇一

军训一词，在我的脑海里也已经出现了许多次，但却从来没有真真地尝试过，体验过，今天，可算有番领悟了。

苦

“军训，集合了！”大家迫不及待地地上站了起来。第一次，难免有些激动，大家都很活跃和积极，个个显得兴高采烈的，认真地听着教官向我们传授动作和经验，也许是教官的幽默风趣，也许是我们太过于沉醉在欢乐之中吧，大家都忘记了疼痛，都陶醉在口令呐喊声之中去了，等军训完之后，许多同学这才发现，自己是“腰酸背疼腿抽筋”，哎，这种苦涩的滋味可真不好受呀！

辣

从辣一字，你会想到什么呢？哎，当然是火辣辣的太阳了，虽然我们站在地下篮球场训练，但仍有几丝热意向我们袭来，立正的我们，脸上早已积满了滴滴汗珠，像水帘一样滑落，留在身上，痒痒的，又不敢去挠，只能这样硬撑着，许久才坐下，这时的我们已经汗流浹背了。

酸

所谓的酸，则是腿部，半天的站立，半天的下蹲，不酸才怪呢，但我知道，尽管如此，但我一定要坚强，并坚持到底，只有这样才能真正锻炼一个人的意志，精神支柱永不倒，这才是一个人的最基本的要求，“万层高楼平地起”，只有把精神的支柱修筑的更坚固，才能搭起一座永不倒塌的高楼大厦。

甜

高中新生军训感悟总结篇二

军训一词，在我的脑海里也已经出现了许多次，但却从来没有真真地尝试过，体验过，今天，可算有番领悟了。

苦

“军训，集合了！”大家迫不及待地地上站了起来。第一次，难免有些激动，大家都很活跃和积极，个个显得兴高采烈的，认真地听着教官向我们传授动作和经验，也许是教官的幽默风趣，也许是我们太过于沉醉在欢乐之中吧，大家都忘记了疼痛，都陶醉在口令呐喊声之中去了，等军训完之后，许多同学这才发现，自己是“腰酸背疼腿抽筋”，哎，这种苦涩的滋味可真不好受呀！

辣

从辣一字，你会想到什么呢？哎，当然是火辣辣的太阳了，虽然我们站在地下篮球场训练，但仍有几丝热意向我们袭来，立正的我们，脸上早已积满了滴滴汗珠，像水帘一样滑落，留在身上，痒痒的，又不敢去挠，只能这样硬撑着，许久才坐下，这时的我们已经汗流浹背了。

酸

所谓的酸，则是腿部，半天的站立，半天的下蹲，不酸才怪呢，但我知道，尽管如此，但我一定要坚强，并坚持到底，只有这样才能真正锻炼一个人的意志，精神支柱永不倒，这才是一个人的最基本的要求，“万层高楼平地起”，只有把精神的支柱修筑的更坚固，才能搭起一座永不倒塌的高楼大厦。

甜

高中新生军训感悟总结篇三

第一次正规化训练。

因为严格，所以正规化。虽然我们是学生，但也要按照要求，不能马虎。站军姿是军训的第一课，尽管也很简单，可是也有一系列的要领，站军姿时要挺拔如松，不许有小动作。踢正步要步伐矫健，到位，手臂摆动要整齐有力，喊口号时要宏亮，气壮山河。就连吃饭睡觉都有许多要求；吃但时不能有声音，熄灯号吹响后要立即熄灯睡觉。如果连这些都做不到的话就不能算是一个合格的军人。

第一次刺激的实弹演戏。

因为好奇，所以刺激。印象中打靶应该是很简单的事，可到自己亲身体验时，才知其中也有一番讲究的。来到靶场，一种莫名的激情随着血液的流动，激发着全身的每一个细胞。经过漫长的等待之后，终于临到我亲自射击了，我按照教官的指示伏在地上，用枪顶着肩膀，瞄准靶心，手指放在扳机上。随着一声令下，我使劲扳下扳机。我能够感受到子弹冲出枪膛，所带来的冲击力，我不知道自己的成绩。一连三次射击后，我站了起来，发现自己正热血沸腾地发抖，心脏也在扑通地跳个不停，然后意犹未尽地回到了队伍中。一想到

自己扳下扳机的刹那，心里就感到格外刺激。

第一次不可思议的失眠。

高中新生军训感悟总结篇四

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

高中新生军训感悟总结篇五

这两天来的军训生活带给我们的不仅仅是这些感悟，还有那些不经意间出动人心灵的感动。本站小编在此整理了20xx高中新生军训感悟总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获！

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：山东大学第二附属中学。我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：这里教练非常严，军训起来非常苦。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2

分钟，有一位同学动就加时一分钟！老师严厉的对我们说。

不就是两分钟吗？站一会儿就可以了，真简单！我想到。可是说起来简单，做起来难；那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：终于完了！我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的女生操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

为期五天的赴东方绿舟的国防教育之旅就这样结束了，但给我们带来的经历却是永存心忡的。

记得刚到东方绿洲的那天，大家都很兴奋，当然也做好了迎战五天忙碌的军训生活，可能会很累，但我们大家都充满斗志，记得高一入学时附大东海基地的“魔鬼”训练营，我们不也这样挺过来了吗，这次的国防应该更有信心的完成好。一到那边，我们就换上了军服，戴上了军帽，就进行了入营式的隆重举行，并宣誓：一切行动听指挥。随后，下午我们进行了体能测试，玩了一些项目，感觉很有趣，很充实，后

来，又参与了军事定向运动，以组为单位，开始拿着地图和指南针寻找目的地，花了大约半小时不到，我们组的组员一起全部归队，到达了集合地点。接下来则是一些琐事了，吃饭，洗澡，一天就这么过去了，我感觉很有意义，也井井有条。

第二天，六点准时起床，赶紧洗洗漱漱，换上军服，戴上军帽，在西班牙男生公寓门口集合，此时的我们一个个都还昏昏沉沉，因为作息时间才刚开始调整。我们吃完早饭，我们跟着教官到了室华考|zk168内足球场，教官命令我们就地坐下，然后说，原来要玩二人三脚的游戏，这个游戏充分体现了团队的组织性，纪律性，一致性。下午，我们去学习扎营了，同学们努力的自己想怎么扎营，最后由于我们队忘记要装天窗，顺序搞错了，因此虽然天窗装上去了，但总是不太对。就这样一天过去了。一样的有意义。

第三天，依旧是六点起床，急急忙忙的洗漱好了之后，集合要吃早饭，依旧很整齐的排好队进入了食堂吃早饭。我们这一天学习了急救措施，听基地辅导员做了详细讲解，让我们了解了如果自己真的遇上这么紧急的事情，就要用上这套办法。

最后两天，我们几个跳舞的人为了最后一个晚上的文艺演出在加紧排练。虽然在当时非常尴尬的彩排气氛下，我们马上改了一首歌，并且在最后达到了意想不到的效果。

经过这次东方绿洲国防教育，我成长了不少，提高了自立能力。每个营区都有每天具体时间的具体安排，同学们也都按照这个安排表做事，每天都过得井井有条。希望下次集体活动时，能过得更开心，更有意义，有更多的收获！

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是

留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天

地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

高中新生军训感悟总结篇六

窗外的一切电闪雷鸣都似乎和我无关，伏在窗前，心中并无波澜。过去的八天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训最大的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的.哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我

们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了最优秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有八天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢？繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

军训一词，在我的脑海里也已经出现了许多次，但却从来没有真真地尝试过，体验过，今天，可算有番领悟了。

苦

“军训，集合了！”大家迫不及待地地上站了起来。第一次，难免有些激动，大家都很活跃和积极，个个显得兴高采烈的，认真地听着教官向我们传授动作和经验，也许是教官的幽默风趣，也许是我们太过于沉醉在欢乐之中吧，大家都忘记了疼痛，都陶醉在口令呐喊声之中去了，等军训完之后，许多同学这才发现，自己是“腰酸背疼腿抽筋”，哎，这种苦涩的滋味可真不好受呀！

辣

从辣一字，你会想到什么呢？哎，当然是火辣辣的太阳了，虽然我们站在地下篮球场训练，但仍有几丝热意向我们袭来，立正的我们，脸上早已积满了滴滴汗珠，像水帘一样滑落，留在身上，痒痒的，又不敢去挠，只能这样硬撑着，许久才坐下，这时的我们已经汗流浹背了。

酸

所谓的酸，则是腿部，半天的站立，半天的下蹲，不酸才怪呢，但我知道，尽管如此，但我一定要坚强，并坚持到底，只有这样才能真正锻炼一个人的意志，精神支柱永不倒，这才是一个人的最基本的要求，“万层高楼平地起”，只有把精神的支柱修筑的更坚固，才能搭起一座永不倒塌的高楼大厦。

甜

高中新生军训感悟总结篇七

大学的第一课就是军训，这对好多新生来说都是一种考验，那下面就由我来给大家谈谈大学军训三两事儿，帮助大家愉快高兴的度过难忘的军训时光。

先从个人方面说起吧。按照从上到下，由头至脚顺序一一道来。

先谈一下服装。一般大学都会购买统一的军训服装，这里就不必多讲，但是需要注意一点：服装发下来一定及时试穿，检查。尤其是鞋子是否合脚，腰带是否完好。衣服扣子等都要检查清楚，发现有问题的及时更换，这些学校在发衣服的时候也会提到。

头：有的学校会要求头发。男生平头，女生短发。但是这都是

要求，在我看来男生两边后面不长，女生把头发盘到帽子里就行。

上衣下衣:上衣下衣没什么好说的，穿好军训服装就行。如果短袖没有规定，尽量穿可以吸汗的，如果规定的话就按规定的来。当然，衣服要勤换洗，尽量一天一洗吧，要不会有味道。

鞋子:不得不吐槽军训的鞋子，简直是不忍直视。里面垫上软软的鞋垫就对了。也可以里面垫一层卫生巾，固定好然后再垫上鞋垫。大多数为第一种，少数为第二种，第二种的好。

从军训的一日制度来说。

1，起床起床不需要多说。起床后，我们学校是不整理内务的，有的学校会要求洗漱完，整理完内务。洗漱：就是刷牙，洗脸，洗头。洗头的话一定不要用凉水，尤其是男生，更不能在水管处冲冲完事，这样容易感冒。整理内务：按照学校教官的要求整理好自己宿舍的内务卫生。标准学校会给，一般比较苛刻。被子肯定是豆腐块儿了。这个教官也会教，不再过多讲解。需要注意的是：打扫宿舍卫生的时候，一定要注意安全，尤其是坏掉的电源插口什么的，一定及时上报处理。

2，早操早操一般会进行简单的体育训练。大学里的早操，教官们基本都会带着大家在玩的时候锻炼一下体能。像小时候玩的老鹰抓小鸡这些游戏都会出现，高高兴兴的跟着教官的节奏就是了。

3，早饭吃早饭前教官会带着队伍去食堂，在去食堂的路上或者到了食堂前会唱一首歌，基本都是军歌，需要大家大声去唱。有的时候，唱的不想的话，可是会再来的，这就耽误大家吃饭喽。军训有一句话：吃饭不积极，脑子有问题。大家可要认真起来哦。

4, 上午操课。吃过早饭简单休息一下后, 就要进行上午操课了。大学军训主要进行队列训练, 每天的正常操课会按照训练计划来实施。一般是这么个顺序: 军姿, 稍息立正跨立, 停止间转法, 蹲下起立, 坐下起立, 敬礼礼毕, 三大步伐(齐步, 跑步, 正步)。有的学校会编方阵, 就和国庆阅兵一样, 过主席台。这些教官都会仔细讲解。

5, 午饭。和早饭没多大区别, 不再多说。

6, 午休(睡)。午休的时候要好好揉揉自己的腿, 不需要多厉害的手法, 每个腿五分钟就行。这样可以保证双腿处在一个良好的状态, 便于下午和以后训练。中午干什么事都要快, 保证一个充分的睡眠, 也有助于下午认真训练。

7, 下午训练和上午差不多, 不再多述。

8, 晚饭。不再多述。

9, 自由活动。说是自由活动, 也不算是。晚上学学歌, 学校开开会, 学生会纳纳新, 这就是自由活动。最不能忍受的是, 可能晚上要加练。

注意事项

1, 军训天气炎热, 要备好防晒霜之类的护肤品, 不要晒伤了。

2, 训练安全是大事, 时刻记心里。如果不舒服, 一定及时打报告出来休息, 不要硬坚持, 生病不是坚持的事儿。

3, 训练时不要带过多的物品, 水杯, 防晒霜之类的就行, 钱包, 手机等贵重物品就不要带了, 带些儿零花钱就行。

简单先这几点, 以后想起来接着补充。

关于军训的点点滴滴

一，偷懒就这么说吧，每一个参加军训的大学生没有不想偷懒的，但是在教官能杀死人的眼神下，大多数也只好藏在心底了。当然，如果想“混”，这个也好办，没有一个老师教官会难为一个想“混”的学生。但是，军训毕竟是自己大学的第一印象，大家都想好好表现，但是怎么才能稍微节省一下力气呢？分清时间和地点。比如开会，各个单位比拼的时候，你做的松松散散就不行了。如果就自己教官带着，放松一些也无可厚非。在训练的时候，教官们也不会不让休息，坚持就是胜利，总会过去的。老想着偷懒，过的就越慢。

二，想家问题。大多数学生都是初中，高中就住校，上了大学感觉不强烈。但有一部分学生没有住校经历，再加上军训比较累，容易想家。想家的时候怎么半呢？可以和家里打个电话，视频聊聊天什么的，也可以和老师，教官，同学诉说诉说，不要自己憋在心里难受。这里想说一句：给家里打电话的时候，尽量报喜不报忧，有的学生离家很远，你不高兴家里也不好过来看你，这样家长也担心。

就想到这些，就到这里吧，以后想到了再补充。祝愿每一个新生可以开心的度过军训时光。

高中新生军训感悟总结篇八

培养严明的纪律性，是军训的目的之一。训练期间，学员们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

第二、训练刻苦、作风扎实

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。拉歌

比赛时，个个情绪高昂。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到了充分体现。让人感动的是，第一天开营仪式上和上午的训练中就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

第三、训练主动、求知欲强

训练场上，学员们无数次重复每一个动作；课堂上，同学们细心体会每一个要领，积极主动地掌握一些军人的基本知识与基本技能，有的同学不顾疲劳，还利用课余时间自行练习。个人与个人间、班与班间、排与排间、连与连间，比作风、比纪律、比礼貌、比卫生、比整洁、比团结、比效果，不甘落后，不甘示弱，个别班级还以军训为话题出了一期黑板报。实践证明：军训很好地培养了同学们的文明礼貌意识与良好的集体荣誉感。

第四、内务严格、成效显著

本次军训把强化内务、强化卫生意识摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序。教寝室、环境包干区干净卫生。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。

全体学员从军训结束脱下戎装那一刻起，在思想上和行动上就已经有了以严明的纪律性规范自己高中三年的生活的打算。

全体学员将以军训中表现出的顽强拼搏的精神来严格自己三年的高中生活乃至以后的人生之路，坚持不懈地磨练自己的品性，锻炼自己的意志。通过此次军训我校的学生一定会具有坚强的意志与顽强的毅力！

全体学生以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的学习生活，把自己的寝室整理得一如军训，把各自的卫生责

任区打扫得干净整洁。用军人的作风把我们的校园整理得更加优美、有序。

政教处、团委会以及高一年级部、各班级班主任在军训期间以高标准对学员们的内务、卫生情况进行了检查评比，为开学后的常规打下了良好的基础。

本次军训，得到了高一年级二十位班主任的通力配合，他们和教官、和同学们保持联系，能力合作，关注并积极参与军训进程，整天和同学们在烈日下，关心同学们的训练情况。

军训的成效离不开教官的严格要求与悉心教导。本次承训的城市支队直属大队的23名官兵，作风扎实、业务过硬，他们与学员们一道摸爬滚打，吃苦在前，休息在后。为军训的举行撒下了辛勤的汗水，对军训的圆满成功起了决定性作用。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的七天，同学们会把人民解放军公正严明的纪律、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的中学学生。