

最新篮球兴趣小组活动方案(模板5篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

篮球兴趣小组活动方案篇一

少年鼓号队是少先队礼仪教育的重要形式和少先队基础建设的重要内容，能培养少先队员的群体意识，增加集体主义荣誉感。鼓号队的精彩表演，能体现少先队独有的特色，能扩大少先队的声势。参加鼓号队的队员，展示出他们的朝气蓬勃、乐观、积极向上的精神风貌。少年鼓号队能推进少先队组织的基础建设，提高少先队礼仪活动的整体水平，将成为少先队开展活动、实施德育教育、美育教育和组织纪律训练的有效载体。

通过对鼓号队员的培训，训练出一支高标准的少先队鼓号队，让鼓号队员经常参加社会活动，继续发扬“敢于竞争，富于创新，善于协作，乐于奉献”的精神，为学校争光，为少先队扬威，开阔队员视野，开发智力，从小培养他（她）们的群体意识，增强集体荣誉感。

- 1、通过鼓号队的训练，使鼓号队的全体成员都能熟练自如地演奏各自的乐器。
- 2、通过鼓号队的训练，使鼓号队的全体成员都能产生一种自豪感、集体荣誉感。
- 3、鼓号队通过训练，能在演奏必会曲目的基础上演奏指定乐曲。
- 4、鼓号队通过训练，能承担学校迎宾和大型活动奏乐的重任。
- 5、鼓号队通过训练，能确保鼓号队在各种赛事中取得

较好成绩，争取突出。

- 1、以老师指导为主；
- 2、保证训练时间，保证人员到位；
- 3、采取老队员带新队员，小组与全体相结合训练的模式；4、树立精品意识，争取家长支持，做好安全工作。四、训练时间：

1、分组训练：每周一、周二下午

2、大组训练：每周三、四、五下午五、训练内容：

2、摸清队员情况进行基本节拍训练三月份：

分组进行鼓、号、镲训练四月份：

1、分组进行鼓、号、镲训练2、进行大组配合训练和列队3、训练基本的鼓号曲五月份：

1、进行大组配合训练和列队2、训练基本的鼓号曲3、参加比赛

篮球兴趣小组活动方案篇二

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

利用学校下午大课间综合课活动的时间，学校体育教师为辅导教练，以各个年级热爱、擅长乒乓球的学生为主要辅导对

象。采用自愿报名的形式参加活动。

- 1、熟悉乒乓球球性。
- 2、掌握乒乓球的'基本打法、发球、接发球。
- 3、掌握乒乓球的基本比赛规则。
- 4、在假期中，开展一次年级组内的乒乓比赛。

每周五下午第二节课

学校乒乓室。

篮球兴趣小组活动方案篇三

本着张扬学生个性、培养学生兴趣和特长的教学理念，促进第一课堂的教学，丰富课外生活，提高学生学习语文的兴趣和能力，激化学生阅读和写作的热情，掌握一定的阅读和写作知识和技巧，极大限度地尽快提高学生的学习兴趣 and 语文能力，同时也为五年级能力竞赛做一点准备，根据我班学生的实际情况特制定语文兴趣小组计划。

- 1、选材要贴近校园、贴近生活、贴近学生。
- 2、传授要讲求趣味性、知识性、人文性和文学性相结合。

每周星期三下午活动课(下午第一节)

(如何去看你的语文书、导学案等)?

- 2、第1~2单元延伸知识。
- 3、能力竞赛真题(一)。

- 4、能力竞赛真题(二)。
- 5、阅读短文训练。
- 6、阅读解题方法讲解(一)。
- 7、写作训练。
- 8、写作方法讲解。
- 9、必背古诗整理(一)；
- 10、必背古诗词整理(二)。
- 11、第一、二单元练习。
- 12、整本语文书的延伸知识梳理。
- 13、14、阅读短文训练。
- 15、阅读解题方法讲解(二)。

通过本学期的兴趣小组活动，让小组内的每位学生在语文基础知识、基本技能、综合实践能力方面都有一个大的提高，并在各方面都得到良好的发展。

篮球兴趣小组活动方案篇四

为了实施与开发校本课程，发展传统体育项目，满足学生兴趣爱好和个性化发展的需要，弘扬“国粹”精神，不断提高学生学习乒乓球的兴趣与技术。特制定本计划如下：

活动时间定于第3周至第18周，每周星期四下午第三节课进行，以课外训练活动为主。由于各个班级都有同学参加，低年级的学生年龄相对较小，又没有乒乓球基础，因此同学们的打

球方法与技术都存在很大的差异，他们当中有些同学是有些基础的，有些是一点基础也没有的，打球水平参差不齐，我们本学年的活动要求是学生学习要领以后，能够掌握基本的击球要领就可以了，这是进一步学习乒乓球的基础。

1、初步掌握乒乓球的基本打法和比赛规则；

2、发展学生的'特长，培养学生良好的个性品质。

第四阶段(第15周一第18周)：掌握乒乓球的基本比赛规则，组织学生参加比赛，评选“乒乓球之星”。

三年级：卡逸凡常浩凯格骁凯格甲乔海龙黄岩龙强立

四年级：郝旭强昊李进虎李进鹏

五年级：凯格桑朵建江余文涛叶乾龙郝越索嘉龙凯阳强敏

六年级：仓雅琪毛磊郭永杰索扎西卓玛

七年级：索高辉顾旭东

第一阶段(9.13—10.1)：熟悉乒乓球球性，进行握拍、颠球、对墙推球练习，学习准备姿势与站位，练习步伐移动。

第二阶段(10.8—10.29)：发球练习，正反手发球，接发球练习，推挡球。

第三阶段(11.1—11.26)：削球、搓球练习；攻球、对打练习。

第四阶段(11.29—12.24)：讲解比赛小常识，进行乒乓球小比赛。

学生宿舍楼后水泥乒乓球台

篮球兴趣小组活动方案篇五

课外活动是课堂教学的辅助形式，是课堂教学的补充和延伸，为培养学生学习英语的兴趣，激发他们学习积极性，为了丰富小学生的课余生活，也为他们英语学习打更好的基础，我们开设小学英语兴趣小组。

培养学生的英语口语表达与表演能力，促进学生综合语言运用能力的发展。

- 1、有效的课外活动，培养学生对英语及英语学习的兴趣。
- 2、授人鱼不如授人渔，培养学生英语学习能力。
- 3、学生良好的行为习惯，形成健康的个性心理。
- 4、提高学生的词汇量，语感，常用话题等等整体素质，为日后更多的比赛打好基础。

1、英语表演兴趣小组：学唱少儿英歌曲、英语儿歌、看、听、学、讲、演英语小故事等，以培养英语小主持人、小演员和小歌手为主。

2、英语演讲兴趣小组：学习用英语来介绍校园情况，解说活动情况，以培养英语小导游和小解说员为主。

本校2——4年级学生，每班派至少2名学生参加（一名参加英语表演兴趣小组，一名参加英语演讲兴趣小组）。

1、英语表演兴趣小组：每周一下午16:00—17:00

2、英语演讲兴趣小组：每周三下午16:00—17:00

学校报告厅（暂定）

1、英语表演兴趣小组：温慧、钟颖娜