

# 2023年校园防溺水工作方案(大全5篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

## 校园防溺水工作方案篇一

在班会上，通过多种形式对学生进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育学生要保持高度的安全意识，提高学生对溺水危害的认识，坚决杜绝溺水事故的发生。使学生进一步掌握了相关的救生与自救知识，更是进一步提高了学生的安全意识和自护能力，使广大同学更加认识到“安全无小事，事事有安全”。

- 1、使学生了解有关生命的.来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生懂得溺水的主要原因和自救的方法。

班长：青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水。剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。了解溺水和如何防止溺水显得非常重要。

主持人：我宣布，三年级《防溺水》教育主题班会现在开始！同学们，现在正是天气逐渐转热季节，“防溺水”安全教育牵动着每一位老师和家长的心，为了自己和他人的安全，为了每个人幸福和欢乐，让我们多掌握一些防溺水知识吧。

主要是气管内吸入大量分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引

起呼吸道关闭、窒息死亡。

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到0.967，比水略轻，可浮出水面(呼气时人体比重为1.057，比水略重)，此时千万不要慌张，不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳位，用手将抽筋的腿的脚趾向背侧弯曲，可使痉挛松解，然后慢慢游向岸边。救护溺水者，应迅速游到溺水者附近，观察清楚位置，从其后方出手救援。或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

出水后的救护：

首先清理溺水者口鼻内污泥、痰涕，取下假牙，然后进行控水处理。救护人员单腿屈膝，将溺水者俯卧于救护者的大腿上，借体位使溺水者体内水由气管口腔中排出。有些农村将溺水者俯卧横入在牛背上，头脚下悬，赶牛行走，这样又控水、又起到人工呼吸作用。如果溺水者呼吸心跳已停止，立即进行口对口人工呼吸，同时进行胸外心脏按摩。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比

较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

## 校园防溺水工作方案篇二

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

炎炎夏日到了，气温也在节节攀升，不少人选择游泳消暑。但是在这里我想说一句：“珍爱生命，预防溺水！”

据统计我国每年有14460名中小学生在各种意外事故中死亡；大约每月死亡1多人；每天死亡39人(相当一个班)的人数。

乙：溺水死亡人数仍居死亡人数首位，占死亡人数的70%。

从发生事故的原因分析，这些溺水死亡的学生大都是在双休

日或放学后在溪、河、湖、塘边玩耍或洗东西时，不慎掉进水中而造成溺水事故的发生。特别是随着气候转暖，中小学生溺水事故还将会逐渐增加，安全形势将趋于严峻。

我们，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育

1、组织学生观看有关游泳，溺水安全的图片。

2、发生溺水事件的客观原因是什么？

(1)不小心落入水中。去年九月份，某县小学2位三年级学生在傍晚放学时因路滑而跌入深沟里，双双溺水而死。

(2)水中滑倒无法站立或水中嬉戏难以自控。

(3)准备不充分，急于下水；或水中逞强，过度疲劳。

(4)突然呛水，不会调整；浮具受损沉入水中。

(5)游泳技术没掌握，碰到意外，惊慌失措。

(6)水温过低，产生抽筋现象。

(7)入水方法不当，撞到硬物而意外受伤。

(8)冒险潜水，（由于憋气事件过长，造成心肌缺血或中枢神经系统骤停等）。

(9)被溺水者紧抱不放的其他游泳者。

(10)游泳场所的设施不当。（如有激流、漩涡、乱石、暗流、暗礁等）。

3、预防溺水的措施：

- (1) 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
- (2) 不要独自在河边，山塘边玩耍；
- (3) 不去非游泳区游泳；
- (4) 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- (5) 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

#### 4、夏天游泳注意事项：

- (1) 饭后，酒后不宜游泳。
- (2) 有开放性伤口，皮肤病，眼疾不宜游泳。
- (3) 感冒，生病，身体不适或虚弱不宜游泳。
- (4) 雷雨天不宜游泳。
- (5) 水温太低，太凉不宜游泳。
- (6) 游泳时禁止与同伴过分地开玩笑。
- (7) 不要随兴下水，特别是野外。
- (8) 风浪太大，照明不佳不要游泳。
- (9) 不明水域不要游泳，跳水。
- (10) 水浅，人多不可跳水。
- (11) 要在有救生员及合格场所游泳。

(12) 下水前先做暖身运动。

(13) 下水的装备要带全，一定要带泳镜。

(14) 水中切忌慌乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

(15) 海边或户外游泳要防止晒伤及脚底刺伤。

(16) 平日有机会就参加心肺复苏术训练及水中自救训练，如遇人溺水，没有把握千万不要下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。

5、发生危险后，如何救援呢？

(一) 溺水时的自救方法：

(1) 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

(3) 身体下沉时，可将手掌向下压；

(4) 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

(二) 发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈，竹竿，木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

(三) 岸上急救溺水者

(3) 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

(4) 尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

6、观看溺水急救视频

7、游泳要严格遵守“四不”

未经家长，老师同意不去；

没有会游泳的成年人陪同不去；

深水的地方不去；江溪池塘不去。

8、全班学生宣誓

誓词

绝不私自下河游泳；

绝不擅自与同学结伴游泳；

绝不无家长或老师带领的情况下游泳；

绝不在无安全设施，无救护人员的水域玩耍，游泳。

宣誓人□xxx

1、同学们：通过这次活动，你懂得了什么？

## 校园防溺水工作方案篇三

一、活动主旨：

小学生语言表达的能力，即口语交际和写作的能力，是衡量

小学语文教育教学质量的一个重要标准。一方面为激发学生的学习兴趣，全面提高小学生演讲与口才的综合素质，另一方面为小学生创设才艺表演的平台，我校课题组“在阅读教学中发掘学生语言表达能力生长点的实践研究”结合“书香校园，温馨育人”的文化主题，决定在学生中开展读书节活动，举行“我的读书故事”演讲比赛。

## 二、参赛对象：

一至六年级全体学生

## 三、比赛方式：

初赛：各任课老师以班为单位，每班选出优秀学生参加学校复赛。

1、一至六年级每年级由学科组决出前两名进入决赛，即一至六年级共14位选手参加决赛。

2、学科组长于十五周四前完成初赛筛选，并将决赛名单和诵读作品的电子稿上交柳静老师。

## 四：决赛时间：

20\_\_年12月9日

## 五、比赛地点：

初赛：各班教室决赛：学校电教室

## 六、比赛要求：

1、必须在5分钟内脱稿独立完成，普通话标准，表情丰富，内容不限，要求形式多样，突出个性，展示班级特色，贴近学生生活实际，学生们喜闻乐见的内容，适合儿童年龄特点，

思想健康向上。

2、各个班级可在演讲的形式上有所创新，可播放背景音乐，以创造良好的欣赏情境，获取良好的艺术效果。

3、要求语音清晰准确、抑扬顿挫、情感丰富、表情达意、仪表得体大方、具有感染力。

## 七、相关事项：

1、各班班主任与语文科教师应密切配合，按要求认真组织，精心辅导学生进行比赛。

2、决赛时，由学生抽签决定上场比赛顺序。

3、全校师生上课铃响后，由班主任老师组织有序进场，由范燕燕老师负责场地安排，观看过程中，班主任要负责班级纪律。

4、主持人：

统分：；

评委：各年级语文教研组长；

5、奖项设置和评奖办法：

本次比赛设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，比赛实行百十分制，评委现场打分，现场统分，依分数高低确定获奖者(去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均分)

## 八、评分标准：

1、仪态1分(服装、仪容、态度等)

2、普通话2分(咬字，吐字清晰，自然流露)

3、内容3分(内容完整、语言流畅、对文章内容的掌握及表现等)

4、表现技巧3分(表情、声调、对感情与张力的表现、感染力、整体表现等)

5、其它1分(时间掌控、创意特色呈现等)

## 校园防溺水工作方案篇四

“关注生命，学生为本，坚持对全校1288名学生、对社会高度负责的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，努力避免溺水事故的发生，为构建和谐社会作出官河小学应有的努力。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以学校周边水域（如：学校南边的河）为重点，联合镇派出所、学校周边四个村委会，全面清查、整改学校及周边安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“安全教育周”活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生牢固树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员全社会共同关注和支持学校各项安全工作，保障学生生命安全不受伤害，保证学校的教育教学工作能健康有序的开展。

珍爱生命，严防溺水！

组 长：王秀萍；常务副组长：顾远波

广播宣传：卢涛、张彬 及时把学校防溺水方案、安全纪律向学生传达

信息报道：刘媛 撰写防溺水安全信息，第一时间上传

后勤保障：闫军 做好相关后勤工作，保障活动正常开展

组 员：各班组班主任 做好本班安全教育工作，执行好学校各项安全方案，对本班学生高度负责。

及时消除学校面临的安全隐患，通过组织全校师生人人参与防溺水安全警示教育，对师生进行处置安全隐患的对策教育，不断提高师生安全防范能力。

5月上旬至7月1日

我校以防溺水安全宣传为契机，开展好如下八个活动：

- 1、高调宣传，共同做好“珍爱生命，预防溺水”的宣传教育工作；
- 2、召开家长会，向学生和家长宣传《预防溺水》知识和重要性。
- 3、举行一次国旗下防溺水主题教育讲话。
- 4、开展一次学校周边水域安全隐患排查活动，做好记录。
- 5、出一期防溺水安全教育黑板报、手抄报，少先大队部留存好资料。
- 6、发一份《防溺水告家长书》，让学生及学生家长人人认真学习。
- 7、班级举行一次以防溺水安全教育为主题的主题班会。
- 8、时刻关注学生的防溺水安全教育工作，发现问题，及时解决。

安全工作是学校的头等大事，希望子侠小学全体师生以“防

溺水安全宣传”为契机，积极行动起来，全体教师要高度重视对学生的安全教育，在夏季即将来临之际，对学生进行防溺水专项教育显得尤为重要和迫切，因此，全体教师要从重视学生稚嫩生命的高度，认真开展好“珍爱生命，预防溺水”教育活动。在广泛宣传教育的基础上，班主任要积极做好学生离校时与家长的衔接工作，严格执行好学校作息时间，开好防溺水教育专题家长会，避免出现家校在学生管理上的空档，在暑假前对学生进行安全教育时，每次都必须进行预防溺水的安全教育。

通过教育，使学生自觉远离危险，同时，也使学生了解掌握水中遇险时的自救互救常识，从而减少学生溺水死亡事件的发生。

人人讲安全，个个关心安全，时时、处处、事事绷紧安全这根弦，为把官河小学建成安全、文明、和谐的学习乐园而共同努力！

## 校园防溺水工作方案篇五

几年来学生溺水死亡，已成为全国中小學生、幼儿非正常死亡的头号杀手。生命只有一次，一次的疏忽就可能造成难以挽回的伤害，给家庭带来难以弥合的伤痛。

现在正值天气转热时期，一些学生会禁不住酷热而偷偷瞒着老师和家长下水游泳，这是极其危险的。为确保学生生命安全，严防因游泳、嬉水、恶劣天气带来安全事故的发生，根据上级有关文件精神，结合我镇实际情况，决定在4月份第一周，在全镇各中学开展防溺水教育活动周活动，并特制定本方案。

认真贯彻落实省、市、区相关文件精神，坚持“安全第一，预防为主”方针，加大学校安全管理工作，完善各项措施。利用防溺水安全活动月，开展一系列安全教育活动，确保学

生生命安全。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以各学校周边水域为重点，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。

各学校要开展以围绕“杜绝溺水事故”为主题的预防溺水教育活动，要以学校周边的水域为重点，切实做好以下几项工作：

（一）加强领导，把各项安全措施落到实处。各校要切实提高对做好防溺水事故重要性的认识，认真研究和分析本项工作面临的形势和存在的问题。要成立相应的防范小组，制定工作方案，签订安全责任状，明确具体工作责任。对因老师不重视，工作措施落实不到位而发生事故的，要追究其责任。

（二）突出重点，开展以“杜绝溺水事故”为主的各类安全隐患专项治理活动。各学校要认真开展对学生安全教育活动，消除各种隐患，以防溺水、防火、防电等一系列事故为主题。同时要结合其它安全工作，开展一次全面的安全大检查，消除校内或活动区域安全隐患和不安全因素。

（三）完善制度，逐步建立标本兼治的长效机制。各学校要结合实际情况，制定出具体的、切实可行的防范措施，对学生进行严格的管理。