

# 大学生暑期社会实践活动实践总结(通用8篇)

通过学习总结，我们可以发现自己的优点和劣势，从而更好地调整学习态度和方法，提高学习效果。我们为大家整理了一些学习总结的精选范文，希望能给大家带来一些写作的灵感。

## 大学生暑期社会实践活动实践总结篇一

我院今年的大学生社会实践活动，主题鲜明，内容丰富，形式多样，效果显著。广大青年学生在为民服务的活动中，不仅学习、宣传和实践了“三个代表”的重要思想，并以无私奉献的精神加强了同人民的紧密结合，得到了社会的广泛赞誉，而且在实践活动中拓展了自身的综合素质，增了知识，长了才干。

### 一、基本概况

我院充分发挥科技文化优势，紧扣今年“三下乡”活动主题，把学习、宣传、实践“三个代表”，落实科学发展观作为重点，把文化科技卫生服务作为拓展，组织了多个主力实践团，150名大学生青年志愿者以多层次的社会实践服务活动，为农村的两个文明建设开展了富有成效的服务活动。

#### 1、大学生落实科学发展观，实践为民，身体力行“三个代表”

为了更好地发挥党员大学生在学习、宣传和实践“三个代表”重要思想的示范作用，根据学院的自身的特点，结合当地实际，我们党员大学生“三个代表”实践服务团，采取生动活泼的形式，向基层党员干部和广大群众宣讲“三个代表”的重要思想和科学发展观，宣传党的路线方针政策。开

展党的革命足迹寻访活动，引导我们的同学在实践中了解党的光辉历史，继承党的优良传统。我们还为农村基层干部和广大农民群众宣讲《中央一号文件》的精神、三农问题以及可持续发展战略等方面的讲座，开拓农村干部群体的视野，提高他们的知识政策水平。

## 2、回顾历史，重温红色经典

今年是建党八十四周年，我们通过走访老党员、调查、参观、考察等多种形式，深入了解和大力宣传建党八十三年特别改革开放二十多年年来，我国社会主义建设取得的巨大成就，正确认识国情、社情、民情，加深对邓小平理论、“三个代表”重要思想与实践相结合的理解，进一步弘扬爱国主义精神，树立起传播科技、振兴中华的理想。同时还积极地向广大人民群众宣传我国的改革开放经济建设已进入了攻坚阶段，进入了关键时期，必须坚定不移地高举邓小平理论伟大旗帜，全面贯彻党的“一个中心，两个基本点”的基本路线，认识稳定的社会秩序在我国社会主义建设中的重要性。

## 3、奉献爱心，开展扶贫支教

我们一些队员下乡宣传、招生；另一些留下来在太平中学出黑板报，写海报，贴招生简章，注册报名等。很快就有700多名同学前来注册。我们开办了特色班和文化班。特色班分为舞蹈、书法、音乐、篮球、足球、武术等培训班；文化班分为：小学启蒙班，小学低年级、中年级、高年级辅导班、初一、初二、初三、高三等辅导班。在宣布《支教班纪律》之后，正式开课。在15天的时间当中，总计上课1500多个课时。我们还为当地的学校捐赠了4000余册图书，支助了三名家庭贫困的孩子。

## 4、献知识智慧，无偿为民维修电器

今年，我们组织了具有维修特长的大学生组成电器维修服务

队，分为当地群众开展无偿维修电器活支，在15天时间里，共为群众义务维修电视机、vcd机、电扇等大小电器100多台(件)。

## 5、挥洒辛勤汗水，送文化下乡

为传播先进文化，丰富农村的文化生活和精神生活，我们专门组织大学生走进国家重点工程文艺演出队并由专业教师和擅长文艺的同学担任队长。该队利用课余时间，排练了一台由歌、舞、小品、管乐演奏形式，以倡导环境保护、遵纪守法、树文明新风等为内容的精彩节目。在15天时间里，尽管日晒雨淋，文艺队克服了重重困难，分别在构披滩镇楠木湾村、三星村和太平中学共演出3场，现场观众达5000余人。

## 6、加强农村道德和法制建设，送法下乡

《中华人民共和国妇女权益保护法》、《中华人民共和国土地保护法》、《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国交通法》、《中华人民共和国民法》和关于禁止黄、赌、毒等为内容的宣传资料3000多份。

## 7、关注“三农”，送科技下乡

我们还为当地的`农民群众送去了科技知识，在老村长的引导下，我们组织了两次农技知识培训和宣传活动，放映了有关安全使用农药、、蔬菜栽培等科学农技知识的光碟，在农民遇到疑难问题的地方，我总适时的为他们讲解，使他们获得更多的农技知识。与此同时，我们发放了农技知识、法律知识、家庭教育知识、卫生知识、防治疾病知识等十余种宣传资料共计4000多份，使农民朋友们收益匪浅。

## 二、重要收获

1、提高了广大同学和当地群众对“三个代表”重要思想的认识

识。

通过文化、科技、卫生“三下乡”社会实践服务活动，参加社会实践的同学们认识到“中国共产党始终代表中国先进生产力的发展要求：始终代表中国先进文化的前进方向，始终代表中国最广大人民群众的根本利益”的重要思想。不仅需要中国共产党人率先垂范，还需要千百万掌握先进科学文化知识的知识分子身体力行和不懈努力。大学生是党和国家培养的社会主义事业的建设者和接班人，也是忠实实践“三个代表”的生力军。实践“三个代表”既是党的教育方针的要求，更是大学生自身成长、成长的需要。同时，通过大学生广泛的宣传和服务活动，当地群众对“三个代表”重要思想也有了进一步的认识和提高。

2、了解了省情、民情及社会发展状况，明确了努力方向。

广大同学通过实践，通过自己的调查了解、耳濡目染，特别是与广大农民、工人的接触中，了解我省的过去，了解了我省经济发展的历程，深深明白了我省经济之所以能够发展，我们今天之所以能够富裕，其源泉就在于党的正确领导，社会主义的正确道路，邓小平的正确理论和“三个代表”重要思想的指导。作为当代大学生只有坚定对马克思主义的信仰，对建设有中国特色社会主义的信念，对改革开放和现代化建设的信心，对党和政府的信任，振奋精神，勤奋学习，开拓进取，努力把自己培养成为“四有”人才，才能不辜负党和人民的期望，不辜负时代的要求。

3、增强了社会责任感和历史使命感，进一步巩固了专业思想。

同学们切身感受到广大农民迫切需要最基本的科技文化知识，从而进一步加深了对开展文化科技卫生“三下乡”活动重大意义的认识。

同学们认为科学技术是第一生产力，但这个过程的转换，离

不开人才，而人才要靠教师来培养，作为师范生，应该坚定自己的专业思想，认真学好专业基本知识，通过培养有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人来推动农村尽快脱贫致富奔小康。消除地区差别、走共同富裕的道路是新一代大学生义不容辞的责任。

大家通过实践还认为，一个地方能不能尽快脱贫致富，除了党的政策好以外，还要有一种好的风气，有一个作风正派，能带领人民艰苦创业、无私奉献的好带头人。

4、磨练了意志，奉献了爱心，培养了理论联系实际的良好学风。

也许同学们参加社会实践活动创造的经济效益可以用数字来衡量，但直接或间接创造的人才效益和社会效益则是难以计数的。

责任和使命不仅使大学生们忍受了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献知识和爱的过程中体验到一种从未有过的幸福感和成就感，大学生走进田间村头开展科技文化活动，使科技意识深入人心，街头村尾，大学生们无私奉献的精神对乡村社会主义精神文明建设起到了一定的推动作用。

5、服务回报了社会，实现了大学生自身的价值

通过开展“三个代表”理论宣传和实践服务、扶贫支教、电器维修、文艺演出、法律及农技知识咨询宣传等多种形式的活动，为当地群众传播了文化知识和致富技术，宣传了国策，办了实事，丰富了文化生活，在一定程度上为促进当地经济、政治、文化、卫生、教育的发展产生了积极的作用受到了当地政府和群众的赞誉。并且广大学生在用知识和智慧回报社会和人民的同时，自身的价值得到了体现，反“实现自身价值同服务祖国人民”有机地统一起来。

## 6、拓展了大学生自身的综合素质，锻炼了学生干部队伍

在农村开展“三下乡”社会实践活动，其工作和生活环境是很艰苦的，蚊虫的叮咬、日晒雨淋、生产劳动、繁重的设备运送和装卸，再加上生活不习惯，对每一个同学来说都是一次不小的考验。同时，各项活动的组织、准备和开展以及生活上的衣、食、住行自理，不仅使学生磨练了意志，培养和增强了奉献精神，而且提高了组织、管理、协调及分析、解决问题的能力。此外，通过与社会的广泛接触和交流，开阔了视野，增长了知识。

## 7、进一步明确了向人民群众学习、走与工农相结合的成材之路。

参加实践团的同学，在写给院团委的心得体会中，有近许多的同学直接或间接地谈到向工农群众学习问题。这些同学认为社会实践活动在新的历史时期从内容到形式虽然发生了较大变化，具有新的特点，但它的向广大人民群众学习的根本宗旨不能变。

### 三、社会实践的体会

这次“三下乡”第一阶段社会实践活动之所以取得圆满成功，我们体会主要有：

#### 2、精心设计方案，认真组织实施，是本次社会实践取得成功的关键

为设计好今年暑期社会实践的方案，我们做了大量的深入细致的调查、研究工作。首先，根据学院党委的要求和上级的批示精神，我们决定走进国家重点工程，在地点确定之后，院团委还专门派了两名团干深入各实践地进行了实。按照“按需设项，据项组团，双向受益”的原则，确定落实社会实践活动的内容。设计大学生落实科学发展观实践服务、

党员大学生“三个代表”理论宣传和实践服务、扶贫支教、电器维修、文艺演出、法律和农技知识咨询及宣传、重走长征路等活动项目。在方案制定之后，组织实施就是关键。我们从人员的选拔，出发前的各项工作准备，到实践地的具体实施，都实行分工负责，层层落实各项工作顺利进行。

3、社会实践活动是拓展大学生素质的有效形式和渠道

4、大学生开展文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动，深受人们的欢迎

我院组织大学生深入农村、乡镇开展“三下乡”活动已经许多年了，一方面，当地群众在大学生送文化、送科技、送卫生“三下乡”活动中等到了实实在在的实惠；另一方面，通过“三下乡”这种易于接受的方式，老百姓直接或间接不同程度地了解了国家的方针、政策和当前的形势。因此，这几年来，无论在哪里，我们的大学生“三下乡”社会实践活动都受到了当地人们的热烈欢迎和广泛赞誉。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一起来听听参加社会实践的同学们的描述吧：

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上守卫的战士，我明白了书桌的分量，一种强烈的责任感油然而生，是人民哺育了我，培养了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把所学的知识的一切奉献给祖国和人民。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的酸

甜苦辣咸，那就请你自己参加一次实践服务吧，我保证你一定会不枉此行，个中滋味只有亲身参与才能体会的到。

社会实践是验证实力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得更加成熟、更加自信，校园里到处洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动！

## 大学生暑期社会实践活动实践总结篇二

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选取了社会实践工作。打工实践实践虽然很短，但是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一



些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自我的创业和社会实践潜力。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自我所能承受的，就应把握所有的机会，正确衡量自我，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

这次的认识时光是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。同时，在大三学年，能对所学知识有了更进一步的深化理解，便于更好的学习。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。

由于我们一贯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活能够说用无忧无虑来形容，很少接触社会，也很少吃苦。在这次酒店实习中，困难时刻严峻的考验着我们。透过这次实习，我比较全面地了解了酒店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

而作为一名还未走出校园的学生，我深知自我要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，

在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期盼去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自我并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选取岗位的时候，我选取了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时光也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的主角，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用用心的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要持续好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本状况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时光内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时光，但是这和以往打的暑期工不一样，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自我的劳动力去换取报酬，而是当自我是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到个性的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自我和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自

我的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自我的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自我不久后的就业计划做了一次提前策划。

透过这次实习，我发现了自我与酒店的契合点，为我的就业方向做了一个指引。另外，酒店的人才培养制度为我们带给了超多的学习机会，为我们带给了就业机会。实习实际上就是一次就业的演练，在实习中，我发现，其实学习不光充满在课堂上，社会上给你带给的学习机会更多。只但是，这个学习资源需要你的筛选。不象我们课堂上，老师永远教给我们的都是实实在在的真理性的知识。

## 大学生暑期社会实践活动实践总结篇三

通过两年的大学学习，了解了许多的医学知识，迫切需要进一步巩固和实践，在这样的状况下，我来到了县人民医院，在这里进行了社会实践，学到了许多的知识，对所学的知识有了更深刻的认识和体会。也对以后所从事的工作有了更加的认识。

社会是一个大课堂，又是人生的大舞台，大学生社会实践是大学生走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生积极投身国家建设，向群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，培养了我们动手和动脑的能力，同时也认识自我，有助我们树立正确的人生观和价值观；认识社会，体会社会，增进个人社会责任感。

医学是个神圣的学科，也是个伟大的学科，需要从业人员有很好的基本技能和专业的知识，也需要从业人员有很好的沟通能力，社会实践期间，对医患关系等有了更深刻的认识，

也对国家的政策有了一点了解。

有这样一句话：“小病拖、大病扛、病危等着见阎王”。我从小生活在农村，我算是亲眼目睹了这种现象，更是见识到了贫困所给人们带来的严峻的生存现状，同时我已深切地感受到那种缺医少药是什么样的尴尬现状，以前很多村民有了小病就随便开点儿药来吃，管用就吃，不管用就扛过来甚至不理了。现有的医疗保险制度也就是新型农村合作医疗制度参加的人数多了，报销的比率高了，手续简单了，看的起病的人多了。不过，作为一名医学院校的学生、一名在高校接受思想政治教育的医学生，偶尔看到这样的情形，有些患者的费用不够而病人又迫切需要救治，医务人员不与理睬，耳旁那一声声哀怨的声音那么刺耳，眼中那一幅幅苍桑的面孔依然鲜活，心中那一缕缕扶贫的热情更加深切……，我感慨万千。

一个平凡的医学生，到底能做些什么？知识就是力量，这是我们脑海里定性的东西了，医学是个知识的海洋，活到老学到老，但在这有限的几年中，我们要尽自己最大的努力去做好自己的本职工作，学好专业知识。当然我们所面对的是鲜活的事实，事实上许多东西和我们书本上学得有许多许多的不同，特别是面对病人时其疾病并非书上所说的那么典型，医学更是一门实践科学，他不仅要学好书本上的知识，更要注重每一次实践，同时还要积极为自己创造实践学习的机会。记得有这样一句话“人生不可虚度，悲叹在与没有贡献；贫困不是羞耻，失于未得到条件；疾病缠身出于无奈，世人仁爱之心却都能带来温暖”。对于现在医疗的现状，就像歌里唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。”的确，面对现状，只要我们每个人都能投入到祖国的建设中去，我相信经过几年或者几十年他总会得到改善。

患关系是医务人员与病人在医疗过程中产生的特定医治关系，是医疗人际关系中的关键。著名医史学家西格里斯曾经说过：“每一个医学行动始终涉及两类两事人：医师和病员，或者

更广泛地说，医学团体的社会，医学无非是这两群人之间多方面的关系”。这段话精辟地阐明了整个医学最本质的东西是医师与病员的关系。现代医学的高度发展更加扩充了这一概念，“医”已由单纯医学团体扩展为参与医疗活动的医院全体职工；“患”也由单纯求医者扩展为与相关的每一种社会关系。在学校的学习中，我们不仅要学足专业知识，也要学会如何处理医患关系，处理好了医患关系，患者才能得到应有的治疗。

20xx年7月xx日，我们教育学院关爱农民工子女服务队来到xx市xx区xx镇，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在xx区xx镇，我们开展了许多活动，例如“大手拉小手”未成年人思想道德共建行动，与农民工子女进行互动交流，游戏等，关注他们的心理及身心健康；开展大学生和小学生“话理想”活动，进行优秀儿童影片、歌曲的放映，优秀青少年书籍、学习用品捐赠活动；开展大学生和小学生“话理想”活动，进行优秀儿童影片、歌曲的放映，优秀青少年书籍、学习用品捐赠活动。在农村里，我们学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我第一次如此热衷于农民工子女教育问题和农村问题，并且如此深入地思考这些问题。现将在活动过程中了解到的一些情况做以下汇报。

## 镇现状

### 1)xx镇简介

xx镇是xx年7月由原xx镇与xx镇合并而成，位于xx市主城近郊，属东部新城建设组团，渝黔高速公路、上界高速公路横穿其境，距市中心18公里、江北机场32公里。镇域面积84.26平方公里，城镇建成区面积2.1平方公里，总人口5.1万人(常住人口为4.4万人)，非农业人口1.4万人，辖区内有18个行政村、3个居委会，123个合作社。

xx镇旅游资源丰富，有南温泉和樵枰山两大风景区，风光绮

丽，自然条件得天独厚，不仅有林、瀑、洞；还有古寨文化、陪都文化、解放战争遗址、明清时代民居群，是久负盛名的旅游胜地。南温泉景区以丰富的温泉和厚重的文化底蕴著名于世，为xx市旅游“十佳”风景区和都市短程旅游最佳线路。

xx年上半年完成地区生产总值(gdp)2.7亿元，比上年同期增长24.5%；固定资产投资完成3.01亿万元，比上年同期增长564%，其中实际利用区外资金2.96亿元，比上年同期增长740%；企业总产值完成4.24亿元，比上年同期增长10%，企业总收入完成4.21亿元，比上年同期增长18%，本级财政收入完成513万元，比上年同期增长130.7%，完成年度预算的88.45%；二、三产业占地区生产总值比重为83%。

区委、区政府高度重视开发建设，组建了专门机构对实施整体开发。整体开发规划范围20.69平方公里，分为工业、旅游、生态居住、新市镇四大功能区。

其中核心旅游区用地1.14平方公里，以“欢乐、浪漫花溪”为主题，以打造“国际温泉之城、中国温泉之乡”为目标，以温泉主题旅游休闲度假为主要功能，内设五星级酒店、温泉文化广场、特色温泉精品酒店、陪都时代风情街、河滨公园等综合旅游、休闲服务设施，创建温泉主题公园和综合性主题游乐园。

工业区规划用地5.8平方公里，重点发展机械制造业、生物制药业、电子工业等高附加值产业为主。

生态居住区用地7.27平方公里，凭借优美的自然环境打造以中档住宅为主、经济住宅为辅，建设xx市真正意义上的生态居住区。新市镇规划用地2平方公里，以政府治所为中心，强化居住、大型商业功能，打造未来整个区域的经济文化中心。

2)xx镇的孩子

这里的孩子虽家境贫寒但都十分懂事，他们活泼热情，尊师守纪，在学习上也表现突出。近年来，学校学生参加全县各类知识竞赛有26人获奖。学校成立有文艺演出队，书法组，绘画组，以及篮球队，乒乓球队等。同学们都是德智体美全面发展的。但却存在一个令人震惊的现象。据了解，孩子们在念恩读完三年级后，就要到下甲乡中心小学去继续完成小学。可从山里出去的孩子，大都遭受到这样一种遭遇，那就是到中心小学后被当地的同学欺负，被人瞧不起，有些孩子被打得哭着回家，有的被剪掉裤子、烧掉头发，甚至有些孩子害怕再次被欺负而辍学回家。这些情况虽和当地的领导反映，但似乎却没有任何回应。我们不得不为这些孩子的教育问题而担忧啊。

## 大学生暑期社会实践活动实践总结篇四

大学的最后一个暑假，我有幸到广东电信罗定分公司实习，在将近一个月的实习期里，我初步接触大电信公司的一些运作，积累了一定的社会经验。

我被安排在adsl社区实习，负责指导我的是一名姓董的班长，而实习内容主要是adsl的安装与维护。经过班长的悉心教导，很快我就熟悉了adsl的各项原理，实际操纵能力也有所进步，以下就是我的一些实习体会。

第一：真诚待人。我刚来报到时，碰到很多新的面孔，由于和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。后来我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往。还教会我一些技术，由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是非常重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融进大集体的。

第二:不要偷懒。我曾问班长:什么样的员工在企业里会受欢迎?他的回答是不偷懒的员工。我觉得很有道理,试问有哪个老板会喜欢懒惰的下属的?于是我时刻提醒自己要多干活,尽力把本份工作做好。还记得我曾在超市做兼职时,主管很讨厌在工作时几个人围在一起聊天的事,所以在工作的时候,就算是生意很淡的时候也不要聊天。由于我时刻牢记这一点,终极努力没有白废,我以良好的表现完成了实习。

第三:勤学好问。刚来到单位时,我对很多方面都未熟悉,这就需要我勤学好问。由于经验是很重要的,我发现引起线路故障的原因有很多,假如没经验就很难处理题目。例如有一次,班长接到某音像店的报障后,赶赴现场发现户主的网络下行速率不正常,他先后把电话线,调制解制器,甚至电缆也换过仍未解决题目,最后他把端口也换了才排除了故障。遇上如此复杂的题目是比较少见的,可能连经验丰富的员工也感头疼。经验不足的我更需多请教他们。但必须留意的是:在问人之前要分清哪些题目可以问,哪些题目不该问。还要留意在什么时候问会好一点。比如新来的员工就尽量避开报酬这个话题,不要对薪水太在乎,对于新人来说,能学到东西才是最重要的。

第四:讲究条理。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁,这是正常的,但最好不要急功近利,急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事,虚心点往往能得到别人的认同。实在我发觉前辈做事有一点很值得学习的,就是他们做事很讲究条理,他们碰到题目会一步步往解决,而不是惊慌失策。例如他们在接到故障时,首先会根据用户的反映来分析情况,然后问清楚对方的地址和联系方式,当怀疑是用户的电脑故障时还要带上手提电脑往监测,最后才派出人手往收复,这种做事方式就很有条理,不会做一些无用功,工作效率也得到进步。受他们的影响我也慢慢变得做事不那么急躁了,这真是很难得的工作经验啊!



# 大学生暑期社会实践活动实践总结篇五

## 大学生暑期“笃行走基层”社会实践总结报告

作为新时代的大学生如果两耳不闻窗外事，闭门造车很容易与社会脱轨。在学校里学习，更多的还是学习理论知识，只有真正进行社会实践，与社会进行接触，才能真正了解社会，从而适应社会，在社会中立足。今年7月下旬，我们政治学与行政学班的14名同学分成3队，按照自己的职业兴趣分别对基层政府、企业、学校进行了采访调研，虽然每个同学调研的地方不同，但是都满怀热情通过这次调研，同学们走进了自己理想中的工作岗位，针对自己不知道的地方进行调研，也解答了学习中的疑惑，体验了社会。

### 一、走进政府-体验基层

常钰同学走进了深州市高古庄镇政府进行了调研。与上面不同的是，这是一个发展快速，产业正在转型的镇，该镇直隶村高古庄村的农民全部搬到了5层的新楼房上去住，当地人称为“新民居”，而原有的村庄也经过修整，干净整洁，村民生活幸福和谐，该村还招商引资，整修道路，阳煤、鲁王面粉厂、农业科技园等都推动了当地的发展，镇政府大院简洁整齐，并且政务公开，定干部们经常开会，到外地考察，该镇是农村发展的模范。

丁欣然同学走进了所在地区的镇政府和村委会，针对基层公务员的薪资和社会舆论情况进行了调查。她了解到，一直以来公务员给人们留下了一种根深蒂固的印象，就是有钱有权。其实在采访过程中她了解到的是只有少数不遵守法纪的高层公务人员才从事权钱交易，贪赃枉法，不为人民服务。大多数公务人员，尤其是基层公务人员，工资是比较低的，而且加薪的力度比较小，得到升迁的几率也是比较小的。这也给近些年来的考公务员热一个思考，是否考取了公务员就获得了铁饭碗？是否还应该随大流挤破脑门进入政府部门？这些

都是值得当代大学生深思熟虑的问题。

以上3个是具有代表性的调研结果，其他的如王特同学走进了吉林四平看守所等就不再详细介绍。

## 二、走进企业—体验社会

在企业的调研小组中，基本情况如下。任雪春对承德当地的一家规模较大的民营企业进行了调查，它通过对经理的采访发现，在一个公司中，营销人才最缺，一线销售人才和搞销售的，如业务市区业务，外县业务，跟商场谈判的，直接针对顾客的销售。在学历方面，学历不代表能力，但是没有学历知识面是很窄的，如果有心，学历不是问题，但接受新鲜事物能力方面还是要知识面宽一些，()思路前卫一些的孩子，现在就算是民营企业招聘员工，学历至少要专科。在私企，更多时候看重的不是学历，本科就可以了，研究生学历高，在私企里面可能会觉得大材小用，很难踏下心来做事业，所以在招聘时，本科生就到顶了，往上也不会要了。大学缺乏踏实的心态，吃苦耐劳的精神，比较自我，这是我们在找工作时所欠缺的。

秦树英同学来到了深圳，到了以后没有做任何的休息，就直接买客车的票过去深圳龙华，到达龙华，她第一时间就是找到华辉人力资源的高主管，希望他能够介绍去富士康，因为她知道，进去富士康肯定可以得到更好的调研结果。在她的日记中这样写到：“也许是我去的时间不对，高主管说让我第二天再来，他告诉我现在很多厂为了自己的利益，一般不用临时工。而是用长期工，我开始意识到这对于我来说是一个很大的打击，因为我想的是进去公司或者企业调研。而不是因为是学生的身份而被阻断，所以那一天我的心情很忐忑，很不安。也许拖着大行李箱、面无表情走着、肚子饿到让我浑身无力就是我这一天的缩影。”

相反，曲鑫锋同学就比较幸运，来到了河南的富士康公司，

加入到了面试大军的队伍中富士康几乎每年都在招聘，但是每年的火热程度都和人才招聘市场有一拼。远远望去，人山人海。富士康大范围的招聘是招技术工人的，是能在车间干活的，吃苦耐劳的，有工作经验的，这和你的学历没有任何关系，甚至在这种时候，招聘者会更喜欢那些低学历的，因为他们更早的进入社会，更加的有经验，能更好更迅速的上手工作，而不需要过长的试用期。所以在跟主考官面谈的时候，曲鑫锋同学落选了。虽然她仍旧认为主考官问的问题很白痴，比如26个英文字母会不会写，九九乘法表会不会背， $7+8\times 2=?$ 但是不可否认的是，除了学历比他们高点儿，在这个时候的确一无是处，因为技术工要求的活她一项都不会，工作经验也称得上是零。所以即使落选也心服口服，因为欠缺的是社会经验。

另外，谭颖荷与高玉倩同学也分别到了安瑞科机械有限公司和一所广东省重点扶持的民营科技创新企业，她们都发现，企业需要良好的企业文化，需要加强与员工哦该你的沟通，员工的素质、形象极其重要，这里就不再一一介绍。

### 三、走进校园—不同的曾经

身为大学生的我们，刚刚走出高中的校园不久，再次回到校园就显得格外亲切。陈琪同学对其清河中学的高中政治老师李书巧老师进行了调研。她了解到了要想成为一名高中政治老师所需要具备的基本要求，包括一些讲课、备课技巧等，老师也向她讲述了一名当老师的心得，她也知道了自己实现这个目标所需要做的准备。靳佑鼎、张雷、李健康同学则对其梦寐以求的大学清华北大进行了调研，他们找出来自己大学生活与这些名牌大学的差异，对自己有了重新的规划。

总而言之，通过这次社会实践，同学们都走进了自己未来的岗位上，通过进一步了解后，重新审视了自己的大学生涯和职业生涯的规划，对自己有了重新的定位，明确了大学目标，并且更早地接触了社会。达到了这次实践的最初目的。我们

日后也会吸取这次实践的经验教训，更充实的度过大学生活！

8月30日

## 大学生暑期社会实践活动实践总结篇六

今天是实践的最后一天，我们团队在一起吃完早饭以后就聚在一起，开始最后一天的总结，对于8天暑期实践的感想做出了交流。

从天一广场、城隍庙、鼓楼、天一阁、南塘老街、宁波博物馆这六个地方，团队对于其中的历史文化有震惊、有惊叹、也有庆幸。通过发放问卷、询问景点管理人员等，团队从多方面了解到了宁波的历史文化和经济发展。这次活动的意义在于让广大游客更加了解宁波休闲旅游文化，指出了目前宁波旅游业所存在的一些问题以及解决方案。并对未来宁波的休闲旅游文化走向进行分析。通过这些天的走访与了解，团队收获了很多很多。8天的暑期实践，让团队感到努力后那份优异收获的喜悦，暑期实践真好！

随着社会经济越来越好，人们的生活水平也在不断提高，在满足一切所需之后就要开始享受，然而在各种社会工作压力下，人们每天都是很压抑，枯燥的生活方式。旅游，恰恰就是摆脱这种生活方式最好的选择。

在空暇时间，带上亲朋好友一起去旅游。在休闲享受的同时还能放松心情，体验当地的人文文化，这无疑是一件很惬意的事。

宁波作为一个美丽的沿海城市，经济发达包括各方面，旅游业也是其中一项。宁波的休闲旅游景点有很多，大型的景点如东钱湖，天一广场等，还有带有古代气息的南塘老街，那里同样也是美食聚集地。凤凰山，达蓬山，杭州湾水世界还有刚刚完工的罗蒙环球乐园都是大型的游乐园，深受青年人

群的喜爱。宁波同样还有许多高档的休闲会所供人们享受生活。这么看来宁波的休闲旅游行业已经发展的很好了。然而我们知道没有最好只有更好，同样的再好的东西总有一些不完美。这次我们团队计划良久，准备调查一下宁波的休闲旅游行业，分析它的好与坏。同样也可以让来宁波旅游的游客们更直接清晰的了解宁波当地的休闲旅游文化。

一切的物质享受都与经济挂钩。总的来说，在近五年，宁波市旅游经济各项指标是平稳增长，据了解□20xx年的旅游总收入为953.54亿元，比20xx年的650.8亿元增长了46.5%。这是一项非常可观的数据。

目前，宁波市正式对外开放的景区有130余家□3a级及以上景区43家，其中5a级景区1家□4a级景区29家□3a级景区13家，等级景区数量名列全省前茅。不得不承认数量多也是一种优势。同样的，宁波在全国重点旅游城市游客满意度测评中，已经连续四年进入前十；在全省游客满意度测评中，已经连续三年进入前三，并且有两年获得总分第一名！要知道，游客满意度才是重中之重，不论建设的多好风景多美丽，只要游客不满意那一切都是百搭，由此可以看出宁波在休闲旅游行业的口碑确实很好。而这同样可以反映出我们宁波的人文文化，宁波人民对待外来客人的态度。

宁波对自身旅游行业并非满足于此，而是还在加强建设，希望做的更好。这几年，宁波坚持举办“惠民生、促销费”的宁波旅游节，截止20xx年，总共6届的宁波旅游节累计带来了4700余万游客，拉动旅游综合消费近390亿元。

而且，目前宁波在建旅游项目有100多个，已经开业的罗蒙环球乐园就是一个具有示范性，带动性和全局性的重点休闲旅游项目。

而看起来很好的宁波休闲旅游文化却也有着一些不足之处。罗蒙凤凰山等大型的休闲旅游场所比较受欢迎，也成了建设

的重点，这就让宁波的休闲旅游显得有点单调，游玩内容并不丰富。同时，作为一个有着悠久历史的城市，带有文化底蕴的只有天一阁，南塘老街等几个屈指可数的旅游景点。而且据了解在各个旅游景区的工作人员的业务素质普遍不高。许多都是没有经过系统学习与培训的。这也是一个不可忽视的问题。

要发展好一个城市的休闲旅游业不是一件轻松的事。它与整个城市的文化，生活息息相关。同时它很好的体现了这个城市人们的生活水平。经过我们团队的调查分析处了宁波休闲旅游文化的一些现状，为将来发展提供一些建议，比如：在提高生活水平的时候也不要忘记对环境保护的重视，及其提高自身的道德素养等。让人们对于宁波休闲旅游文化有根深入了解。这就是我们团队这次活动的意义所在。在这几天的时间里，我们对天一广场、城隍庙、鼓楼、天一阁、南塘老街、宁波博物馆等旅游景点进行了深入的调查，随着下午大雨过后出现的彩虹，我们的调研工作也告一段落。...

## 大学生暑期社会实践活动实践总结篇七

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径，通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获!”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来

的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款待和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力：同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！



在三下乡的过程中，我们懂得了“三个关系”，即课堂教育与社会实践的关系，大学生必须以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段，平时注重积累；社会实践的广度与深度的关系，力求实践的内容、规模同步发展；同时，我也清楚地认识到：“虚心向学”是量变的基础，“以诚待人”是质变的升华！

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反馈回来的信息不仅不是当代大学生的优秀事迹，反而是“现在有相当一部分大学生好高骛远，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们，不仅没有很好的接受文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，增长了才干，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，面对不可知的未来，我会汲取暑

期实践的经验，锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自己的能力展现出来，为社会贡献出一份属于自己的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

### 一、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。

但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

### 二、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

### 三、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好

的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去,才能够领略到当中的道理,不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全,同时也要互助、互爱。在一个合谐的气氛中开展活动,对人对己都有好处。不论是活动的前后,有一颗善良的心,一个良好的心态,一个开心的心情,对突发的事件能够保持冷静,以平常心来对待!队员之间能够保持良好的联系,外出事先报队长得到批准。每天记日记,记录好当天的生活点滴。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。泪水与喜悦,还是要落入俗套,最想说的一句话还是时间过得好快,七天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍,种种感想在这短暂而又漫长的七天里,从我的心里飘过飘过,难以忘怀!这七天的暑期实践经历,我获得了很多,有友情,有经验...

## 大学生暑期社会实践活动实践总结篇八

今年,我20岁。再过一个月,我就要过我的21周岁生日了。人家说,过了20岁,就要为自己的人生负责了,无论是长相还是事业爱情。在这个暑假,发生了好多事情,突然觉得人生有时候很戏剧化,我的身边,也会发生很多事情,电视剧中常会出现的很狗血的剧情,比如说被推销员天花乱坠一阵乱说头脑发热报了一个培训班,后来发现被洗脑想退费不成后,就与自己的一个朋友设计了一个很幼稚又很冒险的计划——通过各种方法把合同拿到手,再跑到厕所里把合同撕掉,再与公司经理将近一个小时的面对面的对峙。虽然结果并不是很不尽如意,可是我们还是知道,咱们学生力量真的很弱。我以前就一直感叹,天底下最容易的事就是赚学生的钱,特别是大学生的钱。为什么这么说呢?别看我们这群一二十岁的青少年,其实大家在学校这所象牙塔里呆得太久了,在咱自己爸妈的怀抱中被保护得太久了,总的用五个字可以概括——很傻很天真。有一腔热血,有超乎现实的鸿鹄大志,口袋里还有爸妈拼命赚的几个血汗钱,不是很多但也不是很

多，只是现实太过不堪，不管在别人的眼里还是自己的眼里，我们这群人还太嫩。

可以说，今年暑假我给湖南师范大学招自考生，通过这次社会实践可以说是获益良多。有三个方面：

我一位同事解决了我部分疑惑。她说，他们那些高考分数只有两三百的人，想上个好的专科院校肯定是不可能的，还不如到一个比较优秀的本科院校都自考本科，毕竟这里的学习氛围和环境是很不错的，我的同事就是师大的一名自考生，英语专业的，她用自己的亲身体验证明，自考并没有像想象中那么恐怖，那么难考。我们总结出两点：你可以去大专院校读书，因为我们不能保证你自考真的能100%通过，再说自考文凭社会认可度怎么样，我没亲身经历，我没有发言权；但是你决定读自考的话，就一定要来师大读自考，因为湖南师大是湖南省唯一一所211高校可以办全日制自考的。

既然招收自考生，当然还是得考虑一下学生的基础，毕竟自己招来的学生在师大读了三四年没有通过自学考试没有拿到文凭，自己心里也是过不去的。所以我倾向于分数段在300分以上450以下的学生。这个分数段的学生基础相对好一点，之所以高考考得不是特别好，可能是高考复习不是很全面；对知识点掌握得不是很全面很准确；对很多知识点一知半解等等，还是有很大的潜力的。实践证明我的判断是正确的，这样也大大提高了我的工作效率和质量。

第二个方面是怎么看待你与同事的关系。这次跟我一起工作的总共有九人，其中有一个是我很要好的同学兼朋友。我和我朋友肯定是站在同一条阵线上的，我们俩很多方面都很像，性格啊，看问题的态度啊，兴趣爱好啊，两个人搭档也有一年多了，所以亲如姐妹。其他八个人呢，可以说性格各异□a就是那个师大的自考生，很开朗很会策□b是a的表妹，94年的，很小的孩子，跟姐姐来这边玩的。她们两个给我的印象就是乐天派，他们给自己一个月定下的目标就是完成两个任务量，

拿到基本工资和少量提成c的目标也不高，跟她俩好像，刚大四毕业，是师大今年的研究生，头脑有点简单，说话有点嗲，动作姿势说话让人感觉有点幼稚，总体一个词，就是单纯。她坐在我旁边，我跟她交往蛮多的，总体来说，除了有时候一些举止让我有点接受不了之外，我不排斥她，说实话，还是有点喜欢她。她总是带着我左拐右拐地找小餐馆吃饭d呢，人有点胖，还经常穿着短裙，露着两条大腿。挺会说话的，声音很好听，跟学生聊得挺来的。后来听他们说她是某校心理协会的会长，看样子，确实有点学心理的架势e呢，总体来说我还是倾向于比较喜欢她，她也是踏实派，工作时努力工作，非工作时间就好好玩。挺好客的一个人，我们一群人在她家里做过饭吃f呢，高中毕业就没有读书了，现在在爸爸开的那家公司学习当老板。打扮呢，很入时，身材很好，蹬着一双高跟鞋。挺可爱的一个人的，挺喜欢找我们聊天的。工作起来一般，经常跟一个学生一聊就是一两个小时。其他二人不做具体介绍。可能大家都是学生吧，心思都比较单纯，也都挺合得来的，相处呢也比较愉快。通过跟他们将近30天的相处，我有以下体会：

一办公室没有真正的朋友，永远不能把同事当作自己的朋友。虽然大家都相处很融洽，但是在牵涉到自己利益的前提下，就出现很反差的结果。我们的老板怎么说呢，很无良，我将在第三个方面仔细介绍，时常威胁说你们不工作就直接走人啊，合同呢，还擅自乱改。我们经常有意见，一群人聚在一块讨论。大家讨论得热火朝天的，个个义愤填膺，真正站在老板面前跟他理论的时候，好多人当了哑巴a b c完全做沉默状，不知道是真正的无所谓还是害怕d和f只关心自己的那份利益，在得到老板的保证之后呢也当起了乌龟。只有我和我同学还有e在那边据理力争，捍卫者大家的利益。幸好我们采取的手段适当，最后双方都有所妥协。连续几次之后呢，我们认识到，原来，我们只能做一般朋友。

二适当的向同事学习是很有必要的a和d呢，属于比较会说的

那种，跟学生关系搞得很好，特别是d[]好多学生特别相信她，直接把钱打到银行卡上，连学校都不来看了，就说我愿意来师大读书。她总共带了好多学生来师大看学校，很多是很难招到的美术生。因为你要在茫茫大海般的名册中找到美术生已属不易，又要在这沧海之一瓢中汲取几滴更是难上加难。相比之下，我这边的工作开展得实在不尽人意。都已经工作十天，还没有一个学生来看过学校。因此，我花了好久的时间静静地听他们打电话，学习经验。呵，还真是学到不少东西，总结如下：有时候不要把学校、专业和自考介绍得太清楚了，学生太明白自考，不会来读的；有时候你要花很多时间跟学生聊学校之外的事情，培养感情，让他相信你；因人而异，跟家长交流的话要用老师的口吻，跟学生交流时要放低姿态，以学生的身份跟他们交流，要是谈一下自己高考经历就更好了。。。。。

三要有自己的判断，不能太受同事的影响。我是属于那种踏踏实实工作的人，在八小时的工作时间里，有过偷懒，大部分时间都是在勤勤勉勉工作，话费呢打得是最多的。对工作问心无愧的。可是，我不少同事基本上属于能偷懒就偷懒的人，上班时间不是打私人电话就是睡觉。有时候他们也会凑在一块聊天，声音很大，我有时候也会禁不住诱惑跑过去玩。不是一两次，是很多次。

第三个方面，就是怎么处理与老板的关系。我从上班的第一天开始，我就认识到，他们开的就是一家中介机构，他们是老板，我们是底下的一群小喽罗。不管他们说得多好听，我们和他们之间不是上司和属下的关系，而是合伙关系，朋友关系，我和我同学还是很明智的在合同上争取把自己的权益用条款一条条列出来，包括基本工资多少，提成多少，工资怎么提现以及工作时间各个方面。可是毕竟我们还是学生，还没有进入社会，很缺乏社会经验，所以尽管签了合同，那老板硬是处处倒着来，单单工作时间这一项，合同上明确说明，一个月工作26天，有四天休息日。老板倒好，硬是在他那份合同上擅自标明我们要工作到8月23号。明明我们签合同

和正式上班都是7月21号！他还反复强调合同上那几个字“最终解释权归甲方所有”。之后不诚信的行为举止很多，数不胜数，我们努力争取过多次，还限在口舌阶段，有一次差点出现肢体之争。幸好最终我们有所让步和妥协。这次工作让我体会到以下方面：老板是老板，下属是下属，要明确自己的位置；关于自身利益的事情一件也不能含糊，合同上要明确说清楚；有时候要适当据理力争，维护自己的合法权益，但是要适度；适当和老板交流沟通；人要能屈能伸，有所忍耐。。。。。

可以说，暑假，两个月，又让我成熟了很多。看过很多职场小说，可以说，自己未入职场就已经对它带有很微妙的情感，有点排斥，有点畏惧，又有点期待。很小的时候我就给自己定下一个很确定的目标，就是创业，做自己的老板，所以在我班70%以上决定考研的时候我决定放弃保研和考研，一心一意地投入就业大潮中。过程艰辛我懂，未来茫然我亦知，尝试过经历过就是胜利吧。摔过，疼过，厌倦的时候就回家，开一家小店，快快乐乐地过日子吧！