

# 与父亲谈心的心得体会(优质9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 与父亲谈心的心得体会篇一

父亲是我们生活中最重要的人之一，他们不仅承担起家庭的责任，还是我们学习生活的榜样。然而，由于生活忙碌等原因，我们很少有机会与父亲进行真正的谈心。然而，与父亲谈心不仅有助于我们更好地了解他们，还能够加深我们之间的情感连接。在我与父亲谈心的经历中，我体会到了父爱的深沉和人生智慧的丰富。通过与父亲的交流，我更加珍惜他们的付出，并从他们那里学到了许多关于生活的重要道理。

在我谈心的第一次经历中，我和父亲讨论了世界的变化。他告诉我，随着社会的进步，科技发展迅速，我们的生活也随之发生了很大的变化，许多事情在他年轻时是无法想象的。通过这次谈话，我意识到了世界日新月异的变化速度，以及我们在这个变化中需要保持学习和适应的能力。父亲还告诉我，他因为缺乏这种学习和适应能力，错过了很多机会和发展。我深感敬佩父亲对我坦诚分享他的经历和教训，我也下定决心要不断学习，不被变化所困扰，为未来的发展做好准备。

与父亲谈心的另一个重要话题是家庭的重要性。在谈话中，父亲强调了家庭在我们生命中的重要性。他说，无论我们走到哪里，无论遇到什么问题，家庭永远是我们最坚实的后盾和港湾。即使在世界再残酷的环境中，只要有家人在身边，我们就能够感到温暖和安心。这次谈话让我更加明白，家庭是我依靠和回归的地方，我应该珍惜家人之间的情感纽带，

时刻关心和照顾他们。这样的心得与体会，对我的成长和家庭关系产生了深远的影响。

谈心的一次重要话题是职业选择和未来发展。父亲对这个话题充满了智慧和经验。他告诉我，职业选择不仅仅是为了养家糊口，更应该是对自己兴趣和激情的追求。只有学以致用，将自己的兴趣与职业相结合，才能做到事半功倍。父亲还分享了他年轻时对职业选择的迷茫和困惑，他说，不要盲目追求金钱和社会地位，而是要找到自己真正热爱的事业，并为之努力奋斗。通过这次谈话，我更加深入地思考了自己未来的职业方向，并决定为之努力奋斗，不负父辈的期望。

与父亲谈心的又一次经历是关于人生的价值观和原则的探讨。在谈话中，父亲告诉我，无论在任何时候，都要坚守自己的原则和底线，不能被外界的诱惑和压力所动摇。他强调了诚实、正直和善良的重要性，并告诉我不要人云亦云，要有自己独立的判断力和思考能力。通过这次谈话，我明白了做人的道理和做事的原则。我下定决心要遵循这些价值观和原则，时刻保持自己的独立和自信。

通过与父亲的谈心，我深感父爱的深沉和人生智慧的丰富。父亲不仅仅是坚强的后盾和支持者，更是我人生道路上的引导者和榜样。在与父亲谈心的过程中，我体会到了家庭的温暖和重要性，明白了生活中的变化和困扰，并学到了关于职业选择和人生价值观的重要教训。我将铭记父亲的教诲，继续努力成长，并将这些经验与体会传递给我的子女，让父爱和父辈的智慧在家庭中代代相传。

## 与父亲谈心的心得体会篇二

不明白为什么，近几年的父亲节越来越受人们的重视，兴许是人们也越发觉得父亲的不简单吧。在我的眼中，我父亲一向是个成功的父亲。在我的成长路上，我做过一些错事，也遇到过不少挫折和打击，父亲为了教育我和激励我，他采取

了最保守但又最能让我理解的方式——写信。还真的写过好几封，但是我一次都没有回过，这天借着这个我人生中的第xx个父亲节，我还是要说几句感言，当回信也好，当是我对父亲的感激也罢。

我记得在我小的时候，我的父亲是个严肃的父亲，每次我在学校有什么不对劲，或是被老师投诉，妈妈都会第一时光把事情告诉爸爸，然后父亲会毫不犹豫地“家法”伺候，抽打几下是少不了的。受过皮肉之苦的我，渐渐被父亲的严肃所威慑，之后只要提到父亲就足以让我不敢轻举妄动。当年的抽打的确会很痛，但也正是因为经历了这些刺心的痛，才足以让我到此刻还没有犯一些不可弥补的过错。感谢父亲的严肃！

我也忘记了什么时候，父亲开始“转型”，从一个“严肃型”的父亲转成一个“背后型”的父亲。妈妈不再事无大小地去“禀报”我的恶行，可能是我大了，“恶行”也少了吧。在我看来，父亲是越来越少理关于我的事，似乎是让妈妈全权负责了。即使有时妈妈在他面前不停地唠叨我的不是，他也很少理，有时还甚至会帮我说几句话。渐渐地我也消除了对父亲的恐怖，觉得父亲也是挺好的。感谢父亲的及时转型！

再之后，父亲又从一个“背后型”的父亲转为一个“朋友型”的父亲。每当我们有单独相处的时光，在开始时，他先是用一些试探性的口吻去问我一些问题，当谈多了，他又会以朋友的方式跟我探讨一些问题。当然，这样做也换来我朋友般地说出自我的想法。这时，他又充当一个聆听者的主角，随后再为我的一些错误的想法作出纠正。有的时候，他觉得时机成熟，他就会跟我说一些人生的道理，这可能对我之后人生观和价值观的构成有莫大的影响。感谢父亲的理性教育！

又过了一些时日，父亲写信的次数多了，我明白，“新”的父亲来了。此刻的父亲，很多时候已经把我当一个成人来看了。谈事情更多的是讨论的方式，不再是指引性的；说想法

更多的是推举的形式，而不是灌输式的。父亲的教育此刻是更理性的。他要求我学会独立，凡事要尽可能地靠自我的完成；他要求我自律，要管好自我的生活，做好自我的事情。父亲的帮忙此刻是更科学的。为了维护我的自尊心，为了留足一个小成人的面子，为了让我更简单去理解，他多次采纳了写信的方式，不得不承认，他是成功的。感谢父亲的无限关怀！

爸爸，父亲节快乐！我爱你！

### 与父亲谈心的心得体会篇三

谈心是一种沟通，一种交流的方式，而与父亲谈心，则是家庭关系中最为重要而又常常被忽视的一环。在我与父亲的谈心经历中，我深深体会到，与父亲的谈心不仅能够增进我们之间的亲密关系，更能使我从他的经验和智慧中获益良多。下面，我将分享我与父亲谈心的心得体会。

首先，在与父亲谈心时，我学会了倾听并从中发现智慧。父亲年长而经验丰富，他的话语背后蕴含着深深的人生哲理。而当我真诚地倾听他的意见和建议时，我才能够真正获得他的智慧。举个例子，有一次我面临着选择大学专业的困扰，我向父亲咨询了他的看法。父亲鼓励我充分了解自己的兴趣和优势，并在此基础上做出选择。他告诉我：“要做自己喜欢的事情，才能在将来有所成就。”这句简单的话语深深地触动了我，让我明白了人生的道理。

其次，在与父亲谈心时，我学会了敞开心扉，与他分享我的困惑和忧虑。有时，我觉得父亲与我存在代沟，可能无法理解我的感受和处境。然而，当我勇敢地向他敞开心扉时，我发现他比我想象得更加关心和理解我。他不仅欣然接受我的意见和想法，还给予了我宝贵的建议，甚至是解决问题的思路。经过与父亲的谈心，我意识到他的关爱是无私的，他愿意为我提供支持和帮助。从此以后，我再也不会将烦恼压在

心底了，而是勇敢地与父亲分享。

第三，与父亲谈心是一种增进亲子关系的方式，也是一种教育的机会。父亲是家庭的支柱，他在家庭中扮演着强有力的角色。通过与父亲的谈心，我能够更好地了解他所承受的压力和责任。这种了解帮助我更加尊重和理解父亲，同时也促使他更加认可和尊重我。通过与父亲的谈心，我也能够更好地学习和接受他的教导。他会以自己的经验告诉我如何成长、如何应对挫折和困难，这对我来说是无价之宝。

第四，在与父亲谈心时，我学会了倾尽全力地支持父亲。谈心不仅是我寻求父亲的帮助和支持，同样也是给予他我自己的关心和支持。父亲也有自己的困惑和难题，他也需要我们的理解和鼓励。有一次，我发现父亲面对工作压力和人际关系困扰，我主动地找了个机会与他谈心。通过与父亲的谈心，我发现他需要我的鼓励和支持。因此，我鼓励他勇敢去追求自己的目标，同时也主动为他提供了解决问题的思路。这次谈心让我们之间更加亲密，并进一步强化了我们之间的信任和依赖。

最后，在与父亲谈心时，我感受到了父爱的伟大。在谈心中，父亲不仅是我倾诉情感的对象，更是给予我爱和支持的源泉。无论是顺境还是逆境，父亲总是在我身边默默为我提供无私的支持。他的谈心让我感受到他的关爱和爱护，给予我无穷的勇气和力量。通过与父亲的谈心，我来自内心体会到了父爱的伟大和宽广。

与父亲谈心是一种珍贵的体验，它在我们的心灵之间架起了一座沟通的桥梁。通过与父亲的谈心，我学会了倾听和发现智慧，敞开心扉与父亲分享，增进亲子关系和接受教育，倾尽全力支持父亲，感受到了父爱的伟大。我坚信，在今后的生活中，我将继续与父亲保持密切的关系，与他共同分享生活中的喜悦和困惑，从他那里汲取力量和智慧，一同成长，一同前进。

## 与父亲谈心的心得体会篇四

您召唤我成为儿子，我追随您成为父亲，父子之情由此而生，母子之情由此而存。

我是一个不幸失去父爱的少年，在母亲的艰辛抚养下才长大成人；随着年月的流逝，儿时的痛苦渐渐远去；之后自我成家立业，生儿育儿，方才懂得父爱之伟大、母爱之厚重。每当节假日来临，夜深人静之时，我常常会思念父亲，慢慢地、细心地感觉他那慈祥的笑容、谆谆的教诲、温柔的双手、亲切的呵护，在心灵深处享受着崇高的父爱！

我的母亲年事已高，虽记忆减退、头发花白，但心地善良、淳朴可爱，是我们家的董事长、老寿星。尊重母亲是我们家的最高原则。我无法报答父亲，唯一能做到的就是尽最大努力来孝敬健在的母亲！儿女们把孝敬母亲作为报答父爱的一种义务，尽全力让90高龄的老母亲健康！愉快！幸福！

大爱无疆！大爱无言！在父亲节，我再次默默祈祷父亲在天之灵安息！

不明白为什么，近几年的父亲节越来越受人们的重视，或许是人们也越发觉得父亲的不容易吧。在我的眼中，我父亲一向是个成功的父亲。在我的成长路上，我做错过一些错事，也遇到过不少挫折和打击，父亲为了教育我和鼓励我，他采取了最保守但又最能让我理解的方式——写信。还真的写过好几封，但是我一次都没有回过，这天借着这个我人生中的第19个父亲节，我还是要说几句感言，当回信也好，当是我对父亲的感激也罢。

我记得在我小的时候，我的父亲是个严厉的父亲，每次我在学校有什么不对劲，或是被老师投诉，妈妈都会第一时光把事情告诉爸爸，然后父亲会毫不犹豫地“家法”伺候，抽打几下是少不了的。受过皮肉之苦的我，渐渐被父亲的严厉

所威慑，之后只要提到父亲就足以让我不敢轻举妄动。当年的抽打的确会很痛，但也正是因为经历了这些刺心的痛，才足以让我到此刻还没有犯一些不可弥补的过错。感谢父亲的严厉！

我也忘记了什么时候，父亲开始“转型”，从一个“严厉型”的父亲转成一个“背后型”的父亲。妈妈不再事无大小地去“禀报”我的恶行，可能是我大了，“恶行”也少了吧。在我看来，父亲是越来越少理关于我的事，似乎是让妈妈全权负责了。即使有时妈妈在他面前不停地唠叨我的不是，他也很少理，有时还甚至会帮我说几句话。渐渐地我也消除了对父亲的恐惧，觉得父亲也是挺好的。感谢父亲的及时转型！

再之后，父亲又从一个“背后型”的父亲转为一个“朋友型”的父亲。每当我们有单独相处的时光，在开始时，他先是用一些试探性的口吻去问我一些问题，当谈多了，他又会以朋友的方式跟我探讨一些问题。当然，这样做也换来我朋友般地说出自我的想法。这时，他又充当一个聆听者的主角，随后再为我的一些错误的想法作出纠正。有的时候，他觉得时机成熟，他就会跟我说一些人生的道理，这可能对我之后人生观和价值观的构成有莫大的影响。感谢父亲的理性教育！

又过了一些时日，父亲写信的次数多了，我明白，“新”的父亲来了。此刻的父亲，很多时候已经把我当成一个成人来看了。谈事情更多的是讨论的方式，不再是指引性的；说想法更多的是推荐的形式，而不是灌输式的。父亲的教育此刻是更理性的。他要求我学会独立，凡事要尽可能地靠自我的完成；他要求我自律，要管好自我的生活，做好自我的事情。父亲的帮忙此刻是更科学的。为了维护我的自尊心，为了留足一个小成人的面子，为了让我更容易去理解，他多次采用了写信的方式，不得不承认，他是成功的。感谢父亲的无限关怀！

爸爸，父亲节快乐！我爱你！

## 与父亲谈心的心得体会篇五

谈心，顾名思义就是与父亲进行心灵之间的沟通和交流，以增进彼此的了解和亲密。在成长的过程中，与父亲有深入的谈心是非常重要的，它有助于我们感受到父爱的力量，也有助于我们更好地面对人生的挑战。当我们经历了人生中的起伏和困惑时，父亲往往是我们最好的倾听者和指导者。谈心的契机可以是家庭生活中的琐事，也可以是个人成长中的追求等等。

### 第二段：谈心的正面影响和益处

谈心可以让父亲更好地了解我们的内心世界，从而能够给予更为适时的关怀和指导。他可以倾听我们的困惑与忧虑，并给出建设性的意见和解决方案。与此同时，谈心也是锤炼我们的表达能力和思维逻辑的机会，一方面它提供了外化心声的渠道，另一方面它还能够帮助我们从纷繁复杂的问题中找到答案。此外，与父亲的谈心也能够增进父子之间的感情，强化家庭的凝聚力。

一次成功的谈心需要一定的条件和技巧。首先，我们要选择合适的时间和地点，确保谈心的环境安静舒适，能够让双方集中精力彼此倾听。其次，我们要保持积极的态度和开放的心态，愿意主动表达和分享自己的内心世界，而不仅仅是被动地听父亲的建议。同时，我们还要学会倾听，尊重父亲的意见，认真思考并回应他的诉求。最后，我们要坚持谈心的规律和频率，把它作为一种习惯，以便能够持续地促进父亲与我们之间的沟通和理解。

我曾经与父亲进行了一次非常成功的谈心体验，这对于我来说意义非凡。那次，我遇到了人生中的一个重要选择，对于我来说是个艰难的决定。我不确定自己应该怎样选择，感到困惑和无助。于是，我与父亲选择了一个适当的时间，坐在一起进行了一次深入的谈心。我讲述了我所经历的困惑和矛



盾，向他倾诉了我的内心斗争。父亲耐心地倾听，同时也鼓励我敞开心扉，用逻辑思考问题，并找到解决的方法。他给了我很多宝贵的建议和意见，让我看到了问题的不同面向，也为我提供了新的思路和方向。通过这次谈心，我不仅解决了当前的困惑，也增加了与父亲之间的信任和感情。

## 第五段：总结谈心的价值和推广

通过与父亲的深入谈心，我体会到了其巨大的价值和意义。谈心不仅帮助我们解决问题、增长智慧，更重要的是它增进了父子之间的互动和了解，使我们的关系更加和谐。作为子女，我们应该主动与父亲去谈心，表达我们的需求和心声。通过这样的交流，我们会找到更多的答案和帮助，也为父亲提供支持和了解。同时，我们也应该鼓励身边的同学和朋友与父亲进行谈心，帮助他们解决内心的疑惑和困惑，共同成长。谈心不仅是个人成长的需要，也是为了家庭和谐和社会进步的需要，我们有责任在与父亲的谈心中发挥自己应有的积极作用。只有通过持续的谈心，我们才能够更好地与父亲相互理解和支持，共同创造美好的未来。

## 与父亲谈心的心得体会篇六

父亲在我小时候的印象中是非常严厉的。也正是因为他的严厉，在我和弟弟之间划出了一道清晰的界线。父亲曾告诉我要做一个“堂堂正正的男子汉”，因此界线这边的我整天忙于父亲给我的事情中，而界线另一边的弟弟是整天的游手好闲。有时还拿我取乐，我真气愤极了。难道这就是做一个男子汉要受的罪吗？我开始嫉妒弟弟，开始恨父亲了，恨他的偏心，恨他无情。

当父亲再次提起要我做一个“堂堂男子汉”时，我有点不耐烦了，但我还是忍下去了。看我挣扎在繁忙的事情中，父亲不仅没有一点安慰和鼓励的话语，而且有一点做的不好就责骂我，此时我更恨父亲了。回头再看看逍遥自在的弟弟，我

终于忍不住了。我站起身来，指着弟弟，把心中的闷气全部发泄出来。顿时，我感到心中是无比的舒畅，我又清楚地知道，自己会受到很大的责骂。于是我跪在父亲的面前等待暴风雨的来临。父亲把弟弟支开了，使我想不到的是父亲不仅没有责骂我，而且用温柔的语言来说服我。那是我第一次听到父亲那样柔和的话语。于是我被父亲的话语打动了。昔日的那份“恨”已化成了对父亲的尊敬，对父亲的爱。此时的我才明白父亲的用心良苦。

从那时起，我开始慢慢地尊敬父亲，爱父亲。我也告诉自己不要让父亲失望，要做一个“堂堂正正的男子汉”。

## 与父亲谈心的心得体会篇七

谈心谈话是一种特殊的交流方式，它通常发生在家庭内部。作为一个家庭成员，和父亲进行谈心谈话是一种特别有意义的沟通方式。近期，我和父亲进行了一次深入的谈心谈话，不仅让我更加了解他的内心世界，也使我们的关系更加紧密。在这篇文章中，我将分享我对父亲谈心谈话的体验和心得。

### 第二段：倾听与关心

在谈心谈话的过程中，倾听是非常重要的。作为子女，我们通常会更多地被父母所关心和照顾，而很少主动询问他们的感受和需求。而在这次谈话中，我有意识地转变了自己的角色，将自己放在父亲的位置上，用心倾听他的话语。父亲向我敞开心扉，告诉我他曾经的困惑和迷茫，并希望我能帮他分担一些思想上的压力。我深深感受到了父亲的关爱和对我的信任。在这个过程中，我意识到作为子女，我们应该更加关心和倾听父母，以增进彼此的感情。

### 第三段：共同成长

父亲在我们的谈话中提到了一些他生活中的困难和挣扎。通

过谈心谈话，我们不仅彼此了解了对方的需求和期望，也为对方提供了宝贵的建议和支持。我们共同讨论了如何更好地解决问题，共同找到了一种平衡和共荣的方式。在这个过程中，我们不仅获得了共同成长的机会，也增加了对方的信任和理解。通过父亲的倾诉和我的支持，我们的关系更加亲密和稳固。

#### 第四段：感恩和感悟

谈心谈话不仅让我们更加了解对方，也让我们更加感恩彼此。在父亲倾诉自己的困惑和烦恼时，我意识到他是一个坚强而有智慧的人，能够面对生活中的挑战。他告诉我，他之所以选择和我谈心谈话，是因为他对我的成长和发展非常关心。这让我感受到了父亲对我的深爱和关怀，我真诚地感激他能够与我分享他的内心世界。同时，我也从父亲的谈话中得到了一些宝贵的生活智慧，这将对我的未来有所裨益。

#### 第五段：谈心谈话的重要性

谈心谈话是家庭中非常重要的一个环节，它能够帮助家人之间建立更加紧密的情感联系。通过倾听和关心，我们可以更加了解对方的需求和期望，增进彼此的理解和信任。谈心谈话也是一个共同成长的过程，通过开诚布公地交流，我们可以找到解决问题的最佳方式。此外，通过谈话，我们也可以更加深入地了解父母对我们的关爱和付出，从而更加感恩和珍惜他们。因此，我会更加积极地与父亲进行谈心谈话，以便我们的关系能够更加紧密和和谐。

#### 总结：

通过父亲谈心谈话的过程，我深切感受到了倾听和关心的重要性，也明白了共同成长的好处。这次谈话不仅让我们的关系更加紧密，也增进了我对父亲的理解和尊重。谈心谈话是家庭生活中不可或缺的一环，我们应该珍惜这样的交流机会，

并在其中寻找我们相互之间的依靠和支持。通过谈心谈话，我们能够让我们的家庭更加温暖和谐，让我们的亲情更加美好和长久。

## 与父亲谈心的心得体会篇八

父爱深深，深几许？父爱，在行动中，深似海，却往往鲜为人知。

那是一个可以说是家喻户晓的故事。

他将信将疑，远望着父亲渐渐离去的背影，在一点点的接近街头的拐角。在他转身的一刹那，一个深情的眼神对他匆匆一瞥，就不见了。此时的他，已经是潸然泪下。

父亲，付出无计数，愿化作轻烟，不愿为人知。似荫浓大树，愿投清凉。似繁茂绿叶，甘衬红花。

不知何时起，孩子们昼夜苦读，家长们昼夜陪读。曾一度，妈妈坐在我身边，酣然入睡。自然很是不快，又毫无办法，只有让她高床软卧。

当钟声在午夜不耐烦的敲响时，才解衣就寝。客厅的灯光和电视的声音一起消失。此后几天，依然如此。我一直以为，坐在客厅里的爸爸看电视一直到半夜。后来发现，他从来不把节目看完就关了电视——在我关灯之后。

爸爸他陪伴着我始终如一，默默的给予我坚持下去的勇气和力量。让我明白，一只有一个人在和她并肩奋战。

父亲们，总是疏于表达他们的爱。正因如此，我们才感受到：山一般深沉的爱；海一般广博的爱。

## 与父亲谈心的心得体会篇九

父亲是家庭的顶梁柱，他们在孩子成长的过程中担任着重要的角色。父亲的陪伴和教导对于孩子的身心健康成长至关重要。而谈心谈话作为与孩子建立联系的重要途径之一，有助于增进彼此的了解和信任。在与孩子建立紧密关系的同时，父亲也能对孩子的成长状况进行及时关注和指导。本文将探讨在与孩子谈心谈话过程中所得到的体会和反思。

谈心谈话的关键在于倾听。父亲应该充分尊重孩子的意愿和观点，给予他们表达的机会。在与孩子进行谈话时，要始终保持开放的心态，耐心倾听孩子的诉说，不中断他们的发言。给予孩子充分的自由空间，让他们有安全感和被尊重的感受。通过倾听，父亲能够更好地理解孩子的内心世界，更好地与他们交流和沟通。

### 第三段：建立亲密关系的重要性

在谈心谈话的过程中，父亲应该努力和孩子建立亲密关系。通过与孩子分享自己的经历和感受，父亲能够拉近父子之间的距离，让孩子感到被理解和接纳。父亲还可以鼓励孩子表达自己的想法和感受，与他们共同探讨问题，促进彼此的交流和互动。在建立亲密关系过程中，父亲也需要表达对孩子的关心和支持，让孩子感受到他们是被爱和被依赖的。

### 第四段：学会引导和指导孩子的成长

谈心谈话不仅是父亲与孩子之间建立情感联系的桥梁，更是对孩子成长状况进行及时关注和指导的重要方式。父亲应该在谈心谈话中引导孩子正确认识自己的优点和缺点，帮助他们树立正确的人生观和价值观。通过与孩子进行深入的交流和思考，父亲可以在孩子的人生道路上给予他们正确的引导，避免他们走入错误的道路。同时，父亲也应该通过谈心谈话了解孩子在学业、社交、情绪等方面的困扰，给予他们合理

的建议和指导，帮助他们解决问题和成长。

#### 第五段：父亲谈心谈话的重要性总结

通过在孩子成长过程中的谈心谈话，父亲能够与他们建立更亲密的关系，增进相互的了解和信任。在谈心谈话中，倾听是关键，父亲应该给予孩子充分的倾听和尊重。同时，父亲还应该努力与孩子建立亲密关系，让他们感受到被爱和被理解。通过谈心谈话，父亲还能够对孩子的成长状况进行及时的关注和指导，帮助他们树立正确的人生观和价值观。谈心谈话在家庭中具有重要的地位，父亲们应该重视起来，用心去关心孩子，与他们共同成长。