

2023年女朋友生气了道歉的话 女朋友生气了道歉信(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

女朋友生气了道歉的话篇一

在一起一年多来，我为我的所作所为感到非常羞愧，现在，我只能说声：对不起，不望你能原谅我。

是我的错，我不该不去学会吸烟、酗酒，因为我不会吸烟、酗酒和讨厌烟味，搞的我无法溶入你的朋友圈里，无法跟他们一样随口成脏。

是我的错，我不该在你朋友过来一起住的时候却不主动陪他们聊天说话，没有尽到地主之谊。

是我的错，我不该老是买便宜不超过一百块的化妆品给你，而且老是自己作主买却不问过你喜不喜欢。

是我的错，是我不该因为你月经不调、内分泌失调去到处请教别人，还特地给你买阿胶补血给你吃，搞的你皮肤变白变红嫩却把其他斑斑点点因皮肤变白而显得更明显了，以致老是被你抱怨我不会买东西。

是我太傻，没有学你一样带异性朋友回来一起住而不理会他人的诽议，甚至不避嫌跟他们混在房间里却把自己的男朋友丢外面，因为你说过你跟你的朋友都是这样的，不信可以去

问问，而我却始终没有去问过是否确实如此。

是我太笨了，没有学你一样跟异性朋友在外面玩到十一、二点不归，因为你说你原来也是这样过的，并没有不对，而我却因此跟你唠叨了好久。

是我错了，我不该只顾给我妹读书报名的钱，只顾平时省吃俭用存钱还给因借钱给我妹报名读书而欠我朋友的钱，却给你很少的钱话，搞得你本来可以去超市大采购的现在却很少去了。

是我错了，我不该几个月前不听你的话，关电视的时候直接按电视机上的电视开关而不学你一样直接用遥控器关，也不学你电视没关就去弄电源插头搞的电视又开又关老是电流冲击损耗电视机里的`电子元件。

昨晚电视烧掉了，我不该不承认自己以前没有听你话按过一次电视上的关机按钮而导致现在烧坏，更不该不告诉你我在找维修店准备拿过去修。

是我错了，我不该再跟你不喜欢的、一直以来都默默无私帮助过我的朋友联系。我应该为了你而丢弃曾经帮助过我正常交往的异性朋友，为了你而情愿让她们说我无情无义的人。

是我错了，我应该学会说脏话，学你随口就能说出脏话而不必感觉不好意思、脸红。

是我错了，我不该明明知道你不喜欢我碰，却老是碰你、牵你的手，我应该学会自己安慰自己，不应才两个月就搔扰你一次。

是我错了，你说你的人都给了我，就是让我平时下班能看到你就可以而且还要负责养你、疼你，而自己却绝对不能祈求有所回报，因为能给我看见你的人就算是已经把你的人给我

了。

是我错了，我不该你做好了饭菜不亲口对你说很好吃，就算咸的要命也应该说刚刚好。很好吃。

是我错了，我不该老是在你说吃完饭我负责洗碗才去洗碗，应该没吃完之前就主动说我来洗碗。

是我错了，我没有意识到男朋友就是应该给钱女朋友花，男的累死干活怎样去挣钱根本就不管女朋友的事。女朋友就应该呆在家里不用做事等着男朋友来养才算是真正的男、女朋友，这样的男朋友才是称职的。

是我错了，我不该回去就对着电脑发泄自己的情绪、烦恼，应该陪着你，看着你玩电脑，看美少女战士，因为我根本就不应该有烦恼。

是我错了。我不该老是抱怨你不懂得反省自己，不该不按照你的意思去做人，因为我根本就不需要有自己的思想。

是我错了，每次提醒你做的太过份的时候不接受你对我的教训，更不应该期望我说的话你能自己反省，因为每次说到最后你都会说：我不是一个完美的人，我的生活方式就是这样的。我应该接受你的这种借口而放弃对你错误的指出。

因为我根本就不配指出你的错误，你做的永远是正确的，永远是对的(参看关于做一个好男朋友的各项规章制度)。

是我错了。我没有做到你心中所谓的男子汉，没有做到像养二奶一样养你，没有做到什么事情都应该我去做、我去处理。因为你认为男人生来就是为了女人更好的生活而出生的，而我却没能做到。

是我错了，我抛去了关心我的朋友，却还没有得到你的正眼

相看，我太失败了，根本就不配当你的男朋友。为了你，我可以说不配当你的男朋友。为了你，我可以说不配当你的男朋友。为了你，我可以说不配当你的男朋友。也许你说的对，我们还是不太适合。

我只能祈求你原谅我浪费了你一年的青春。这是我第三次向你认错。以后都不会再有了。谢谢你一年来一直容忍我这个这么差劲的男朋友。

是我不好，是我不太懂事，我为我犯下的错误道歉，请你谅解。

你好象生气了，我心里也不好受!如果是我酿成了此错，希望你能原谅!如果不能原谅，我自己也就无法原谅自己了!

宝贝，看不到你的信息，听不到你的声音，如此的宁静。我的心在流泪，我不能缺少你，因你已是我的一部分!

因为我的一时冲动，令我作出了一生中最后悔的一件事。现在，我很想很想跟你说声：对不起!

对不起，我无法不让自己想起你，我不能让自己忘记你，我的心中不能没有你，所以，我还会继续去烦你。

忏悔：我曾试着用豆腐撞死，拿面条上吊，但都失败了，你叫我怎么办?

如果我的坚强任性，会不小心伤害了你，你能不能够温柔提醒。我虽然心太急，更害怕错过你。爱真的需要勇气!

也许是缘份，我们都不愿伤害最不愿伤害的人，但还是发生了，相信你，因为我爱你，让我们彼此好好珍惜!

对不起!不好意思!我错了!别介意!我投降了!我快顶不住了!原谅我吧!

女朋友生气了道歉的话篇二

老婆：

亲爱的当你看到这封信的时候，我再一次背上行囊离开了你。

自从认识你至今我一直觉得你是一位美丽善良，秀外慧中，举止端庄，心灵手巧的好姑娘。而作为你男朋友的我却，举止乖张，态度轻狂，我的这些做法确实有不当之处，在此我先说声对不起。

事情的起因先从我给你晚上洗脚说起吧，那天晚上我由于给你揉脚，脸上无意中表现出了一丝不悦的情绪，你虽然只是顺手把洗脚水泼在了我的身上，那一刻我竟然忘记了给你道歉，都是我的不好，现在我向你道声对不起。

那天看电视的时候，你说你喜欢李亚鹏，我就随口说我喜欢张曼玉。害的你三天没有理我，使我万分痛苦。现在想来确实是我不对，你的花心只在内地发展，而我却延伸到了港台，我现在给你道歉，说声对不起。

昨天你下班说工作累，我却还在你痛苦万分的时候落井下石，作为你的男朋友，我应该鼓励你，而我却起到了阶级敌人起到的作用，致使你在8个小时内没有和我说一句话，在这里我给你道歉。

那天你剪完头发，问我如何？我说很漂亮。你第二次问我，我说一般。当你第三次问我的时候，我说还不如上一次。你生气了，我现在明确告诉你，以后都已第一次答案为准。

今天临走的时候，我照了一下镜子，我还偷偷的用了你的'面霜，以及各种洗面护肤用品，却依然没有遮掩住我这张丑恶的嘴脸。

你一直是一个善解人意，通情达理的好姑娘，我知道我有很多的缺点，但是你有一种强烈的社会责任感，是不会任我这样自甘堕落的，你一定会帮助我，在此我说一声谢谢你。

亲爱的，原谅我吧！

此致

敬礼！

XXX

XX年XX月XX日

女朋友生气了道歉的话篇三

最爱的莹莹：

对不起，我错了，那天在圣豪买衣服我不应该对你发火，不应该忽略你的想法，看到你哭着回家，我心里整的很难受，这是一生中第一次感受到心如刀绞的感觉，可很多事情总是后知后觉，是经历这一切我才明白你对我有多重要！

以前，我不知天高地厚的牵着你的手，以为就这样，我们便能一起走过人生的漫漫长路。可因为我的无知我的自私让你受了这么多委屈，特向你道歉：对不起，我没有照顾好你，也谢谢你之前对我的包容，请你原谅！你受的伤我想用一辈子还，虽然现在我还没什么大作为，但请你给我证明自己的时间！

在这段时间，承载无尽的思念，只为与你重逢。虽多少夜晚呆守窗台，只为从风中感受你的存在。我真的很珍惜和你在一起的点点滴滴，爱你让我不能失去你，歉疚让我不能静下心，请你给我个机会，让我照顾你一辈子，直到心脏停止跳

动的那一刻！

莹莹请别不理我好吗？如果你原谅我，5月11日，晚上7点，我在我们第一次见面的新区广场喷泉那等你。不见不散！

莹莹，对不起，我错了！

给我个机会！

原谅我吧！

爱你的xx

20xx年5月9日

女朋友生气了道歉的话篇四

亲爱的女友：

今晚的夜空没有星星，就好像我的身边缺少了你；我不是故意让你生气的，回到我身边来，好吗？也许是我不懂的事太多，也许是我的`错，也许一切已经慢慢的错过，可我依然期待你的谅解和呵护！我想，我犯的错误并不太大，但需要一辈子来向你解释，听听成吗？霓虹在夜晚将天空撕裂，悔恨的泪水在眼前模糊，也许这是注定的错！亲爱的。我想你了。如果把我内心的愧疚真说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。

如果你生气就直接骂我吧，千万不要对着我掉眼泪，那样的话我的心都会碎成千万片。我的错误让我夜不能寐，在午夜向你：“我错怪你了，没有你的原谅，我宁愿长眠此生。”相爱使我的心变得狭隘，亲爱的，一切都是因为爱你太深。

如果把我内心的愧疚说出来，怕你觉得我没出息，可是不说出来，自己又觉得自己没出息。你生气我开心，哈哈哈哈哈，真开心！不想让我开心就别生气。很想多陪陪你，无奈身不由己。请谅解，我爱你！我已经不再生你的气了，像我这样胸襟开阔、德高望重的人肯定会原谅，你还在生我的气吗！对不起！不好意思！我错了！别介意！我投降了！我快顶不住了！原谅我吧！

此致

敬礼！

道歉人□xxx

20xx年xx月xx日

女朋友生气了道歉的话篇五

亲爱的xx□

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的'心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊！

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊！

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循环，然

后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊。

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所以了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊！

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊！

宝贝原谅我，不要生气了。

此致

敬礼！

道歉人□xxx

20xx年xx月xx日

女朋友生气了道歉的话篇六

亲爱的花花：

我打你手机你开始不接了，我知道我惹你生气了。可是请你理解，我是爱你的，只是方式不对，不够细心。

我知道，我们的矛盾缘于一枚钻戒，都怨我没有明白你的心。女孩子的心都是敏感的，我早就应该知道的。

其实，我也挺喜欢那枚钻戒，独特的造型，完美的制作，确实让人爱不释手，可惜那不是我们的，那是你好友的最爱，那枚钻戒让你的好友在结婚那天成为最迷人的新娘。

你执拗于我说的话，是，我说的太过分了，我不该埋怨你“见啥爱啥”，你不是那样的人。你曾经说过，将来和我租房住都是快乐的。亲爱的，想想我说过的话我羞愧不已，难怪你会生气。

是啊，爱首饰是女人的小天性，哪个女人不想拥有像样的首饰啊！尤其那炫目的钻戒，一生独此一枚，当然要独一无二。

亲爱的，我已经知道了那枚戒指的出处，是出自网络婚钻第一品牌。你知道的，我不会说什么山盟海誓，而偏偏这个品牌叫“海盟婚钻”，多希望一枚戒指能代表我全部的心意，全部的山盟海誓啊！

亲爱的，你快去上网查查吧，我知道你会喜欢的。我决定了，让我们5.1也去海盟婚钻淘钻去，让海盟也为我们diy一枚独特婚戒，人家可是专注于婚戒定制的珠宝品牌呀！

好了，亲爱的，你能原谅我了吗？今晚我们老地方见好吗？我会一直等，耐心等，直到可爱的你出现。

爱你的老公

推荐阅读：

[给女票的道歉信](#)

[追回前女友的道歉信](#)

[给女儿的道歉信](#)

致导师的道歉信

女朋友生气了道歉的话篇七

亲爱的宝贝：

我知道你还在生我的气，但我错了。我最大的错误是没有意识到自己的错误在哪里。现在我深刻的体会到了，因为我彻底的总结了从认识你那天开始的经历，发现我的. 错误是显而易见的。你给了我机会，我却不懂得珍惜。

他们说女人是男人的学校。你是我尊敬的校长。希望你不要开除我。我不想退学，因为我在贵校读书的每一天都很开心，很开心。你教会了我很多。男人该做什么不该做什么？因为你，我变得更加成熟。再犯错还是好同志。我不会错的。回到我的怀抱！是的。

此致

敬礼！

道歉人□xxx

xxxx年x月x日

女朋友生气了道歉的话篇八

尊敬的小柔：

对不起，前段时间我对你很冷淡。你瞧，我给你写道歉信来。你瞧，这封道歉信是我很用心写的，你瞧我都给你用这么精准的文字了。

实在不相瞒，这一篇道歉信是我平生第一次写。我也不是什

么文人墨客，从前学校读书的时候语文成绩还是鸭蛋。现在为了跟你道歉，我是豁出去的写道歉信。

我想你一定很鄙视我，我没有用，我也不是一个合格的男人，经常保护不了你，还让你伤心。可是请你相信，我不是故意惹你生气的。说了半天，希望你能够明白我的心意，我是真心诚意地向你道歉。

最后，我要向你献上一个飞吻，恳求你的原谅。

此致

敬礼！

道歉人□xxx

xxxx年xx月xx日

女朋友生气了道歉的话篇九

傻的媳妇：

你好吗，我没有什么文采，但将对这一学期来三次生气做深刻检讨。

我还记得第一次生气是因为大师兄，还把媳妇弄得稀里糊涂的都不知道为什么，害的媳妇为我操心，焦躁不安，我为此进行了深刻检讨，第一，我不应该不让媳妇知道我生气的原因，我曾跟你承诺过心里的事情会对你没有保留，第二，不应该让媳妇担心，当时我以为把这些事情放在自己心里就不会伤害到其他人，后来发现，有的时候无形中也能造成伤害。对你就是个例子。后来，我发现，其实是我那是太小心眼了，有的时候根本就没有什么事情，是我心眼小。不过，我以后会改，男人就要有男人的风度。这点我一直都奉为准则。回

想了一下，过去的这些年我也几乎很少这个样子。不知道是不是因为太在乎你了，才变得这样。不过呢生活在继续，社会在发展，人也会进步，给我个机会让我改掉坏毛病。

第二次是哪天唱歌时，你跟我开了玩笑说喜欢上了其他人。我感觉这可能是一个玩笑，但是还是不知怎么的脑子里一片空白，明知道是玩笑却笑不出来了。可能我是害怕，害怕有一天这样的事情真的来到吧。你知道，我一个人经历了很多，一直都是冷暖自知。

所以还是以为只要把不高兴放在心里就不会影响到别人。后来我发现我还是错了，我喜欢你是个事实，有的时候其实并不应该想太多，想的太多其实并没有用，我也不知道是不是因为我一直缺乏安全感才有经常未雨绸缪的习惯。但是，事实是对于这件事我的确想多了，生活会经常跟我们开玩笑，但是这也是生活的乐趣。我会让我自己变得更开朗一些，也为了你，因为两个人在一起，我们要的是幸福和快乐。我对你出了爱就只剩下爱了。

我希望我们的生活充满笑声而不是把爱变成哎。哈哈，写到这里有点笑了笑。我想过，若果说三年后你注定是我女朋友，那我为何不提早实行我的权力，这句电视剧中的台词我很欣赏，我会珍惜你，爱你，呵护你。奋斗，并不是让自己荣华富贵，而是让爱自己的人能过的更好，这才是正能量。

第三次，我不得不说，这次的确是我的不好，好多事情一起扑过来让我感觉喘不过来气，还把自己的情绪发泄到了媳妇的身上，这应该是这学期做的最后悔的一件事，有人说青春无悔，其实要真的做到青春无悔真的很难，我不想做谁的天下第一，只想做你心里的唯一。还记得那一次我真真切切的伤了你的心，害的你吃不好饭，睡不好觉，也没考好试。我想，我会改掉自己的臭毛病。也希望你能给我这个机会。

生活就是这样，有舍有得。我很庆幸在青协的这半年里认识

了你，并走在了一起，这将是20xx年所收获的最大的财富，我会好好守护属于我的宝藏，不让它受到侵害。我一直都记得，9月27日是我们的牵手日，那天下着大雨，你的手很凉，我告诉自己，我牵起的不只是手更是责任，要对她好，一直，一直。但是，我却经常伤害到你，我的想法很通俗，世间最宝贵的是感情，而不是金银珠宝。我希望你能明白，我叫你傻媳妇其实没有说你傻的意思，那里面包含着一种特殊的情感，连我自己也说不清楚。我放荡惯了，习惯了，说话也大大咧咧的，有些时候会不小心伤了人，但是希望你知道，我对你真的只是调侃，想调节一下气氛，当然，傻媳妇，以后我讲话会注意些，争取不在让傻媳妇生气了。

这是给傻媳妇的一封信，也是我自己的检讨，很多话就在这里表达了，希望以后不会再惹傻媳妇生气了，我会对你说一句情话。

陪伴，才是最感动的告白。

傻媳妇，我不懂浪漫，虽然我没有在你身边，但我保证我一刻也没把你忘掉，不得不说，遇到你之后，感觉像是落叶归根，蒲公英找到了新家，生活变得很美好很美好，我认定你是我这辈子的缘并打算用尽全力给你幸福，有些东西不是语言能表达出来的，我相信你能感觉到我这份真心，这份感情。那是一种无法比喻的感觉，拥有你就好像拥有世界，让我从未有过的骄傲，我会珍惜你，我们走过的第一个情人节，情人节快乐，我爱你，我爱你。

此致

敬礼！

20xx年x月x日

文档为doc格式

女朋友生气了道歉的话篇十

亲爱的女友大人：

对不起，经过深刻反省与悔悟以后我清楚得意识到了自己的错误。最近我的所作所为实在是非常不应该，也显得愚昧无知。你说在我的行为当中，你最不可忍受的就是我的猜疑，我对你的不信任深深得伤害了你。

是啊，情侣之间的感情是微妙的珍贵的纯正的，容不得半点的猜疑的。猜疑也是一种不自信不明事理的表现，随着不信任的加深就可能完全危害我们之间的关系，直到这段宝贵的感情陨灭掉。如此可见，我的所作所为真是太不应该了。虽然说最近一段时间关系疏远了，我千方百计想要重拾温度，可是发现自己也有力不从心的时候。原来感情是需要双方努力维护的，任何一方的过头只会遭致毁灭性的结果。

其实我也应该明白一个道理，正所谓“天要下雨，屎要拉出”，这些事情并不是人力可以拦住的。倘若女友看上了别人，我又能如何呢？所以我要清楚明白，与其不信任女友，还不如多对女友好一些呢。因此，我要彻底醒悟过来。从今往后多做让你开心的事情，少做一些没有意义且愚蠢的事。我还要多多努力奋斗事业，争取成为一名成功男人，一个可以给你幸福的男人。

以上就是我要对你说的，也是我对于你道歉的话。如果你还愿意接受我的话，我一定努力提高思想觉悟，今后以更好的态度更稳重的做法好好得维护经营咱们的这段珍贵情感。

给我女友的一封信

宝贝，对不起。又让你为我伤心，为我落泪。真的很不该，我知道我算不上一个称职的男朋友，可我真的用上了我全部的爱，用上了我所有的心去爱你。你在我心中的位置是很重

要的，是永远排在第一位的，没有人可以取代你，也不会再有人能走进我的心里，永远都不会！

宝贝，对不起。我承认我不是个细心的人，凡事都粗心大意，不懂得如何去了解你，感受你，多的是让你为我伤心难过，真的很不该，真的很对不起！

宝贝，对不起。我知道这次是真的伤透了心，我知道都是我的错。你说你无所谓，我爱怎么样就怎么样。我知道你也是很在乎我的，只是这次伤你太深，可我真的是无心的！！

宝贝，对不起。是我把事情想的太简单，是我不懂的去感受你的喜怒哀乐。我一直以为你很开心，很快乐，没有想到你跟我在一起会有这么的不开心，都是我的错，是我没有好好照顾你，我总以为人的思想很简单，想来想去也只有那么几件事，可是我错了，可能只有我是这样的人，不管遇到什么事都只会去看表面，从来都没去考虑内在的因素，我真的错了，错的一塌糊涂！

宝贝，对不起。都是我不好，我一直认为相恋的两个人什么都可以不去想，只要彼此相爱，深爱着对方就行。结果不是这样的。到现在才明白两个人想要走到一起必须要考虑很多。只是我没想到我在你心中是那么的没有安全感。那么长时间来都无法让你对我有一点信任，是我的失败，是我没做好。恋人之间最重要的是信任，理解。而我都没有做到。真的很对不起。

宝贝，对不起。我从来没有怀疑过你对我的真心，却始终不能让你相信我对你的真心，我真的不知道该怎么做好，。但不由得你信不信，我这次真的是很认真的，我付出了我所有的爱却给你留下的是这样的一种感觉。我知道是我做的不好，在这里我向你道歉，向你忏悔。只希望你能明白我的心~哪怕是一点点。在外跑了这么多年，心始终无法安顿下来，自从遇到了你，我的心才终于可以歇下来了，我把我的整颗

心，我全部的爱，所有的一切，甚至我的生命，都愿意交给你，只是为了去爱你，去照顾你。自从遇到你，我才知道什么是快乐，思念是什么样的感觉！

宝贝，对不起。我也是个很重感情的人，我从来都没有想过拿感情来开玩笑，我也怕被感情伤到。所以我会很看重我们的感情。我不想看到一件小事就影响我们一生，我想你也是这样想的，对吗`~?所以我这次很认真。所以我千方百计的想到底怎么样才能更好的爱你。在我眼里，你是完美的，高贵的，是上天赐给我一生最好的礼物，我不想失去你，更不敢去想失去你会是什么样子，我不希望我们有那么一天。

宝贝，对不起。这几天我不敢打电话给你，因为我不知道该怎么向你道歉，我怕又无意说错了什么伤到了你，你应该知道的不管跟你在一起也好打电话也好，你都是主角，因为我嘴笨，不知道怎么说话，都是你带动我的。可自从你伤心以后我就不知道该怎么安慰你，拿着电话说不出话来，可我心里是多么的着急，我不知道说什么才能让你变成以前那样，我已经习惯了你的脾气。虽然有时候有点不讲理，可我却很喜欢你这样，很甜蜜!我喜欢你叫我老公，你知道吗，我真的觉得很幸福!

宝贝，对不起，你能原谅我吗?