

# 最新节能节电演讲稿(模板8篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 节能节电演讲稿篇一

大家下午好！

闻名世界的惠普创始人戴维。帕卡德曾感叹“小事成就大事，细节成就完美”，可见对细节的作用和重要性的认识。其实，生活的一切原本都是由细节构成的，如果一切归于有序，决定成败的必将是微若沙砾的细节，细节的竞争才是最终和最高的竞争层面。

殊不知，在生活中，我们一次次忽视了它的存在！

一次次，我们将旧东西扔进了垃圾箱；

一次次，又将一个个零配件随手丢弃；

又一次次，我们对亮堂堂的灯光熟视无睹！

且看，那一张张丢掉的公文纸；一台台常开的饮水机；一个个流泪的水龙头，在无意中，我们消耗了公司的血液；在无意中，我们成为了资源破坏的杀手；在无意中，我们步入一个个恶性循环。巍峨的金字塔在慢慢的化为满地黄沙！所以，只有关注细节，从细节上做起，才能达到节能降耗的目的！也为成功铺平道路！

白居易曾道，奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。

国家如此，企业如此，面对目前复杂的经济环境，作为一个合盛员工，更是如此。丰田公司坚持口号，车到山前必有路，有路就有丰田车，从小处着手，复印纸用了正面用反面，手套一只一只的换，等等诸多措施，终于使其名声享誉全球。

千百年来，成由勤俭败由奢！一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约精神作支撑的企业是难以持续发展的。

所以节能降耗是我们的必修课，然而，在工作中，我们不经意间就形成了对物资的浪费。例如随手丢弃，习惯性弃旧用新等等都是我们生活工作中的巨大弊端。

要转变这种形态，首先要从思想上转变。企业是老板的企业，但同时也是我们自己的企业，只有把公司当成自己的家来经营，才会从根本上杜绝这种无谓消耗与浪费现象。可以使你更重视效率和效益；更好地利用时间和资源；更加珍视生命；更大可能地发挥生命的潜能。我车间冷冻岗位乙二醇循环系统中经常会有杂质，影响冷冻换热效果，车间技术员陈小将考察后，做出计划，将909车间废弃的过滤器拉过来，在不影响生产的情况下，在进口与出口之间，重新装配配管，终于成功完成了对系统乙二醇的过滤过程。

当成自己的公司来经营，可以使你感觉到自己的责任，油然而增强你经营好公司的使命感和责任感，从而在无形中获得更大的动力、灵感和干劲。当成自己的公司来经营，你会不忍心，也不能忍受这种无谓的消耗与浪费！

其次，时刻保持高度警惕，提高自己的忧患意识，我们每浪费一分，公司的实力就会下降一分，我们就会付出十分甚至百分的努力。节能降耗是企业的生存之本，谁怠慢了它，轻视了它，谁就会失去立足之基。也只有低成本，才有高效益。

如果我们不注意节俭，肆意浪费资源，企业赢利就无从谈起，自身的福利也会失去着落。节能降耗，奉行节俭，就要把“公司先赢，个人后赢”的思想观念刻入我们的脑海，在工作中指导自己的一言一行。公司的利益就是自己利益的来源，在为公司工作的同时也在为自己工作，帮公司节约实际上是在为自己谋福利。

节能降耗，从我做起，节约一滴水，节约一度电，从实际出发，无论是在生产或生活中，都要注意节能降耗，从每个人做起，从身边做起，从点滴做起，从举手之劳做起。抓住源头，规范化、制度化。不断增强资源忧患意识、危机意识和责任意识，与公司同呼吸共命运，防疏漏堵漏挖潜力，增收节支找绝招！从而提高企业能源的使用效率，节能降耗。我们不能不屑一顾于一滴水、一度电、一张纸的价值，那是企业效益的根本所在。我们每一个职工都应自觉地投入到节能降耗活动中去，坚持不懈地做好节约降耗工作，以最小最合理的支出，来实现节能效益的最大化。

洗手、刷碗要及时关闭水龙头，注意节约用水；

饮水机在平时可以不用开加热；

诸多小事却是节能的开始。正如建国初期，有一首歌词写到：“勤俭是咱们的传家宝，社会主义离不了。不管是一寸钢、一粒米、一尺布、一分钱，咱们都要用得巧。好钢用在刀刃上，千日打柴不能一日烧”，积沙成塔，万里长城终究是一砖一石的结果。节能降耗，不是喊口号，也不是头脑发热的产物，而是要一丝不苟执行的措施，要将它形成本能，融入到生活中去，规范化，制度化！守业更比创业难。

朋友们，节能降耗，从你我做起，从点滴做起，请相信，将平凡的事情做好了，你就不平凡了！要以崇尚俭朴，以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻。千里之堤可毁于蚁穴，反之，集腋亦可成裘！用这股浩荡东风，荡尽身边的一切不良行为！

一点一滴，营造灿烂明天！

谢谢大家！

## 节能节电演讲稿篇二

大家好！

地球，是我们的母亲，是我们赖以生存的家园！但是，乱砍滥伐，乱扔垃圾，过度开采……由于人们种种不节制的行为，她，成了一部超载的老爷车，一头过劳的老黄牛，随时都会熄火，随时都能倒下。

水，是生命之源，是每个人生命的之本！但却有人毫不珍惜！校园之中，水龙头没有关紧，线一样的细流消失在污水中；学生用水互相泼洒，一股股生命的乳汁遁形于泥土之内……于是，我暗下决心——决不浪费一滴水。

地球上，到处都充满着绿色，这些绿色好像一只只精灵，为人们净化空气，为人们消除心中的烦恼，为人类奉献自己的一切！

在静谧的森林中，阳光透过树叶间的缝隙撒在人们的脸上，微风吹过，碧绿的草儿泛起一阵阵大海般的波涛，我们的每个细胞都似乎脱离了城市的喧闹，像孩子般投入到自然母亲的怀抱，我们心中的每一片抑郁都将随风飘散。

这样的森林，难道不值得我们爱护？

人类，离开了氧气就像离开了水的鱼。但是我们却并不懂得珍惜，还是滥用“工厂”这柄双刃剑，在给地球带来快速发展的同时，也割伤了自己的命脉。近年来，总是见到地球上空的臭氧层也遭到了破坏，南极上空甚至出现了臭氧层空洞的报道，给我们敲响了警钟。人们，如果再不节制，终将会

走向灭亡。

总而言之，言而总之，低碳是我们生活中必不可少的一项，生活中，一个人微不足道，但要是每个人，都将低碳生活的理念贯彻到生活的方方面面，那一举一动，将牵涉到千家万户。若我们都与低碳同行，改善的将是千千万万人的生活环境。那么，地球将有美好的明天！

低碳生活，是一种生活态度，是一种人生方式，是一种责任体现。

与低碳同行，那是一种朴实之美，俭约之德，和谐之韵！

我与低碳同行，你呢？

### 节能节电演讲稿篇三

大家好！

今天，你低碳了吗？

是啊，都没错：

低碳的确很简单，简单就更要做了，小事从自己做起。低碳是本子没用完二次运用，是从房间走出关闭电灯，是洗好手轻轻关紧水龙头，是少开一天车、多植一棵树。至于为什么重视，一屋不扫，何以扫天下啊！

说难，也不算错，对于没有责任感的人来说就难的要命了！低碳不是作业，不是任务，不是工作，而是一种责任！你可以说“我今天低碳了。”你能一辈子都低碳吗？那才是真正的低碳！所以，也可以说低碳很难。

低碳离我们很近，真的很近。你走过垃圾桶，把垃圾扔入，

这是低碳;你要睡觉，把灯关了，这是低碳;你洗完手，帮水龙头“拂去泪水”，这也是低碳!久而久之，我们的地球才没毁灭。

低碳离我们很远，真的很远。人们总是希望别人来解决，设想，即使一个垃圾桶近在咫尺，也不会有人把旁边的纸团扔进去的!久而久之，你污染，我不管，这样，低碳离我们越来越远了!

低碳就这么难吗?低碳很简单呀!有一次，我在家，奶奶去大房间午睡，叫我去那儿做作业，我有点儿奇怪，但没问。奶奶说：“快，去把客厅的灯关了!”“那多暗呀!”我终于忍不住了。奶奶依然和蔼，语重心长地说：“你们整天讲低碳、低碳，得有行动啊!我叫你到这来，省一只灯，客厅虽暗，但可再省一灯!”“哦，原来如此啊!”我顿时恍然大悟。

低碳属于你，属于我，属于大家，属于地球妈妈!

今天，你低碳了吗?

## 节能节电演讲稿篇四

你们好!

末日，是人类自我缔造的结局。我们人类为了工业发展将茂密的树林移为一片平地，木头似乎成为了人类的必需品。那些古老的树木每时每刻都在向太阳生长，可在电锯的咆哮声中，它们像一座被掏空的巨塔，坠向大地。就在树木的坟墓上，一座座高楼拔地而起，现在的金属森林早已将远古森林代替。大工厂上那根可怖的烟囱，日夜不停地向明净的天空喷吐着乌烟瘴气。地球的空气从人类生命的根源化为了人类肺部的杀手，致命的气体升上天空，然后被雨水裹着降回大地。水也在被不停地被污染，大地的乳汁也快枯竭了。水，

并不是应有尽有。

末日，只是一个假想。如果我们现在多植树，保护树林，让这种在地球上生活了几亿年的植物重新生长。让贫瘠的沙漠变成一片美丽的绿洲，从自身做起，加入植树的队伍，让植树造林成为一种潮流。马上停止对天空的污染，掐灭手中的烟，停下奔跑的汽车，关闭喷云吐雾的烟囱，让天空变得更蓝。我们还要节约用水，不浪费每一滴水，使用节水龙头，利用水循环。禁止污水排放入河道，提高污染水质的处罚力度。只有环保，人类的未来才会好景一片。

## 节能节电演讲稿篇五

大家好！

今天我在国旗下的发言的题目是《节约能源，低碳生活》，曾几何时，我们以为我们所赖以生存的地球是一颗被蓝色纱衣包裹着的美丽星球。可是，近年来地球生存环境却越来越不容乐观，火山、地震、海啸等自然灾害频繁发生。曾几何时，我们还天真地以为地球母亲留给我们的能源取之不尽，用之不竭，可是最新统计表明，石油将在60年后枯竭，煤仅可以供人类再使用250年，这一切都向我们提出了严峻的警告，保护环境、珍惜资源迫在眉睫，而改善地球环境，保护地球资源的最有效手段就是节约能源，做到低碳生活。

我们都知道，汽车开动，燃烧石油，就会排出含二氧化碳的废气；电厂发电、工业生产等也要排出含二氧化碳的废气，这些废气就是导致全球气候变暖，灾害频发的原因。低碳生活，就是要我们在日常生活中尽量减少能源消耗，从而降低二氧化碳的排放。下面我给同学们提供一些数据，你们就会有更加真切的感受了。

如果我们：少开冷气一个小时，就能减少621g的碳排放；少看电视一小时，就减少96g的碳排放；省一度电，就减

少639g的碳排放，如果全中国一起行动起来，那么我们每天可以减少约290亿千克的碳排放量。这是一个多大的数据啊！

我们每个人都是地球的主人，积极实践低碳生活，做保卫地球的卫士是每个人的责任。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 节能节电演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的主题是“倡导绿色环保，创造美好生活”。众所周知：绿，是生命之色，是蓬勃之气，作为未来的接班人，我们更应该懂得保护环境，增强环保意识！

罪魁祸首是谁呢？随着社会经济的发展，很多人成了拜金主义者，最重要的“绿色环保意识”正从人们的思想里渐渐消失。

现在全球变暖就是因为工业的污染。这使现在的环境问题日趋严重，破坏了生态平衡，也危害了人类自己的生命；现在的空气质量越来越差，这使人们自身的健康越加恶劣，这成为了人们生活中一个无法逃避的现实；现在的淡水资源是少之又少，我国更是一个干旱缺水的国家，没有了水就预示着没有了生命，我国许多地区都面临严重的水资源危机……这都是人们不合理利用的结果，导致人们赖以生存的地球一步步受到强烈的威胁！

这些小事对于我们来说，谁都可以做得到。当然，个人的行为也许微不足道，但是把我们每个人的力量都结合起来，便足以托起一种可持续发展的绿色文明！这样，现在的资源危机，才会得到缓解！

地球不属于人类，但人类是属于地球的！我们怎样对待自然，自然也会怎样对待我们。人们啊！清醒吧！让“绿色环保”

这四个字刻在我们每一个人的心中，也让“绿色环保”这一理念，得到永远的传承！可不要在失去之后才发觉它的可贵。为你、为我、为他，留住这一份美好吧！

## 节能节电演讲稿篇七

大家早上好！

1、节约用电。注意关灯，可以使用节能高效的灯泡。美国能源部估计，用节能灯泡取代传统灯泡可以节省4亿吨二氧化碳。除了电灯，在使用其他电器方面也要注重，尽量选用低耗节能产品。在不使用电器时应切断电源，冰箱让它处于无霜状态。夏季天气不太热时，最好用电风扇代替空调，使用空调时，不要把温度太低，26℃左右。

2、节约水资源。许多废水可以循环利用。洗脸、洗手、洗碗、淋浴、洗衣服的水可以收集起来擦地板、冲厕所、浇花等。米水是很好的洗涤剂，可以留下来洗碗。油性的平底锅和盘子先用餐巾擦拭，洗起来省水很方便。还可以少用洗涤剂，减少水污染。

3、节省纸张。回收纸张可以避免垃圾填埋场释放甲烷，还可以避免砍伐树木。据统计，回收一吨废纸可以生产800公斤的再生纸，可以节省砍伐17棵树。节约纸张是为了保护森林资源，保护环境。

4、减少排放。交通和工业废气是生活废气的主要来源。我们尽量乘公共汽车或者可以骑自行车，尽量避免私家车。工厂里的垃圾燃烧和商品生产等产生了大量的滚滚浓烟，应该处理和过滤废气，然后释放它，以减少污染。植物可以吸收二氧化碳，然后释放氧气，所以我们需要种植更多的树木，尤其是在道路两旁。

5、垃圾分类处理。垃圾分类可以回收有价值的资源，降低垃

圾填埋场和焚烧的能耗。例如，废纸被直接送到造纸厂生产再生纸。饮料瓶、易拉罐和塑料等一次性物品也可以作为可再生资源送往相关工厂。家用电器可以送到专业厂家进行分解和回收。家里可以准备不同的垃圾袋，分别收集废纸、塑料、包装盒等，每天进行垃圾分类和回收，尽量“化废为宝”。全球变暖已经给我们敲响了警钟，地球正面临着巨大的挑战。保护地球就是保护我们的家园。涓涓细流可以汇成浩渺的海洋，片片绿叶可以造就茂盛的森林。让我们采取行动，节约能源，减少排放，拯救地球家园的命运，维护人类未来的持续生存。

## 节能节电演讲稿篇八

大家好！

良好的自然环境，是人类生存与发展的物质基础，但近年来，人们为了追求经济利益，大肆破坏自然环境，空气污染、水污染、破坏植物等比比皆是。如今，环境的破坏与能源的浪费，造成了二氧化碳的急剧增加，给人类的生存带来了很大的影响，于是，创造“低碳生活”已成了现代人们的热门话题。

也许在大多数人的眼里，低碳生活遥不可及，它只是我们美好的梦想，理想的天堂，是不可能实现的，但我觉得只要我们每个人都行动起来，在生活中尽量减少能源的消耗，增强环保意识。比如：夏天，人们要尽量减少空调、电风扇的使用，如果采用人工制冷的方法那将节约很多的电能，减少氟利昂的排放。我奶奶就是十足的“低碳一族”，夏日炎炎，我最喜欢躲进奶奶的房间，因为在她的房间里不需要开空调，你都不会觉得热。原来，奶奶每天都早早的会到井边吊上一桶水，奶奶说井水比自然水要凉的多，把水撒在水泥地上会降低室内的温度，果真在奶奶的房间里温度确实要比室外低很多。奶奶还嘱咐我一定要随时关好门，免得外面的热气跑进来，照奶奶的办法还真灵！一个夏天我都往奶奶屋子跑，

虽然没有空调但却也很凉爽！看来，当一“低碳族”其实很简单！对了，如果在室内摆放一些绿色植物那也是不错的办法哦，因为植物可以吸收大量有害气体，减少室内空气中的细菌和微生物，释放氧气，净化空气，它们可是天然的空气清新剂啊！瞧，我们家就种植不少呢，像芦荟、吊兰、龟背竹是天然的清道夫，可以清除空气中的有害物质；仙人掌夜间打开时，在吸收二氧化碳的同时，还制造氧气，使室内空气中的负离子浓度增加。其实，低碳就在我们身边，就在我们手中。

同学们，“低碳生活”并不是刻意要我们去放弃一些生活享受，只是让我们每个人都行动起来，为了我们赖以生存的地球，去努力营造绿色生活！来吧，加入我们的行列中来吧！