

2023年寒假实践分享报告(通用7篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

寒假实践分享报告篇一

重温规章制度，拟定新学期打算。

一课时

- 1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。
- 2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。
- 3、集体活动：要遵守学校的规章制度。
- 4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。
- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 8、集合整队：快、静、齐。
- 9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。（行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。）饮食安全（不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。）同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

寒假实践分享报告篇二

- 1、知道防火的重要性，要爱护生命。
- 2、通过学习防火安全知识。让学生充分了解火灾中各种逃生自救的办法。

教学重难点：

树立火灾自护、自救的观念，增强安全意识。

教学时数：

1课时。

教学器材：

制作课件。

教学过程：

一、谈话导入：

1、图片展示，引入新课。

给孩子展示各种火灾现场图片。

师：看了这些图片，你想说什么？你在哪里还看到过这样的火灾场面？

2、同学们生活在幸福、温暖的家庭里似乎并不存在什么危险。

但是，家庭生活中仍然有许多意外事情需要备加注意和小心对待。否则很容易发生危险酿成事故。

下面就谈谈家庭火灾要注意什么：

(1)用电安全：随着生活水平的不断提高生活中用电的地方越来越多了。因此我们有必要掌握一些基本的用电常识。

(2)煤气的泄漏以及用吹风时造成的火灾。

(3)小心使用打火机不让小孩玩弄打火机。

二、火灾的处理办法

1、家中起火，不要慌张，应根据火情及时采取相应措施：如果炒菜时油锅起火，迅速将锅盖紧紧盖上，使锅里的油火因缺氧而熄灭，不可用水扑救。

2、房间内起火时，不能轻易打开门窗，以免空气对流，形成大面积火灾。

3、纸张、木头或布起火时，可用水来扑救，而电器、汽油、酒精、食用油着火时，则用土、沙泥、干粉灭火器等灭火。

4、若火势已大，必须立即报火警。被火围困时，应视不同情况，采取不同方法脱离险境。火警电话119。

5、巧用身边的“灭火器”

人们发现火灾后，往往只想到用灭火器来灭火，却不知身边有许多“灭火剂”可以利用。湿布、锅盖、食盐、沙土。

四、小结：

遇到火灾：临危不乱暗记出口。扑灭小火、不乱玩火。蒙鼻匍匐。

乘电梯安全：扶梯不是滑梯

上去靠右边，扶手抓稳定

梯口不停留，乘坐讲文明

寒假实践分享报告篇三

一、交通安全

- 1、自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍。
- 2、横穿公路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿。
- 3、不得在马路上骑自行车。
- 4、遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤。
- 5、文明乘车，乘车时要系好安全带或抓牢扶手。不坐破旧车辆。

二、注意水的安全

不要到河边、水库、池塘、水井等危险的地方玩耍,到这些地方必须有家长陪同。

三、电的安全

- 1、要在家长的指导下使用家用电器。
- 2、不要乱动、乱接电线、灯头、插座等。
- 3、不要在标有“高压危险”的地方玩耍。

四、注意火的安全

1、不准玩火，不得携带火种，发现火灾不得逞能上前扑火，要及时报告大人或报警(119)、小心、安全使用煤气、液化气灶具等。

3、燃放烟花爆竹时一定要注意安全，最好做到不放。

五、注意饮食安全

1、自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。

2、购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。

3、生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。严禁吸烟、喝酒。

4、不暴饮暴食，防止消化不良。

六、注意精神安全

寒假实践分享报告篇四

(一)、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，

应立即关掉电源开关，停止使用。

(二)、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)不在路上玩耍，打闹。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

(三)、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

4、不随意点火，不带火种上山。

(四)、防溺水

1、不到机井、水库、塘坝等有水的地方玩耍。

2、不到机井、水库、塘坝等有水的地方滑冰。

二、小结：

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

寒假实践分享报告篇五

学习一些生命安全、交通安全、校园安全等知识。

教学要求：

通过学习有关安全知识，使学生了解生命之可贵，珍惜生命，注意安全，掌握一些安全知识，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：

一课时

教学过程：

一、引入：

生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的诱惑，同学们一定要有一定的安全意识，珍惜生命，注意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

二、远离毒，珍爱生命

一) 观看有关诱骗青少年吸毒、毒成瘾、毒危害的录像。

二) 总结毒的危害

毒毁人毁健康，它能摧毁人的消化功能，摧毁人的神经系统，摧毁人的呼吸及循环系统，传染性病及“艾滋病”。

毒令人倾家荡产，家破人亡，丧失工作能力，倾家荡产，给家庭带来无尽的折磨。

吸毒导致堕落、犯罪。

吸毒危害社会，成为世界公害。

三) 讨论交流

我们了解了有关毒的知识以及危害性，请同学们谈谈自己的感受。

让学生自由发言。

三、交通安全

引入。

讲述我校去年有位同学被车撞了，至今未醒的事例。提醒同学们一定要注意交通安全。

一) 认识交通标看电脑里的交通标志图片

二) 常识讨论

讨论下列问题

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

- (2) 行人横过马路为什么要走人行横道？
- (3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？
- (4) 为什么不能翻越护栏？
- (5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- (6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？
- (7) 骑自行车应该注意什么？
- (8) 乘汽车时要注意什么？
- (9) 遇到交通事故怎么办？

三) 总结、提示

对于我们学生来说尤其要注意的是骑自行车的安全和过马路的安全。

四、校园安全

一) 导入：请看这些校园事故

案例一：

10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏的事故，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

案例二：

20__年11月8日，一完小三年级学生李某午饭后来到学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落

至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。

案例三：

六年（4）班的一位男同学，在体育课的短跑练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右肩粉碎性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

案例四：

在一次学校升旗仪式上，我班的一位男同学，突然昏倒在地，摔倒在水泥地板上，脸被水泥地板擦破，幸好急救及时，并无大碍。

案例五：

在一节早读课前，某校一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂插伤。

二）结合案例，谈启示

结合以上五个案例，谈谈你有什么启示？

三）学习安全知识

1、日常行为安全：不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上追逐打闹、推撞；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行；严禁攀爬围墙、栏杆及大树。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、集体活动安全：班级、年级、学校组织的户外活动，要严格遵守活动纪律，听从老师的指挥，身体有不舒服的要及时告知老师或身边的同学。

4、心理健康安全：心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

五、总结

今天由于时间的关系老师只讲了四个方面安全问题，以后老师还要讲食品的安全等，希望同学们进入初中以后，上学的地方可能比以前远一些，我们一定要注意安全的问题，身体是革命的本钱，有了好的身体，我们才能快乐的学习，健康地成长。今天的班会到此结束。

寒假实践分享报告篇六

一年一度的寒假生活即将到来，在寒假中，为了加强幼儿的安全防范意识，保障幼儿的身心健康，确保幼儿的安全，让幼儿度过一个安全快乐的假期，特此设计此教学。

二、说教学目标

- 1、认知目标：通过观看课件让幼儿懂得安全的重要性。
- 2、能力目标：提高安全意识和自己保护能力。
- 3、情感目标：引导幼儿乐于探索、交流与分享，激发兴趣。
- 4、使幼儿懂得歌曲的诙谐幽默之处。
- 5、培养幼儿的音乐节奏感，发展幼儿的表现力。

三、说活动重、难点

重点：通过观看课件学习假期安全的相关知识。

难点：通过学习提高幼儿的安全意识和自己保护能力。

四、说活动准备

有关交通安全、防溺水安全、燃放烟花爆竹等相关课件。

五、说教法

直观法、谈话法

六、说教学活动设计

教学活动：（一）假期中的打算谈话引入，小朋友们，我们的寒假生活即将到来，老师想了解一下放了假你们想做些什么事情呢？教师引导幼儿说出自己想做的或是喜欢做的事情（教师要鼓励幼儿大胆表述），最后教师小结：刚才小朋友们说出了许多假期中的打算，但是无论小朋友们做什么事情都要时刻注意安全。

教学活动：（二）组织幼儿探讨怎样快乐地度过假期在这一活动中，通过前面幼儿说出怎样来玩，教师进一步引出我们在做这些事情时应怎样保护自己？（教师引导幼儿互相说一说）这一环节可以培养幼儿的表达能力。

教学活动：（三）教师总结幼儿假期中应注意的安全主要从以下四个方面来讲安全：交通安全、防溺水安全、电方面的安全、火的安全。

（1）自觉遵守交通规则，不在公路上跑闹、玩耍；

（2）不得独自横穿公路，要有大人的陪同；

(3) 文明乘车，在车内不随便扔果皮，更不能把头伸出车窗外。此环节可以增强幼儿的交通安全意识。

(1) 小朋友严禁到水库、池塘、河流等戏水、打捞东西，不能独自或结伴到池塘边、河流、玩水、滑冰。

(2) 如果发现有小朋友不慎掉进水库、池塘、水井等，我们不能擅自下水营救，应大声呼成年人来相助或拨打“110”。

3、老师引入电方面的安全在此环节中让幼儿想一想有哪些家用电器，我们要不要随便触摸家用电器，引导幼儿说出不能随便触摸家用电器受伤，尤其是电线、灯头、插座等。

4、老师出示小朋友放烟花爆竹的图片，进一步引出火的安全。

(1) 不能私自燃放烟花爆竹，避免失火或受伤。

(2) 不准玩火，不得携带火种，以免发生火灾，发生火灾时及时拨打“119”。

(3) 冬季做好煤气中毒预防工作。

最后老师小结：安全隐患无处不在，希望我们每个小朋友假期听父母的话，并牢记我们今天所学的安全知识，祝小朋友们度过一个安全、快乐的假期。

活动反思：

幼儿的安全意识增强了很多，都能明显区分出哪些事情可以做，哪些事情不可以做。这是有关于平时的安全教育活动开展得比较好。小部分幼儿的普通话水平较低，表达能力较弱，要加强做好家长的工作，要求家长在家要多用普通话和孩子交流，帮助提高幼儿的普通话和语言表达能力。

活动目标：

- 1、使幼儿了解寒假中应注意的安全，增强幼儿的自己保护意识。
- 2、通过讨论，激发幼儿向往过寒假的情感，教育幼儿愉快、合理地过寒假。
- 3、培养幼儿的表达能力和对事物的判断能力。
- 4、大胆说出自己的理解。
- 5、不做“禁止”的事。

活动准备：

图片、录像带。《寒假安全知识调查表》

活动过程：

一、谈话与讨论：

1、教师：我们已经学了好多安全知识，那么小朋友知道我们在家中有的事情可以做，有些事情我们千万不能做，不然就会发生危险，哪个小朋友知道家中存在的危险有哪些？（激发幼儿对家中危险的重视，初步对家中的危险进行了解：在家里，不能动电源，要不然，就会被电到；小孩不能动刀，这样，会被刀割伤；不能在床上沙发上蹦跳，那样容易摔倒，摔伤……）

2、除了家中的危险，我们身边和生活中还有许多危险存在着，你知道的危险有哪些？（幼儿讨论：在班里，不能跑，要不然会摔倒；在美工区，使用剪刀的时候如果不好好用，就会扎着别的小朋友；在盥洗室洗手时打闹也不好；户外活动时，有的小朋友在滑梯上推小朋友，就会把小朋友推倒……小朋友不能在马路上玩；马路上有活动的井盖，小朋友走路的时候

候，一定要注意安全；在外边玩的时候，不跟陌生人走；小朋友不能动开水……）

二、使幼儿了解寒假的含义，丰富知识经验，激发幼儿过寒假的兴趣。

1、教师：“小朋友们，再过几天我们幼儿园就要放假了，这个假期叫做寒假。知道为什么吗？启发幼儿动脑筋想问题。

2、幼儿七嘴八舌地说出自己不同的见解和想法。

3、教师总结寒假的含义。

三、组织幼儿讨论怎样安全、合理地过寒假，培养幼儿完整的表达能力和想象、判断能力。

1、教师引导幼儿：“寒假里你们想做些什么事情呢？”

2、幼儿互相说出自己想做的或是喜欢做的事情。培养幼儿的表达能力。

3、那么在寒假里，有哪些事情是不可以做的呢？引导幼儿说出有关安全知识的内容。

四、教师总结寒假里要注意的安全事项。

1、寒假里要注意保暖，预防感冒。不吃生冷不干净的东西。

2、不能玩火、放鞭炮、玩电、玩尖锐的物体。

3、冬天的天气寒冷，不要到户外长时间地玩，要保护自己不被冻伤。

4、过春节时，好吃的东西很多，不能一下子吃得太多，否则会引起肚子痛，影响身体健康。

5、独自在家时不要让陌生人进来，不跟陌生人走。不在家里乱翻乱动东西

6、出外与家人走散了，要懂得打电话110报警，不要跟陌生人走等。

五、请幼儿看安全录像和图片，判断正确的与错误的的行为。

六、延伸活动：

发给每个幼儿《寒假安全知识调查表》，要求家长在假期中合理安排幼儿的一日活动，丰富孩子的生活内容，并做好监督护理工作，填好调查表。

寒假实践分享报告篇七

重温规章制度，拟定新学期打算。

一课时

一、常规教育

1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。

2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间(强调必须遵守)。

3、集体活动：要遵守学校的规章制度。

- 4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。
- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 8、集合整队：快、静、齐。
- 9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。
- 10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

二、安全教育

- 1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。
- 2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。
- 3、走出校园也要注意交通安全。(行人靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。)饮食安全(不吃过期、腐烂食品，有毒的药物，不购买用竹签串起的食物和油炸的食物：竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。)同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

三、卫生习惯：

- 1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教

室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。

“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：谈谈新学期打算，提出奋斗目标。