

防灾减灾升旗仪式演讲稿(通用7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

防灾减灾升旗仪式演讲稿篇一

我国是地震及各种自然灾害多发率较高的国家之一，同时，我们生活中各种意外伤害也频繁发生。为了增强我们学生防震减灾能力，特进行此次演讲。我演讲的题目是：防震减灾，从我做起。

谈起地震，人们总是不寒而栗，没错，地震是人类的天灾，是不可阻挡和不可改变的，但是，面对地震人们真的就束手无策了吗？我想不是的，只要明白一些地震常识，就一定能在地震中脱离危险，掌握这些常识也是每个公民应该具备的知识。

地震是自然界10大灾害之一，也是损失最为严重的灾难，带给社会和人们的是破坏和毁灭。目前，人类对地震的预报，仍然是一道尚未攻克科学难题。中共中央、国务院对地震预报工作极为重视，我国地震工作者经过30多年的不懈努力，在成功地预地震上，积累了丰富而宝贵的经验。现在全国建有400多个台站，网点2000多个。广西建有观测台站29个，观测网点50多个，观测项目39项。筑起了一道保护国家财产和人民生命安全的防护网。

当地震时也不要慌张，要在镇定中作出正确的选择，可以躲在桌子等坚固家具的下面，晃动时间约为1分钟左右。首先，在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避，并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合，无论如何，也要用坐垫

等物保护好头部。

去关火。在着火之后：即便发生失火的情形，在1-2分钟之内，还是可以扑灭的。为了能够迅速灭火，请将灭火器、消防水桶经常放置在离用火场所较近的地方。

地震发生的时候也不要慌张的往门外跑，玻璃、广告牌等掉下来砸在身上，是很危险的。此外，水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险，不要靠近这些物体。将门打开，确保出口，如果出口被堵，要及时退会房间，躲在安全的地方等待救援。

知道了这些关于地震的知识，相信大家一定对地震也有所了解，也不会对地震还有先前的恐惧心理了，希望大家可以好好的运用这些地震知识保护自己，我们一定要记住：防震减灾，从我做起！

下面我把日常防震减灾、保护生命的十个法则编成顺口溜，记录如下：

人生命，要守护，十条法则要记住，一旦灾害发生时，及时应用心有数。

一、地震：

遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。

二、火

灾：火灾起，怕烟熏，鼻口捂住湿毛巾，身上起火地上滚，不乘电梯往下奔，阳台滑下捆绳索，盲目跳楼会伤身。

三、洪水：

洪水猛，高处行，土房顶上待不成，睡床桌子扎木筏，大树能拴救命绳，准备食物手电筒，穿暖衣服度险情。

四、台风：

台风来，听预报，加固堤坝通水道，煤气电路检修好，临时建筑整牢靠，船进港口深抛锚，减少出行看信号。

五、泥石流：

下暴雨，泥石流，危险处地是下游，逃离别顺沟底走，横向快爬上山头，野外宿营不选沟，进山一定看气候。

六、雷击：

阴雨天，生雷电，避雨别在树下站，铁塔线杆要离远，打雷家中也防患，关好门窗切电源，避免雷火屋里窜。

七、暴雪：

暴雪天，人慢跑，背着风向别停脚，身体冻僵无知觉，千万不能用火烤，冰雪搓洗血循环，慢慢温暖才见好。

八、龙卷风：

龙卷风，强风暴，一旦袭来进地窖，室内躲避离门窗，电源水源全关掉，室外趴在低洼地，汽车里面不可靠。

九、疫情：

对疫情，别麻痹，预防传染做仔细，发现患者即隔离，通风消毒餐用具，人受感染早就医，公共场所要少去。

十、防化：

化学品，有危险，遗弃物品不要捡，预防烟火燃毒气，报警说明出事点，运输泄漏别围观，人在风头要离远。

人生命，重于山，防灾避险于未然，掌握技能常演练，祝愿人人保平安，祝愿人人保平安！

谢谢大家！

防灾减灾升旗仪式演讲稿篇二

国务院规定每年的5月12日为“防灾减灾主题日”。为了提高广大师生的防灾减灾意识，对于增强防灾减灾自救互救能力，我们今天进行了一次防灾减灾疏散演练活动。我们全校师生共有558人，教学楼人员476人，疏散用时1分钟，集合用时2分钟，演练很成功。

安全重于泰山，人的生命是最可宝贵的。对一个国家而言，安全是社会和谐的基石；对一个单位而言，能使其毁于一旦的只有安全；对个人而言，生活的幸福来自安全，人生的快乐首当平安。从这个意义上讲，没有安全，就没有社会的稳定，就没有各项事业的进步和发展，就没有个人的安居乐业。

学校是人员密度较大的场所，一次严重的安全事件都会给学校带来灭顶之灾，学生的平安牵动着千家万户。安全是学校兴盛的前提和保障，安全责任要常抓不懈。今天，我们举行的这次防震安全逃生演练，是对学校安全措施的一次再落实，是对学校师生员工安全防范意识的一次再强化，是对提高大家安全逃生技能的一次实地演练和培训，也表达了学校对学校安全工作持之以恒、紧抓不放的决心。

体师生务必高度重视，积极参与。让我们共同努力，打造平安学校，建设和谐校园。

谢谢大家！

防灾减灾升旗仪式演讲稿篇三

大家好！今天我国旗下讲话的主题是“增强防灾减灾意识，学会自我保护”。

虽然灾难看似离我们很遥远，但是如果没有树立起正确的安全防范意识，即使在我们的校园中，也会容易出现安全事故。

举一个简单的例子，篮球可能是男同学们最喜爱的课余活动之一，然而就是在这一片不大的场地中，倘若轻视了自我保护，也会给自己带来惨痛的教训。很可能就在一次碰撞中，因为没有做好自我保护，就因此受到伤害，出现骨折等现象。因此，上体育课、体锻课前要做好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；活动时，要在体育老师的正确指导下，使用体育器材或参加运动，课余时间活动要注意安全。

此外，在我们的教学楼中，如果不注意的话，也容易引发安全事故。上下楼梯要轻声慢步靠右行，这是一项基本的文明准则。但是，有些同学喜欢在楼道里，甚至楼梯上追逐打闹，不仅影响他人学习，更是埋下了安全隐患。试想，就在楼道这样一个方寸之地中，如果有别的同学正在走路，在走廊里打闹，小刮擦一定是难免的，如果没有及时躲避，很容易造成安全事故。况且，如果一不小心撞上拿着学习资料的老师或同学，那么你就给别人添了麻烦了。

而更值得引起警醒的是，在学校组织的安全疏散演练中，有部分同学抱着开玩笑的态度，嘻嘻哈哈，打打闹闹，不仅影响演练的正常进行，更是埋下了隐患。从表面上看，这是不遵守学校的纪律；严重来看，是对自己的生命的极度不负责，是缺乏安全防范意识的表现。演练者，训练演习也。在平常的日子里，如果没有及时做好对随时可能来临的灾难的准备，

当灾难来临时，会有多少人能够保持镇定、能够通过科学的方法保护自己的生命？是的，也许会有人会说，演练那么多次，一次都用不上。但是，谁能预测下一秒发生的事情呢？一只蝴蝶扇动翅膀，一次飓风就会侵袭美国东海岸。《左传》中有这样一句话：居安思危，思则有备，有备无患，敢以此规意思是人在安全的时候，一定要想到未来可能会发生的危险，这样才会先做准备，以避免失败和灾祸的发生。只有居安思危，树立起忧患意识，增强自我保护意识，才能在灾难来临之时，做出正确的判断，使自己安然无恙。正如孟轲有云：生于忧患，死于安乐。因此，我们要端正自己的态度，认真参与每一次的疏散演练，以严肃认真的态度，珍惜每一次为自己的生命安全加分的机会。

随着天气逐渐变热，游泳安全问题又引起社会各方面的重视，近一段时间来，全国各地先后发生几起学生溺水死亡事件，虽然原因各不同，但是生命之花的凋谢，令我们扼腕长叹。我们要谨防溺水，远离伤害，要认真做好防溺水工作的“六个不”，不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。此外，我们还要做好交通安全，防范暴雨、雷电等自然灾害工作，防高空坠物、防火等自身安全防范工作。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不单单只是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们渐渐长大了，离开了父母谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此我们要强化安全意识，提高防范能力，时时刻刻都要注意自身以及周围人群的安全。不能让我们的行为有任何闪失，不能让我们的身体受到任何伤害。防止安全事故的发生就是为家庭为社会节约了宝贵的财富，就是为自己未来的幸福生活奠定了基础。总之，安全重于泰山，重在自我保护，增强安全意识，从我做起，从小事做起，是关键。

防灾减灾升旗仪式演讲稿篇四

早上好!今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾,从我做起》。2008年5月12日,我们永远记得这个日子,汶川发生了大地震,房屋倒了,亲人没了,家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们,为了引起我们对防灾减灾工作的重视,增强灾害风险的防范意识;普及防灾减灾的知识,增强综合减灾的能力。国务院批准,自2009年起,每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视,小学生安全意识也随之增强,防范能力逐渐提高,每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西,都应当时时关爱自己和他人的生命。

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分,运动时要注意不能剧烈地碰撞,以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则,不能跟着汽车跑,横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时,要冷静、理智,不能发生同学间打架的事件,一定要自觉遵守校规校纪。

自己解决不了的矛盾,一定要寻求老师的帮助解决。

同学们,生命是美好的,生活是多姿多彩的,而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识,努力增强自我防范能力,做到警钟长鸣!

防灾减灾升旗仪式演讲稿篇五

经国务院批准，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今天，我们在这里隆重举行“防灾减灾日”活动启动仪式，目的是按照国家减灾委统一部署，进一步动员全省开展好我国首个“防灾减灾日”各项活动，推动我省防灾减灾救灾工作不断发展。在此，我谨代表省政府、省减灾委，向前来参加活动的同志们、朋友们表示热烈的欢迎！向精心筹备这次活动的广州市政府、省直各有关部门表示衷心的感谢！向一直以来关心、支持和从事防灾减灾救灾工作的同志们、朋友们表示崇高的敬意！

自然灾害是人类社会面临的共同挑战，一部人类社会发展进步的历史，也是不断与自然灾害作斗争的历史。近年来，在全省各级党委政府和全省军民共同努力下，我省防灾减灾救灾工作取得了可喜成绩，防灾减灾工程体系建设、灾害预警预报、应急管理、紧急救助、灾后重建工作取得了长足进步。特别是去年，我省接连战胜__年一遇低温雨雪冰冻灾害、严重洪涝灾害和超强台风袭击，出色完成了汶川地震抗震救灾任务，为灾区安定、社会稳定和经济社会发展作出了应有贡献。但是，我们也要清醒地看到，我省是灾害多发易发省份之一，灾害种类多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。特别是全球自然灾害问题恶化的势头尚未得到遏制，随着全球气候变暖，人类活动范围和强度的扩大，我省也同样面临越来越严重的灾害威胁，抗灾救灾任务仍然十分繁重。

中央、国务院和省委、省政府历来十分重视防灾减灾工作。要求必须把防灾减灾作为关系经济社会发展全局的一项重大工作进一步抓紧抓好。在汶川特大地震一周年即将到来之际，国家减灾委部署开展“防灾减灾日”活动，具有十分重大的现实意义。这不仅有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强全社会防灾减灾意识，而且有利于普及全民防灾减灾知识，推广全民避灾自救技能，同时，也将极大地推动各级政府不断提高综合减灾能力，最大限度地减轻

自然灾害对广大人民群众生命财产造成的损失。各级、各部门要认清形势，提高认识，加强领导，扎实工作，认真贯彻落实好国家减灾委关于做好“防灾减灾日”活动的各项部署，确保在5月12日前后将“防灾减灾日”活动推向高潮。

同志们，朋友们，做好防灾减灾工作是一项复杂的系统工程，需要全社会共同参与。让我们携起手来，万众一心，共同推动我省防灾减灾工作再上新台阶，为促进我省经济社会平稳较快发展作出新的更大贡献。

最后，祝全省“防灾减灾日”活动取得圆满成功！

防灾减灾升旗仪式演讲稿篇六

各位老师、同学们，大家好。

我是来自高一(16)班的池。今天我国旗下演讲的主题是防灾减灾，从你我做起。

下周5月12日是全国防灾减灾日□20xx年5月12日，四川汶川发生里氏8.0级特大地震。这场新中国成立以来破坏性最强的大地震，仅四川全省就有六万多人遇难、一万七千多人失踪。堪称国家和民族史上的重大灾难。

当天地的愤怒席卷而来，灾难降临之时，生命的脆弱暴露得如斯一览无余，赖以生存的一切都被这突如其来的猛兽撕碎。曾如此坚强的钢筋水泥，在自然的强大面前束手无策。可看见，离散的骨肉、同胞的鲜血，流不尽的冰凉泪水，也随着地底下的怪物一同传出；可听见，哀恸的悲号，发自灵魂的叹息，直达九重云霄，经久无法平息。

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下，中国自然灾害损失不断增加，重大自然灾害乃至巨灾时有发生，中国面临的自然

灾害形势严峻复杂，灾害风险进一步加剧。

灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们的身边也不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯和隐患，如台风、暴雨、火灾、地震等等，因此，对我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。

在日常生活中我们要注意以下几点：

- 1、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；
- 2、现在正值春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室多通风，勤洗手，防止传染病的发生。

何为安全?所谓“无危则安，无损则全。”生命诚可贵，安全是人的一生中永恒的话题。防灾减灾，防患于未然，构建和谐校园，从我们做起。

防灾减灾升旗仪式演讲稿篇七

大家好！

今天是20xx年5月12日。记得20xx年的5月12日的汶川大地震吗?6万9千多同胞在这次灾难中失去了鲜活的生命!今天，在祭奠死难的同胞去世一周年的时候，一个非常现实的问题摆在了我们面前——如何将灾难造成的损失降低到最低限度?按照国务院规定，从今年起，每年的5月12日为“减灾防灾”日，那么今天就是我们全国第8个“减灾防灾”日。今年的教育主题是：防灾、减灾，创建和谐校园。

据了解，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因安全事故，食物中毒，溺水，自杀等死亡的，平均每

天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故，食物中毒，火灾火险，溺水，体育运动损伤等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。有专家指出，通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此我们必须重视自身安全，杜绝危险行为。

1、远离危险物品，严禁携带火柴，打火机，烟花爆竹等易燃易爆或有毒，有害和管制刀具等危险物品进校园。

2、按时作息，径直回家，自觉遵守交通规则。

3、做好卫生防疫，防病工作。不带零食进校园，防止食物中毒，防止传染病传播。生病或出现异常情况，应及时治疗并向学校报告。

4、积极开展“反敲诈，保安宁”活动，坚决打击侵犯，教唆，引诱未成年人的犯罪。当遇到敲诈抢夺时，应立即向老师，家长报告。要熟记特殊电话：巡警：110火警：119急救：120交通事故：122。

5、不要进入网吧，避免使学习受到影响，身心健康受到污染和受到人身伤害。

6、在老师和家长的指导下，了解防火，防电，防毒，防盗，防受骗等知识。了解家中各种设施，如热水器、燃气灶、电器等的使用方法和在使用中可能出现的危险情况及注意事项。

7、注意活动安全，特别是进行体育活动时防止给自己和他人造成伤害；不要到危险场所游玩。如：高压塔下；铁路，公路旁；变压器下；河，潭，坑边；工厂生产区和仓库；建筑工地；废弃无人居住的房屋；防空洞，地窖，水坑附近；屋顶，树梢，

墙头等。

8, 掌握躲避坏人伤害的方法, 注意自我保护。不要接受陌生人的礼物, 不要让陌生人尾随自己回家, 不向外人泄露家中的作息习惯, 经济状况等。不随意在外留宿。

同学们, 我们是祖国的未来建设者, 任何时候应该把自身的安全放在第一位, 珍惜宝贵的生命。但是, 保障我们的健康安全地成长仅靠教师, 家长跟随在身边保护是不够的, 希望我们增强安全意识, 学习和了解必要的安全知识和自我保护本领, 培养自护自求能力。愿同学们健康茁壮成长! 谢谢大家!