

# 最新护士的双手演讲稿(优质7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 护士的双手演讲稿篇一

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

若有人问我：“世界上谁的手最美”？我会自豪地回答：“是我们护士的手”。有人说，在这个世界上，有多少不同的职业，就有多少不同的手：农民兄弟的手，是呼风唤雨的手，像地图一样刻满了大地的渠道、丰收的田畴；而我们护士的双手，就是美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦、保证患者的舒适与安全，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔。

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”？我会毫不犹豫回

答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了,谢谢大家!

## 护士的双手演讲稿篇二

提灯女神(南丁格尔)的灯光,驱散的何止是受伤士兵心头的阴云,那穿越时空的温暖,在每一名护士的心中,都炽燃成生命的烛炬!于是,你脸上引领希望的那朵灿烂的微笑,如秋夜里的明月,照亮患者通往健康的心灵的彼岸。夜深人静的时候,巡视病房的护士身影仍然闪动,默默的那份关怀,是夹在患者年轮中的永久温馨;患者病重,护士病床前紧张抢救的那双手,送一片勇敢的执著,留一串芳香的祝福;需要检查,轮椅旁问寒问暖的护士亲切的话语,是淙淙流淌的小溪,它的甘冽驱走了阴霾的浓黑;患者去世了,擦洗、清理、穿衣,还是护士陪伴左右。请我们听听护士内心足音,尽管她们尽管如此平凡,如一芥小草,但是人们却把天使的美誉赠予给她们。

像蝴蝶一样轻盈,像羽毛一样温柔,护士每天都穿梭在病房与护士站之间,冲无数的盐水,写无数的护理记录,在这个没有硝烟的战场之上,每天每天,她们都把简单和平凡演绎成无数个精彩。当辛勤的汗水化成凌空的彩虹,当掌声和鲜花拥来荣耀的骄傲,当患者把信赖的奖章挂在她们的胸前,她们反而会平静而自然,因为目睹过无数的悲欢离合,因为深悟生命的可贵,她们绝不会浪费生命的丝毫精彩,她们与快乐与平凡同在,她们忘情的燃烧自己,编织起的希望之羽,让痛苦而又无助的心燃起对火的跳跃,森林的绿色和江河一样的阔大。护士,我要为你赞美,你们无怨无悔的奉献,给患者送去的是雨露滋润的慷慨和春风一样的温暖,你们是爱的种子的播散者,你们是春天的缔造者!

南丁格尔认为,护理人员是“地上的天使,用爱心、耐心、细心、责任心对待每一位病人”;“护理是一种科学,是一种看顾的艺术”。一年一度的“5·12”国际护士节来临了,在这个神圣的节日里,我回忆起过去40余年的护理生涯,真是

走过了风风雨雨，充满了酸甜苦辣。在40余年的护理生涯中，我从不了解、不喜欢护理工作到热爱护理事业，从工作中采用传统的治疗方法到不断革新护理业务，从开始的只在上班时间做好本职工作到利用业余时间为病人上门服务……我经历了思想观念的转变，更经历了诸多挑战。在这个过程中，我深切地体会到护理工作的神圣和伟大。

在多年的护理实践中，我深深地体会到，护理人员应该将病人的健康永远放在第一位。一名褥疮患者宋某曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人不仅需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚也是必不可少的。护士与病人接触时间长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，所以护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康放在第一位。护理人员只有对患者真心关爱，并且具备熟练的业务技术，才能得到病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

护理工作的范畴十分广泛，护理人员的工作包括“促进人类健康、

预防疾病发生、促进疾病的恢复、减轻病患的痛苦”。一个社会的发展与民众健康水平的提高有着不可分割的密切关系，护理人员还肩负着增强民众健康意识的重任，要不断推广健康教育，提高民众的健康意识和保健知识。在新世纪里，护士除了进一步做好院内的护理服务工作外，还应进一步强化社区护理服务。

我和在座的许多姐妹们一样，是一名非常平凡的护士。每天身穿护士服，头戴燕尾帽穿梭巡回于病房和走廊之间，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁琐的护理工作，不分春夏秋冬，不分白天黑夜。

刚毕业时，身边有许多朋友问我，为什么选择护士这么辛苦又卑微的工作。我也曾经千百次地问自己，是否甘心一辈子

做这样平凡的工作，让青春流逝于平凡中。转眼两年过去了，这两年的护理工作生涯却让我的内心起了变化。我发现平凡的工作中处处有着感动。一次在icu为一个气管切开的病人做护理。不能开口说话的病人忽然吃力得举起手在空中比画着什么，我看不明白他想要什么。当我把纸和笔递到他手里时，他在纸上歪歪扭扭写下了两个字，朋友你们知道他写的是什么呢？我看清楚了，那两个字是：谢谢。我当时的感动难以用语言来形容。一个生命垂危的病人，仍然不忘向照顾他的护士说一声谢谢，做为护士，就算再辛苦也是值得的。这种感动就像穿透寒冬的花香，就象穿透黑夜的阳光，伴着那整洁的工作服反射出庄严的光芒，这光芒再次激起了我的责任心与使命感。我们做的是平凡的事，却能从中体现自己的价值。

## 护士的双手演讲稿篇三

尊敬的领导、亲爱的姐妹们：大家好！

您见过连绵起伏深远的山吗？您看过汹涌澎湃宽广的海吗？今天，我演讲的题目就是：护士的心——就是那深远的山，宽广的海！

自从南丁格尔那盏小马灯照亮无数伤残战士生命的那一克起，便有无数巾帼志士受到那生命光辉的感召，纷纷放弃优越的生活来到各个需要帮助的人们身边，承担起守护健康守护生命的神圣使命。她们用勤劳的双手和博大的爱心，将人类的至真、至善、至美发挥到了极至，一如春风吹遍世界的每个角落。

我们的职业是被人尊称的“白衣天使”，也许只有同行们才清楚这天使背后的苦和累。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个

宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您！”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

记得有一件事情我终生都难忘。当时，我为一名气管切开的患者做处置时。他气管套管里不时喷出的血溅了我一身一脸，空气中弥漫着臭味和血腥味。我真有点支撑不住的感觉，可是我忽然间看到，不能开口说话的病人做了一个动作，一个我终生都难忘的动作——病人费力地合拢手指做成作揖状，眼睛紧盯着我，满是无声的感激。那一刻，我被病人感动了，被我的工作感动了，感到这点委屈真的不算什么！

俗话说“三分治疗七分护理”，护理工作在整个医疗过程中占有举足轻重的地位。曾经有一个小脑萎缩的病人，病人原来是一位英语老师，但他连续说三个字都不行。这样的病人单纯依靠医疗手段是不行的。我们就着重从心理因素是与他

沟通，病人果然取得了较好的疗效。出院后为感谢我寄来了书法作品。我裱好后，拍成照片给他寄回去。让他真心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

各位亲爱的朋友，请看一看那连绵起伏深远的山，看一看那汹涌澎湃宽广的海，那就是我，是我们，是护士，是白衣天使的心！

## 护士的双手演讲稿篇四

我是消化内二科护士，很荣幸能够站在这里向大家介绍我们科的。

每当您走进消化内二科，总能看到一个忙忙碌碌的高挑身影，

那就是我们的。她对病员总是满面春风,耐心讲解每一个细节。工作中,即便不是自己管的床位也会主动热情接待新入院的患者,张罗着铺床、测量生命体征,第一时间消除病人的紧张与陌生感,使病人感觉到家一样的亲切温暖。

平时为人低调,遇到麻烦问题我们总喜欢向她求助,而她也总能给我们满意的答复。有一次我遇到患者液体不滴,检查回血、排气管、输液器均正常,留置针反复调整弄了好半天也不管用,患者渐渐开始不耐烦,用怀疑的目光瞧着我,急的我鼻尖直冒汗!心想还是叫来处理吧。我是没面子再进那个病房了,可是说小薛别不好意思,和我一起去吧,处理麻烦事可是锻炼自己的好机会,难道因为一点小小的挫折就再也不进那个房间了?我只好硬着头皮跟着进了病房。只见观察了片刻就轻轻将患者手臂外旋,液体便哗哗地滴下来,患者家属更是啧啧称赞!老师对我讲是由于患者极度衰竭,十分消瘦手臂内旋时留置针管紧贴血管内壁导致液体不滴的,我佩服的真是五体投地!不但教会我处理问题的办法,而且使我明白护理工作容不得半点虚荣,只有踏踏实实不断钻研才能干好工作,赢得患者的认可。

常常给自己所带的学生讲:责任心是做好工作的前提,在班用心去做,不夹私心离班。要求自己 and 所带的新人及实习学生,用心去干好每一项工作。我们科室是老年消化科,一次上夜班,一位丙肝后肝硬化患者,突然呕血,大口大口吐血。当时是一位护工陪伴,看见血,吓懵了,不敢动。二话没说,也没带手套直接用毛巾擦,病人还把鲜血吐到了她身上。一会儿工夫,病人呕血达到多毫升,迅速抢救,通知家属。等家属赶来时,已经把病人身上清理的干干净净,家属得知是把病人身上血擦干净时,大为吃惊。因为病人女儿是一位医生,她说“你不带手套,不怕给你传染上丙肝!”“太谢谢您了!”。

岁月如烟,人生易老。已经在临床护理工作岗位上默默奉献了三十个年头,岁月的痕迹已经写满了她的面容。三十年,



一个曾经豆蔻年华的小丫头，变成了一位头有华发的老护士。临床护理工作中的酸甜苦辣，都写在她的心里。一名真正的好护士，不仅技术上要过硬，更需要有海一样的胸襟，包容受到病痛折磨的，需要我们更多理解和关怀的患者。白求恩说过：“一个医生、一个护士、一个护理员的责任是什么？只有一个责任，就是使我们的病人快乐，帮助他们恢复健康，恢复力量。你必须把每一个病人看作是你的兄弟、你的父亲！”。我觉得就是践行这句话的人。这样一位默默奉献了三十年的老护士，我们应该为她点赞？请为我们投出您宝贵的一票吧！

## 护士的双手演讲稿篇五

下午好！

精神心理卫生科，一提起这个题目，大家就会想到那些令人恐惧的精神病人。

各种媒体对那些精神病人的描述也让人不寒而栗。我院精神心理卫生科成立于94年，而我在这里工作只有短短的五个月。问我有什么感受，工作了这段时间，真是个中辛苦，一言难荆但我要用充满真挚的笑脸告诉大家，我爱我的工作，我爱这个特殊的科室，更爱每一个精神病人！因为就是这些有精神心理疾病的患者，他们虽然有各种各样的病症反应，有的发作起来对我们连踢带打，有的对我们这样的小姑娘简直就是一种流氓性的骚扰，给他们洗发臭的衣服是家常便饭，挨骂受气更是我们的工作内容。但当他们通过我们的医治和护理，病情一天天好起来的时候，尽管他们大多数都不记得自己曾经对我们做过什么。

可人性的善良，家庭般的温暖，病人与医护人员兄弟姐妹般的亲情，这在任何科室都无法体会。绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的

行业形象,使每一位病人感到温暖和亲切。”这样才能够赢得他们的信任,才能保持护患关系的和谐健康。

这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担,打消了他们的顾虑,让他们能够对我们敞开心扉,重新燃起对生活的热情,对未来充满希望,更快地恢复健康。说实话,刚把我分到精神心理卫生科,我也有过想法,并不是愿意在这个科室长期干下去。下面我给大家讲述一个发生在我身边的故事:下面我给大家讲一个实例,相信大家听后就会理解我们工作中的辛苦与幸福。曾经有一个不满20岁的病人,来的时候简直就是一座火山,时时刻刻对任何人喷发他的愤怒与暴力,连陪床的人都经常遭到他的突然的突袭。他用他强壮的身体袭击周围的每一个人,在伤害别人的同时也在伤害自己,为了其他的病人和他自己,我们有时不得不用束缚带把他保护起来。可就是这位患者竟然咬开了束缚带,背着病床在楼道里跑。大家想一想这样的病人谁不感恐惧,何况是我们这些正值妙龄的女孩子。作为一名护士,我们并没有比别人更大的胆量,更强壮的身体。

那我告诉您,用病人的话说“很舒适、很温馨、很惬意、很家庭化、很有人情味”。因为我们突出的是人性化服务,科学的人文关怀融入在工作的方方面面。我们有包括乒乓球台、cd机的多功能室,设施齐备的健身房。病房的装饰处处体现了人性化的特点。先进的治疗、人性化及个性化的护理、优质的服务、良好的管理、舒适的环境,病人和医护人员其乐融融。最具特色的是我们推出了“森田疗法”,这是一项源自日本的精神疗法,内容涉及相当宽泛。在森田班,许多学员经历了人生的第一次,他们涉及了以前自己从没接触到的领域,象沙画、毛笔字、拼图竞技比赛、美术、音乐等等。这些活动充分地挖掘了病人的潜能,让他们对生活充满了兴趣,觉的生活是多姿多彩的。通过治疗,使他们获得了许多体验性的认识,因而逐渐摆脱了抑郁和焦虑情绪。

我经常同大家一道积极参加森田治疗活动中,同病人一起学习

和劳动,就如同一个大家庭一样。该项疗法受到病人热烈欢迎,也是我们的特色治疗方法,使我们的治疗效果和服务水平得到了提升。有人说,你们精神科的医护人员就是幼儿园老师,只要脾气好就行了。我的内心感受是,长期从事精神心理卫生工作,没有压力是不现实的。

## 护士的双手演讲稿篇六

演讲稿可以提高演讲人的自信心,有助发言人更好地展现自己。在生活中,我们可以使用演讲稿的机会越来越多,在写之前,可以先参考范文,以下是小编整理的父亲双手演讲稿,希望能够帮助到大家。

同学们,请大家端详自己的双手,虽然称不上纤纤玉手,起码红润光滑。但是我演讲所涉及的不是我们这双满含学生气的手,而是一双农民的饱经沧桑的手,我演讲的题目是:父亲的双手。

在高三最迷茫的那段日子里,同桌告诉我说:“当你最失落最郁闷最缺乏动力的时候,想想父母的那双手”,这句话不仅帮我找到了动力,也勾起了我对父亲双手的回忆。

弟弟出生之前,父亲庞大有力的双手可以将我举过头顶,那时候,我是一只欢快的小鸟在父亲头顶盘旋,乐此不疲!随着年龄的增长,父亲越来越少的和我做这个游戏,甚至很少抱我。六岁那年,我生病住院,打吊瓶在门诊四楼,病房在住院区四楼,由于身体虚弱,父亲就每天抱着我穿梭在两栋楼之间。非常清楚地记得,父亲的双手牢牢地抱着我,在一层时还和我开着玩笑,二层时闭口不语,三层时明显体力不支,四层是最难熬的,父亲的步子格外沉重,额头渗出一层密密的汗珠,母亲则在一旁低声喊着“一二一二”的调子,天天如此,直到我出院。回家后,奶奶买了几个我最爱吃的红薯,我非给父亲吃,可他怎么也不肯,仿佛那红薯有千斤

重，拿起来怎么也送不到嘴边，最终还是没吃。就是这双拿不起一只红薯的手早上还把我从住院部抱到了回家的班车上。

最近几年在外求学，很少去留意父亲那双手，由于某些客观原因，我开始不理解父母，甚至抱怨，20岁年华该有的东西就因为那双手是农民的手与我擦肩而过。去年寒假没有兼职，早早回家了。有天晚上，父亲回家找医用的白色胶布缠手指，由于视力不好，胶布是我帮忙缠上去的，借此机会，我再次阅读了父亲的双手。对，那是一双农民的手，指甲缝里全是泥土，手的纹路不太清晰，大概是干活太多的缘故。关节处裂开了口，虽然缠上了胶布，虽然胶布已经变黑，但仍能看见灰黑胶布上的斑斑血迹。手背上体无完肤。三九天气，父亲还在帮别人修剪果树，为的是赚每天50块钱的报酬，为的是供我和弟弟的生活费。我一下子觉醒了，更深层次的读懂了父亲的手，也读懂了双手背后的故事。从此以后，不再抱怨，不再嫌弃那双手。

不只是父亲的手，我见过很多农民的手，同样写满了沧桑与辛酸，汗水与血迹。我也见过非农民的手，虽然没有血和泪，但同样写满了故事。同学们，毕业季，我把同桌当年送给我的话送给大家，无论以后遇到什么事情，都不要自暴自弃，自怨自艾，想想父母的那双手，找回自己的动力，不断奋进，不断拼搏。