

最新以宪法为的三分钟演讲稿 学宪法讲宪法三分钟演讲稿(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

以宪法为的三分钟演讲稿篇一

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在不断进步的社会中，演讲稿对我们的作用越来越大，大家知道演讲稿的格式吗？以下是小编整理的学宪法讲宪法三分钟演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《学宪法讲宪法》。

同学们，在我们这个社会大家庭里，我们每个人如何约束自己、规范自己的行为呢？那就是——“法”。它使我们每个人明确是非的界限，而这也是我们每个公民所应具备的最基本的素质。我们是生长在法制社会的儿童，我不知道没有法制的社会会是什么样子，今天我们放眼看去，我们的社会有正常的秩序，我们能幸福快乐的生活，是因为我们有若干法律法规的保护。从小就听爸爸、妈妈说要学文化，要遵纪守法，那时不知什么是纪什么是法，后来上学了老师给我们讲了许多关于法律法规的知识，知道了一个国家、一个民族如果没有法律，就会乱做一团，矛盾和战争就会源源不断。法

律是约束我们行为的一种规矩，因为有了法律，我们的社会才能得以和平，因此我们每一个人都要学习法律，了解法律，尊重法律。

也是我们自由的保障，所以我们要尊重法制，心藏法制。

总之，作为一名学生，我们要与法律做朋友，让它时刻伴随在我们的身边。我们要知法、懂法、用法，学会利用法律保护自己，才能健康成长，走好人生的每一步！

我的演讲结束了，谢谢大家！

以宪法为的三分钟演讲稿篇二

各位领导，各位同学：

大家好！

宪法是国家的根本大法，规定了我国的国体和政体，具有最高的法律效力，是各项立法的依据，是治国安邦的总章程，是保持国际统一、民族团结、经济发展、社会进步和长治久安的法律基础。

认真贯彻依法治国基本方略，不断推进科学立法、严格执法、公正司法和全民守法。在坚持和维护国家法治统一的前提下，从实际出发，围绕保证宪法和国家法律的实施，推进科学发展，保障人民基本权利，扎实推进科学立法、民族立法、不断提高立法质量。

对坚持中国特色社会主义政治发展道路，推进社会主义民主法治建设提出了新的部署，提出了新的要求。深入学习宣传宪法，全面贯彻实施宪法。

1、增强贯彻实施宪法和推进依法治国的自觉性，在全社会机一部树立宪法意识和宪法权威。同时要通过学习，增强坚持中国特色社会主义道路、中国特色社会主义理论体系和中国特色社会主义制度的自觉性。

2、坚持中国特色社会主义制度和中国特色社会主义总布局，深化各项改革，完善社会主义市场经济体制，加快转变经济发展方式，推进科学发展。

1、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。我深刻认识到，只有学习法律法规有关条文，熟悉规章制度对各环节的具体要求，才能做到很好的遵守规章制度，并且才有可能成为一名合格的员工。因此，熟练掌握法律法规的基本知识，学好各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

2、通过学习进一步掌握了学习方法，力求在理解和运用上下功夫。法律法规的学习不是一蹴而就，关键要靠长期的学习和积累，要有刻苦钻研的精神，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法的合格人员。在学习方法上，我认为要练习岗位重点学习，并做到学习与实践相结合，学法与守法相结合。能在工作和生活中自觉做到不违章不违纪。

以宪法为的三分钟演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我的演讲题目是《以宪为纲，知法守法》。

我叫__，是来自x第二实验中学一名幸运的中学生。说我幸运，因为我出生在一个崭新的时代，生长在一个法治的社会，一个法治的国家。

当我们站在岁月的肩膀上远眺，我们看到了，看到了那个旧社会里，封建腐朽的中国，看到了那个千疮百孔，令人心酸的中国。但此时此刻，我站在这里，用语言的力量来传达我的情感，这何尝不是一种幸运？而这一切，都要归功于我们和平法治的国家，归功于国家的根本大法——《宪法》。

从小，家里的老人就教我们：无规矩不成方圆。后来，老师告诉我们：国无法不治，民无法不立。《宪法》对于一个国家而言，如甘露，如阳光；对于我们而言，如铠甲，如标杆。

今天我能够站在这里，因为宪法给了我受教育的权利，给了我了解民主法律的机会，给了我们大家一个和平稳定的社会。可以说，《宪法》是我们如今一切成就的根本。

爱国、守法，不止是说说而已。

我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名新时代的中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。

生活中，时常会有同学说，宪法离我们很远。但是，你是否知道，我们时时刻刻受着宪法的保护？我们每天上学、接受教育，是遵守《宪法》，我们保护环境，节约资源，是遵守《宪法》，我们学习、践行社会主义核心价值观，也是遵守《宪法》。可见，《宪法》就在我们身边，《宪法》陪伴我们成长。

我知道不是每一个人都能够成为那种站在风口浪尖上去把握国家命运的人物，你我都是再普通不过的升斗小民，是这个庞大的社会机器上一颗小小的螺丝钉，但我相信有一件事情我们都可以做到，那就是遵守《宪法》，做一个知法懂法守法用法的人，用我们的法律知识，为我们的国家贡献自己的聪明才智。

让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，同时把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。

宪法很薄，也很重。它的沉重，是我们十三亿炎黄子孙的信念与希望，更是照亮我们每一位中国人，照亮这个崭新时代的曙光！所以，亲爱的同学们，让我们共同努力，学习宪法遵守宪法，以宪为纲，知法守法，做一名新时代的合格中学生！

我的演讲完毕，谢谢大家。

以宪法为的三分钟演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是萨迦县中学的，今天我演讲的题目是《学宪法，讲宪法》。

老师说，宪法是明媚的阳光。阳光照耀之处，城市、耕地、道路、河流、草原和野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，人与人之间更加和睦，人与大自然更加和谐。

回首新中国跨越半个多世纪的发展历程，以毛泽东为核心的第一代中央领导集体建立了新中国，制定了我国第一部社会主义类型的成文宪法。从此，无数中国人开始认识宪法、关心宪法。宪法规定，中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务。国家培养青年、少年、儿童在品德、智力、体质等方面全面发展。儿童受国家的保护。1991年国家更是制定通过了未成年人保护法，对未成年人的健康成长的保障进行了

完善。

其实，宪法并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使我们远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，甚至走向消亡。宪法和法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

“国的家住在心里，家的国以和矗立。”我们的国家因为和平，因为和谐，所以能够屹立在世界民族之林。我们作为一位炎黄子孙，有责任去维护我们祖国的和谐，而作为一名中学生，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。让我们用宪法规范自己的行为，深入学习、宣传宪法，全面深刻理解宪法的基本原则和精神，充分认识社会主义制度的优越性，增强宪法意识、公民意识、爱国意识和民主法治意识，大力弘扬法治精神。不仅自己遵纪守法，还要把法制意识宣传给周围的人，真正做到宪法在我们的一言一行之中，宪法更在我们的心中。让我们共同为祖国社会主义现代化建设、构建社会主义和谐社会贡献自己的一份力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

以宪法为的三分钟演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

我是__，我演讲的题目是《珍爱生命、拒绝毒品》。

论起毒品，大家一定不会忘记在我们中国的近代史上曾经有一场战争就与毒品有关，这就是“战争”。也是毒品的一种，战争打开了中国的大门，从此西方列强接踵而至，瓜分中国，

中国从此沦为一个半殖民地半封建的国家。历史是一面镜子，勿忘历史，为了我们共同拥有美好的明天和未来，让我们“珍爱生命，远离毒品”！

毒品能破坏、扰乱人正常的高级神经活动，导致吸毒者精神、心理异常，性情怪异，孤独冷漠，人格扭曲，丧失伦理道德和法制观念。有些吸毒者毒瘾发作时用上吊、撞墙、跳楼、自焚等方式自杀来结束毒瘾，结束自己宝贵的生命。一个吸毒人员追悔道：“敲开了毒品的门，挖好了自己的坟！”毒品是万恶之源。吸毒不仅损害人的身心健康，毁坏家庭，而且影响社会治安和经济发展，甚至危及国家政治稳定，极大阻碍人类的进步。

但是现在，我们身边依然有好多同龄人不听家长的话，不服从老师的管理和学校的教育。一意孤行，不想学习，把大量的课余时间都浪费在网吧里，浪费在网络游戏中。导致整天萎靡不振，无心学习，不能完成每天的家庭作业，上课没有精神，在课堂上睡觉。学习成绩直线下降。曾经有人说过，网络游戏就是电子，同样也能摧毁人的精神世界，让人越来越颓废。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，为了自己，为了家庭，为了民族，为了国家，请肩负起我们义不容辞的责任——“珍爱生命，拒绝毒品”！

祝同学们：

身体健康！

快乐成长！