

军训心得体会4篇 军训体会军训心得体会 (优质7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训心得体会4篇篇一

上午的军训结束了，我找以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的`馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我抗议，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗？啊，这次晚饭有着落了！我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我抗议，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就人出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情！

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

军训心得体会4篇篇二

军训，一个让许多人既期待又害怕的字眼，一个能影响人的一生的一生的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的

合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。

由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。

那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前

进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训心得体会4篇篇三

金秋九月，中秋将至，军训人军训魂，军训之人仍在坚持训练□20xx年9月20日，军训第八天。

晨曦徐徐拉开了帷幕，又是一个多彩绚丽的清晨，云层将厚不厚，太阳从缝隙中流露出光芒，微微的日光洒在了广阔的操场上，阴影里折射着我们训练的身影，“嘿哈”之声响彻操场上空，唤醒沉睡的人们，是的，正是我们，练习军体拳

的我们，快准狠，提起精气神，打出完美的有力的动作，喊出响亮的口号，是对我们的要求，亦是我们应该做到的。

汗水顺着帽檐流出，豆大的汗珠滴落在地，衣裳早已浸透，一招一式的军体拳，看起来简单容易，却要打出气势，拳头要有力，我们要用力，汗水浸透的衣裳便是的证明。

上午短暂的拉练之行，让我疲惫不堪，第一次想要学校变成黄豆般大小，后脚跟走的生疼，却早已麻木，汗如雨下，“哗”哨声令下，我们需要迅速走到最近的草地趴下，隐藏自己，以求躲过危险。虽然这只是演练，但也让我胆战心惊，对军人也更敬佩了。

学长学姐们的清凉活动，送到恰到好处，刚拉练完的我们，喝着冰镇的饮料，缓解了我们早上拉练之苦，消灭了我们身体上的火，送来了徐徐清风，点滴温暖，心中的感激难以言表。国家安全关乎每一个人的安全，了解国防是我们该做的，也是我们必须要做的，有国才有家，有家才有我们，唯有国家稳定发展，我们才能安居乐业，身为一名大学生，我们理应加强国防意识，加强对国家的职责感和历史使命感，今晚的国防教育讲座可谓收获颇丰。

军训心得体会4篇篇四

有时候我会感觉到军训像是舞蹈，需要我们舞动最美好的舞姿，军训分很多个小环节，一环套一环，一个接一个，军训的训练也是有目标的每天训练一个，或者几个训练目标，每天做多少个训练项目，不会去做任何多余的动作。

看着身边一个个龙精虎猛的战友同学，我也非常一直在强调自己，要让自己努力工作，要自己加油坚持，不忘初心，做好每一个动作。

在我们训练中也会有很多的事情发生，每一个教官都会带一

个对，经常会有对于对之间的比赛，比的是军姿，比的是我们的战队团结里，我们在这过程中没有输过，因为我们在军训的时候我们，都非常团结，都会全神关注，不会任性，也不会拖后腿，因为在军训的时候我们已经学会了集体荣誉，我们战败了一个有一个强大的对手，最终我们遇到里许多强者。

友谊第一比赛第二天是我们的括号，我们训练笔试的时候，不会让大家产生矛盾，只会激起我们的斗志，让我们大家更加的团结。

在训练最困难的时候，我们大家手拉着手，相互搀扶，共同前进，不会都丢下任何一个队友，因为我们是队友，保护好队友这也是我们军训学到的知识了。

雏鹰展翅需要历经磨难，我们成长也需要体会生活的艰辛，没有任何事情是轻松可以完成的没有任何事情是简单就能够解决的，需要一次次的努力一次次的付出，军训是展现自我的平台，是我们飞翔的训练场，感谢军训给我的帮助。

军训心得体会4篇篇五

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的xx天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束了，在此来分享下我的军训心得体会。

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华

民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训心得体会4篇篇六

铭文——我们要去军训了，所以军训后有朋友说：“军训很苦很累，从第一天开始我就深深体会到了这一点。”。

第一天，我们兴高采烈地来到军训基地。

我原本以为军训和我想象的一样，充满乐趣。然而一到了军训基地，我就傻眼了。我一下车，我们就在射击场站了半个小时，天在烈日下！就像我朋友说的：“真苦，真累。”

我记得巴尔扎克曾经说过：“风雨过后，欧洲必有天水之色；走出荆棘，前面是一条铺满鲜花的宽阔道路；当你爬到山顶时，你会发现绿色无云的天空。在这个世界上，一颗陨落的星不能暗淡整个天空，一朵花也不能毁了整个春天。人生一定要努力过好每一关，无论遇到什么困难，都不要轻易放弃。”

对！你不能轻易放弃！对！我一定能！我心想。

转眼间，三天过去了，今天是第四天。我确实有些奇怪的感觉，应该叫想家吧。在家里，我妈妈做的食物太好吃了。在家睡觉是软床；坐在沙发上；在家里，我是一个小太阳。而这里：菜吃香，有人抢你；睡在这里是双层床；不能坐下，只能以军人的姿势站着；在这里，没有人伤害我，宠坏我。

这时我又想起巴尔扎克的一句话，坚持昨天叫立足，坚持今天叫进取，坚持明天叫成功。

时光飞逝，转眼我们五天的军训生涯就结束了。

我抬头看着蓝天、白云、草地和绿树。时间在这一刻似乎停滞了，但是同学们通过他们的行动告诉我，时间不是因为我的感受而停滞的。这时候我才发现，我只是来省里做了20个实验的几千个学生中的一个微不足道的小成员。我一定要用实际行动证明：我不是多余的！

军训心得体会4篇篇七

为期三天的军训，在公司领导的重视，相关部门的周密安排下，在全体学员的共同努力下，安全、顺利、圆满的结束了。

我们在这三天的军训中，主要是练习立正、稍息、转体以及三大步伐。

这些在以前看上去并不难的动作，但在这次军训中却感觉到了它的不易，因为教官强调的是步伐一致，整齐划一，队列中一个成员的步伐错误会影响队列的整齐，同样的道理，企业当中的一名员工的失误也会影响一个部门及全公司的效能，因此不论是一支军队，还是一个企业，都需要个人与集体的统一，这让我对团结协作有了更深的理解和认识。

这期军训有29名学员，教官把我们分成了二个班，让我们二个班上相竞争，看谁表现得好，这大大激发了我们的集体荣誉感，大家都非常认真，争取表现得更好，休息的时候大家都会想想指导动作，坚决不让一个人出错，良好的集体荣誉感让我们得到了教官的表扬。

在军训汇操的最后，教官说我们在训练中很努力，充分发扬团队精神，吃苦耐劳精神。