

求是期文章心得体会 心得体会心得体会 文章(汇总8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇一

学习党的届三中全会精神，我们要把精神贯彻落实到实处，现在我们感受一下不一样的心得，下面是本站带来的20xx年心得体会，仅供参考。

为贯彻届三中全会精神，校团委将陆续开展一系列学习贯彻届三中全会精神活动，在校园内营造铭记责任、竭诚奉献的浓厚氛围。一个人，只有不断自省反思，不断修正自我的方向、提高自身的素质，才能得以稳定和发展。党的届三中全会的胜利召开，标志着全面深化改革的蓝图已经展开，党中央在新的历史起点上为进入新时代的改革果敢抉择、指引方向。科学发展需要全面深化改革，我们必须以更大的政治勇气和智慧坚持正确的方法论，注重改革的系统性、整体性、协同性，才能更快地由“经济大国”迈向“经济强国”，实现中华民族伟大复兴的中国梦。

学习党的届三中全会精神，就是必须要深入了解党在改革开放新形势下的任务。届三中全会是在我国改革发展进入关键阶段召开的一次重要会议。全会听取和讨论了习受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》。按照惯例，历届三中全会的会议内容主要是确定当前和今后一个时期的发展与改革的方向。改革开放35年来，我国在经济发展和国家建设上取得了举世

瞩目的成就，但在推进改革的过程中也积累了不少深层次的矛盾。改革亟待进一步的统筹推进与全局拓展。党的生态文明建设提到与经济建设、政治建设、文化建设、社会建设并列的位置，把中国特色社会主义事业总体布局扩展为五位一体，正是这种改革思路的体现。届三中全会将如何真正把生态文明建设放在突出位置，融入五位一体的总体布局中，是我所关注的重点。

全会在全面深化改革的总目标中指出，要推进国家治理体系和治理能力现代化，让一切劳动、知识、技术、管理、资本的活力竞相迸发，让一切创造社会财富的源泉充分涌流，让发展成果更多更公平惠及全体人民。这使大家感到耳目一新，精神振奋，更加坚定了全面深化改革的信念。

针对全会关于文化建设的内容，大家进行了重点讨论。全会指出，建设社会主义文化强国，增强国家软实力，必须坚持社会主义先进文化前进方向，坚持中国特色社会主义文化发展道路，坚持以人民为中心的工作导向，进一步深化文化体制改革。要完善文化管理体制，建立健全现代市场体系，构建现代公共文化服务体系，提高文化开放水平。大学生是国家栋梁，是一个高学历高素质的文化传播者，我们要充分发挥自身优势和作用，紧紧围绕全会提出的新思想、新观点、新措施，努力成为社会正能量的带头人。特别是要准确把握其精神实质和丰富内涵，结合全面深化改革的指导思想、总体目标和基本原则加以把握，为繁荣社会主义文化献计出力。

大力推动城乡统筹发展，对于全面贯彻党的精神，深入贯彻落实科学发展观，夺取全面建设小康社会新胜利、开创中国特色社会主义事业新局面，具有重大而深远的意义。突出强调，在国际形势发生深刻变化、改革发展进入关键阶段的新形势下，必须毫不动摇地推进农村改革发展。牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，求真务实，艰苦奋斗，改革创新，不断的完善自我，以一名合格的共产党员要求自己，踏实工作，团结同志，力争圆满完成好上级领导分配的各项工作任务。

务。

学习党的届三中全会精神，我们要把精神贯彻落实到实处。党员要发挥先锋模范带头作用，不仅要以身作则，还要帮助广大的人民群众了解并理解党的方针、政策。统筹城乡发展，促进社会和谐。围绕“中国梦”这个主题，对中国进一步深化改革，推动社会更好更快发展做出贡献。

此次党支部学习届三中全会精神会议的召开，调动了支部党员积极性，让大家学习和深入了解了届三中全会的内容和精神，并要求党员结合生活实际，把这种精神发扬光大，提升自我，切实地服务人民。大学生即将毕业走上工作岗位，我们要有一定的规划，为即将走入社会学好文化知识与工作技能，以便更好的适应工作的需要和社会的变化。学习了届三中全会精神，作为一名入党积极分子，我深受鼓舞，决心努力做好党交给的任务，为党的光辉事业贡献自己的力量，为了祖国的未来而奋斗。

党的于20xx年11月8日胜利召开，在全国引起了强烈反响。作为一名共产党员，通过学习和讨论报告，使自己受到了很大的震动和深刻的教育。

一、反复研读报告全文，深刻领会精神实质

报告是回顾成就、总结经验的报告，是高举旗帜、科学发展的报告，是解放思想、推进改革的报告，是制定蓝图、引领未来的报告，是凝聚力量、增强信心的报告。报告对鼓舞和动员全党全国各族人民在新的历史条件下夺取中国特色社会主义新胜利，确保实现全面建成小康社会宏伟目标，具有重大战略意义。

作为一名法官，身在这样好的学习活动下，能吸收到这样好的精神食粮，我感到很自豪。我认为，应把学习贯彻党的精神与开展“发扬传统、坚定信念、执法为民”主题教育实践

活动密切结合，牢牢把握报告精神实质与教育实践活动的共通点，坚定理想信念，发扬优良传统，从思想深处解决“为什么入党、为什么从警、为什么当法官，为什么奋斗”和“为谁掌权、为谁执法、为谁服务”的问题，永葆忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律的政治本色，从而达到学习贯彻党的精神与主题教育实践活动、融会贯通、相互促进。

三、改进审判作风，做到学以致用

基层工作千头万绪，同时也是艰苦的。作为一名基层法院的法官，我在庭审过程中要严格执法，避免出现一些影响法官形象和引起当事人主观臆测的举止；在实施具体司法行为或采取法律强制措施时，应多做当事人的思想工作，与之取得沟通和共识，尽可能以“和风细雨”取代“暴风骤雨”。办案时要坚持从保护当事人最关心、最现实、最直接的合法权益入手，通过对案件公正、高效的审判和执行，充分发挥司法对社会关系的规范、调节、引导、保障作用。要时刻谨记“为人民服务”这一宗旨，把人民群众的利益作为第一考虑，把人民群众的满意作为第一标准，从人民群众最盼望之事情做起，不断提高司法为民意识，在锻炼中成长、在成长中成熟，用自己的实际行动交一份满意的答卷。

共2页，当前第1页12

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇二

求是文章是一种探究真理，追求真实的写作形式，它具有深入思考问题，客观公正的特点。近日在阅读一些求是文章时，我深有感触，认识到求是文章的重要性，并从中获得了一些心得体会。

首先，求是文章凸显了理性思考的重要性。在求是文章中，作者通过对问题的分析和论证，运用逻辑推理和事实依据，来得出客观公正的结论。这种理性思考的过程，不仅提高了

文章的可信度和说服力，也培养了读者分析问题、思考问题的能力。对我来说，读求是文章时，它鼓励我避免主观臆断，构建一个更加理性的思维模式，使我能够更加客观地看待问题，并且从多个角度去分析和思考。

其次，求是文章强调了求真务实的态度。在求是文章中，作者通常对现实问题给出一些实际可行的建议和办法，力求实现国家、社会、个人的发展。这种求真务实的态度，激发了作者用实际行动去解决问题的信念和动力。对我来说，读求是文章时，我深感到一个人只有实事求是的态度，才能解决问题，推动自己不断进步。从这点看，求是文章不仅是给他人建言献策，更是给读者明晰了实践的方向。

第三，求是文章强调了对权威的批判性思维。求是文章往往具备对权威观点的审查和质疑精神，不容忽视问题的本质。这种批判性思维，使得求是文章敢于揭示问题的真相，指出存在的弊端，并寻求改进的方向，为社会发展提供了积极的推动力。对我来说，读求是文章时，它提醒了我在面对权威观点时应该保持独立思考，勇于表达自己的观点，并且不害怕质疑。只有如此，才能真实地了解问题的本质，并为问题的解决提供更为全面的思路。

第四，求是文章注重了事实论证的重要性。在求是文章中，作者通常会通过引用数据、案例、分析等方式，用具体的事实来证明自己所说的观点和结论。这种严格的事实论证，有效地增加了文章的可信度和说服力。对我来说，读求是文章时，我意识到只有依据事实来表达观点，才能更好地说服他人，并且防止自己言过其实。事实是客观存在的，它让我明白了，只有对事实保持敏感和分辨力，才能真实地了解问题的发展态势。

最后，求是文章鼓励了积极进取的态度。在求是文章中，作者的思考并不仅限于问题的思考，更多地是对未来的展望和努力。他们对问题的提出和分析，都是为了实现更加美好的

前景而努力。对我来说，读求是文章时，我深受到这种积极进取的态度所激励。我明白了积极进取的态度是完成任何事情的必要条件，只有积极拥抱未来，才能迎接新的挑战，并不断成长。

综上所述，求是文章的阅读给了我很多的启示。它强调了理性思考、求真务实、批判性思维、事实论证和积极进取的重要性。通过阅读求是文章，我意识到只有用真实的态度去看待问题，才能找到事物的本质，并在实践中不断成长。我相信，只要我们坚持求真求实的精神，用积极的态度去思考和行动，我们一定能够在自己的岗位上，做出自己应有的贡献。

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇三

这一年来，我有幸参加了梅江区中小学“名教师”的培训班，心里特别高兴，因为可以和全区的优秀教师一起学习、交流、研讨。在这里，我们可以聆听到教育专家的报告，听取不同类型的讲座，每一次都能感受到思想火花的碰撞、冲击。此外，我还阅读了大量有关教育教学的书籍，扎实了我的教育教学理论基础。经过一年短暂的培训，我从中学到了很多，它不仅拓宽我的视野，还丰富了我的实践经验，更让我的思想得到了升华。使我对教育有了更新的认识，更加热衷于教育事业。

一、更新教育观念，提升个人素质。

当今社会是知识型社会，需要的是具有创新能力的人才。而传统教育培养的大多是应试型人才，他们只懂死知识，却少有创新。这样的人才很难适应当今的社会。因此，新课程改革的核心是：“为了每一个学生的发展”，这就要求学校转变过去的重甄别选拔职能，转向重视学生的发展。对学生要关注个体差异，实行多元化评价指标。注重学习过程，从而实现评价重心的转移。

然而，面对这场深刻而全方位的新课程改革、日益复杂的学生思想，很多时候仍让我们有些雾里看花，无所适从，我们很需要学习，而此次“名教师”培训学习，犹如为我们打开了一扇窗，拨云见日，使我们在一次次的感悟中豁然开朗。培训中，每位专家教授的讲座，在言谈之中无不透露着充满哲理的思考，也无时无刻不再提醒我们：“成人”才是学校教育的最终目标。为了适应明天的社会，今天的教育必须改，而改革的成败在教师，教师的改变首先在于更新教育理念。通过一年的培训学习，我最大的收获就是真正地认识了新课程改革，认识到这场课改所具有的深远意义。社会在发展，科技在进步，劳动者的素质就必须提高到一个新水平，只有这样，教育才能可持续性地发展。

为了响应新课程改革的要求，我们教师的当务之急是提高自身素质，以适应新时期学生的发展变化。只有教师的素质提高了，他的教学水平才会提高，他的课堂才会丰富多彩，才会有有的放矢的面向全体学生，从而促进学生的个性发展。而提升素质的一条捷径就是及时进行教学反思。我们教师平时实践的很多，但却缺乏反思提升的意识，每次上完课就算完成了任务，至于课堂的效果也许自己有些想法，但一回办公室就因忙于一些其他事物而不了了之了，久而久之自己的教学没有任何长进，自己还感到很辛苦。其实，教师真的太需要通过反思提升实践智慧了。

二、践行师德规范，展现人格魅力。

新时期，新型师生关系，对教师的职业道德提出了新的要求，而“育人”是师德的终极目标。现实生活中，有许多教师并没有真正理解育人的含义，有的教师在课堂上失去理智，生气发火，这除了伤害了学生的感情以外，别无他用；有的教师在课堂上喋喋不休，侃侃而谈，除了让学生耳根的茧子更厚以外，没有其他功能。我们可以这样尝试一下，当孩子上课走神的时候，提醒他，因为学习毕竟是孩子自己的事，他没做好，希望得到老师的帮助；当课堂秩序混乱的时候，不要对

孩子大呼小叫，我们应该就教学对孩子没有吸引力反思自己，及时调整教学方法，把孩子们吸引过来；当孩子没有完成作业的时候，原谅他，帮他找出原因，促使他按时完成，使孩子充分体验完成作业的成功感；当孩子犯了错误时，耐心一点，调查清楚事情的来龙去脉，找出孩子存在的问题，有的放矢地去跟孩子交谈，帮他认识自己的错误，这才能达到我们育人的目的。我们体验到，教师只有在促进学生全面发展上下工夫，当好老师，为学生树立楷模，才能实现真正意义上的“一切为了学生”。在教育工作中，教师的人格魅力对学生起着潜移默化的作用。而教师的人格魅力来源于什么呢？来自渊博的学识、精彩的课堂，就像郭教授说的教师上课要有激情，幽默生动，教学设计要精巧别致，语言要形象感人、抑扬顿挫、有冲击力、震撼力。在这方面我感触颇深，我的课堂教学做的就不好，上课调动不起学生的积极性，整个课堂非常的死板。我缺乏的正是郭教授讲的这些，作为教师在课堂上注意与学生的交流碰撞，老师不仅要讲授知识，还要启迪学生智慧，展开互动研讨，开发创新思维。学高为师、身正为范，人格是教师的最高学位，“无德何以为师”真是至理名言。

作为教师，我们肩上的担子是沉重的，面对如此重大的革新，我们要做什么？关注未来，放飞希望。首要的是我们要更新观念，要敢于打破传统教学中的条条框框，在教改的路上敢于创新。继而走上务实之路，一切从实际出发，实事求是，讲求实效。弃繁就简，走简单之路，返朴归真。直至把每一个孩子培养“成人”。

作为“名教师”培训对象，在今后的教学中我辈当“五日三省吾身”，在教师专业化成长的道路上，实践反思，开拓创新，努力成就属于自己的一片专业化的教学晴空。在教师专业化成长的道路上，依然有困难有挫折，但热情始终装满行囊，痛并快乐着。

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇四

《求是》是中国共产党中央委员会的刊物，被称为“党报”，每一期的发表都备受关注。通过阅读《求是》这一国家级重要报刊，我深深体会到了文章内容的重要性以及对于国家发展的影响力。本文将对我在阅读《求是》中的心得与体会进行阐述。

第二段：理论深度与思想拓展

《求是》的文章通常具有较高的理论深度，其中所提出的思想和理念极大地拓展了我的思维。无论是讲述中国特色社会主义理论，还是分析国际形势，这些文章都能够引导我深入思考国家、党的事业发展的道路和方向。通过对文章的学习，我逐渐明白了中国特色社会主义的内涵以及其与中国实际相结合的重要性。

第三段：问题研究与思维启示

《求是》常常以问题研究为基础，对各个领域存在的问题进行深入剖析，提出问题思考与解决方案，展示出一种务实、担当的态度。这些问题研究不仅拓展了我的思维，更使我意识到在解决问题和推动事业发展中，要加强实践和创新，善于掌握机遇和面对挑战。同时，这些问题研究也唤起了我对社会问题的关注，让我愿意为解决问题作出一份力量。

第四段：广泛关注与国际视野

《求是》的关注领域非常广泛，除了国内经济、政治、文化等方面的问题，还涉及到国际形势、国际关系等重要议题。这种广泛关注带给我一种全面把握世界的感觉，使我对国际事务有了更为深入的了解。同时，通过了解国际事务，我也认识到了国家的发展离不开和平稳定的国际环境，国际合作与竞争并行不悖。

第五段：实践方法与信心积累

《求是》常常在文章中提供实践方法和重要思考的方向。通过学习这些方法论，我不仅增强了自己的实践能力，也对国家事业的发展充满信心。有了正确的方法和坚定的信心，我们就能更好地应对挑战，推动国家发展，并为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

总结段：对《求是》的期待

通过阅读《求是》，我对党的理论水平、新时代制度、全面从严治党等方面有了更深刻的认识。但同时我也认识到，作为一名普通的党员，更需要勤学苦练，用实际行动贯彻党的理论，为中国共产党的事业发展贡献自己的力量。在未来，我期待《求是》能够继续发扬党报的作用，为党和国家的发展贡献更多有价值的思考和建议。

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇五

心得体会怎么写一直是困扰很多人的问题，心中有很多想法，但是一到撰写的时候就犯难，这个困局该怎么呢？怎样写心得体会？下面小编给大家带来，心得体会，仅供参考，希望大家喜欢！

说到师德师风，相信人们马上会想到这样一些词儿：为人师表、爱岗敬业、无私奉献……的确，这说的就是我们人民教师，但是我们应该要对得起这一个个赞美的词，不辜负人们对我们的期望。这是我们所需要努力的方向，也是必须要达到的目标。

师德师风对一个教师来说特别的重要，因为，教师是孩子行动的标杆，教师的一言一行、一举一动都在潜移默化地影响着孩子。因此，师德师风的好坏往往影响和决定了学校的校风和学风的好坏。

通过对师德师风的学习，我简单地谈谈以下几点体会：

第一，严以律己，注重言行。为人师表，坚持严以律己，增强自身的自控能力，每天都带着一份好心情投入到工作中，带着微笑迎接孩子。幼儿园的工作繁琐、压力大，但我都坦然的面对，不以个人的得失斤斤计较，不把个人情绪带到工作中。可以说每天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。用平平常常的心态、高高兴兴的心情来干实实在在的事情。

第二，培养良好的内在素养。天生丽质固然能给人以美感，使人愉悦，但是作为一名教师更重要的是塑造内在的修养，这样教师本人的学识和内在素养就显得格外重要。只有不断的更新自己的知识，提高自身素质，不断的完善自己，才能教好学生。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

第三，刻苦钻研业务。精通教学业务是教师之所以成为教师的关键。只有精通业务，才能将科学文化知识准确地传授给学生。如果学生提出的问题教师总是不能准确地解答，教师在学生心中的威信就会逐步丧失，学生对教师也没有信心可言，教师要提高教学业务水平，就必须自觉坚持学习和参加业务培训，并在教学实践中锻炼和提高。我们一定要与时俱进，孜孜不倦的学习，积极进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精。

第三，坚持“一切为了孩子，为了孩子的一切”，与每一个孩子建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个孩子，尊重每一个孩子的人格，努力发现和开发每一个孩子的潜在优秀品质，正确处理教师与孩子家长的关系。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂。

第四，注重团队合作。幼儿园的工作需要多方人员的配合才能得以良好运作，这就需要教师具备良好的“团队精神”。团队精神，字只有四个，简单的说来就是沟通、信任、团结、协作、配合、互相帮助。幼儿园是一个大家庭，个人只有融入到这个大家庭才能得到提高，体会到工作的愉快，幼儿园也能得到良好的发展。因此，在工作中我们应该注意与老师的合作，不计较个人得失，以集体荣誉为前提，做好每一项工作。

因此，师德--不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现！师德需要培养，需要教育，更需要的是--每位教师的自我修养！在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自己在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值！

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等，还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。测量学是研究地球的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率 and 测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能对数据的偏差很大，更会

导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现出问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳，学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是入夏时节，西安的温度很高，对于露天作业的我们是一个不小的挑战，我们改掉以往睡懒觉的习惯，早上六点多就起来，7点左右就开始测量，因为中午的太阳实在太厉害了，我们下午3--4点开始工作，一直到晚上天黑无法看清为止。因为测量地点距离在东区，远离我们这边的宿舍，所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭，同时发现那里的饭菜不错，每天都吃得很香。一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和思考是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作，而不是抢时间，赶进度，草草了事收工。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心，做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。

- (1) 标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。
- (2) 当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。
- (3) 在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。
- (4) 在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

我很珍惜学校为我们安排测量实习，更深刻的体会了测量工作的艰辛以及实物与图纸之间那种密切的关系，真是没有蓝图什么也干不成。总之，虽然觉得累，还是要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习，我将永远珍惜这段经历，同时这段实习生活也是我一生中难忘的。

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的经济飞速发展，在拥有越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些

力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做，提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

心得体会的基本格式大致由以下几个部分组成：

1、标题

心得体会的标题可以采用以下几种形式：在__活动(或__工

作)中的心得体会，关于__活动(或__工作)心得体会(或心得)。

(1)开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2)主体由于心得体会比较多地倾向于在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

3、写作心得体会应注意的问题

(1)避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以只论一点，不计其余。

(2)实事求是，不虚夸，不作假。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3)语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，以增强文章的感染力。

问：心得体会怎么写

答：

(一)简略写出自己阅读过的书籍或文章的内容，然后写出自己的意见或感想。明确的说，就是应用自己的话语，把读过的东西，浓缩成简略的文字，然后加以评论，重点的是(着重)提出自己的看法或意见。

(二)将自己阅读过的文字，以写作技巧的观点来评论它的优劣得失、意义内涵，看看它给人的感受如何，效果如何。

(三)应用原文做导引，然后发表自己的意见。比如我们可以引用书中的一句话做为引导，然后发表见解。

(四)先发表自己的意见或感想，然后引用读过的文章来做印证。

(五)将读过的东西，把感触、最重要的部分做为中心来写；也可以把自己当做书中的「主角」来写；也可以采用书信的方式来写；更可以采用向老师或同学报告的方式来写。

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇六

求是期是一种学术期刊，它致力于推动科学研究和知识创新的发展。每一期的求是期都有许多优秀的文章，这些文章内容丰富、观点独特，让读者受益匪浅。在阅读求是期文章的过程中，我深受启发，对于科学研究和知识创新有了更深刻的理解和体会。

首先，求是期的文章具有高质量。在读完《中国科协学会工程物理学与力学分会委员会首届委员会年会论文集》这篇文章后，我被里面的内容所吸引。这篇文章通过分析国内外力学领域的研究进展，以及面临的挑战和机遇，提出了一些解决问题的思路和方法。作者在文章中展示了自己的研究成果，

并提出了一些创新性的观点。这些观点对于力学领域的研究具有指导意义，对于推动科学研究和知识创新有重要的影响。

其次，求是期的文章内容广泛。《人类文明史属于人类异种融合史》这篇文章是我读到的一篇很有意思的文章。作者通过对人类文明史中的异种融合现象的分析和探讨，提出了一个新的观点。他认为，人类文明的繁荣和进步往往与不同文明之间的交流和融合密切相关。文章中列举了许多具体的例子，说明了异种融合的重要性和影响。这篇文章让我对于人类文明的发展和多元性有了更深入的认识，也让我对于异种融合的重要性有了更深刻的理解。

再次，求是期的文章思想深刻。《全球化背景下的中华文化价值》这篇文章是我在求是期中读到的一篇特别好的文章。作者通过对中华文化的历史和当代价值的分析，指出了中华文化在全球化时代的重要性和影响力。文章中提到，中华文化具有深厚的底蕴和丰富的内涵，可以为世界提供独特的价值观和思维方式。作者还强调了中华文化的继承和传承的重要性，呼吁人们要加强对中华文化的研究和传播。这篇文章让我对于中华文化的独特性和价值有了更深入的认识，也让我意识到了中华文化在全球化时代的重要性。

最后，求是期的文章启迪人心。在读完《全人类共同命运与全球治理》这篇文章后，我对于全球治理有了新的认识。作者在文章中提到，全人类共同命运是当代社会所面临的一个重大问题，只有通过全球治理才能解决这个问题。文章中列举了许多具体的措施和建议，旨在推动全球治理的发展，并寻找共同命运的解决方案。作者还提到，全球治理需要各国共同努力，需要建立多边合作的机制，以及尊重不同国家和不同文化的权利。这篇文章让我深刻地意识到，全球治理对于人类的未来发展具有重要意义，我们每个人都应该为实现全人类共同命运而努力。

综上所述，求是期的文章是我在学术领域中的一本重要的读

物。通过阅读求是期的文章，我更加明确了科学研究和知识创新的重要性，也对于一些重要问题有了更深刻的理解和体会。求是期的文章内容丰富、高质量，思想深刻，启迪人心。我相信，在不断学习和努力的过程中，我可以进一步提高自己的学术水平，为科学研究和知识创新做出更大的贡献。

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇七

这一天北京阳光明媚，天高气爽。这一天北京迎来了全球的眼球。11月9日召开的中共届三中全会，将研究全面深化改革题目并作出整体部署，这一恢宏的历史性主题另全中国人民都感到兴奋和期待。肩负13亿中国人民的殷切希望，中国改革再次扬帆起航，心有梦想的改革者将一起远航。正如说的那样“我们必须处理好改革、发展、稳定三者之间的关系，以更打的政治勇气和聪明，进一步解放思想、解放和发展社会生产力、增强社会创新活力。”这，就是新一代改革者的光荣使命。

探索，不断完善。是否是能让更多的基层改革者找起来，点燃他们心中的机器。从而进一步推动改革的深化，将成为本次本轮改革迈向成功的关键。

推动农村改革，是把中国特点社会主义伟大时间继续向前推动的必定选择。对具有一个农村人口众多的农业大国来讲，实现全面建设小康社会的宏伟目标，最艰巨的任务是在农村，最深厚广泛的基础也是在农村。我国应当继续坚持提倡，继续“解放思想，实事求是。”必须掌控农村改革这个重点，在兼顾城乡发展上取得重大突破，为农村改革发展注入新的活力，为中国的经济社会发展增加新的阳光。

的巩固，我们党的执政能力得到进一步加强，我国各民族的自信心、自尊心、自豪感的到进一步增强。我国的国际影响力和国际地位得到进一步进步。这次会议专题研究新情势下推动农村改革发展题目，充分体现了我们党一向高度重视农

村、农业、农民工作的战略思想。认真积极贯彻“三农”方针。

全会突出夸大，在国际发生变化的新情势下，必须绝不动摇的推动农村改革的发展。要充分发挥基层的作用，让一切心有梦想的基层改革者脱颖而出。中国改革进入全面深化的新时期，要突破的不但有思想领域的条条框框，更有实现利益的盘根错节。我们党要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，艰苦奋斗，改革创新，求真务实，与时俱进，不断完善自我，以一位合格党员的身份要求自己。

求是期文章心得体会 心得体会心得体会文章篇八

“求是”在汉语当中的意思是“真实”的意思，那么什么是“求是文章”呢？求是文章就是真实、客观、深刻的文章。求是是一种思想方法，是一种态度。作为新时代的青年，我们的学习和生活中应该充满求是的精神。近日，我读到了许多求是文章，思考之后得到了一些体会和心得，下面就对自己的一些体会和心得做一个总结。

第一段：求是文章的特点

学习求是文章，我们要首先了解求是文章的特点。求是文章最重要的特点就是忠实于事实，对于事实的描述和分析力求客观、真实。求是文章注重数据和事实的支持，有着充分的证明。运用归纳、演绎等方法，得出比较真实的结论。求是文章的语言要使人信服，要与事实相符，有说服力，不含任何一招三巧的成分。这种真实性不止是从字面上理解，更体现出的是作者的态度。求是文章强调真实性和科学性，作者的观点基于事实，归纳、总结，这个过程是需要证据支持的。也正是因为真实性，求是文章才能引领人们不断前行。

第二段：求是文章的重要性

为什么我们要学习和写求是文章呢？首先，求是文章能够帮助我们更好地认识事物，更好地理解世界。我们处于一个万物互联的世界里，随处可见的诱惑和谎言，这使得我们越来越难以认识到真相。但是，读求是文章能够帮助我们更好地分析现象，查找本质，提高自己的分析问题的能力和解决问题的方法。其次，求是文章通过真实的语言和事实的观察为我们补洞，去除我们笼罩在心中的迷雾，指点我们正确的方向。求是文章让我们的思想成为更真实和全面的思想，正因为这样，我们才能更准确地了解和实现我们自己的价值。

第三段：学习求是文章的意义

学习求是文章的意义和价值也非常重要。求是需要我们从一个不同角度、不同高度来看待和思考问题，这种思维转换的能力可以强化我们的思维能力。我们需要站在广阔的思维视野上，去反思我们所面临的问题。学习求是文章也可以提高我们的分析和思维能力，让我们的思考具有更深刻的内省。同时，学习求是文章能够帮助我们更好地发挥我们的创造性思维，让我们在面对问题时，能够创造性的迎难而上，不断完善解决问题的方法和途径。

第四段：求是文章的写作技巧

要想写好求是文章，需要注意以下一些技巧。首先，我们需要收集有关实现这一目标所需的大量信息。我们需要在一个主题上，收集各种各样的数据和实例，以便我们在分析时有更多的掌握。其次，我们需要吸取来自不同地区或不同领域的意见和看法。借助互联网以及不同的媒体，我们可以接触到其他地区或其他领域的看法。这样，我们就可以更加全面地理解世界。最后，我们需要关注最新的趋势和现象，不断跟上时代。不断了解并明白时代的潮流，才能在创作中不失为一位积极的航向者。

第五段：结尾

求是文章是一种深刻的精神追求，如果我们每个人都能坚持“求是”的精神，在学习、工作与生活中不断挑战自己，思考更深层次、更全面、更真实的事物，那么我们就能够得到难以想象的成果。学习求是文章，不仅是一个不断追求真理的过程，同时也是一个提高我们对生活感知的过程，帮助我们在内心成长和人生路上成为更好的自己。